NORGES IDRETTSHØGSKOLE

Senter for etter- og videreutdanning





Kroppsøving



Deltidsstudie 2007/08

Videreutdanning ved Norges idrettshøgskole

Vi tilbyr deltidsstudier med studiepoeng i:

- KROPPSØVING (les mer på www.nih.no/kroppsoving)

Det tilbys også deltidsstudier med studiepoeng i friluftsliv, fitness og idrettsledelse skyting (Se www.nih.no)

Du kan jobbe og studere samtidig.

Deltidstilbud Kroppsøving 2007/08



Informasjon & praktiske opplysninger

VARIGHET

- Kroppsøving deltid, Del 1, 30 studiepoeng – 1 år
- Kroppsøving deltid, Del 2, 30 studiepoeng – 1 år

SØKNADSFRIST
Kroppsøving deltid har fortløpende opptak fra **1. februar** frem til **1. mai 2007.**

OPPTAK
Det er lagt opp til separate studieløp for hvert av deltidsstudiene.
Det er mulig å søke bare del 1.
Del 2 har krav om bestått del 1 (eller tilsvarende) for opptak.

Opptak foregår etter at NIH har mottatt komplett søknad med bekreftede kopier av vitnemål/attester. Bekreftet kopi betyr at originalen skal være kopiert og stemplet på et offentlig kontor/kopieringsbyrå. Bekreftelse eller frasigelse av plassen må skje skriftlig innen oppgitt dato. Bekreftelse av studieplassen er bindende.
Når studieplassen er bekreftet, mottas giro for første rate av studieavgiften (stor kr 5.500,–), med betalingsfrist 1.9.07. Dersom søkeren trekker seg etter denne datoen (1.9.07) vil dette beløpet **ikke** bli refundert.
Det tas forbehold om tilstrekkelig antall studenter for igangsetting av studiene.

OPPTAKSKRAV
Opptakskrav til deltidsstudiene er generell studiekompetanse. Søkere som er 25 år eller eldre, og som ikke har generell studiekompetanse, kan få vurdert om de er kvalifisert for opptak på bakgrunn av realkompetanse. Vær oppmerksom på at en slik vurdering kan ta noe tid.

STUDIEAVGIFT OG SEMESTERAVGIFT
Studieavgiften er på totalt kr 22.000,– for et studium på 1 år (to semestre). Det blir innbetaling i september, november, februar og mai. Eksamensavgift og litteratur trykket på NIH er inkludert i studieavgiften. Semesteravgift (pr. d.d. kr 440,–) og bøker kommer i tillegg. Studentene dekker selv reise til og fra samlingene, og eventuelle boutgifter.

STUDIELÅN OG STIPEND
Studiene kvalifiserer for lån og stipend i Statens lånekasse for utdanning. Du kan søke på **www.lanekassen.no.**

SØKNADSSKJEMA
Søknadskjema finner du på henholdsvis **www.nih.no/kroppsoving.**
Søknad med alle vedlegg (bekreftede kopier av originalen med stempel fra offentlige kontor/kopieringsbyrå) sendes i posten til:

Norges idrettshøgskole,
Senter for etter- og videreutdanning,
Postboks 4014 Ullevål Stadion,
0806 Oslo.

Merk konvolutten "Kroppsøving deltid".

SPØRSMÅL
Spørsmål om studiene rettes til NIH/Senter for etter- og videreutdanning:

- **Kroppsøving deltid:** e-post: **kroppsoving@nih.no**, Tlf. Henny Volla: 23 26 20 27 eller Elisabeth Røe tlf.: 23 26 21 24
- **Les mer om studiet i studiehåndboken**



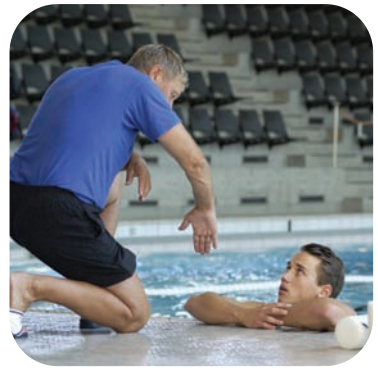
Deltidsstudier i idrettsvitenskap – **kroppsøving**





- Kroppsøving deltid består av del 1 og del 2 og hver del gir 30 studiepoeng (30+30) og går over ett år.
- Kroppsøving deltid del 1 og del 2 gir samlet kompetanse tilsvarende 1. år Bachelor i idrettsvitenskap (tidligere grunnfag idrett)

- Det kan søkes ett eller begge studier (hver del er avsluttende).
- Del 2 har krav om bestått del 1 (eller tilsvarende) for opptak.
- Ved fullført lærerutdanning kan begge studiene tas over ett år.
- De som har 10 vekttall/30 studiepoeng kroppsøving/idrett fra lærerutdanning, vil kunne ha stor glede av del 2.







Kroppsøving deltid, Del 1

Aktivitetslære (30 studiepoeng/sp) 1 år

Norges idrettshøgskole tilbyr igjen sin populære emnebaserte videreutdanning i kroppsøving, aktivitetslære, på deltid fra høsten 2007. Studiet går over et år og gir 30 studiepoeng (sp). Studiet passer for alle lærere og førskolelærere som jobber med kroppsøving i skolen uten formell kompetanse. Studiet vil også passe for skolefysioterapeuter, aktivitetsledere, trenere/ledere i idrettslag og ansatte i skolefritidsordningen.

Studiet vil gi lærere og førskolelærere formell kompetanse til å jobbe med kroppsøving i skolen.

Studiet består av

- Ballaktiviteter
- Dans
- Friluftsliv
- Kunsten å være i bevegelse
- Svømming
- Innebandy/skøyter
- Sansemotorikk
- Fagdidaktikk
- Fysisk aktivitet og funksjonshemning
- Salaktiviteter

Innholdet tilpasses de ulike skoletrinn og studentenes behov for kompetanse-utvikling.

Organisering og arbeidsformer
I studiet legges det vekt på praktiske og teoretiske ferdigheter for å utvikle lærernes kompetanse i tråd med reformenes intensjoner og planer. Studentene skal utvikle evnen til å arbeide reflektert med fysisk fostring generelt og kroppsøvings spesielt. Fysisk aktivitet er en vesentlig forutsetning for barns fysiske, psykiske og sosiale

utvikling. Skolemiljøet må derfor gi inspirasjon til en fysisk aktiv skolehverdag. Studiet er praksisrelatert, noe som innebærer at det mellom og i løpet av samlingene vil være utarbeidelse av undervisningsopplegg, utprøving av opplegg, erfaringsutveksling og refleksjon og oppgaveskriving. Noe av undervisningen vil bli lagt opp via Classfronter og studentene må derfor ha tilgang til datamaskin med internett.

Studiet er tilrettelagt slik at det er mulig å jobbe og studere samtidig.

Mål for studiet
Gjennom studiet vil studentene lære å:

- Gjøre rede for innhold og struktur i gjeldene læreplan og kunne analysere og vurdere læreplan i forhold til fysisk fostring generelt og kroppsøving spesielt
- Arbeide reflektert med fysisk fostring generelt og kroppsøving spesielt
- Praktisere og vurdere kritisk ulike undervisningsprinsipper og metoder
- Planlegge, tilrettelegge, gjennomføre og vurdere opplæring i et utvalg aktiviteter
- Forstå samfunnsmessige forhold knyttet til idrett og annen fysisk aktivitet
- Gjøre rede for lover og forskrifter som gjelder for elevvurdering og kunne praktisere denne i kroppsøving med og uten karakter

Studiesamlinger

- **Studiestart: Torsdag 16. august 2007 kl 12.00**
  Det er obligatorisk fremmøte ved studiestart.

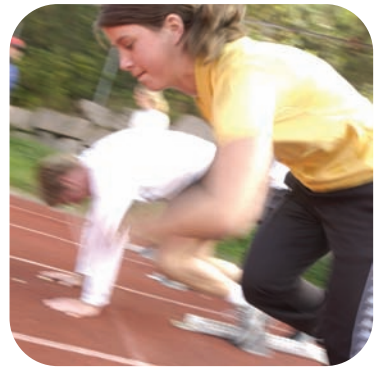
Det er lagt opp til èn tredagers samling per måned, torsdag kl 15.00–21.00, fredag Kl 9.00–17.00 og lørdag kl 9.00–15.00.

De 10 samlingene er lagt til følgende datoer:

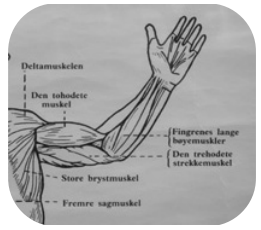
2007:	2008:
16. – 18. august	17. – 19. januar
13. – 15. september	14. – 16. februar
18. – 20. oktober	27. – 29.mars
15. – 17. november	17. – 29. april
6. – 8. desember	14. – 16. mai **(NB: ons, tors, fre)**

Vurdering
Alle enkeltkurs har krav om minimum 80% fremmøte. Pålagte oppgaver vurderes til bestått/ikke bestått og avsluttes med individuell skriftlig eksamen med gradert karakter, A–F. Se studiehåndboken eller www.nih.no

Les mer om studiet i studiehåndboken







Kroppsøving deltid, Del 2

Treningslære, Bevegelseslære, og Idrett og samfunn (30 studiepoeng/sp) 1 år

Del 2 går over ett år og tilbys også fra høsten 2007 (30 sp), i treningslære, bevegelseslære, og idrett og samfunn. Studiet retter seg mot samme målgruppe som Kroppsøving deltid, Del 1, samt alle som ønsker å heve sin kompetanse innen kroppsøving, enten for å arbeide med dette innen skolen eller i andre øyemed.

For å søke Kroppsøving, Del 2, må Kroppsøving, del 1 (eller tilsvarende) være bestått.
Søkere med fullført lærerutdanning kan søke begge studier samme år.
De som har 10 vekttall/30 sp kroppsøving/idrett fra lærerutdanning, vil ha stor glede av dette studiet.

Studiet består av

- Treningslære
- Bevegelseslære
- Idrett og samfunn

I undervisningen i Trenings- og bevegelseslære, inngår biomekanikk, anatomi, idrettsfysiologi og idrettspsykologi.

Idrett og samfunn omfatter idrettshistorie, idrettssosiologi og idrettsfilosofi.

Organisering og arbeidsformer
Studentene vil arbeide med basis i problemstillinger knyttet til de ulike fagområdene. Studiet vil være preget av variasjon i undervisnings- og arbeidsformer. Det betyr en veksling mellom egenstudier, arbeid i grupper med og uten veiledning, fremlegging av resultat/arbeid på ulike måter (praktisk og teoretisk) og forelesninger. Noe av undervisningen vil bli lagt opp via Classfronter og studentene må derfor ha tilgang til datamaskin med internett.

Studiet er tilrettelagt slik at det er mulig å jobbe og studere samtidig.

Mål for studiet
Gjennom studiet vil studentene lære å:

- Forstå virkningene av ulike bevegelsesløsninger
- Forstå virkningene av trening
- Forstå samfunnsmessige forhold knyttet til idrett og annen fysisk aktivitet

Studiesamlinger

- **Studiestart: Onsdag 8. august 2008 kl 1200**
  Det er obligatorisk fremmøte ved studiestart.

Første samling går over 4 dager, mens de øvrige samlingene er på tre dager.
Det er én samling per måned, torsdag kl 15.00–21.00, fredag
Kl 9.00–17.00 og lørdag kl 9.00–15.00.

De 10 samlingene er lagt til følgende datoer

2007	2008
8. – 11. august	10. – 12. januar
6. – 8. september	7. – 9. februar
11. – 13. oktober	6. – 8. mars
8. – 10. november	3. – 5. april
29. november – 1. desember.	7. – 9. mai **(NB: ons, tors, fre)**.

Vurdering
Alle enkeltkurs har krav om minimum 80% fremmøte.
Treningslære og bevegelseslære har flere skriftlige eksamener med graderte karakterer A–F, i tillegg til skriftlige oppgaver med gradert karakter.
Idrett og samfunn har også skriftlig eksamen.

Les mer om studiet i studiehåndboken

Norges idrettshøgskole
Senter for etter- og videreutdanning
Postboks 4014 Ullevål Stadion
0806 Oslo

Merk konvolutten:
"Kroppsøving deltid"

Beta Grafisk AS