



Rutiner for risikofylte arbeidsoppgaver ved Universitetet i Tromsø

Arbeidsrutiner for GRAVIDE OG AMMENDE

Side 1 av 3

Godkjent av: Universitetsdirektøren

Dato xx.xx.06

Erstatter: 29.04.03



Arbeidsrutiner for GRAVIDE OG AMMENDE

BRUK AV KJEMIKALIER:

- *Gravide og ammende skal **ikke** arbeide med cytostatika, narkosegasser og stoffer faremerket med*

R60 Kan skade forplantningsevnen.
R61 Kan gi fosterskader.
R62 Mulig fare for skade på forplantningsevnen.
R63 Mulig fare for fosterskade.
R64 Kan skade barn som får morsmelk.

- *Gravide og ammende skal også være meget forsiktige, og skal kunne velge å **ikke** arbeide med stoffer som er faremerket med:*

R26, 27, 28 Meget giftig ved innånding, svelging og hudkontakt
R45 Kan forårsake kreft.
R46 Kan forårsake arvelige skader.
R40 Mulig fare for kreft

- *Det er utarbeidet egne arbeidsrutiner for arbeid med legemidler*

BRUK AV IONISERENDE STOFFER:

- *Gravide skal **ikke** utføre arbeid med ioniserende stråling som utsetter fosteret for doser som overstige 1mSv i løpet av graviditeten.*
- *Gravide skal kunne velge å **ikke** eksponeres for ioniserende stråling selv om det ikke er fare for å nå dosegrensen.*



Rutiner for risikofylte arbeidsoppgaver ved Universitetet i Tromsø	
Arbeidsrutiner for GRAVIDE OG AMMENDE	
Side 2 av 3 Godkjent av: Universitetsdirektøren Erstatter: 29.04.03	Dato xx.xx.06

1. FORMÅL OG OMFANG

Disse arbeidsrutinene skal redusere faren for ulykker og helseskader ved at alt arbeid utført ved Universitetet i Tromsø skjer på en sikker måte, og i samsvar med lover og forskrifter. Instruksene gjelder for alle ansatte, gjesteforskere og studenter ved Universitetet i Tromsø

2. ANSVAR OG MYNDIGHET

I henhold til bestemmelsene i arbeidsmiljøloven, spesielt §2, har

ansvarlig leder og kurslærer ansvar for:

- å legge forholdene til rette slik at disse retningslinjene kan overholdes
- at arbeidstakerne og studentene gjøres kjent med ulykkes- og helsefarer som kan være forbundet med arbeidet, og at de får den opplæring, øvelse og instruksjon som er nødvendig
- opplæring [Personalkompetanse - HMS](#)
- at nødvendig verneutstyr er tilgjengelig og blir brukt

Arbeidstakerne og studentene har ansvar for å:

- følge gjeldende rutiner
- bruke nødvendig verneutstyr
- melde fra til ansvarlig leder eller kurslærer om eventuelle feil og mangler

3. DEFINISJONER

Ansvarlig leder:	Arbeidstaker som har til oppgave å lede eller kontrollere andre arbeidstakere
Kurslærer:	Kursansvarlig for laboratoriekurs for studenter, samt den som veileder på slike kurs
Arbeidstaker:	Alle som har et arbeidsforhold ved Universitetet i Tromsø (inkl. eksternt finansierte), samt gjesteforskere og studenter som i prosjekt er knyttet til forskningslaboratorium
Student:	Registrert student ved Universitetet i Tromsø
Forplantningsskade:	Skade på den enkeltes forplantningsevne eller skade/sykdom påført barnet som følge av - påvirkning før fødselen - påvirkning gjennom morsmelken

4. UTFYLLENDE INFORMASJON

I en vurdering av risikoen ved arbeid med stoffer som kan være skadelig for gravide og ammende, skal det tas hensyn til den enkelte kvinners behov og vurderingen skal ta utgangspunkt i kvinnens totalsituasjon.

Forebygging av forplantningsskader som følge av skadelige faktorer i arbeidsmiljø, skjer først og fremst ved at man helt forsøker å unngå at forplantningsskadelige faktorer er tilstede i arbeidsmiljøet. Er det ikke mulig å unngå dette, må man forsøke å beskytte arbeidstakerne på best mulig måte mot de skadelige påvirkninger ved hjelp av egnede verne- og sikkerhetstiltak. Gravide og ammende arbeidstakere må under ingen omstendighet settes til arbeid når risikovurderingen viser at arbeidet kan medføre risiko for forplantningsskade.

Før du starter opp arbeidet med kjemiske stoffer sett deg inn opplysningene som er gitt i HMS-databladet, se [Stoffkartoteket](#). Bruk nødvendig verneutstyr og sett deg inn i og klargjør førstehjelpstiltak.

Rapporter farlige situasjoner/uhell ved utfylling av [Skademeldingsskjema](#).

5. LENKER

HMS informasjon ved Universitetet i Tromsø;

[HMS ved UiTø](#)

Arbeidstilsynets veiledning;

Arbeidstilsynets veiledning om arbeidstakere som er gravide, nylig har født eller ammer – risikovurdering og iverksetting av tiltak.

[Arbeidstilsynet](#) Søkeord: gravide og ammende

Forskrift om forplantningsskader og arbeidsmiljø;

[Lovdata](#) Søkeord: forplantningsskader og arbeidsmiljø

Forskrift om klassifisering, merking mv. av farlige kjemikalier;

[Lovdata](#) Søkeord: forskrift merking av farlige kjemikalier.

Produsentuavhengig legemiddelinformasjon;

[RELIS](#)

Retningslinjer for arbeid med ioniserende stråling;

[Retningslinjer UiTø](#)

Forskrift for arbeid med ioniserende stråling;

[Lovdata](#) Søkeord: forskrift ioniserende stråling