Referat fra TCM-seminar 30. januar 2004

Rundt 45 deltakere var samlet på Radisson SAS Business Park Hotell i Oslo til et seminar arrangert som oppfølging etter høstens faglige reise til Kina i forbindelse med Norge-Kinasamarbeidet innen TCM. Hovedintensjonene med seminaret var å dele informasjon og kunnskap, å styrke kontakten mellom ulike aktører/interessenter samt å få konkrete innspill til det videre samarbeidet.

Sameline Grimsgaard gav en kort presentasjon av NAFKAM og Norge-Kinasamarbeidet før Terje Alræk orienterte om viktige sider ved forskningsprosjekter som involverer TCM, og det ble en kort diskusjon rundt temaet kompetansehevning innen TCM.

Flere av deltakerne hadde forberedt korte presentasjoner av sine prosjekter/aktiviteter:

Zhenhe Suo	Molekylær mekanismer av RZP mot kreftceller: et samarbeid mellom DNR og Anyang Tumour Hospital, Kina
Sergio Manzetti	Molekylær basis i akupunktur
Are Thoresen	Behandling av brystkreft ved Kontroll-syklus akupunktur
Rob Egg Brouwer	Tai Chi og qi-gong
Lillian Festvåg	Qigong-trening for ME/CFS
Reidun Syversen	Fra overfølsomhet til allergi
He Dong	Akupunktur mot depresjon
Terje Alræk	Akupunktur i forebyggelsen av residiverende ukomplisert cystitt hos voksne kvinner
Sameline Grimsgaard	Klimakteriske plager

Etter hver presentasjon ble det kun tid for noen få spørsmål og kommentarer, men i den påfølgende gruppediskusjonen ble det rom for mer inngående diskusjon. Temaene for gruppene var:

Qigong, kreft, depresjon og klimakteriske plager.

Kort om gruppearbeidet

Qigong

Tanker/ideer rundt et mulig prosjekt:

- I gruppen var det generell interesse for forskning, utveksling og integrering, med mest vekt på den siste med praktisk erfaring i qigong eller qigong-lignende terapi.

- Det er behov for å definere hva man mener og gjør med qigong – dette er viktig for utveksling Norge-Kina.
- Se på tilstander med klinisk erfaringsmessig suksess (ME, migrene, rygg, leddgikt, hypertoni).
- Kortvarig tidsramme. Utnytte eksisterende entusiasme.
- Forskningsmessig er det vanskelig å forklare TCM/qigong utfra fysiologiske variable – viktig å kartlegge/forstå hele tilstanden. Kvalitative metoder?

1. Utveksling – stort sykehus som vesentlig driver qigong.

Kreft

Det ble en diskusjon rundt hva som kan fremme/hemme integrering.

Noen forslag som kom frem:

- Brobyggingsprosjekt i nettverket (NB: De som har erfaring fra samarbeid med ulike behandlings og samarbeidsmodeller).
- Se på ulike behandlings og samarbeidsmodeller andre steder.
- Utveksling: Finne interesserte enkeltpersoner og fagmiljøer (behandlere/leger både her og i Kina).

Depresjon

Her ble det gitt er rekke innspill til en studie som er under planlegging.

Klimakteriske plager

Også her kom en rekke innspill til studien som er under planlegging.

- Flere utøvere i gruppen hadde tidligere hadde vært tilknyttet forskningsprosjekter. De ga uttrykk for at de var utilpass med å gi "placebonåler", dvs nåler som ikke var forventet å gi behandlingseffekt. Dette i seg selv kan ha effekt for utfallet av behandlingen
- Gruppen diskuterte erfaringer knyttet til at noen respondere godt og noen responderer lite/ikke på akupunkturbehandling. Hvordan kan vi gjennom studier finne mer ut av hvem som responderer på akupunktur?
- Gruppen diskuterte diagnosesetting og det ble etterlyst vurdering av validitet og reliabilitet av TCM-diagnoser.
- "Audit" kan brukes som et redskap for fagutvikling for utøvere. Dette kan gjøres ved at en gruppe av utøvere registrerer antall case med gitte symptomer, diagnosesetting og behandling over en tidsperiode og deretter diskuterer dette i gruppen.

Oppsummering

Deltakerne hadde variert bakgrunn og representerte et bredt erfaringsfelt. Dette er verdifullt, samtidig som det blir en utfordring å møte den enkeltes forventninger.

Tilbakemelding fra deltakerne viser at det mest positive ved seminaret var tilretteleggingen for kontakt med andre i miljøet og nettverksbygging, og mange satte pris på presentasjonene av pågående prosjekter og forskningsresultater. Det kunne vært noe mer fokus på utveksling av helsepersonell og TCM-utøvere samt TCM i helsetjenesten.

Eventuelle senere seminarer vil fokusere mer spesifikt på målgrupper som for eksempel forskere, utøvere/klinikere og brukere.