

Den åttende nasjonale konferansen om eldre:

Beinskjørhet, brudd og generelle effekter av fysisk aktivitet hos eldre



Senter for aldersforskning i Tromsø inviterer i samarbeid med Universitetet i Tromsø, Universitetssykehuset Nord-Norge, Høgskolen i Tromsø og Undervisningssykehjemmet i Tromsø til den åttende nasjonale konferansen om eldre.

Tromsø 21-22. november 2005



Brudd hos eldre

Rehabilitering og oppfølging

Anders Christensen

Ortopedisk avd.

Universitetssykehuset i Nord Norge.



Brudd hos eldre

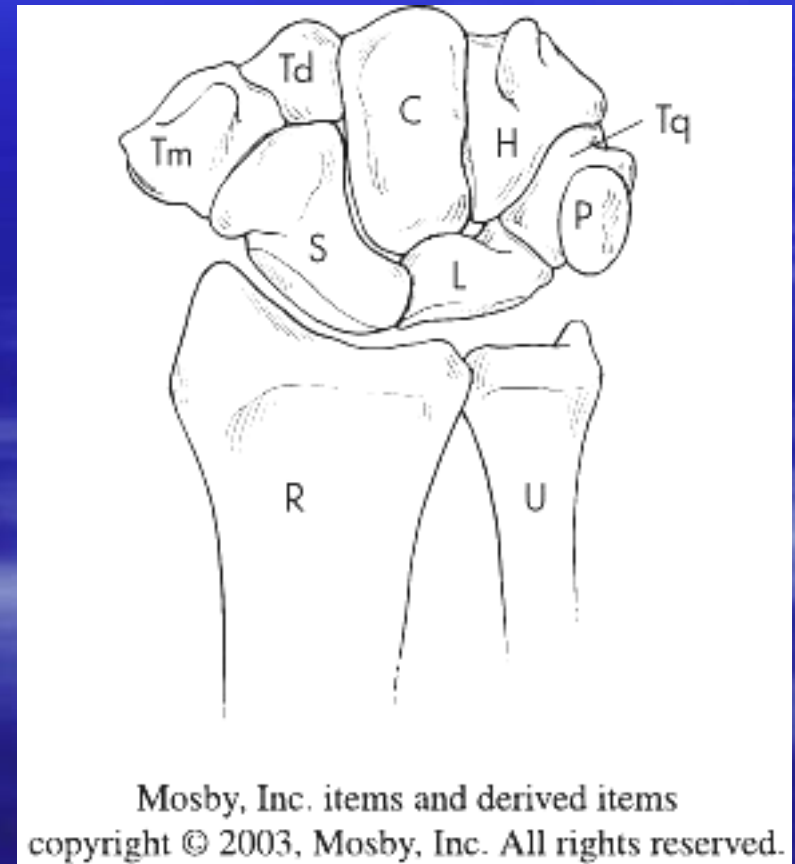
- Hvorfor?
- Eldre har varierende grad av osteoporose avh. av kjønn og alder
- Hva med bruddtilheling?
- Mosjon-generelt aktivitetsnivå
- Genetisk
- Kosthold

Hyppigste fracturtyper ved osteoporose

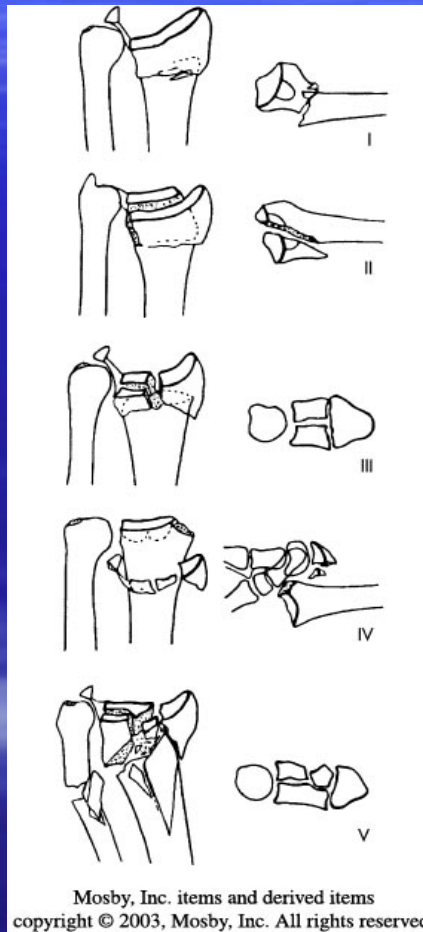
- Radiusfracturer
- Lårhalsbrudd/pertrochantære fracturer
- Ryggbrudd

Eksempler

- Radius fracturer



Inndeling av radius fracturer





Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Høy radiusfraktur med forkortning

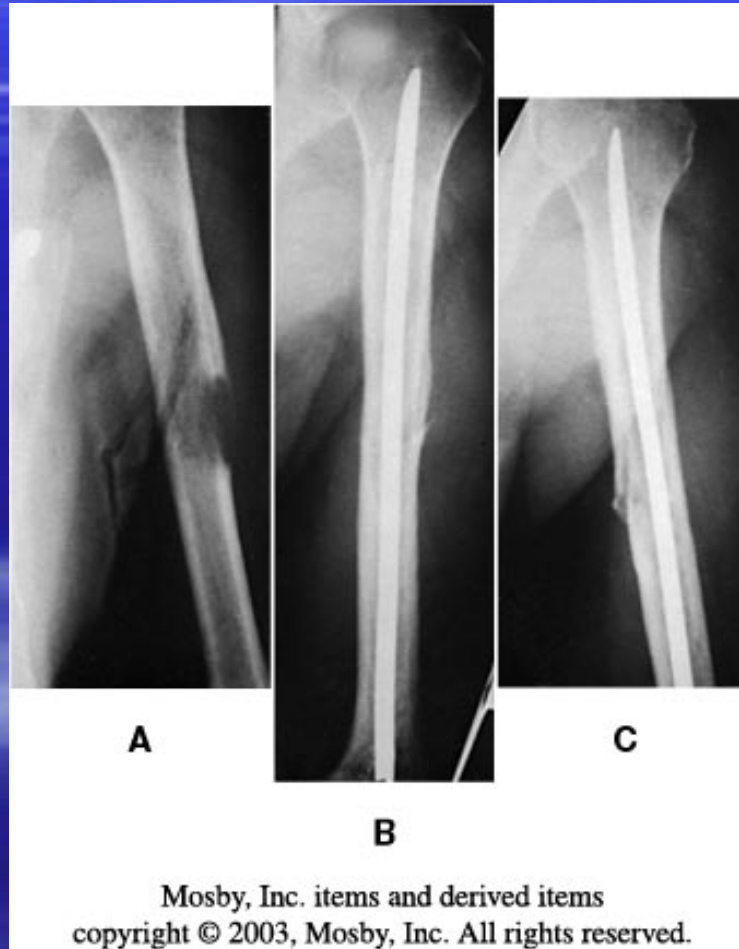


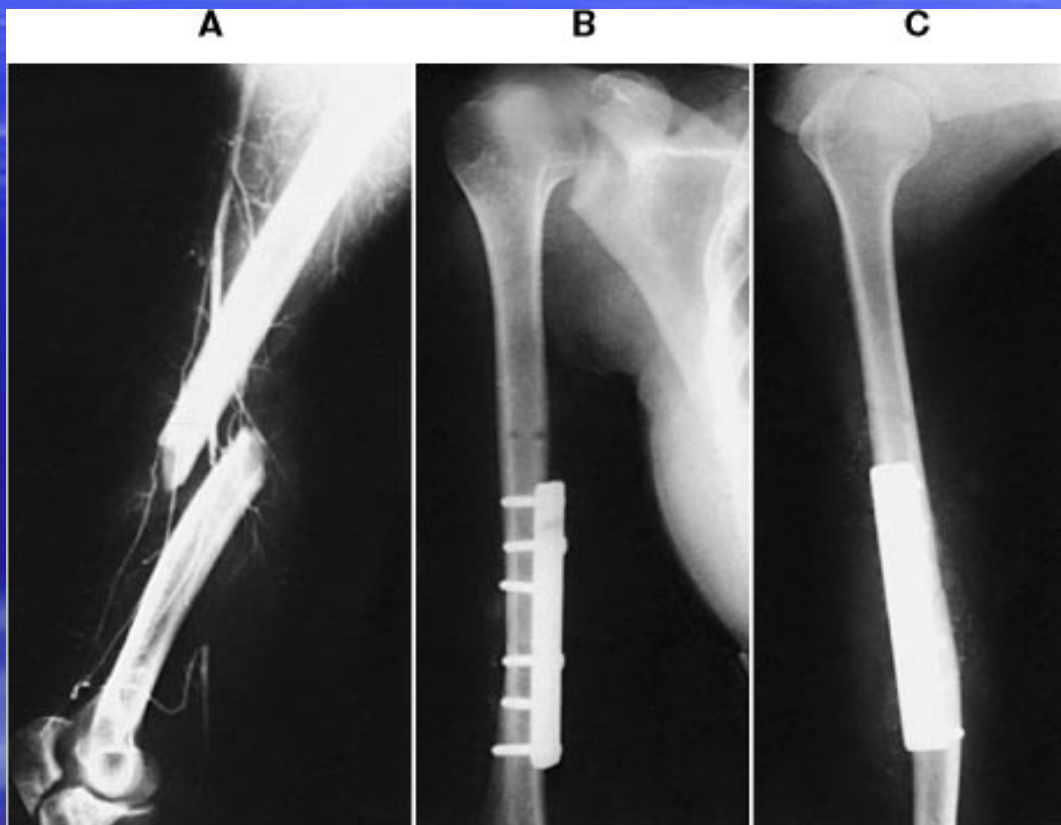
Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Etterbehandling ved håndleddsbrudd

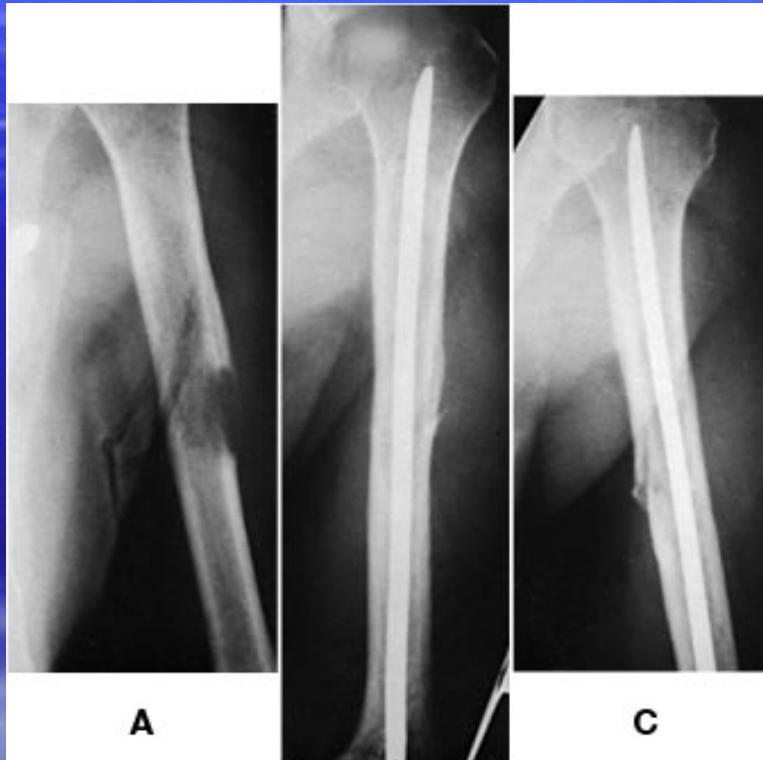
- Høyt leie ved hevelse
- Hjemmetreningsprogram fra fysioterapeut m.h.p. andre øvelser av overextremiteten-fingre-albue og skulder(hefte)
- Generell informasjon om nytilkommet symptom (hevelse-gnag o.s.v.)
- Opptreningsprogram for egentrening etter gipsfjernelse

Nagling ved humerusfraktur





Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



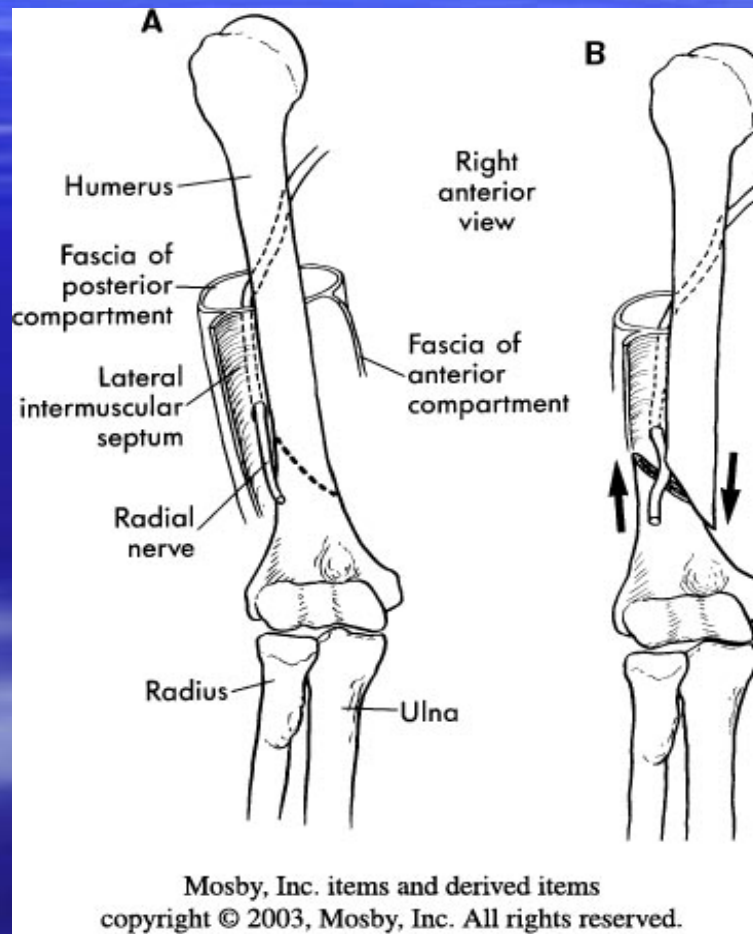
A

B

C

Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Skade av radialisnerven



A



B



Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Brudd i ryggen



Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Behandling etter nakkebrudd

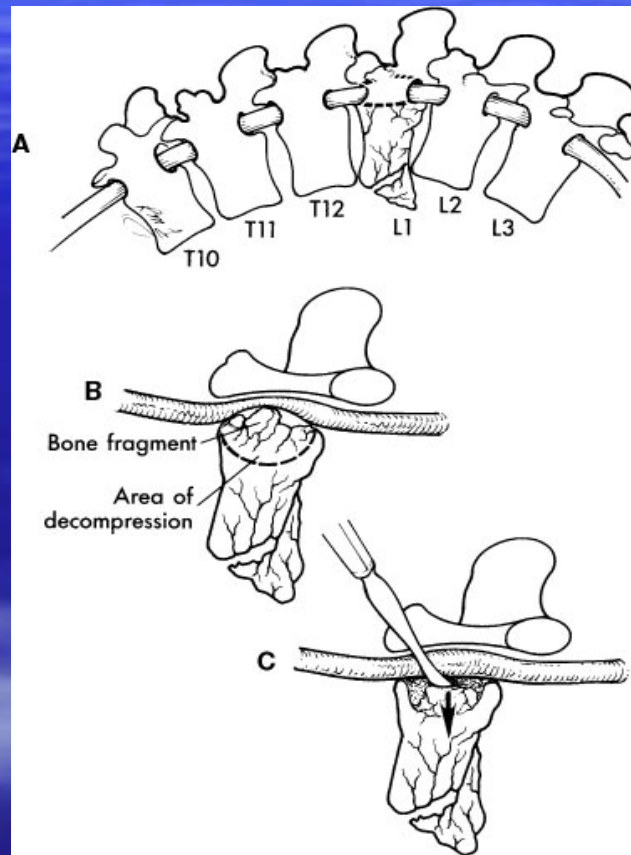
Stabile brudd: Stiv nakkekrage i 3 mndr.

Ustabile brudd: Nakkekrage med hake,- og bakhodestøtte

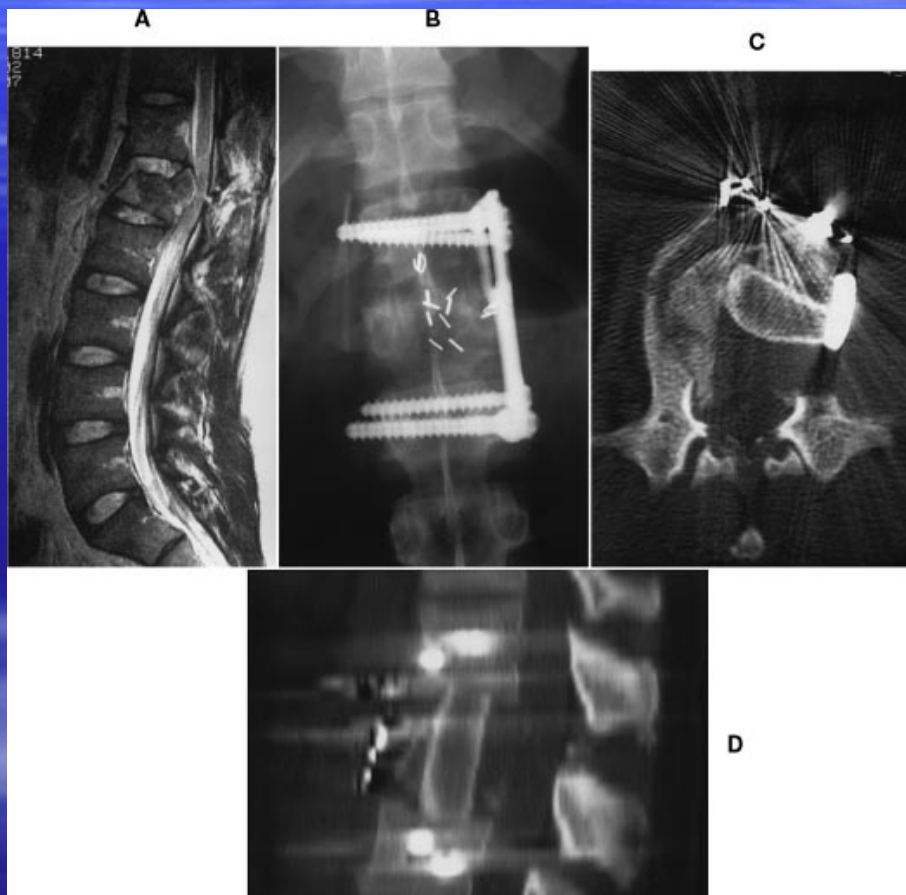
Operativt fikserte brudd: Stiv nakkekrage. Alternativ:
Halovest.

Tverrsnittslesjoner: Inkomplett: Ofte kragebruk.

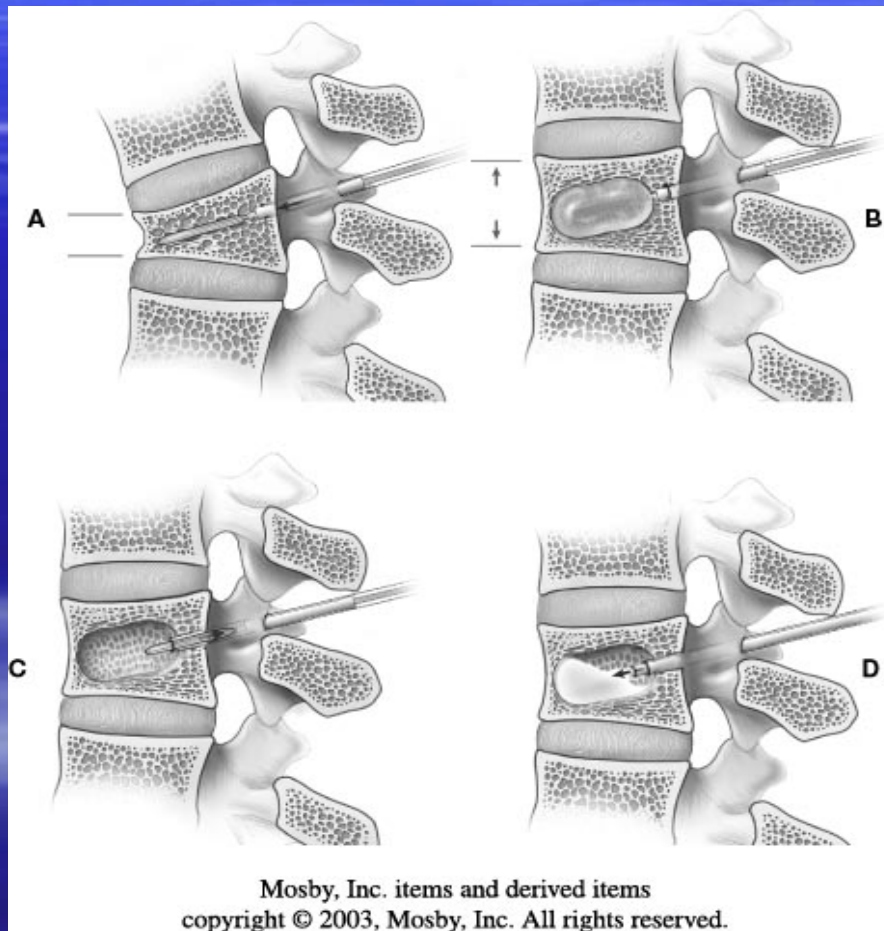
Operte, komplette: Sjelden krage

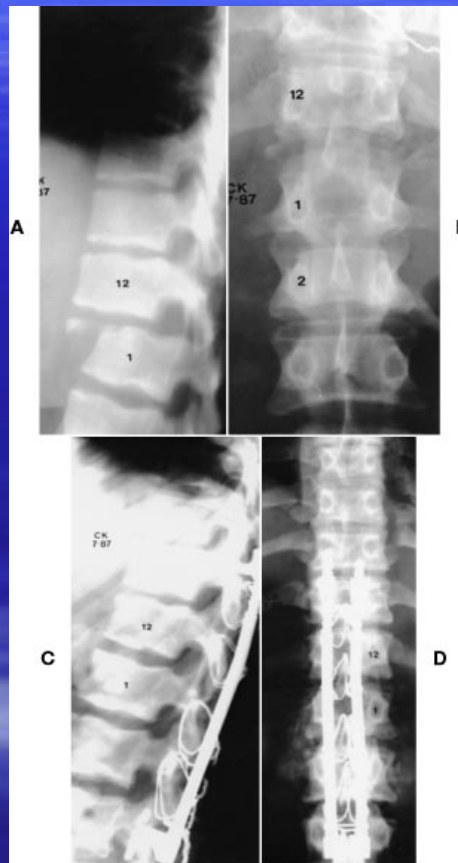


Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Mosby, Inc. items and derived items copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.





Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Behandling ved ryggbrudd

- Målsetting: Motvirke kyfoser
- Tilpasse samt opplæring i bruk av trepunktskorsett som smertelindring ved brudd- evt. postopr.
- Alternativt bodyjacket korsett.

Komplette/inkomplette tverrsnittslesjoner

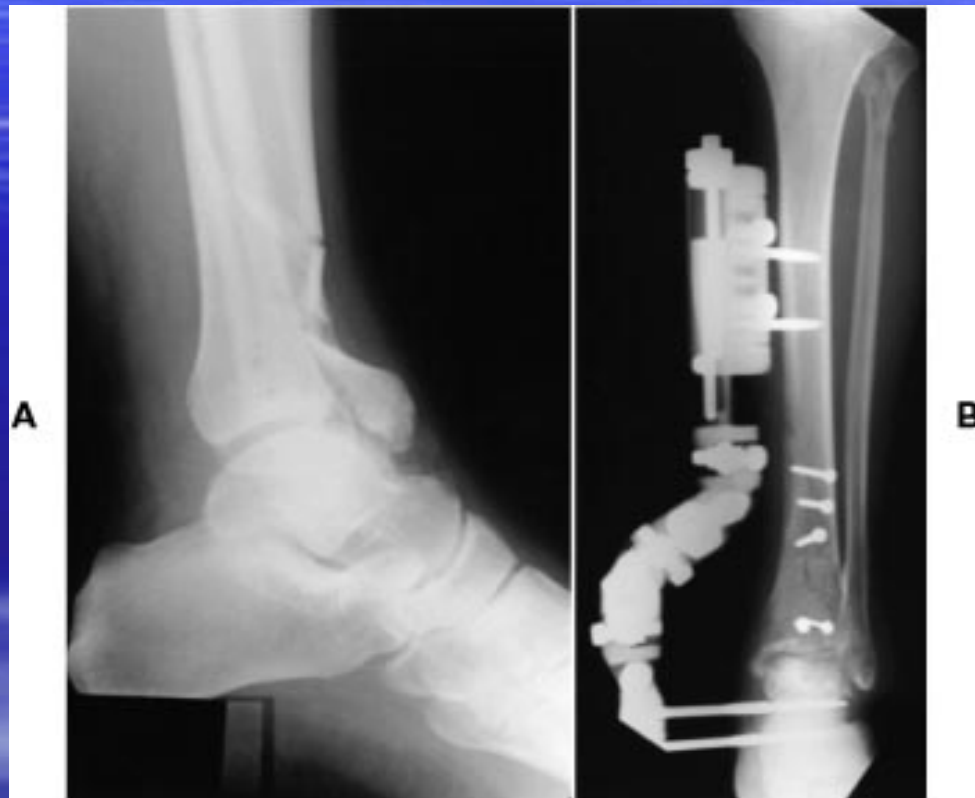
- Lungefysioterapi
- Evt. stivt korsett ved ustabile fracturer
- Kontraktur og tromboseprofylakse v/passiv leddbev. samt bruk av lange støttestrømper
- Stimulere til kontakt med paretisk muskulatur
- Styrke intakt muskulatur
- Ståsenng tidligst mulig for stabilisering av BT, redusere spastisitet samt osteoporoseprofylakse
- Mobilisering inn/ut av seng etter bruddstabilitet
- Følge snuregime

Leggbrudd



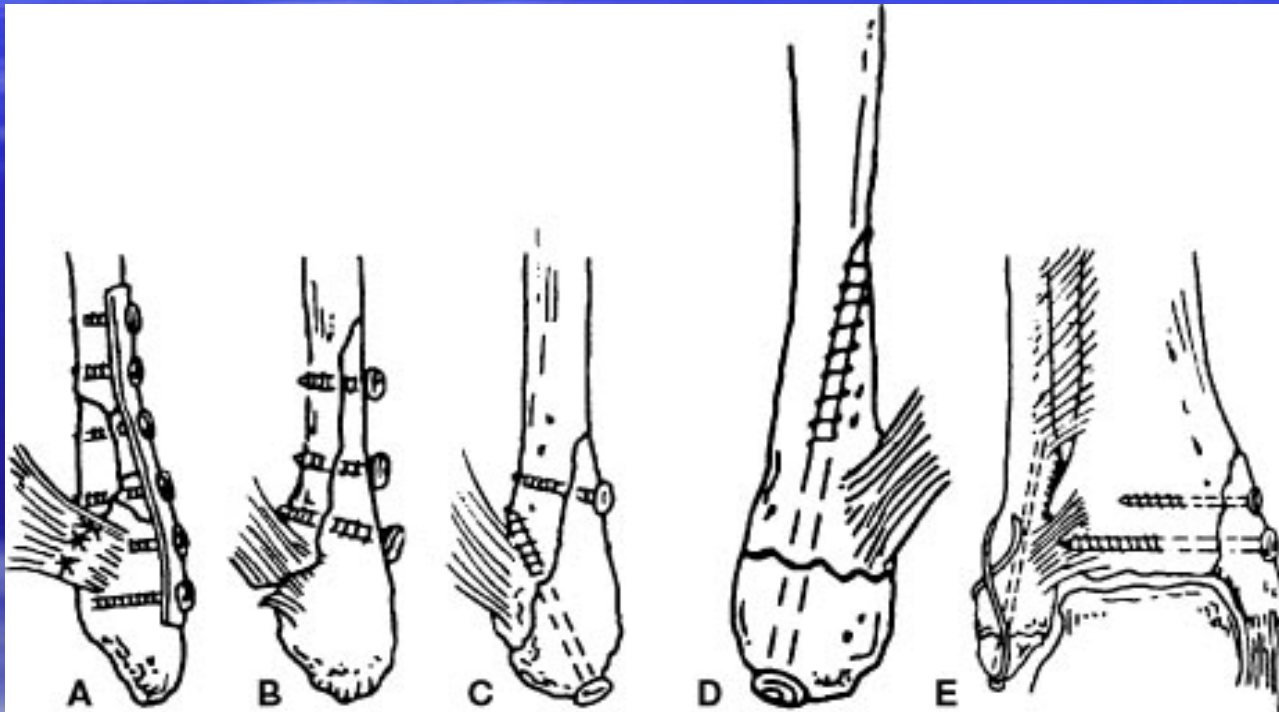






Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Ankelbrudd



Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Planlegging av etterbehandling ankel-leggbrudd

- Tidligere aktivitetsnivå
- Hvordan er bruddet behandlet?
- Individuell opptrening tilpasset tilheling, alder samt tidligere funksjonsnivå
- Støttestrømpe?
- Antikoagulasjon
- Ortopediske hjelpemidler?
- Hva etter utskrivning?

Rehabilitering/tiltak ved ankel- leggbrudd

- Informasjon til pasienten
- Høyt leie den første tiden
- Tidlig mobilisering-prekestol-krykker
- Instr. om forflytting
- Instr. om belastning
- Tromboseprofylaktiske- isometriske øvelser
- Etter hvert trappegang med krykker