

Gratulerer her er ditt vitnemål !
Hjelp hva gjør jeg nå?



[Arbeidsagenda]

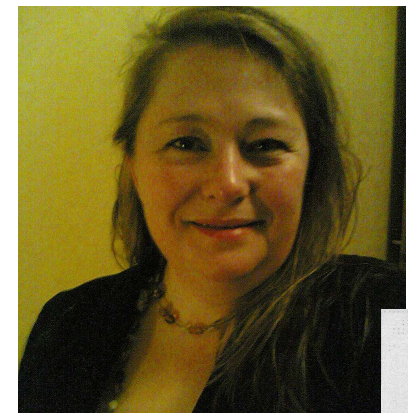
Min forventning: Denne sekvensen skal få konsekvenser for deltakernes mestring av jobbsøk og karriereplanlegging.

- Formidle praktiske perspektiver fra næringsliv og teori
- Formidle erfaringer fra mitt ståsted

Metode: Temastyrt innlegg, refleksjoner, og avsluttende diskusjoner / spørsmål

Mine primære arbeidsområder

- Prosessveiledning, lederutvikling og teamutvikling
- Rekruttering, karriereveiledning – og rådgivning, omstilling
- Coaching, kommunikasjon, arbeidsmiljøutvikling
- Prosjektledelse og prosjektstyring



Hanne-Ma

Kompetansebehov hos arbeidsgivere

- **Relasjons – og personkompetanse**
 - Samhandling og selvledelse
- **Læringskompetanse**
 - Innovasjon
- **Metodekompetanse**
 - Analyse, system, strategi, kreativitet, nyskapning
- **Fagkompetanse**
 - Parallell og komplementær
- **Handlingskompetanse**
 - Mestring



'Når to kandidater tenker
likt, trenger vi bare den
ene'

Unik og ettertraktet ?

Personlig kompetanseprofil



Mål – Hva vil jeg ?

Produktanalyse

Hva kan jeg ?

Hva har jeg ?

Salg – Hva må jeg ?

Virkemidler

- Søknad
- CV
- Attester
- Anbefalingsbrev
- Intervju

Karriereplan

- Strukturert oversikt hvor aktiviteter, virkemidler, tiltak og forutsetninger for fremtidig karriere skal skisseres.
- Kompetanseoversikt, SOFT analyse, evt. tester og veiledning danner grunnlaget for kandidatens karriereplanlegging.

Eksempel skjema karriereplan

Aktivitetsplan				
Aktiviteter	Sted	Ytelse	Periode	Ansvar
Ferdig dato:				
Alternative Aktiviteter	Sted	Ytelse	Periode	Ansvar
Ferdig dato:				

Øvrige kommentarer:

Dato:

Underskrift:

.....

Karriereplan

Karriereplan er en strukturert oversikt hvor aktiviteter, virkemidler, tiltak og forutsetninger i fremtidig karriere skal skisseres. Kompetanseprofil, SOFT analyse, test og veiledning danner grunnlaget for kandidatens karriereplanlegging.

Personalia

Hovedmål

Begrunnelse/Vurdering

Her skal du skrive hvordan du har kommet fram til ditt hovedmål ut fra:

- ✓ Tidligere studier (hvorfor nye valg eller hvorfor videregående / påbygging av tidligere valg)
- ✓ Kompetanse (motivasjon, interesse, teoretiske og praktiske erfaringer og ferdigheter)
- ✓ Arbeidsmarkedet (nå og fremtidige forhold) og andre studier
- ✓ Tid og økonomi (de agide på planens, kostnader, arbeidstid, økonomi)
- ✓ Total situasjon (familie, annen)

Karriereplan

1

Karriereplan

Karriereplan er en strukturert oversikt hvor aktiviteter, virkemidler, tiltak og forutsetninger i fremtidig karriere skal skisseres. Kompetanseprofil, SOFT analyse, test og veiledning danner grunnlaget for kandidatens karriereplanlegging.

Personalia

Hovedmål

Begrunnelse/Vurdering

Her skal du skrive hvordan du har kommet fram til ditt hovedmål ut fra:

- ✓ Tidligere studier (hvorfor nye valg eller hvorfor videregående / påbygging av tidligere valg)
- ✓ Kompetanse (motivasjon, interesse, teoretiske og praktiske erfaringer og ferdigheter)
- ✓ Arbeidsmarkedet (nå og fremtidige forhold) og andre studier
- ✓ Tid og økonomi (de agide på planens, kostnader, arbeidstid, økonomi)
- ✓ Total situasjon (familie, annen)

Karriereplan

2

Begrunnelse/vurdering

- Tidligere ståsted (hvorfor nye valg eller hvorfor videreføring / påbygning av tidligere valg)
- Kompetanse (motivasjon, interesse, teoretiske og praktiske evner og ferdigheter)
- Arbeidsmarkedet (muligheter for jobb her eller andre steder)
- Tid og økonomi (lengde på planen – kort eller lang – opp mot kostnader / økonomi)
- Totalsituasjon (familie, annet)

Produktanalyse

Har du det som skal til ?

- Strengths
- Opportunities
- Faults
- Threats



Hva gjør jeg nå ?

- Karriereplanlegging
- Nettverksarbeid
- Markedsundersøkelser (research)
- Jobbsøking
- Alternative inntredener på arbeidsmarkedet
 - Trainee
 - Midlertidige ansettelser
 - Annet

Mål for traineeprogrammet

80% av deltakerne i ordinær tilsetting etter endt programperiode

- Øke faglig kompetanse og ferdighetstrening



Programinnhold pilot prosjekt

3 uker

Prekvalifisering

- Samhandlingskompetanse
 - Teamprosess
 - Egenarbeid
- Karriereveiledning
 - Jobbsøkeseminar
 - Testing / Coaching / veiledning
 - Trainee
- Selvledelse og mestring
 - Prosessveiledning
 - Egenarbeid

12 uker

- Praktisk trainee-periode
- Ferdighetstrening i faktiske oppgaver
 - Tilrettelagt av arbeidsgiver
- Mentoring av trainee
 - Utført av arbeidsgiver
- Coaching av trainee og oppfølging mentor
 - Utført av Opinor
- Seminar/erfaringsmøte
 - Ansvarlig: Opinor

Resultater traineekull vår 2006

9 av 10 kandidater fikk jobb / oppdrag / engasjement / vikariat ved programslutt

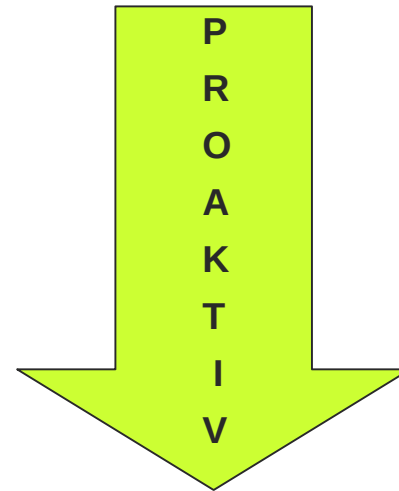
Nå-situasjonen

1. Fiskerikandidat
2. Litteraturviter og skribent
3. Religionsviter med høy allmennk.
4. Sosiolog med visuell formidling
5. Master i org. og ledelsesvitenskap
6. Master i org. og ledelsesvitenskap
7. Fiskerifag m/org og markedsføring
8. Fiskerikandidat
9. Fiskerikandidat
10. Master fred - og konfliktsstudier

Næringsmiddelkonsulent (privat)
Journalist (privat)
1.konsulent internasjonalisering og kvalitetssikring (stat)
Prosjektleder / undervisning med film (privat og kommune)
Prosjektleder, opprettelse ny enhet (stat)
1.konsulent etatsstyring og statsbudsjettet (stat)
Prosjektmedarbeider helsesektor (stat)
Næringssjef (kommune)
1.konsulent saksbehandling til forliksråd (kommune)
Medarbeider Holocaustsenteret (privat)
Frivillig FIAN (privat)

Oppsummering

- Hva har jeg ?
- Hva kan jeg ?
- Hva vil jeg ?
- Hva må jeg ?



©Watterson