

Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad

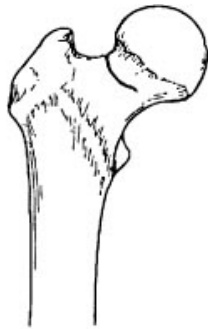
Rehabilitering etter
lårbensbrudd

Overlege
Anders Christensen



Rehabilitering av lårhals- pertrochantære brudd

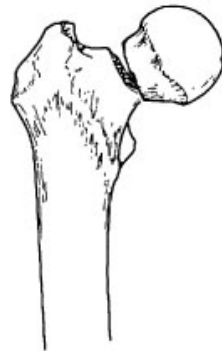
- Tidlig overføring fra sykehus
- Tverrfaglig vurdering
- Daglig oppfølging-morgenmøte-skiftestue
- Overvåking av infeksjonsparametre
- Registrering av behandlingsresultatet



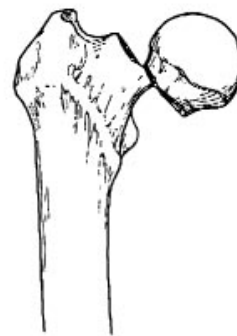
Type I



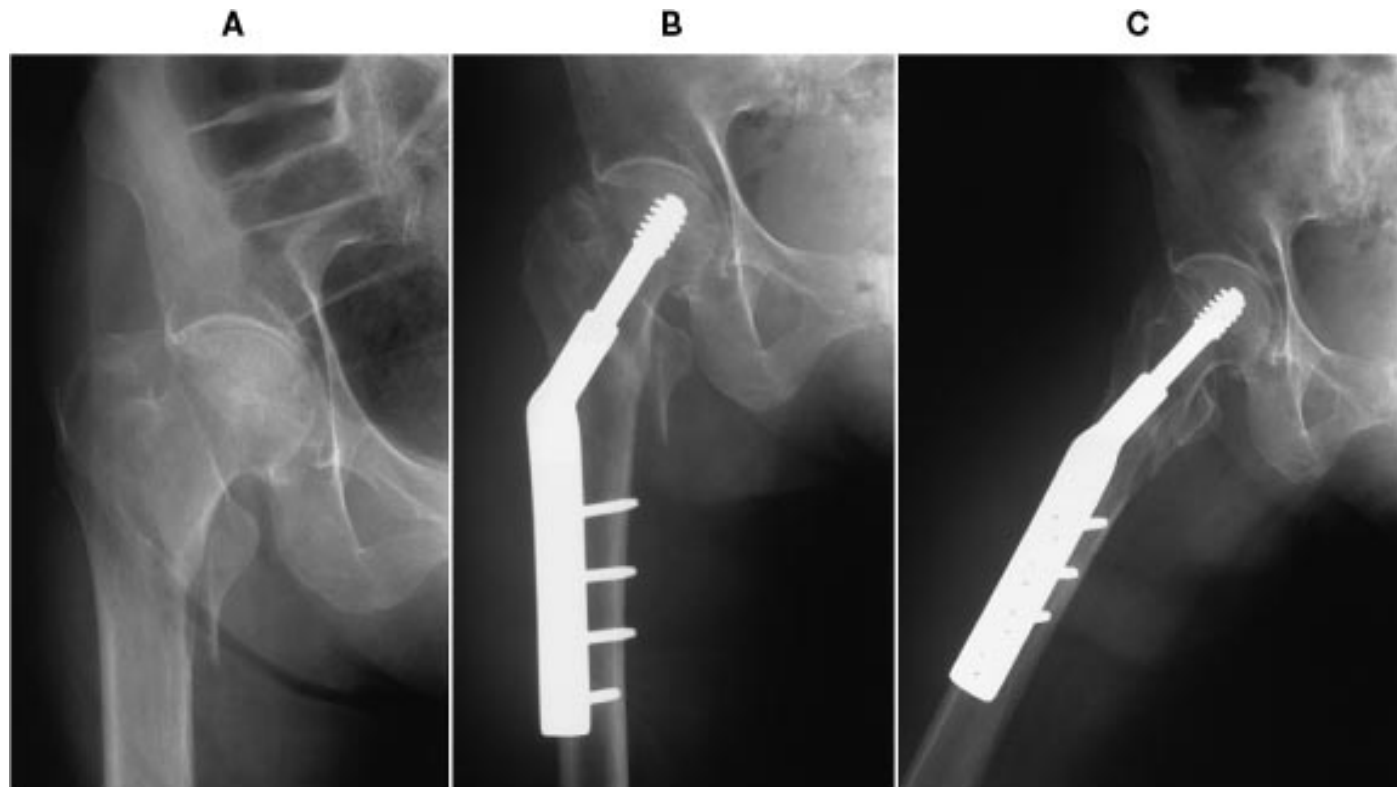
Type II



Type III



Type IV



Mosby, Inc. items and derived items copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

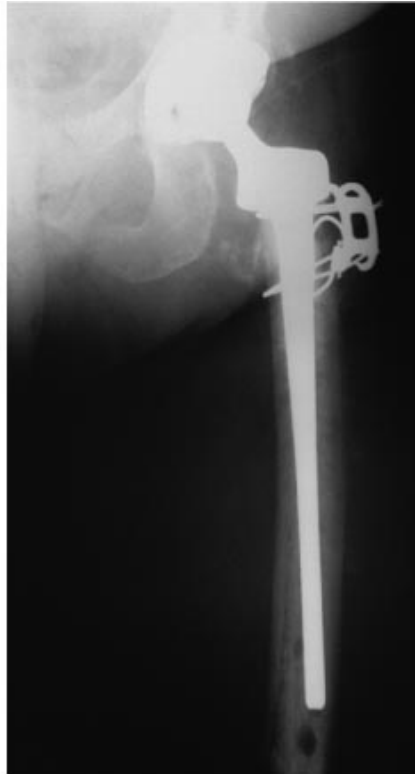






Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

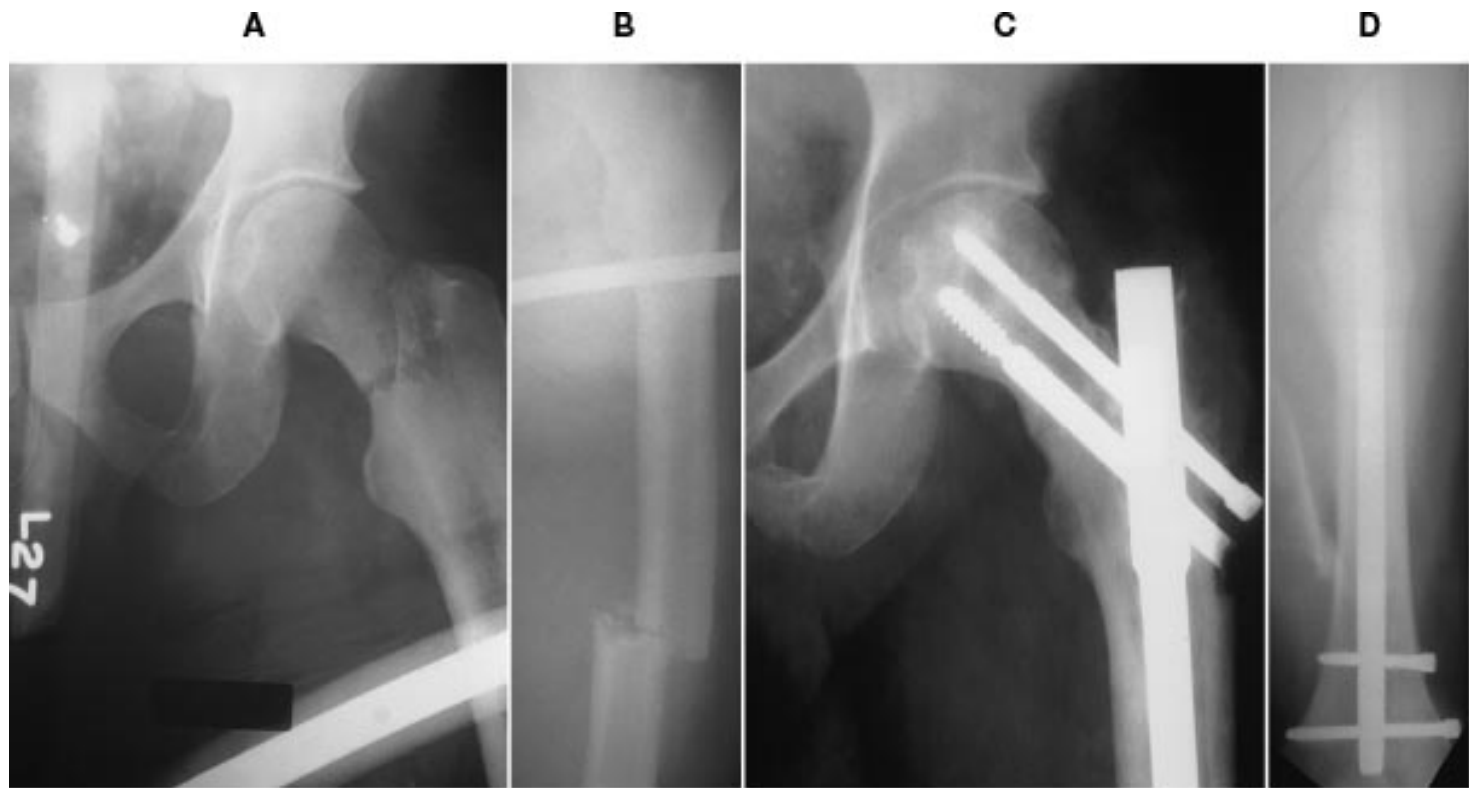




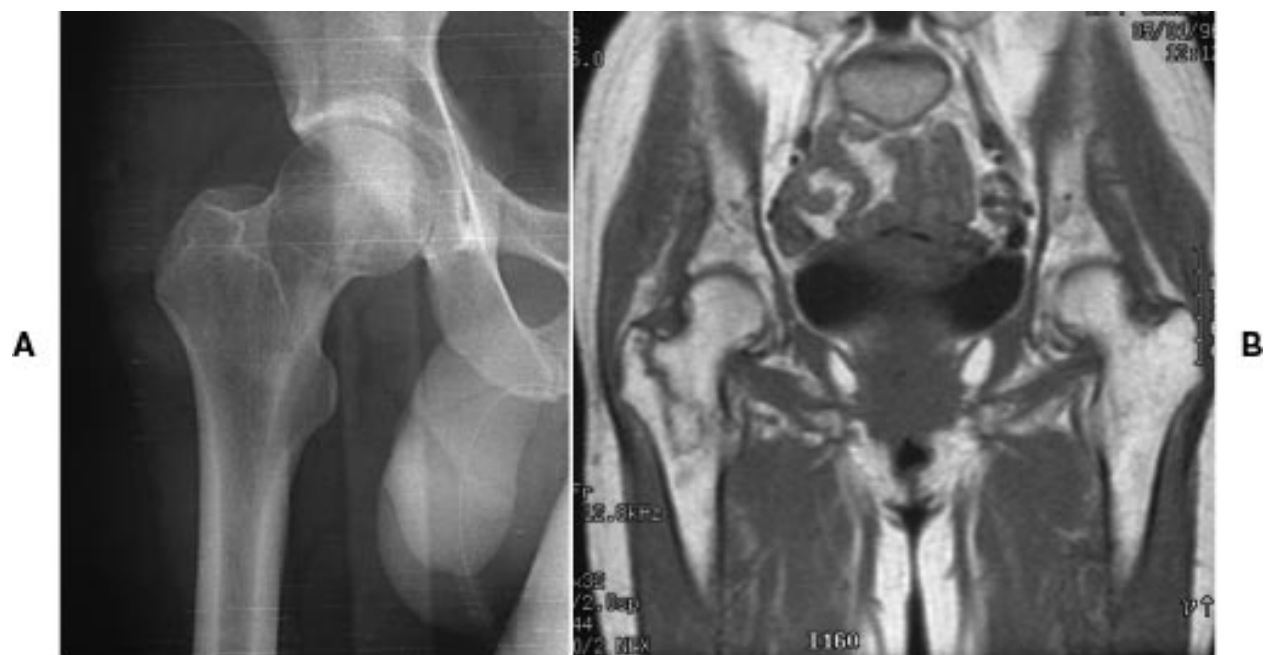
Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



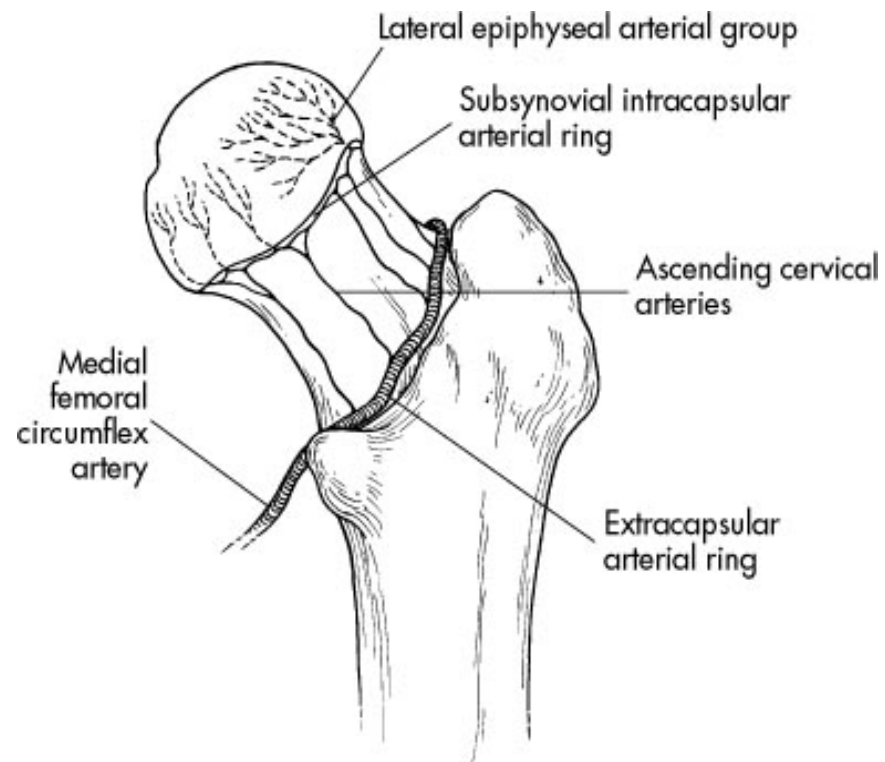
Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Mosby, Inc. items and derived items copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Mosby, Inc. items and derived items copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.



Type 1



Type 2



Type 3



Type 4

Mosby, Inc. items and derived items
copyright © 2003, Mosby, Inc. All rights reserved.

Individuelle hensyn hos eldre

- Gi seg tid til bearbeidelse av en helt ny og ofte skremmende situasjon
- Lytt til pasienten
- Skap trygghet i behandlings situasjonen
- Gi oppmuntring
- Hyppige gjentakelser av informasjon
- Ta ledelsen vennlig men bestemt
- Sjekk medikamentforbruk

Behandlingsopplegg v/rehab. av lårhals-pertrochantære brudd

- Hovedmålsetning: Gangfunksjonen
- Prekestol-krykker med små skritt
- Unngå rotasjonsbevegelser i belastningsfasen
- Belastning inntil smertegrensen
- Ingen eller begrenset passiv bev.trening
- Sitte med 90 gr.flex. i hofta
- Pumpeøvelser i leggmuskulaturen
- Isometrisk quadriceps trening
- Bassengtrening
- Alternativt: Avlastn. på tredemølle







