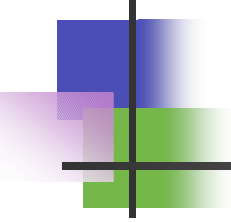




# Sansestimulering

---

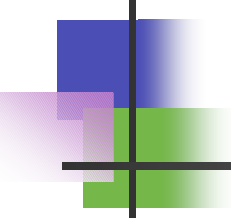
Erfaringer fra arbeid med  
Sansestimuleringsgruppe for personer  
med demens på sykehjem.

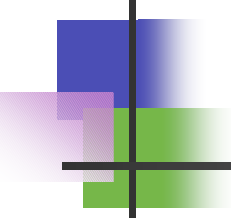


## *Mitt fokus*

---

- Opplevelsen av mestring
- Ergoterapeutens kunnskap om tilrettelegging av aktiviteter som gir mulighet for mestring.

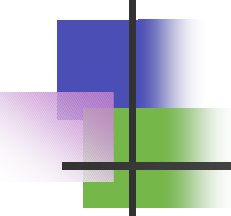
- 
- 
- *Vi hadde erfaring med at ulike former for sansestimulering frembrakte minner som bidrog til gode opplevelser.*



# *Sansestimulering*

---

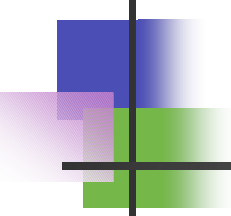
- Med sansestimulering mener vi at vi skal stimulere sansene på en slik måte at det kan frembringe minner.
- Eksempel lukt, smak, syn, taktil og hørsel.



# Innhold

---

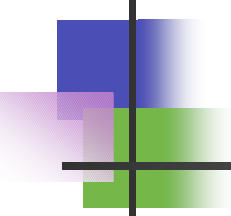
- Ulike sansestimulerende aktiviteter innen for områdene:
- -språk
- -kroppskontakt
- -sosial kontakt
- -selvfølelse



# Aktiviteter

---

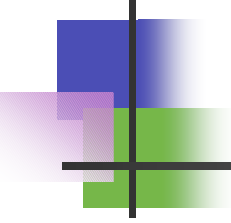
- **Krydderkake**
- **Is**
- **Sang**
- **Tur til flyplassen**
- **Fiskeredskaper**
- **Reinslakting**
- **Gjærbakst**
- **Bær/sylting**
- **Tur i egnebua**



# Opplevelser

---

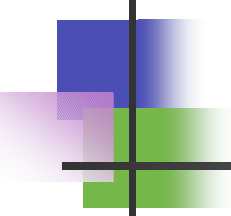
- Flere av beboerne "kviknet til", øynene glødet, de satte seg opp i stolene, var tydelig interessert.
- Flere av de som ellers var meget stille pratet mer uoppfordret enn vanlig.
- Sang engasjerte alltid de andre beboerne



# Opplevelser

---

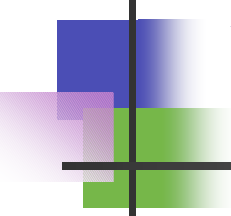
- Aktivitetene ble gradert i så stor grad at samtlige opplevde mestring, det var liten uro blant deltakerne.
- Vi hadde kjennskap til litt av deltakernes bakgrunnshistorie dermed kunne vi hjelpe dem med å hente fram minner.



# Erfaringer

---

- Hva var vanskelig?
- Å få det øvrige personalet med
- Transport og penger, vi har ikke penger liggende til impulsive sprell.
- Liten tid til planlegging, mye ble tatt på sparket.
- Spre informasjonen om tiltaket



# Veien videre.....

---

- Vi fortsetter med aktiviteter både med de aktivitetene som vi hadde gode opplevelser med men også nye:
- Klippe mattefiller, saueslakting og kjøttrull
- Vi som har drevet gruppa tar ansvaret videre.
- Vet ikke hvordan vi skal integrere dette hos de andre.....
- Vi føle litt at vi stange hodet i veggen.....