



Egenmelding ved sykefravær

Benyttes ved fravær ved arbeidstakers egen sykdom eller ved fravær på grunn av syke barn eller syk barnepasser.

FYLLES UT AV ARBEIDSTAKER

Navn:.....Personnr:.....

Stilling:.....Arbeidssted:.....

Fravær fra og med dato:.....Fravær til og med dato:.....

EGEN SYKDOM

☐ Fraværet skyldes egen sykdom

Skyldes fraværet forhold på arbeidsplassen? ☐ JA ☐ NEI ☐ USIKKER

SYKE BARN/SYK BARNEPASSER

☐ Fraværet skyldes sykdom hos barn/barnepasser

Har du omsorg for 3 eller flere barn ☐ JA ☐ NEI

Har du utvidet rett til permisjon for kronisk syke eller funksjonshemmede barn? ☐ JA ☐ NEI

Er du alene om omsorgen? ☐ JA ☐ NEI

Hvis ja, er det inngått avtale om fordeling av permisjonsdagene (se håndboka pkt. 3.1.3.1) ☐ JA ☐ NEI

Dato:.....Underskrift:.....

FYLLES UT AV ARBEIDSGIVER

Muntlig melding mottatt dato: Egenerklæringen mottatt dato:

A: Har arbeidstakeren unntak for arbeidsgiveransvar for sykepenger i arbeidsgiverperioden jf. Ftrl. § 8-20? ☐ JA ☐ NEI

B: Har arbeidstakeren benyttet flere enn 10 dager med egenmelding på grunn av syke barn/syk barnepasser? ☐ JA ☐ NEI

Hvis ja på A eller B, send kopi av egenmeldingen til personalavdelingen for innkreving av refusjon fra trygdekontoret

Dato:.....Underskrift:.....

Melding om sykefravær egen sykdom eller barns-/barnepassers sykdom

- Sykefravær skal meldes så snart som mulig første dag til nærmeste leder/enhet
- Gi opplysninger om forventet varighet.

Om egenmelding ved egen sykdom

- Egenmelding kan først benyttes når arbeidstaker har vært tilsatt i 2 måneder
- Inntil 24 egenmeldingsdager kan benyttes i løpet av 12 måneder (følger ikke kalenderåret).
 - Etter endringer fra 1. juli 2004 skal egenmeldte fraværsdager forut for sykemelding fra lege, regnes som brukte egenmeldingsdager
- Egenmelding kan benyttes for inntil 8 kalenderdager sammenhengende regnet f.o.m. første hele fraværsdag.
- Arbeidstaker som har benyttet egenmelding i 8 kalenderdager, kan ikke benytte ny egenmelding før det er gått 16 kalenderdager.
- Benyttes egenmelding både dagen før og dagen etter arbeidsfrie dager, regnes de arbeidsfrie dagene med når en beregner antall benyttede egenmeldingsdager. Dvs: bruk av egenmelding fredag betyr at en har benyttet 4 egenmeldingsdager dersom arbeidstakeren fortsatt må være borte fra jobb på grunn av sykdom påfølgende mandag.
- Egenmelding kan ikke benyttes i kombinasjon med delvis sykemelding
- Egenmelding kan ikke benyttes under ferien
- Egenmelding kan ikke benyttes umiddelbart etter en sykemelding.
- Egenmelding kan ikke benyttes av arbeidstakere som arbeider redusert stilling i kombinasjon med rehabiliteringspenger eller attføringspenger.

Om egenmelding ved barns- eller barnepassers sykdom

- En arbeidstaker som har omsorg for barn, har rett til inntil 10 dager permisjon med lønn ved barns- eller barnepassers sykdom (følger kalenderåret). Retten utvides til 15 dager dersom vedkommende har omsorg for 3 eller flere barn. Er arbeidstakeren alene om omsorgen, utvides permisjonsretten til henholdsvis 20 eller 30 dager. Retten gjelder til og med det kalenderåret barnet fyller 12 år.
- Egenmelding kan først benyttes etter at arbeidstakeren har vært ansatt i 2 uker.
- Egenmelding kan benyttes for inntil tre kalenderdager regnet fra fraværets begynnelse.
- Benyttes egenmelding både dagen før og dagen etter arbeidsfrie dager, regnes de arbeidsfrie dagene med når en beregner lengden på fraværet. Dvs: egenmelding fredag innebærer legeerklæring mandag dersom arbeidstakeren fortsatt må være borte fra jobb på grunn av barns- eller barnepassers sykdom.
- Arbeidstaker som har benyttet egenmelding ved barns- eller barnepassers sykdom i 3 kalenderdager, kan ikke benytte ny egenmelding før vedkommende har vært på jobb en dag.
- Fravær utover 3 kalenderdager må dokumenteres med legeerklæring

For ytterligere informasjon om egenmelding se kapittel 2 og 3 i håndboka om sykefravær som finnes på personalavdelingens hjemmeside (http://www.adm.uit.no/persavd/info/sykefrav_index.htm).