



Nyhetsbrev



Undervisningssykehjemmet og Senter for aldersforskning i Tromsø. Nr. 1 - 2004

I dette nyhetsbrev:

Felles nyhetsbrev for
UST og SAT

UST Tromsø

- Ny leder i UST
- Torsdags-forelesningene
- Biblioteket
- Vårkonferansen

SAT

- SAT – et forskningsutvalg underlagt Helse Nord RHF
- Ny daglig leder v/SAT

Nytt fra :

- Styringsgruppa UST
- Styret SAT

Ord for måneden

”Nøkkelen til glede er ikke å få tiden til å gå, men å få tiden til å leve”

Ragnhild N. Grødal

Foto: Toril B. Mobakken

Felles nyhetsbrev for UST og SAT

Fra i år går SAT og UST sammen om å gi ut felles nyhetsbrev. Dette er det første av i alt fem nyhetsbrev som skal gis ut i 2004. Målet med denne felles utgivelsen er å spre informasjon om hva som foregår av forskning, prosjektarbeid og fagutvikling ved UST, og videre formidle den tverrfaglige forskningen og den øvrige virksomheten som drives i regi av SAT. Vi tenker at nyhetsbrevet er en fin måte å få synliggjort den forskningsaktiviteten og det utviklingsarbeidet som drives innefor begge fagmiljøene. Vi håper nyhetsbrevet vil gi nyttig kunnskap til forskere, helsepersonell og andre interesserte.

Litt om SAT

Senter for aldersforskning i Tromsø (SAT) ble etablert for å styrke rammene rundt aldersforskningen i Tromsø, og dermed sikre permanent forskning om eldre i nord. SAT har nå hatt fire års drift som eget senter. Målsetningen for SAT er å satse på den tverrfaglige forskningen, som rommer både medisinske, samfunnsfaglige og helsefaglige problemstillinger. Et av senterets viktigste oppgaver er å rekruttere forskere og å sikre kontinuitet og kvalitet i den pågående forskningen. Videre arbeider senteret også aktivt med nettverksbygging. Som et viktig ledd i dette arbeidet arrangerer SAT jevnlig Forum for aldersforskning og Gerontologigruppemøter. På disse møtene presenteres forskningsarbeid på tvers av ulike fagmiljøer og aktuelle tema og problemstillinger drøftes. Møtene er åpne for alle, så ønsker du mer informasjon om forumet og gerontologigruppemøtene, ta gjerne kontakt med daglig leder v/SAT.

En annen viktig målsetning for SAT er kunnskapsformidling. Denne virksomheten skjer både gjennom foredragsvirksomhet, den årlige nasjonale konferansen om eldre, vår hjemmeside og nå gjennom felles nyhetsbrev.

UST Tromsø

Undervisningssykehjemsprosjektet(USP) ble avsluttet 31.12.03 etter å ha vært i drift i fire år. Det videreføres nå forhåpentligvis som en varig etablering og inntil videre vil navnet være UST (Undervisningssykehjemmet i Tromsø). UST er en del av et nasjonalt tiltak for undervisning og forskning i sykehjem. Det er et samarbeidsprosjekt mellom Universitetet, Høgskolen, Kommunen, Universitetssykehuset og Den videregående skole, og med støtte fra staten.

Undervisningssykehjemmet har som mål å bidra til bedret pleie, omsorg og behandling for den enkelte pasient. Ideen bygger på en antagelse om at det overordnede målet kan realiseres i organisasjonen hvor omsorgarbeidet foregår gjennom tre bærende elementer; fagutvikling, kompetanseheving og forskning.

Ny leder i UST

Ny leder i UST er Kirsti Hagen. Hun kommer nå fra Omsorgstjenesten Jadeveien, der hun har vært vikar for en avdelingsleder i svangerskapspermisjon. Hun hadde tidligere et engasjement i USP som prosjektkoordinator for fagprosjektet "Reminisens og minnegrupper". Kirsti har arbeidet på sykehjem i Tromsø i mange år, og har bl. annet vært styrer på både Kroken og Tromsøysund sykehjem. Hun gleder seg nå til å arbeide med fagutvikling og kompetanseheving på heltid. Kirsti er imponert over arbeidet som de tidligere prosjekt lederne har nedlagt og ser det som en utfordring å videreføre alle gode tiltak.



Hun syns hun har blitt godt mottatt på Kroken sykehjem, og gleder seg til samarbeid med engasjerte medarbeidere. I oppstartfasen har hun fått god hjelp fra fagutviklingskonsulent Toril Mobakken, og er veldig glad for hennes kjennskap til Undervisningssykehjemets historie og organisasjon. Kirsti ser altså fram til krevende og utfordrende videreføring av et vellykka prosjekt, som har alle forutsetninger for å bli en vellykka etablert opplæringsarena i sykehjem.

Orientering om:

Torsdagsforelesningene våren 2004

Eldreomsorg - Torsdagsforelesningene på videokonferanse startet opp igjen 5. februar. Forelesningene er et samarbeid mellom Undervisningssykehjemmet i Tromsø, Geriatrisk avdeling ved UNN og Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens. Interesserte kan enten møte opp på biblioteket på Kroken sykehjem eller på telemedisin torsdager kl 12-13. Viser for øvrig til NST (Nasjonalt senter for telemedisin) sin fjernundervisningskatalog, eller gå til siden; www.undervisningskatalogen.no for å holde deg orientert over tema som det foreleses om. **Vel møtt!**

Nytt fra biblioteket

Biblioteket på Kroken sykehjem er et flittig i bruk som det framgår av bildet har biblioteket fått en ansiktsløftning. Nye hyller/reoler er blitt kjøpt inn, litteratur er sortert etter tema, og tidsskrifter er blitt lettere tilgjengelig. **UST tar fortsatt imot forslag til innkjøp av litteratur.**



Orientering om konferanse



Vårkonferansen 2003

Hovedforeleser her var
førsteamanuensis Hans Ketil Norman
som arbeider med prosjektet
"Pårørende i sykehjem"
Mer om dette i neste nyhetsbrev

Velkommen til årets **vårkonferanse tirsdag 23. mars** i Tabletten, farmasibygget i Breivika. Tradisjonen tro ønsker vi å la helsepersonell og andre interesserte få del i prosjektets resultater gjennom denne konferansen. Undervisningssykehjemmet har fokus på den lærende organisasjon. Den bygger på ideen om at medlemmene selv skal sette dagsorden for egen læring. Ansatte ved undervisningssykehjemmet og samarbeids-partene har muligheter til å søke "frie midler" for å gjøre utviklingsarbeid. Programmet består blant annet av innlegg hvor ansatte legger fram resultater fra prosjektene, og i tillegg har vi i år fått to spennende forelesere fra Tromsø kommune; Wenche Bergmo, enhetsleder personal og organisering og Anne Helen Hansen, kommuneoverlege. Disse to skal forelese over temaene; "En dag til glede" og "Sykehjemslegen, visjoner og realiteter".

Vi ønsker alle velkommen! Påmeldingsfrist 12. mars

Mange nye utfordringer for SAT i 2004

SAT - et forskningsutvalg underlagt Helse Nord RHF

SAT har i løpet av 2003 gjennomgått en del omstillinger. Senteret inngår nå som ett av i alt sju forskningsutvalg underlagt Helse Nord RHF. I tillegg til forskning om eldre, er også forskning innen områdene rehabilitering og samhandling med førstelinjetjenesten en del av det SAT innvilger penger til. Kriterier og prinsipper for tildeling av midler er endret for 2004. Søker skal i hovedregel være ansatt i Helseforetak. Men det finnes unntak. Søkere fra høyskole og universitetet kan også søke dersom prosjektet har betydning for og relevans til Helseforetak. Forskning rettet mot eldre, mot rehabilitering og samhandling med førstelinjetjenesten fordrer en tverrfaglig forskningsprofil. Derfor er det viktig å opprettholde og å arbeide med å rekruttere forskere innenfor det geriatriske og gerontologiske forskningsfeltet. Forsknings-midlene finansiert gjennom SAT lyses nå ut gjennom en felles utlysning fra Helse Nord RHF. Mer informasjon om kriteriene og søknadsskjema finnes på Helse Nords hjemmeside. For 2004 har SAT hatt 6 mill. til fordeling. Aldersforskning har disponert 4 mill, og forskning relatert til rehabilitering og samhandling med førstelinjetjenesten har hatt 1 mill. hver til fordeling. Midlene for 2004 er fordelt.

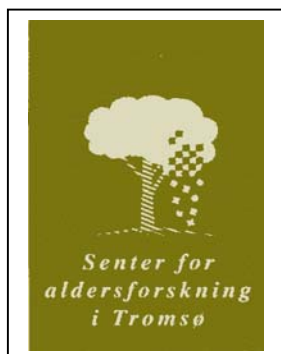


Leder v/ SAT
Cathrine Arntzen

I tillegg til de ordinære forskningsmidlene, lyser SAT ut studentstipend på til sammen 100 000 kroner, under forutsetning av fortsatt bevilgning fra Helse Nord RHF. Midlene skal fordeles på gode mastergrads-prosjekter, og er et stimuleringsstiltak til eldreforskningen. Søknadsfristen er 1 april 2004. For nærmere informasjon om retningslinjene, ta kontakt med daglig leder.

Ny daglig leder

I vel ett år har jeg har vært ansatt som daglig leder v/ SAT i 100% stilling, hvorav 50 % av stillingen har vært knyttet til forskning. Ved utgangen av februar slutter jeg som leder, for å satse for fullt på mitt påbegynte doktorgradsarbeid. Året som daglig leder har vært både utfordrende og spennende. Når det gjelder eldreforskningen, så håper jeg SAT i fremtiden klarer å bevare og å bygge videre på sin tverrfaglige forskningsprofil. Slik jeg ser det, kan en ikke drive forskning om eldre, forskning rettet mot rehabilitering og forskning rettet mot samhandling mellom helsetjenestenivåene, uten å tenke at dette er et tverrfaglig og flerfaglig anliggende- der både medisinsk, helsefaglig og samfunnsfaglig forskning inngår.



Pål Vegard Storeheier er ansatt som ny leder for senteret, og begynner i stillingen 1. mars 2004. Storeheier har tatt sin doktorgrad på zoofysiologi og kommer fra en stilling ved universitetet i Tromsø. Jeg ønsker han lykke til i den nye jobben.

Hilsen fra avtroppende leder v/ SAT Cathrine Arntzen

Nytt fra styret i SAT

Helse Nord RHF har foretatt endringer av styringsgruppen og oppnevnt nytt styre/rådgivende organ for SAT. Styret har nå innstillingsrett til Universitetssamarbeidet, som har bevilgningsrett. I det nye styret er det nå kommet inn to representanter for henholdsvis forskningsområdene samhandling med førstelinjetjenesten og rehabilitering, samt en representant fra et annet sykehus enn UNN. En representant fra UNN, en representant fra SV-fakultetet, UiTø, samt et medlem for "frie" representanter er gått ut av styret.

Disse er blitt tildelt nye forskningsmidler for 2004:

Innen forskning om eldre:

- **James Mercer** med prosjektet: *"Cold activated thrombogenesis in elderly mice"*
- **Henrik Schirmer** med prosjektet: *"Kan kognitiv svikt hos eldre forebygges?"*
- **Tor-Arne Hanssen** med prosjektet: *"Molekylærgenetisk beskrivelse av overgangen mellom Gleasongrad 3 til 4 ved prostatakrefit"*

Innen område rehabilitering:

- **Audny Anke** med forprosjektet: *"Styrking av tverrfaglig rehabiliteringsforskning i Helse Nord"*

Innenfor forskningsområde: Samhandling med førstelinjetjenesten:

- **Trond Iversen** med prosjektet: *"Sakral epidural injeksjon med steroider og / eller lokalanestesi ved lumbago"*

Nytt fra styret i Undervisningssykehjemmet (UST)

I styringsgruppemøte den 9.02.04 ble det viet tid til Sosial- og Helsedirektoratets positive innstilling til videreføring av prosjektet. Det som forventes er satsing på kompetanseheving internt og eksternt samt nettverksspredning og forskning. Forslag til budsjett for 2004 ble drøftet og styret ønsker at budsjettet skal gjenspeile satsingen på kompetanseheving og forskning. Dette sendes nå til direktoratet sammen med årsrapporten fra de tidligere prosjektlederne. Forslag til ny strategi og handlingsplan vil først bli fremmet og behandlet i møtet 19. april. Også organiseringen av UST Tromsø vil bli behandlet etter nærmere informasjon fra direktoratet.

"Frie midler"

Ellers var det mange spennende søknader til "frie midler". Alle som har søkt vil få svar, så skal vi komme tilbake til de forskjellige prosjektene som har fått penger i neste nyhetsbrev. Vi kan nevne at det var 16 søknader og at det ble søkt om prosjektpenger for nesten kr. 350 000, mens den forløpige rammen for tildeling er på kr. 200 000.

Slik når du de ansvarlige i SAT og UST

Ansvarlige ved SAT

Cathrine Arntzen, Senter for Aldersforskning i Tromsø, Forskningsparken, 9294 Tromsø. Treffes på telefon 776 29491 og e-post cathrinea@fagmed.uit.no. Fra 1. mars skifter SAT daglig leder og lokalisering. Kontaktperson og ny adresse vil være klart ved neste nyhetsbrev. SATs hjemmeside er: <http://www.fm.uit.no/info/ikm/sat/>. Hjemmesiden vil bli oppdatert i løpet av våren 2004.

Ansvarlige ved UST;

Kontoret til UST er i andre etasje på Kroken sykehjem. Vi har telefonnummer; 77 67 28 50 og 77 75 73 47. Der kan medarbeiderne treffes. Undervisningssykehjemets hjemmeside; Undervisningssykehjemets hjemmeside: www.undervisningssykehjem.net, og e-post: uspkrok@start.no. Ny leder; Kirsti Hagen, treffes på telefon 77 67 28 50 og 77 75 73 47, e-post; kirsti.hagen@tromso.kommune.no. Fagutviklingskonsulent Toril Bülow Mobakken; treffes på telefon: 77 75 73 46 og 48 03 45 99, e-post: toril.b.mobakken@tromso.kommune.no