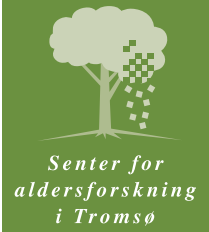




Nyhetsbrev



Undervisningssykehjemmet og Senter for aldersforskning i Tromsø. Nr. 1 - 2007

I dette nyhetsbrevet:

- Helsestasjon for eldre i Tromsø
- Ny fungerende daglig leder ved SAT
- Ny leder for fagavdelingen ved USH Tromsø
- Fagprosjektet Utfordrende adferd
- Ny bok; Nye generasjoner i forandringens tid
- Nye e-postadresser....

Orienteringer:

- nytt forskningsprosjekt
- midler til mastergradsprosjekter...
- vårkonferansen 2007

Redaksjon og foto:

Magnhild Nicolaisen
Toril B. Mobakken

Helsestasjon for eldre i Tromsø

Ved dagleg leiar Elisabeth Sausjord og oversjukepleiar på geriatrik Hilde Isaksen.

Helsestasjon for eldre på Elisabethsenteret i Tromsø opna før jul og er eit samarbeidsprosjekt mellom geriatrik avdeling UNN, Elisabethstiftelsen og Tromsø kommune.

"Alderdomen kjem ikkje åleine" er det noko som heiter. Me veit at mange eldre som kjem i ein ny og vanskeleg livssituasjon kan oppleve ei auka sårbarheit både kroppslig og sosialt og kan bli meir utsette for helsesvikt. Det kan vera at ektefellen vert sjuk eller kanskje døyr og ein vert åleine. Eller at ein nettopp er skriven ut frå sjukehus og opplever at livet har endra seg, men så er ein ikkje sjuk nok til at det er aktuelt med heimesjukepleie. Andre opplever å verte pårørende til ein person med demens eller andre kronisk sjuke, noko som kan vera ein tung belastning å bera i eldre år. Me vil prøve å nå dei som opplever å falle mellom to stoler, og som kanskje ikkje veit korleis dei skal ta seg fram i hjelpeapparatet. Dei som ikkje vert fanga opp av til dømes fastlege eller heimesjukepleie. Helsestasjonen skal vera eit supplement til eksisterande helseteneste, og skal mellom anna vera eit lågterskeltilbod for å få råd og hjelp.

Mange har ein god alderdom, og me bør vera kritiske til tiltak som kan vera med på å gjera folk avhengige av helsevesenet. Me ynskjer at helsestasjonen kan hjelpe dei eldre og deira pårørende å mobilisere sine eigne krefter for meistring og å sjå nye muligheiter, for på den måten å forebyggje forverring eller ny helsesvikt. Me vil ha fokus på folk sine ressursar, kunnskap og nettverk.



Elisabet Sausjord og Hilde Isaksen

Besøksadresse;
Helsestasjon for eldre
Elisabethsenteret
Mellomvegen 50
9007 Tromsø

Ein anna sentral aktivitet vil vera å arrangere aktuelle kurs, for eksempel; Om aldring og sjukdommar i eldre år, orientering om det kommunale hjelpeapparatet, om å bli åleine i eldre år, eldre og bruk av medisinar, kosthald hjå eldre, forebygging av fall og ulykker, fysisk aktivitet hjå eldre og mykje meir.

Helsestasjonen vil vera avhengig av eit godt samarbeid med andre; både fagmiljø, eldresentra, frivillige og interesseorganisasjonar. "Det er blomrar nok. Det som manglar er ofte band som bind dei rette bukettane saman;" seier dei i Telemark kommune.

Me har starta planlegging av pårørandeskule for pårørende til personar med demens ilag med Demensforeininga, demenskontaktane i Tromsø kommune, Høgskulen ved avdeling for helsefag, Alderspsykiatrisk poliklinikk, Geriatrik avdeling og Lærings- og meistringssenteret på UNN. Me håper å kunne jobbe med liknande opplegg for andre grupper som til dømes eldre slaggramma og deira pårørende.

Forebyggjande helsearbeid for eldre er så mykje meir enn kva ein helsestasjon kan vera åleine!

Me må sjå på politiske verdivar, rammevilkår, sosial urett som viktigare for folkehelsa enn individuelle livsstilssval. Bette livsvilkår er viktig. Døme kan vera rettferdige pensjonsordningar for å unngå at me får fattige eldre kvinner, eller at samfunnet tek ansvar for å bygge arenaer der eldre kan møtast. Konkret vil det vera ei svært viktig førebygging å satse på fleire eldresentra. Undersøkingar viser at det er gode og kostnadseffektive allmennførebyggjande tiltak. Den nye omsorgsmeldinga "Meistring, muligheiter og meining" St.meld. nr 25, peikar på det faktum at det sosiale og kulturelle er dårleg ivareteke i dagens eldreomsorg på alle nivå. Sosial isolasjon er ein minst like stor helserisiko som røyking!

Kommunale eller frivillige transporttenester er kjempeviktig for å gjera det mogeleg for eldre å komme seg ut og delta i sosiale aktivitetar. Dei kommunale institusjonane må tenke kreativt for å utvikle lokale sosiale møteplassar! Elles er heimesjukepleia ein viktig arena for å drive førebyggjande og helsefremjande arbeid i kommunen.

Bemanninga på helsestasjonen er ikkje så stor enno; ein sjukepleiar med vidareutdanning i eldreomsorg. Når Tromsø kommune får eldreoverlege i full stilling vil helsestasjonen verte ein viktig del av denne sitt arbeid. Geriatrik poliklinikk skal utvida med ein dag i veka lokalisert til helsestasjon for eldre på Elisabethsenteret. Me er berre i byrjinga av planlegginga og ser fram til nye idear og muligheiter framover.

Tromsø kommune har laga omtale av oss på sine nettsider under Tjenestetilbud-Eldre;

<http://www.tromso.kommune.no/index.gan?id=16611&subid=0>

Me vil etterkvart lage eiga nettside under geriatrik avdeling på UNN.

Kontakt oss på telefon 77756287 eller på e-post; elisabet.sausjord@unn.no

Ny fungerende daglig leder ved SAT



Aud-Mari Sohini Fjelltnun avsluttet sitt engasjement som daglig leder ved SAT 15. januar. Hun jobber nå full tid med sitt doktorgradsprosjekt "Å vente på sykehjemsplass". Inntil den nye organiseringen av SAT er gjennomført vil Magnhild Nicolaisen fungere som daglig leder ved SAT i 75 prosent stilling. Magnhild er tidligere stipendiat ved SAT og jobber også med å fullføre sin doktorgradsavhandling i sosiologi om "nye eldre" og ulike årsaker til pensjonering. Hun kommer fra en stilling ved Universitetet i Tromsø.

Ny leder for fagavdelingen ved USH Tromsø

Rune Pedersen er ansatt som ny leder for fagavdelingen ved USH i Tromsø. Han har fra tidligere lang fartstid i sekundær (spesialist) helsetjenesten, nærmere bestemt Universitetssykehuset i Nord Norge. Han kom til Tromsø i 1998 etter 4 årig sykepleierutdanning og turnustjeneste i København og arbeidet en kort periode som nyutdannet sykepleier på kreftavdelingen. Etter dette har han arbeidet som koordinator for klinisk forskning i regi av kreftavdelingen og Den norske kreftforeningen. De siste 3 årene har han arbeidet som seksjonsleder for Enhet for kreftforskning, Klinisk forskningssenter. An har deltatt i planlegging og gjennomføring av en rekke forskningsprosjekter i tillegg til en utdanning på masternivå i folkehelsevitenskap som er i avslutningsfasen.



Rune sier at fagavdelingen ved USH virker å være en velfungerende enhet hva angår kompetanseoppbygging i form av fagutvikling. Han oppfatter det som viktig at også forskningen fremmes i USH og at det er nettopp her han vil konsentrere sine ressurser i begynnerfasen. Han påpeker at han per i dag ikke har kompetanse til å bedrive egen forskning, men at han også her vil ha en koordinatorfunksjon og være et bindeledd mellom den som ønsker å forske og universitetet, høgskolen, SAT og universitetssykehuset. Han påpeker også at primærhelsetjenesten er nytt og ubeskrevet for ham og at mye tid derfor vil gå til faglig og organisatorisk oppdatering.

Vi ønsker dem begge lykke til i nye jobber!

Fagprosjektet "UTFORDRENDE ATFERD"

De første to dagene i et kompetanseprogram om "Utfordrende atferd" ble gjennomført på "Sydspissen permsenter" 7. og 8. februar 2007. Fokus var rettet mot personer med demens som på grunn av sin sykdom får en utfordrende atferd. Programmet inneholdt undervisning både i praktiske øvelser, lovgivning, etikk og holdninger og kommunikasjon.

Det var 30 deltagere på kurset, og både sykehjem og hjemmetjeneste i Tromsø kommune var invitert til å delta. Kompetanseprogrammet har en kursdag til, som skal gjennomføres i april / mai. I mellomtiden skal kursdeltagerne ha veiledning og refleksjonsmøter med prosjektleder Hege Elstad. De som gjennomfører tre kursdager og mottar veiledning får deltagerbevis. Det er vårt mål at dette kompetanseprogrammet skal gi deltagerne så mye kunnskap om "Utfordrende atferd" at de kan være ressurspersoner på eget tjenestested.



Hege Elstad er sykepleier og ansatt i Undervisningssykehjemmet i Tromsø i 25 % stilling i 2007. Hun skal også skrive en rapport om fagprosjektet, som vil bli distribuert via Undervisningssykehjemmet når prosjektet er avsluttet. Høgskolen i Tromsø, avdeling for helsefag, Videreutdanningen i eldreomsorg har veiledningsansvar både i forhold til å skrive rapport og det pedagogiske innholdet i kompetanseprogrammet. Høgskolelektor Anne-Margrethe Støbach var med som foreleser begge kursdagene.

Dersom det er økonomisk mulig skal dette kompetanseprogrammet også gjennomføres høsten 2007 til ansatte Tromsø kommune. I tillegg håper Undervisningssykehjemmet i Tromsø å kunne etablere nye prosjekt med andre kommuner for å videreføre gode modeller knyttet til atferdsproblem hos eldre pasienter. Dette blir også i nært samarbeid med Høgskolen i Tromsø.

Ny bok: Nye generasjoner i forandringens tid.

Boken *Nye generasjoner i forandringens tid. En sosiologisk studie av ulike grupper yngre eldres fortellinger om sine liv og overgang ut av yrkeslivet* av Trine Medby Fosslund er nå utgitt i Senter for aldersforskning i Tromsø sin skriftserie. Fosslund er tidligere stipendiat ved Senter for aldersforskning i Tromsø og denne boken er et opptrykk av Fosslunds doktorgradsavhandling.

I boken studeres en generasjon nylig pensjonerte eldre. Det som gjør denne generasjonen særlig interessant er at de både har oppveksterfaring fra "fattig-Norge" og opplever å bli pensjonister i et moderne velferdssamfunn. Overgangen til denne livsfasen byr både på nye muligheter og utfordringer som må takles. Studien representerer personer med svært forskjellige livsløp bak seg, og fokuserer spesielt på overgangen ut av yrkeslivet. Studien tar utgangspunkt i ulike typer biografiske intervjuer og eldres fortellinger om sine liv. Den teoretiske rammen i prosjektet baserer seg på livsløpsteori og perspektiver på ulikhet og individualisering.



Boken koster kr. 150,- + frakt og kan bestilles fra SAT (tlf: 77 64 69 40 / e-post: sat@fagmed.uit.no)

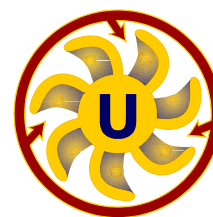
Nye e-postadresser og nytt design på nasjonal nettside

Undervisningssykehjemmet har fått ny e-postadresse. Den nye adressen er; ush@tromso.kommune.no
Telefon nr. 77672850 er ikke lenger i bruk. For kontakthinformatjon, se siste side.

Den nasjonale web siden har fått nytt design! Se på siden www.undervisningssykehjem.no



Orienteringer:



Nytt forskningsprosjekt med oppstart i 2007:

Henrik Schirmer: "The Tromsø Dementia Study".

Midler til mastergradsprosjekter innen feltene aldring og rehabilitering:

Styringsgruppen ved Senter for aldersforskning i Tromsø har besluttet å sette av kr 100 000,- for 2007 til fordeling til gode studentprosjekter på universitetsnivå som et stimulerings tiltak til forskning innenfor rehabilitering og eldreforskning. Midlene lyses ut 15. mars med søknadsfrist 15. juni. Søknadsskjema og utfyllende informasjon legges ut på nettsiden: <http://uit.no/172/6568/40>

Vårkonferansen 2007

Vårkonferansen 2007 arrangeres onsdag 21. mars. Programmet på vårkonferansen består blant annet av innlegg hvor ansatte legger fram resultater fra prosjektene. I tillegg er vi i år så heldige å få **Hans Ketil Normann** og **Audun Myskja** som forelesere. Les mer om konferansen på <http://konferanse.hitos.no/vk07>

Ord for dagen:

*Lykken er å blomstre der man er plantet
(ukjent)*

Slik når du de ansvarlige i SAT og USH

Ansvarlige ved SAT:

Daglig leder Magnhild Nicolaisen. Adresse: Senter for Alderforskning i Tromsø, Forskningsparken, 9294 Tromsø. Telefon: 77646940. e-post: sat@fagmed.uit.no. SAT sin hjemmeside er: <http://uit.no/172/>

Ansvarlige ved USH Tromsø:

Kontoret til USH er i andre etasje på Kroken sykehjem. Vi har telefonnummer; 77 75 73 47. Der kan medarbeiderne treffes. Undervisningssykehjemets e-postadresse er: ush@tromso.kommune.no Leder; Rune Pedersen, treffes på telefon 77 75 73 47, e-post; rune.pedersen@tromso.kommune.no Fagkonsulent Kirsti Hagen; 77 75 73 88. kirsti.hagen@tromso.kommune.no Fagutviklingssykepleier Toril Bülow Mobakken; treffes på telefon: 77 75 73 46 og 48 03 45 99, e-post: toril.b.mobakken@tromso.kommune.no. USH Tromsø sin hjemmeside er: www.tromso.kommune.no/undervisningssykehjem