

Porsgrunnskonferansen 2003

for psykisk helse, kultur og forskning



resepten for det gode liv...

Porsgrunnskonferansen er støttet økonomisk av Sosial- og helsedirektoratet,
Fylkeslegen i Telemark, Telemark fylkeskommune og Norsk Kulturråd.

Forside: "Lykkebillen" - Kari Wandler Øverland, 2003
Forsidefoto: Thorbjørn Klæbo Flo

Målet med Porsgrunnskonferansen

Porsgrunn Distriktpsykiatriske senter (DPS), Høgskolen i Telemark (HiT) og Porsgrunn kommune, har siden 1999 samarbeidet om kultur og helsetiltak for mennesker med psykiske lidelser.

Både Porsgrunn kommune som offisiell kultur- og helsekommune, HiT og Porsgrunn DPS er opptatt av å videreutvikle kompetanse og tiltak innafor kultur- og helsesatsinga. Lyst, begeistring og mulighetsfokus er nøkkelord i vårt arbeid med å gjøre hverandre gode.

Porsgrunnskonferansen er vårt bidrag til å fremme en slik fagutvikling innen kultur og psykisk helse, der fokus på livskvalitet og det salutogene brukerperspektivet vektlegges.

Vi håper dette kan bli en årlig konferanse.

Program

Torsdag 11. september

- kl. 09.00 Registrering, kaffe
- kl. 09.30 Telemark messingkvintett
- kl. 10.00 Åpning av konferansen
v/ Rektor Dag Kjartan Bjerketvedt, Høgskolen i Telemark
v/ Avdelingsdirektør Terje Skjeldam, Sosial og helsedirektoratet
v/ Konferansier Stein Kinserdal, presentasjon av programmet
- kl. 10.45 Pause
- kl. 11.00 Kultur og psykisk helse
v/ Sigrid Straand, klinisk psykolog og forsker
- kl. 11.45 Lunsj
- kl. 12.30 Møter i glass
v/ elever fra Skien videregående skole
- kl. 12.45 Den musiske medisin
v/ Audun Myskja, spesialist i allmennmedisin
- kl. 14.30 "TORGHANDEL" og kaffe
- kl. 15.30 Filmen "Rød sol" – et portrett av Birger Brattvold
Kunst og kreativitet i livskvalitetsperspektiv for mennesker med alvorlig psykisk lidelse.
v/ Edel Hoelstad, kulturrådgiver
- kl. 17.00 Foreløpig slutt ELLER
- kl. 17.05 Guided tur til og i "Frisklivssenteret med sanseavdeling"
(ca. 1 time)
- kl. 19.30 Middag på Kafe K
- kl. 21.00 Konsert med Aum band

Program

Fredag 12. september

- kl. 08.30 Kaffe og torghandel i glassgangen
- kl. 09.00 "Rom for opplevelse"
v/ lystsøkende aktører fra Porsgrunn
- kl. 11.15 Utdrag fra "Lykkens narr" v/ skuespiller Malin Bratlie
- kl. 11.30 Lunsj
- kl. 12.15 "Leve langsomheten"
v/ forfatter Owe Wikström
- kl. 14.45 Oppsummering, utlysing stipend, neste konferanse
v/ styringsgruppa
- kl. 15.00 Vel hjem!

**Konferansen holdes på
Høgskolen i Telemark, Kjølnes Ring 56,
3914 Porsgrunn, rom B-113.**



resepten for det gode liv...

Presentasjoner

Sigrid Straand er spesialist i klinisk psykologi. Erfaring som psykolog fra ulike deler av skoleverket. Pedagog. Tidligere amanuensis ved Institutt for kulturfag ved Høgskolen i Telemark med kulturarbeid for barn og ungdom som hovedansvar. Sentral i opprettelsen av det tverrfaglige studiet Kultur for helse ved Høgskolen i Telemark. Medlem av Nasjonal rådgivningsgruppe for videreføring av kultur og helse. Bred erfaring fra ulike nasjonale råd, utvalg og organisasjoner innen helse, utdanning og kultur. Nå forsker ved Telemarksforskning, Notodden.

Audun Myskja er spesialist i allmennmedisin og har i mange år arbeidet med lyd og musikk som terapi. Han har ledet et prosjekt i regi av Ressursenter for aldersdemens og alderspsykiatri, medisinsk divisjon, Ullevål sykehus, som ble tildelt Kvalitetsprisen for 2002 fra Den Norske Lægeforening. Han leder nå tilsvarende prosjekter med musikk for sykehjemspasienter i livets siste fase, og rytmisk musikk som støtte for Parkinsonpasienter. Han har gitt ut boken Den Musiske Medisin og fagbøker om alternativ medisin, og er også faglig leder av Senter for Livshjelp.

Bandet Aum består av Petter Simonsen (sang, perkusjon), Tommy Grønlund (gitar) og Audun Myskja (kor, tibetanske syngeboller, munnsspill, strengeinstrumenter). I mangel av bedre begreper kalles musikken vekselvis "heavy mental" og "klassisk, etnisk poesipop".

Aum har fått stor respons på sine konserter, som mange opplever virker terapeutisk. Aum har gitt ut CD'en Aum, og musikkvideo.

Malin Bratlie. Freelance skuespiller tilknyttet Grenland Friteater, Porsgrunn. Er for tiden med i Peer Gynt ved Ibsenhuset, Skien i forbindelse med 175 års jubileet. Forestillingen hun viser her er en soloforestilling basert på egen erfaring med kreftsykdom.

Torghandel – et informasjonsmarked i glassgata for de som ønsker å gi eller få informasjon om kultur, psykisk helse og kompetanseutvikling. Blant annet vil kunstnerstaben.no bli presentert.

Edel Hoelstad har siden 1997 jobbet som kulturrådgiver ved sosialpedagogisk rehabiliteringsenhet ved Helseregion Øst, divisjon Sanderud Sykehus. Har bl.a. grunnfag og mellomfag Kulturarbeid, samt Kultur og Helse. Hun har bred og mangeårig praksis innen fritid, idrett og kulturarbeid for mennesker med psykiske lidelser.

"Rom for opplevelse" er et samarbeidsprosjekt mellom Porsgrunn kommune og Distriktpsikiatrisk senter, som inneholder en rekke spennende kulturtilbud for mennesker med psykiske lidelser. Tilbudene spenner over et vidt spekter; kunstgruppe, musikklyttegruppe, malegruppe, keramikkgruppe, blåturer, etablering av brukerstyrt kulturombudsordning, kulturkontakter i helsevesenet m.v.

Prosjektet har medført et omfattende samarbeid på tvers - mellom brukere, kulturkontor, helseetat, kunstnere og studenter. Representanter for alle disse gruppene vil formidle hvordan tilbudene er organisert, og hva de betyr for brukerne.

"Lykkebiller" En gave til alle deltagerne på konferansen. Den er laget av kunstner Kari Wandler Øverland. Hun arbeider med leire og har hatt en rekke utstillinger og utsmykningsoppdrag. Er nå engasjert i "rom for opplevelse", der hun underviser i keramikk i regi av Porsgrunn kommune, kulturetat og Porsgrunn psykiatriske senter.

Owe Wikstrøm er professor i religionshistorie ved Uppsala Universitet. Han har publisert en rekke bøker om religion, tro, livsanskuelse, litteratur og musikk. Boken *Leve langsomheten* kom på norsk i fjor. I den boken problematiserer han samtidens krav om jag og effektivitet, og han stiller bl.a. spørsmålet om hva som skjer med den som tvinges til å være effektiv hele tiden. *Leve langsomheten* er lettlest og lærd, alvorlig og dramatisk.

Kjære seminardeltaker, len dere godt tilbake i stolene og lytt til forfatterens eget foredrag om bokens tema!

Målgrupper for konferansen

Målgrupper for konferansen er brukere, ansatte i helse- og kultursektoren, frivillige, kunstnere, forskere, studenter og politikere.

Kostnader

Konferanseavgiften er kr 800,- . Gratis for brukere og studentgrupper ved HiT. 2 lunsj med kaffepauser kr 300,- Middag og konsert torsdag kr 200,-.

Påmelding til konferansen

Påmelding til konferansen skal skje til Jorunn Løkke, ambulant team Porsgrunn DPS, Postboks 263, 3901 Porsgrunn. Faks: 35 56 28 01, telefon 35 56 28 00 E-post: jorunn.margaret.lokke@sthf.no

Nærmere informasjon om konferansen kan fås ved henvendelse til Gunnar Thuve, e-post: gunnar.thuve@porsgrunn.kommune.no tlf 35 54 72 61 eller mobil 91 62 50 72. Frist for påmelding er 15. august, og "førstemann til mølla" prinsippet gjelder.

Arrangører

Initiativtakere/styringsgruppe:

Høgskolen i Telemark ved høgskolelektor Gro Lorentzen.

Distriktpsikiatriske senter Porsgrunn ved DPS-leder Hege Holmern og psykolog Anita Aniksdal.

Kultur- og samfunnsutviklingsenheten i Porsgrunn kommune ved teamleder Gunnar Thuve.

