



Friluftsloven er 50 år – bli med på bursdagsfeiringen!

Allemannsretten er et verdifullt velferdsgode for oss nordmenn, og har stor betydning for den norske folkesjela og folkehelsa. Friluftsloven har dannet basis for allemannsretten og det norske friluftslivet siden den ble vedtatt 28. juni 1957.

I anledning friluftslovens 50 årsdag vil Direktoratet for naturforvaltning (DN) invitere til en landsomfattende bursdagsmarkering den 28. juni 2007.



Derfor inviterer vi alle virksomheter og ansatte til en aktivitetsdag i friluft den 28. juni 2007.

- **Vi utfordrer alle virksomheter og ansatte til å bruke hele eller deler av arbeidsdagen i friluft**
- **Bruk dagen til uteaktiviteter i nærmiljøet, enten bare til friluftsliv, eller kombinert med virksomhetens oppgaver. Finn ut mer om hvordan dagen kan brukes på www.dirnat.no/uteaktiviteter**
- **Benytt sjansen til å jobbe videre med erfaringene fra denne dagen og prøv å utnytte de positive elementene i det daglige.**

Hvorfor vi henvender oss til arbeidslivet:

- Friluftsliv og gode naturopplevelser fremmer helse og trivsel og er derfor et virkemiddel for å redusere sykefraværet i arbeidslivet
- Friluftsliv gir mulighet til å utfordre egne grenser og oppleve mestring.
- Friluftsliv gir mulighet til samvær, samhandling og kommunikasjon mellom mennesker

Dette er noe både arbeidsgivere og arbeidstakere har nytte og glede av.

Aktivitetsdagen vil inngå i et nasjonalt program som i tillegg til aktiviteter i arbeidslivet bl.a. vil inneholde et nasjonalt bursdagsarrangement i regi av DN og Friluftslivets fellesorganisasjon (FRIFO). Dette vil bli en gedigen barnebursdag, med barnehagebarn fra hele Oslo-området. I tillegg vil de frivillige organisasjonene arrangere forskjellige typer aktiviteter lokalt og regionalt, både den 28. juni og i tiden før og etter. Følg med på www.dirnat.no/uteaktiviteter