INNHOLD

1. Innledning 7

1.1 Mandatet 7
1.2 Definisjoner 8

2. Overordnede føringer 10

3. Status for funksjonshemmedes friluftsliv 12

4. Utfordringer og tiltak 16
4.1 Innledning 16
4.2 Holdninger, motivasjon og stimulering 17
4.3 Informasjon, opplæring og kunnskap 18
4.4 Tilbud om aktiviteter 21
4.5. Idrett og friluftsliv – to sider av samme sak? 22
4.6 Planer, lover og regler 24
4.7 Attraktive arealer 24
4.7.1 Attraktive arealer i nærmiljøet 26
4.7.2 Offentlig sikrede friluftslivsområder 27
4.7.3 Større fjell- og skogområder 28
4.7.4 Områder vernet etter naturvernloven 28
4.8 Hjelpemidler 29
4.8.1 Motoriserte hjelpemidler 29
4.8.2 Andre hjelpemidler, klær og utstyr 30
4.9 Ledsager/assistent 31
4.10 Transport 31
4.11 Samarbeid og brukermedvirkning 31
4.12 Økonomi 32

5. Konklusjon og prioriterte anbefalinger 34

VEDLEGG:
Oversikt over gjennomførte tiltak, tilgjengelige brosjyrer, veiledere m.m.