

Åpning av Landskonferanse Friluftsliv

Janne Sollie, direktør i Direktoratet for naturforvaltning(DN)

Jeg er takknemlig for at jeg fikk lov til å åpne denne konferansen.

Vi er mange som har sett fram til denne dagen, og det har derfor vært meget stor interesse for konferansen. Det er 250 påmeldte deltagere og i tillegg en venteliste for de som ikke kom med!

Det meste av det som konferansen skal omhandle, er også behandlet i Friluftslivsmeldinga. Etter denne åpningen skal politisk rådgiver i Miljøverndepartementet, fortelle om oppfølgingen og gjennomføringen av denne meldingen.

Tittelen på denne meldinga ” En veg til høgare livskvalitet ”, bør etter min oppfatning stå som en visjon for meldinga og alt arbeidet vårt med friluftsliv. Det passer også inn konferansens hovedfokus på: livskvalitet og helse, barn og unge og funksjonhemmede.

Mange har vist at det er sterke sammenhenger mellom friluftsliv og helse, og mellom friluftsliv og livskvalitet. Det er svært gledelig at den nye Folkehelsemeldingen legger stor vekt på dette og dermed binder disse to stortingsmeldingene sammen. Mange har ventet på denne erkjennelsen og ser fram til oppfølgingen av den. Sammenhengene mellom friluftsliv og helse har både en sjelelig, sosial og kroppslig side. Fordi friluftslivet gjør oss glade og gir trivsel, gir oss fred og ro og sjelebot, og gir oss mestring og samhold med andre.

Friluftslivet gir livskvalitet fordi det er en ”motvekt” og en avkobling fra det vante, fordi det kan gi nødvendig ettertanke og ensomhet, eller det kan gi etterlengtet samvær.

Sist, men ikke minst, gir friluftslivet opplevelser og følbare verdier. Dette er uttrykt slik i Friluftslivsmeldinga:

”I friluftslivet blir produkt erstattet med opplevelser
og verdiene følbare selv om de ikke kan måles i penger”.

Betydningen for helse og livskvalitet, medfører at det er avgjørende at alle grupper av befolkningen må få mulighet til å utøve friluftsliv, også funksjonshemmede.

For mange funksjonshemmede vil friluftsliv ha enda større betydning for livskvalitet og helse enn for funksjonsfriske.

For noen er friluftsliv mer enn en fritidssysssel og en hobby, og minner mer om en livsstil i nær kontakt med naturen. For mange er friluftsliv synonymt med å gå tur. For begge grupper gjelder at opplevelsene kan være meget sårbare, fordi forutsetningene for dem kan være meget absolutte. I undersøkelser for hvorfor folk går på tur, svarer en overveiende del at stillhet og ro, fravær av støy og det å høre bare naturens lyder, er en svært viktig forutsetning. Det er en tankevekker når deler av friluftslivet utvikler seg mot å bli stadig mer motorisert. Verdien av stillhet øker i takt med dette, og flere av sesjonene i konferansen vil berøre denne utfordringen.

Betydningen av friluftslivet må komme tidlig inn i livet. Det er avgjørende at grunnlaget blir lagt tidlig i barndommen, fordi lærdom seinere i livet aldri fullt ut kan erstatte det en kan oppleve og lære som barn. Barn lærer gjennom egne opplevelser og gjennom de voksnes holdninger og handlinger. Barnets utvikling er avhengig av aktivitet og opplevelser, og det kommer stadig ”bekymringsmeldinger” om manglende helse og læringsevne på grunn av dårlig motorikk og stor inaktivitet. Her er det mange utfordringer, også knyttet til at grønne arealer nær skoler, barnehager og i tettstedene blir nedbygd.

Som direktør for DN er jeg også opptatt av å skape forståelse og handling for å ta vare på naturen som er et grunnlag for friluftslivet.

Jeg vil vise til Kofi Annans utsagn om at

” Hvis en lærer å bli glad i naturen, vil en gjøre sitt beste for å ta vare på den.

Naturen snakker til hjertet og det er det språket som i siste instans vil overbevise oss om hva som må gjøres”.

Jeg oppfordrer alle deltagerne til å gjøre sitt for å få maksimalt ut av disse to dagene, og gleder meg til å få ny innsikt og viten gjennom et meget interessant og aktuelt program!