Ekspedisjonssjef Torkel Rambergs innlegg under konferansen:

FRILUFTSLIV I SKOLEN –
ET BIDRAG TIL TRIVSEL OG LÆRING,
FYSISK AKTIVITET OG GODE MÅLTIDER

Norges Idrettshøgskole 16.11.04

Tittel: **Veien videre – samarbeid og oppfølging**

Intro:

- Innledningsvis takke for initiativet og invitasjonen !
- Et *skole* – eksempel på konstruktivt samarbeid mellom tre direktorater:
  Utdanning, Sosial- og helse og Naturforvaltning -
  og tre organisasjoner innen friluftsliv: FRIFO, FL og DNT.
- Det faktum at konferansen er 70% "overbooket" - om lag 170 engasjerte deltakere samlet for å bidra til bedre livsstil og mer naturkontakt i skolehverdagen.

Forankringen:

- Minner igjen om Friluftslivsmeldingen: "Ein veg til høgare livskvalitet". Forsidebildet og tittelen er bevisst utvalgt. (Transparent 1.)
- Barn og unge er meldingens og friluftslivspolitikkens hovedmålgruppe og to av de nasjonale målene har særskilt fokus på de yngre. (Røde barnekinn er meldingens "røde tråd":)
- Stortinget behandlet meldingen våren 2002 og ga bred tilslutning til den nye friluftslivspolitikken (Transparent 2.)
- Bl.a. uttrykte en samlet komité:
  - *Det må gjennom barnehage, skole og skolefritidisordning legges til rette for mer undervisning og aktivitet i tråd med rammeplanen for barnehagen og læreplaner for skolen.*
- Forskning og ikke minst erfaringer fra en rekke spennende prosjekter i skolen viser at
  - barn lærer lettest gjennom praktiske erfaringer
  - barn som ferdes i natur utvikler gode motoriske og sosiale ferdigheter (samarbeid, omsorg og ansvar)
  - de inspireres til gode miljø- og helsevaner (Transparent 3)
  - de bedrer konsentrasjonsevnen
  - og uteliv i fysisk aktivitet kan gi gode rammer for sunne og hyggelige måltider og matvaner.
- Undersøkelser viser sogar at over 80 % av oss mener at friluftsliv *er en naturlig del av barneoppdragelsen* og halvparten av oss mener at det *hører med til allmenndannelsen.* (Transparent 4.)
- Ett av forslagene i meldingen lyder: *Etablere eit "forum for friluftsliv i skulen" der frivillige organisasjonar, skule, barnehagane og SFO er representerte.*
- For tre år siden gikk MD sammen med nettopp FL og DNT ut med en invitasjon til samarbeid om oppfølgingen av dette og fikk positiv tilslutning fra bl.a. Landslaget for fysisk fostring i skolen og her fra Idrettshøgskolen. Forslaget møtte dessuten god respons i "Statssekretærutvalget for barn og unge".

Veien videre: (Transparent 5.)

- MD vil følge lojalt opp Regjeringens intensjoner og ambisjoner på temaet barn og unges fysiske oppvekstvilkår (Friluftslivsmeldingen, Folkehelsemeldingen og

Utdanningsmeldingen)– innenfor sitt ansvarsområde, men også gjennom bredt samarbeid med aktuelle parter

- Vi ønsker å sette særlig sterkt fokus på temaet friluftsliv, fysisk aktivitet og gode livsstilsvaner i *Friluftslivets år 2005* og følge videre opp gjennom hele virketiden for Regjeringens handlingsplan for fysisk aktivitet (2005-2009), som ventes lagt fram nå like før jul.
- Det operasjonelle ansvaret er lagt til Direktoratet for naturforvaltning og våre krav og forventninger til dem er nedfelt i de styringsdokumenter departementet nå legger siste hånd på for kommende år.
- Vi vil, for vår del, fortsatt prioritere økonomiske midler til stimulering av barn og unges friluftslivsaktivitet gjennom de årlige statsbudsjetter
- Å få etablert en form for "Forum for friluftsliv i skolen" er en hovedoppgave, men vi er fortsatt åpne for å drøfte navn, organisering og innretting på dette.
- Målsettingen må være å bidra til å styrke den friluftslivspedagogiske kompetansen i skolen gjennom utvikling av et levedyktig og brukervennlig nettverk for inspirasjon, diskusjon, samordning og formidling av gode arbeidsformer.
- Sist, men ikke minst vil jeg understreke at departementet legger til grunn at DN skal videreutvikle det til nå gode samarbeidet med Utdanningsdirektoratet, Sosial- og helsedirektoratet og alle de organisasjoner som er engasjert på dette spennende feltet.

Lykke til! (Transparent 6)