

Åpen dag videregående skoler, fredag 30. september, 2004

Åpning ved prorektor Inger-Åshild By kl. 9 - 9.20 i aud. A

Forelesninger:

- Økt 1, Kl. 9.30 - 10.15
- Økt 2, Kl. 10.30 - 11.15

Forelesning	Økt 1 Ant.	Økt 2 Ant.	Sted	Foreleser
1. Skigymnas: Forventninger og erfaringer fra 1. års elever			Aud. B	Mari-Kristin Sisjord Marit Sørensen
2. Exploring Sport Performance			106	Gerald Smith
3. Utholdenhetstrening på internasjonalt nivå a) Hva bestemmer prestasjonen i typiske aerobe utholdenhetsidretter? b) Hva karakteriserer utholdenhetstreningen til verdens beste utholdenhetsutøvere?			Aud. C	Espen Tønnessen
4. Mobbing og trakassering i idretten				Kari Fasting
5. Effekten av styrketrening?			107	Truls Raastad
6. Fotball og identitet			Aud. A	Hans Hognestad
7. Kan idrettsskader forebygges?			AUD. D	Odd-Egil Olsen
8. Ola Soldats utvikling av fysisk form gjennom militærtjenesten. Fakta og treningstips				Sindre Dyrstad
9. Omvisning bevegelses lab.	20	20	Bev.lab	Smith/Jacobsen
10. Omvisning idrettsfysiologisk lab.	15	15	Fys.lab	Erlend Hem
11. Omvisning ballspill lab.	22	22	Ball.lab	Seksjon for trening og coaching

Aktiviteter:

- Økt 3, kl. 12.15 - 13.00
- Økt 4, kl. 13.15 - 14.00

Aktivitet	Økt 3 Ant.	Økt 4 Ant.	Sted	Koordinator
1. Skyting med skiskyttervåpen	34	34	Pistolbanen	Jan Erik Karlsen
2. Innebandy	25	25	Hall 1	Marcus Nilsson
3. Sandvolleyball	16	16	Ute	Seksjon for coaching og psykologi
4. Tennis/minitennis	24	24	Hall 2	Per Wright
5. Kunsten å være i bevegelse	40	40	Sal 3	Børge Oftedal
6. Gøy i vann	26	26	Svømmehall	Dagmar Dahl
7. Sprintorientering	40	40	Ute	Egil Johansen
8. Basketball	19	18	Hall 3	Seksjon for coaching og psykologi
9. Aerobic	25	25	Sal 2 B	Ina Guro Moen
10. Jazz/funck	25	25	Sal 2 A	Ina Guro Moen
11. Fotball	25	25	Kunstgressbane ute	Seksjon for coaching og psykologi
12. Spenst- og hurtighetstrening for ungdom a) Presentasjon og utprøving av gode treningsøvelser og aktiviteter for ungdom	30	30	Friidrettsbanen	Eystein Enoksen
13. Styrketrening i praksis	20	20	Treningssenter	Gøran Paulsen
14. Spinning	25	25	Spinningsal	Arne Gjulem
15. Yoga	25	25	Treningssenter	Anette Hilde