



NTNU

Det skapende universitet



Utgiver NTNU Studieavdelingen **Redaktør** Camilla Prytz
Tekst Bernt Gran, Magne Gisvold + mange gode bidragsytere gjennom årene **Hovedfoto** Håvard Kallestad **Modell og NTNU-student** Sana Ahsan Khan **Grafiker** Kristin Hellan, Tapir Uttrykk
Produksjon Tapir Uttrykk **Opplag** 10 000 **Papir** Cyclus Offset
Magasinet er produsert på 100 % miljøvennlig papir.



DE FØRSTE DAGENE

- 3 Nødvendige formaliteter
- 4 Viktige datoer
- 6 Fadderordningen
- 7 Søk veiledning
- 8 Utdanning for alle
- 9 Karrieretjenesten/Hold deg informert
- 10 Legg en plan

UNIVERSITETET OG STUDIENE

- 12 Bra for sjela
- 14 Den evige student
- 15 Læring uten grenser
- 16 En kunnskaper
- 17 Vitenskap for ferskinger
- 18 Studienes oppbygging
- 19 IT ved NTNU
- 20 Lånekort?
- 21 Forsinkelser i studiet
- 22 I sensors hode
- 23 Diverse
- 24 Universitets ordliste
- 27 Superstudentens tips
- 28 Lær å lære

BO, TRIVSEL OG ØKONOMI

- 30 Frihet i en liten hybel
- 32 Ditt SiT
- 34 Gode råd er gratis
- 35 Diverse
- 36 Klok på lånte penger?
- 37 Søknad om lån / Trådløst i Trondheim
- 38 Studentersamfundet

STUDENTFRITID

- 40 UKA
- 41 Studentenes stemme
- 42 Studentmedier / ISFiT
- 43 Størst, best og billigst
- 44 Andre treningsmuligheter

TRONDHEIM

- 46 Encyclopedia Nidrosia
- 48 Opplev Trondheim
- 52 Kjendis-Trondheim
- 54 En by – mange deler
- 56 Kart
- 58 Kontakt

Glad i musikk og moro?

24.–26. august ønsker byen å ønske deg velkommen med å arrangere rockefestival. Pstereo heter festivalen, og NOFX, Valentourettes, Magnet og The Lionheart Brothers er noen av de som spiller. StudiebyEN samarbeider med festivalen, og har sørget for at alle som er med i fadderordningene får billigere festivalpass. Vil du sparke i gang jakten på den store kjærligheten stiller byen også opp med speed-dating, og vil du bare ha det litt gøy blir det blant annet studentleker med diverse student-relaterte konkurranser. Se www.pstereo.net
Snakk med fadderens din!

Velkommen til NTNU

Velkommen til NTNU – og velkommen til Trondheim! Du lurer sikkert på hva som venter deg på NTNU og i trønderhovedstaden. Derfor skal vi skryte litt! Trondheim er kanskje verdens beste studentby. Det har vi flere gode argumenter for: Trondheim er fullt av studenter. Over 17% av befolkningen i byen studerer, og studentlivet preger store deler av byen. Vi har verdens kanskje aller beste studenthus. Det store, runde huset, Studentersamfundet, er byens største og klart mest mangfoldige kulturhus.

Norges største kulturfestival finner også sted i Trondheim annethvert år, og er drevet av og for studenter. Festivalen heter UKA, og trekker publikum fra hele landet. UKA er forresten også verdens lengste uke – i oktober i år varer den i 25 dager! I tillegg er det masse trøndere i Trondheim. Hvis du ikke kjenner noen trøndere fra før, kan vi si at et mer avslappa og trivelig folkeferd skal du lete lenge etter. Trondheim er en passe stor by som har storbyens kulturtilbud.

Sist, men ikke minst: NTNU er et tradisjonsrikt universitet som høster internasjonal anerkjennelse. Vi har en lang tradisjon for å produsere kunnskap som blir nyttegjort over hele verden. Dette vet vi gjør studiene inspirerende for mange.

Kort sagt: Vi tror du kommer til å trives her!

NØDVENDIGE FORMALITETER

Når du har takket ja til studieplass ved NTNU er det noen viktige ting du må gjøre. Rett etter at NTNU har mottatt ditt ja får du en e-post som inneholder viktig informasjon. Blant annet får du en pinkode som gjør at du kommer deg inn på studentweb: **studweb.ntnu.no**

2 Få tilgang til det du trenger på NTNU!

Så snart semesteravgift er betalt og du har mottatt semesterkort med studentnummer, gå inn på **infoweb.ntnu.no**. Her oppretter du brukerkonto til alt du har behov for av datasystemer.

Ta med legitimasjon og semesterkort til vaktmesterkontoret på Dragvoll, eller til Fellestjenester på Gløshaugen for å få studiebevis. Studiebeviset gir adgang til datasaler, lesesaler, universitetsbiblioteket og bygninger etter stengt tid.

Betal semesteravgift senest
1. september på høsten, og
senest 1. februar på våren.

Bekreft utdanningsplan og meld deg opp
til eksamen senest 15. september
på høsten, og senest
15. februar på våren.

1 Betal semesteravgiften så snart som mulig!

Når betalingen er registrert hos NTNU (2–3 dager etter betaling) kan du som skal begynne et studieprogram på 60 studiepoeng eller mer, og dermed har en utdanningsplan, (eksempelvis bachelorprogram) motta studielån forutsatt at du har signert lånebrev fra lånekassen.

Du som skal ta studier på mindre enn 60 studiepoeng (eksempelvis enkeltemner) må i tillegg gå inn på studentweb (**studweb.ntnu.no**) for å semesterregistrere seg. Da kan du motta studielån forutsatt at lånebrev fra lånekassen er signert.

3 Godkjenn utdanningsplan! Sørg for undervisningsmelding og eksamensmelding på studentweb!

Du som starter på studier med mer enn 60 studiepoeng (eksempelvis bachelorprogram) må bekrefte en utdanningsplan. Når dette er gjort må undervisningsmelding/eksamensmelding registreres. Dette fører til at du får tilgang til dine emner i It's learning. Dette er NTNUs undervisningsstøttesystem for alle studenter.

Du som skal starte på studier på mindre enn 60 studiepoeng (eksempelvis enkeltemner) har ikke utdanningsplan, men må semesterregistrere deg for å få tilgang til undervisningsmelding/eksamensmelding. Dette fører til at du får tilgang til dine emner i It's learning. **Gå på studweb.ntnu.no**

Viktige datoer du bør legge merke til i studieåret 2007/2008

SIVILINGENIØRUTDANNINGEN

Høstsemesteret

13. august: Teknstart

Studiestart for 1.årsstudenter

- Møte med fakultetene

14. august: Immatrikulering

20. august: Undervisningsstart for 2.-5.årsstudenter

27. august: Undervisningsstart (vanlig) for 1. årsstudenter. Frist for søknad om skifte av studieprogram (overgang)

1. september: Frist for betaling av semesteravgift

15. september: Frist for:

- bekreftelse av utdanningsplan
- eksamensmelding
- søknad om deltidstudier
- søknad om fritak fra emner i høstsemesteret
- søknad om permisjon
- søknad om tilrettelagt eksamen

15. november: Frist for annullering (trekk) av eksamensmelding

1. desember: Frist for undervisningsmelding adgangsbegrensede emner (allmennvitenskapelige fag) for vårsemesteret

Vårsemesteret

7. januar: Undervisningsstart for alle

15. januar: Frist for søknad om skifte av studieprogram (overgang)

1. februar: Frist for betaling av semesteravgift

15. februar: Frist for:

- bekreftelse av utdanningsplan
- eksamensmelding
- søknad om fritak for emner i vårsemesteret
- søknad om tilrettelagt eksamen

15. april: Frist for søknad om opptak til studier ved universiteter og høyskoler i Norge

30. april: Frist for:

- annullering (trekk) av eksamensmelding
- melde fra til Eksamenskontoret om at man ikke skal ta eksamen

1. juni: Frist for undervisningsmelding for adgangsbegrensede emner (allmennvitenskapelige fag) for høstsemesteret

Fullstendig studiekalender for studieåret 2007/08 og frister for studieretnings- og emnevalg ved de enkelte sivilingeniør-fakultetene: Se studiehåndbok 2007-2008 for sivilingeniørutdanningen.

DE ALLMENNVIITENSKAPELIGE

STUDIENE

Høstsemesteret

14. august: Immatrikulering

15.-17. august:

- Fakultetenes og instituttene orienteringsmøter og vrimledag
- Realstart

20. august: Undervisningsstart

1. september: Frist for:

- betaling av semesteravgift
- privatister til å søke om eksamensadgang i høstsemesteret

15. september: Frist for:

- eksamensmelding
- bekreftelse av utdanningsplan
- søknad om tilrettelagt eksamen

15. november: Frist for annullering (trekk) av eksamensmelding

1. desember: Frist for:

- undervisningsmelding til vårsemesteret
- å søke opptak til enkelte masterprogram

15. desember: Frist for søknad om opptak til Institutt for utøvende musikk høst 2008

Vårsemesteret

7. januar: Oppstart og orienteringsmøter

1. februar: Frist for:

- betaling av semesteravgift
- søknad om opptak til master i helsevitenskap, sosialt arbeid, barn og unges psykiske helse og funksjonshemming og samfunn i høstsemesteret
- privatister til å søke om eksamensadgang i vårsemesteret

15. februar: Frist for:

- eksamensmelding
- bekreftelse av utdanningsplan
- søknad om tilrettelagt eksamen

15. april: Frist for:

- søknad om opptak til studier ved universiteter og høyskoler i Norge
- søknad for opptak til praktisk-pedagogisk utdanning (PPU) i høstsemesteret
- søknad for opptak til masterprogram – de fleste studieretninger

30. april: Frist for annullering (trekk) av eksamensmelding

15. mai: Frist for søknad for opptak til profesjonsstudiet i psykologi til både høst- og vårsemesteret

1. juni: Frist for undervisningsmelding til høstsemesteret

UTØVENDE MUSIKKUTDANNING

Opptaksprøver skjer i mars, og fristen for å søke om opptak er 15. desember 2007. Eksamen og prøver foretas internt.

KUNSTAKADEMIET

Opptaksprøve skjer i mai på bakgrunn av innsendt dokumentasjon. Søknadsfrist er 15. april 2008. Det er årlig evaluering og eksamensavslutning med utstilling i åttende semester.

PROFESJONSSTUDIET I MEDISIN

Høstsemesteret

14. august: Immatrikulering

16. august: Fakultetenes orienteringsmøte

1. september: Frist for:

- betaling av semesteravgift
- privatister til å søke om eksamensadgang i høstsemesteret

15. september: Frist for:

- eksamensmelding
- bekreftelse av utdanningsplan
- søknad om tilrettelagt eksamen

1. november: Frist for:

- annullering (trekk) av eksamensmelding

15. november: Frist for:

- undervisningsmelding til vårsemesteret

Vårsemesteret

1. februar: Frist for:

- betaling av semesteravgift
- søknad for opptak til master i barn og unges psykiske helse og helsevitenskap
- privatister til å søke om eksamensadgang i vårsemesteret

15. februar: Frist for:

- eksamensmelding
- bekreftelse av utdanningsplan
- søknad om tilrettelagt eksamen

15. april: Frist for:

- søknad om opptak til medisinstudiet
- søknad om opptak til master – de fleste studieretninger

De første dagene



Sana foran hovedbygningen på Gløshaugen.

Fadderordningen er et tilbud til alle nye studenter og har som mål å gi deg muligheten til å bli kjent med dine medstudenter allerede første dag på NTNU. Universitetet kan virke stort og forvirrende for en stakkars fersk student. Men fortvil ikke. For å hjelpe deg litt på vei gir vi deg mulighet til å bli med på Fadderuka, som vil gi deg en litt enklere hverdag de første ukene i Trondheim. Blir du med på fadderordningen vil du bli tildelt en fadder som har ansvaret for en gruppe på ca. 15 studenter som skal studere faget ditt. Fadderer studerer selv ved NTNU og kan derfor gi deg gode råd om byen og universitetet, hjelpe deg med praktiske ting og informere om all moroa som skal skje i

Du blir ikke alene

Fadderuka. Den første uken kan du knytte kontakter som varer resten av studietiden. Det kan være greit å gå den første forelesningen i møte med visshet om at du har fått noen nye venner som du kan sitte sammen med. Når Fadderuka starter vil du få muligheten til å delta på arrangementer som immatrikuleringsfest på Samfundet, rebusløp i byen, volleyballturnering, grilling, kino og ikke minst linjeforeningsfester. Meld deg på nå, så får du tildelt en fadder allerede før du kommer til Trondheim.

Du finner mer info om hva som skjer i Fadderuka og kan melde deg på på våre nettsider:

www.ntnu.no/fadder.

Har du noen spørsmål kan du sende oss en e-post på

fadder@list.stud.ntnu.no

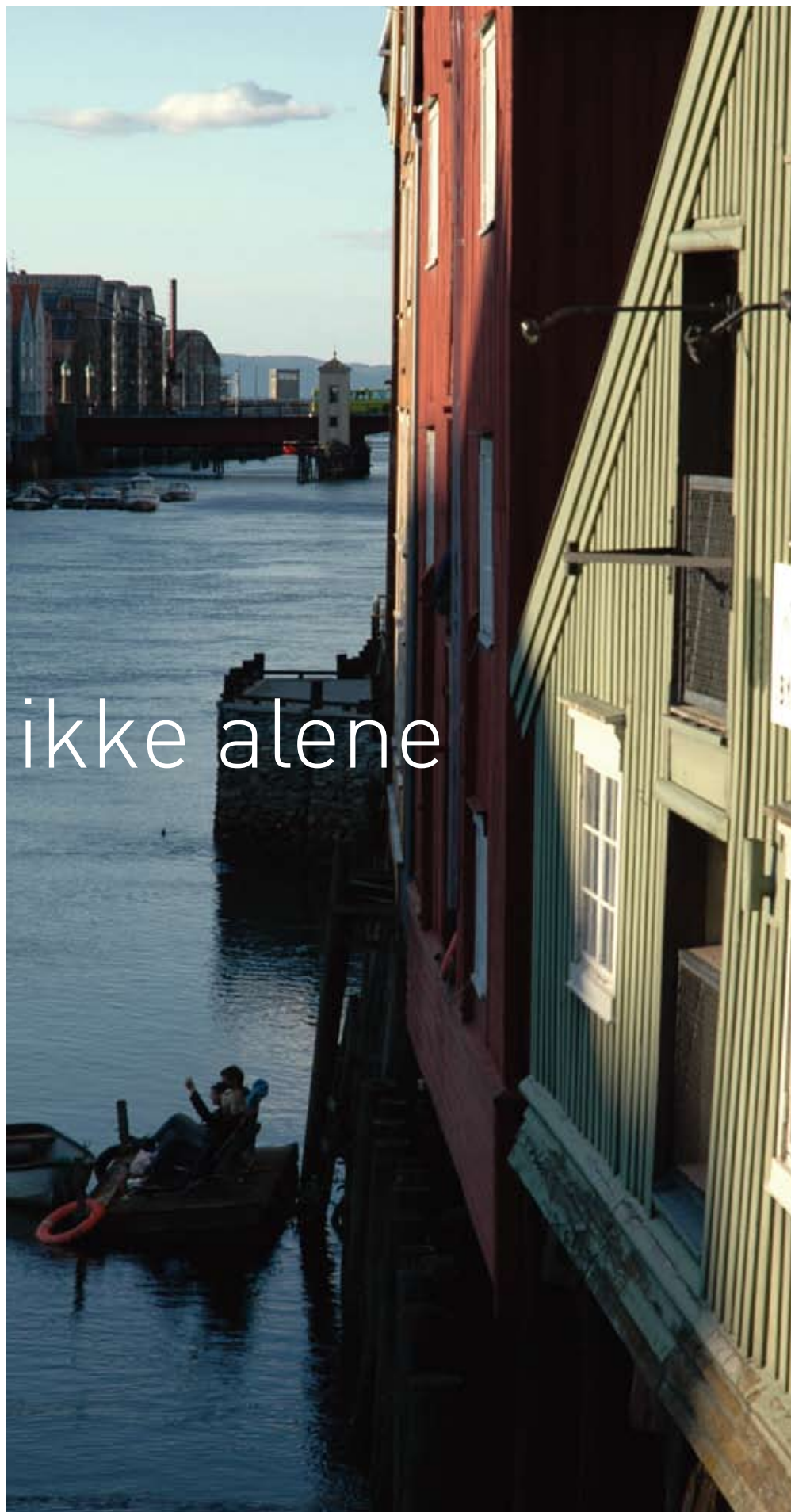


Foto: Maj V. Sterud

Unngå villedning

– søk veiledning



Foto: Kim Ramberg

Linjeforeningen

Linjeforeninga på studieprogrammet eller faget ditt er et godt sted å starte hvis du vil engasjere deg sosialt og faglig, eller knytte kontakter mot næringslivet. Her kan du bidra til seminar med ulike gjesteforelesere, fagdager, bedriftspresentasjoner, bestemme hvor og når festlige sammenkomster skal finne sted m.m.

http://www.ntnu.no/naeringsliv/naering_bedrift/naering_bedrift_stud/hjelp/linj

Studieveilederne ved NTNU vil gi deg råd om dine fagvalg, og de vil hjelpe deg å planlegge ditt utdanningsløp og din karriere. Studentservice veiledningsarena står til tjeneste for å legge forholdene til rette, slik at din studiehverdag blir trygg og nyttig.

De fleste studenter vil i løpet av studenttiden føle behov for å snakke med kyndige personer om tema som angår utdanningsløpet. Studentservice er NTNUs sentrale studentveilednings-senter. Studentservice veiledningsarena finner du på Dragvoll og på Gløshaugen. Her jobber det veiledere og studenter som har lang fartstid fra universitetet, og som har nyttige erfaringer å bidra med. Du kan få hjelp til spørsmål om opptak, studieforskrift, eksamensreglement og annen generell og praktisk informasjon. Studieveilederne kan også hjelpe deg dersom du er usikker på studievalg, trenger informasjon om reglement,

eller hjelp til å løse ulike utfordringer som vedgår din studiesituasjon. Du kan droppe innom eller du kan bestille time.

Du kan også sende en e-post til studieveiledningstjenesten med de spørsmålene du har. Det kan være at du blir bedt om å gå videre til rådgivningstjenesten, karriererådgivningstjenesten eller til studieveiledere på fakultetene. Alle fakultetene tilbyr også veiledning, og har egne veiledere som du kan snakke med. Dette er studieveiledere som har grundige og oppdaterte fagkunnskaper. På Dragvoll er veilederne fra fakultetene i studentservice veiledningsarena sine lokaler, og du kan bestille time her. På Gløshaugen må du ta direkte kontakt med fakultetene for å lage avtaler, men du kan selvsagt få kontaktinfo for fakultetene ved studentservice veiledningsarena Gløshaugen. Se mer info om veiledning på **www.studier.ntnu.no**

VEILEDNING KONTAKTINFORMASJON

Studentservice veiledningsarena, Gløshaugen 73 59 52 00

Studentservice veiledningsarena, Dragvoll 73 59 67 50

studentervice@adm.ntnu.no

Studieveilederoversikt for fakultetene finner du på side 58

Hodet fullt av spørsmål?

Lurer du på hvor det er kult å bo i Trondheim, om det er noen vits i å være med på fadderuka, hvordan busstilbudet er eller hvor du får bra studentpriser på trening? Før semesterstart sitter en gjeng erfarne studenter klare til å svare på alle spørsmålene du har over internett.

De vet ikke svarene på alt, og er vanlige studenter som vet mye om hvordan det er å være student i Trondheim. De gir deg et ærlig svar på det du lurer på. Dette funker som en vanlig chat, slik du er vant med fra for eksempel MSN og IRC, og du kan være helt anonym om du vil. Det er lov å bare stikke innom for å se hva som skjer også.

Sjekk ut **www.studiebyen.no**

Har du en funksjonsnedsettelse eller trenger du av andre grunner tilrettelegging i studiesituasjonen? Rådgivningstjenesten har som oppgave å legge forholdene til rette slik at du kan konsentrere deg om studiene.

Utdanning for alle

Et overordnet mål for NTNU er at universitetet skal være tilgjengelig for alle. Rådgivningstjenestens tilbud gjelder alle som har et varig eller midlertidig behov for tilrettelegging. Dette kan gjelde studenter med synshemming, hørselshemming, bevegelseshemming, lese- og skrivevansker, belastningsskader, kroniske sykdommer, bruddskader og liknende.

EKSEMPLER PÅ TILRETTELEGGING

- Tilrettelagt eller alternativ eksamen
- Faglig assistent
- Tilrettelagt arbeidsplass
- Utlån eller søknad om hjelpemidler
- Litteratur i alternativ form
- Notathjelp

Kontakt Rådgivningstjenesten for individuell rådgivning om din studiesituasjon.

ANDRE TILBUD

- Informasjon og veiledning om transport, hjelpemidler og andre offentlige tjenester
- Logopedisk utredning (gratis for studenter)



Foto: Image Library

- Har du behov for tilrettelagt bolig skal du kontakte studentsamskipnaden (SiT). Løsninger tilpasses etter behov. Ring SiT Bolig 73 55 16 00.
- På Lucassenteret finnes ulike kurs-tilbud, blant annet kurs i eksamensmestring og jobbsøking. I tillegg kan du prøve forskjellig hjelpemiddel-teknologi, for eksempel c-pen, skanner, daisyspiller og talesyntese mv.

HUSK!

Hvis du trenger en eller annen form for tilrettelegging må du ta kontakt med Rådgivningstjenesten så snart som mulig. Slik øker muligheten for at du får det tilbudet du trenger i tide.

Ved behov for ytterligere informasjon er du alltid velkommen hos Rådgivningstjenesten.

KONTAKT
RÅDGIVNINGSTJENESTEN
tilrettelegging@adm.ntnu.no

Telefon:
73 55 06 80 / 73 59 52 25 /
73 59 74 43

For mer informasjon:
www.ntnu.no/studenterservice/tilrettelegging
www.universell.no

Veilederoversikt for fakultetene finner du på side 58.

KARRIERETJENESTEN

Studier ved NTNU gir deg en kompetanse som arbeidsmarkedet har bruk for. Overgangen fra lesesal til jobb kan likevel oppleves som vanskelig. Karrieretjenesten kan gjøre møtet med arbeidslivet livet lettere for deg.

Mange studenter vet lite om hvilke muligheter som venter dem etter studiene. På Karrieretjenesten møter veilederne daglig studenter som har store spørsmål å stille. Hva kan jeg bli? Hva kan jeg brukes til? Hvordan skal jeg klare å bli akkurat det jeg vil bli? Hvorfor har ikke jeg fått meg jobb? Må jeg ha mer utdanning? Karrieretjenesten har som oppgave å forberede studentene på hva som venter dem i verden utenfor academia, og å være en støttespiller i overgangen fra studier til arbeidsliv.

Det gis et helhetlig tilbud på karrieretjenester:

- Individuell veiledning/rådgivning i forhold til karrierevalg
- Kurs i jobbsøking
- Kurs i jobbintervjuteknikk
- Hjelp til utforming av CV og søkerbrev – «skrivestue»
- Hjelp til synliggjøring av akademisk kompetanse
- Hjelp til å analysere for og i mot jobbtilbud
- Informasjon om arbeidsmarkedet
- Personlighets-/yrkesvalgstester etter behov

I samarbeid med NIF/Olympiatoppen arbeides det også med tilrettelegging av studier for deg som vil kombinere toppidrett og utdanning.

KONTAKT KARRIERETJENESTEN:

Studentservice Dragvoll:
73 59 76 50 / 73 59 67 11

Studentservice Gløshaugen/
Gamle Kjemi:
73 59 52 00 / 73 55 03 96

E-post:
karrieretjenesten@adm.ntnu.no

For kontortider og oversikt over tilbud og tjenester:
www.ntnu.no/studentservice/karriere

Foto: Kim Nygård

Hold deg informert!

Som ny student er det nødvendig at du bruker litt tid på å sette deg inn i studieplaner, timeplaner, frister og regler. Alt dette finner du beskrevet i studiehåndbøkene og på www.ntnu.no

STUDIEHÅNDBØKER OG KATALOGER

Det finnes flere studiehåndbøker på NTNU. Som student har du faktisk plikt til å være orientert om innholdet i den boken som gjelder ditt studium. Studiehåndbøkene er også svært nyttige redskap i planleggingen av dine videre studier. Papirutgaven av studiehåndboken koster penger, men er helt GRATIS på www.ntnu.no/studieinformasjon. Du finner også informasjon via It's Learning, emnenes nettsider, og via

timeplan på www.ntnu.no/studier/studier_undervisning

SØKOFONEN

Er du i tvil og lurer på om du har kommet inn på det studiet du ønsker? Fortvil ikke – ring 815 49 050 og finn det ut. Her kan du i enkelte tilfeller endre eller bytte studieplass, samt sjekke mulighetene som finnes på Restetorget. Søkofofonen er telefontjenesten for Samordna opptak. Tjenesten er åpen i perioden april til september. For å kunne benytte deg av denne må du ta vare på den personlige koden som du har fått i brevet fra Samordna opptak. Se ellers mer om dette i Søkerhåndboken.

ALL INFO PÅ INNSIDA.NTNU.NO

Alle NTNU-studenter har en egen, personlig inngang til NTNU-informasjon på nettet; Innsida. Her finner du informasjon for alle ansatte og studenter ved universitetet. Innholdet på Innsida er spesialtilpasset deg og det studiet du tar. Her kan du finne informasjon om forelesninger, eksamensfrister, klageadgang, øvinger og mye annet. Innsida er NTNUs hovedinformasjonskanal til deg som student. Du logger deg enkelt på Innsida med ditt faste NTNU-brukernavn og passord.

Adressen er www.innsida.ntnu.no

Legg en plan!

Grundig planlegging både av de faglige, økonomiske og sosiale sidene av studenttilværelsen vil gi deg bedre oversikt over din egen situasjon, og mer arbeidsro når studiene begynner.

Mye taler for at det kan være lurt å forberede seg på studiene. Å ta sikte på å arbeide aktivt i grupper og etablere en dialog med faglærerne når studiet er i gang, er én måte å gjøre det på. Slik kan du raskere få svar på ulike spørsmål som måtte melde seg i studiesituasjonen – og det i god tid før eksamen.

LES STUDIEHÅNDBOKEN

Det mest sentrale informasjonsheftet for alle som planlegger å ta emner ved universitetet er studiehåndboken. Her finner du en studieplan med generell beskrivelse av emnenes mål og innhold samt detaljerte beskrivelser av hvordan studiene er bygd opp og hvilke krav som stilles.

Første del av studieplanen er en generell beskrivelse av faget med forskningsområder og arbeidsmuligheter. Deretter følger en del som beskriver hvordan fagets emner settes sammen til for eksempel bachelor- og mastergrad. Den tredje delen inneholder en beskrivelse av emnene. Til slutt vil du finne overgangsordninger for gamle studieplaner, gamle emner som overlapper nye emner og gir studiepoengsreduksjoner, samt pensumlister.

KJENN DINE TERMER

Mange studieveiledere vil anbefale at du setter deg spesielt godt inn i den delen som beskriver sammensetningen av fagene, og i tillegg delen med emnebeskrivelser.

Du vil du under emnets kode og benevning finne en punktmessig beskrivelse av emnet. Her benyttes enkelte begrep som det er svært nyttig å kjenne betydningen av:

Studiepoeng angir emnets arbeidsbelastning i antall vektall. Normal belastning er 60 studiepoeng i året.

Varighet sier noe om hvor mange og hvilke semestre undervisningen strekker seg over.

Undervisning forteller hvilke undervisningsformer som anvendes, og det omtrent antall undervisningstimer per uke.

Eksamen/avsluttende vurdering angir antall eksamensdager og antall eksamenstimer per dag, samt eksamensform.

Eksamenskrav angir hvilke ekskursjoner, semesteroppgaver, øvingsoppgaver et cetera som du må få godkjent for å kunne gå opp til eksamen. Dette er krav til alle studenter som skal avlegge eksamen i emnet.

Forkunnskapskrav angir hvilke fag og emner som du må ha avlagt eksamen i før du kan melde deg opp i emnet. Også dette er et absolutt krav til alle studenter som skal avlegge eksamen i emnet.

Frister sier noe om frister for innlevering av semesteroppgaver, hjemmeeksamener, et cetera.

Utdanningsplanen er en gjensidig nettbasert avtale mellom den enkelte student og NTNU, om plikter og ansvar begge parter har for studieløpet. Den skal sikre den nødvendige studieprogresjon og gjennomføring frem mot avsluttet grad og vise innholdet og progresjonen i den planlagte utdanningen. Utdanningsplanen er basert på studieplanen på studieprogrammet, fagfordypningen eller årsstudiet som studenter er tatt opp til, og det skal være mulig å gjøre endringer i utdanningsplanen underveis i studiet.

STUDIELØPET

Sivilingeniørutdanningen ved NTNU er per i dag en femårig utdanning, vel å merke hvis du vil ha en master. Studieplanen legger stor vekt på basisemner som matematikk, fysikk, kjemi, mekanikk og informasjonsteknologi. Du må dessuten ta innføringsemnene. I tredje årskurs velges studieretning og hovedprofil. Studiet avsluttes med en selvstendig utført masteroppgave i det siste semesteret.

For samfunnsvitenskapelige, humanistiske og realfag er studieløpet tre eller fem år. På medisin og på profesjonsstudiet i psykologi er normert studietid på seks år.



Universitetet og studiene



Sana på universitetsbiblioteket Dragvoll.

Bra for sjela

Det er ikke bare hodet som skal funke når du studerer. Hjertet må også ha sitt. Da kan det av og til hjelpe å være et sandkorn i Sahara!

Studier handler ikke bare om å få så gode karakterer som mulig. Man skal jo ha et fint liv mens man studerer også. Men hvem kan gi oss noen råd om hva ferske studenter bør ha in mente for å passe på sjela si i studietida? Jo, professor i psykologi på NTNU Arnulf Kolstad kan.

– Det å flytte hjemmefra for første gang, som nye studenter gjør, kan være både en glede og en ulempe, hyggelig og uhyggelig. Mye av det faste og det vante er ikke der lenger. Man skal bygge opp nye forhold til andre. Det som er lurt, er å se på det som en sjanse og en mulighet til å skape det livet man vil leve.

– Men det er jo ikke bare moro å studere..
– Nei, studier betyr forsakelse; det er noe som er nyttig på lang sikt. Men man skal også nyte de daglige gledene. Man har muligheten til å forfølge det man er interessert i. Og man har muligheten til å leve studentens glade dager. Det er viktig å sprite opp tilværelsen! Altså ikke nødvendigvis bokstavelig talt, men det er en dårlig student som bare leser.

– Hvorfor sier du det?
– De som virkelig lykkes har gjort mye rart. Mye forskjellig, og gjerne paradoksal. Men de har også pugga. Det er viktig med variasjon i sanseinntrykkene. Det skaper nye forbindelser mellom hjernecellene, kunnskap settes sammen på nye måter, og man tar i bruk sansene på flere måter. Einstein er et typisk eksempel på dette – han forestilte seg at han satt på en lysstråle som gikk gjennom rommet da han kom opp med relativitetsteorien. Det er altså snakk om å bruke forestillingsevnen. Den blir bedre

ved at man gjør paradoksale ting. Ting som gjerne ikke forbindes med å være en god student.

– Det er gode muligheter for avveksling i Trondheim?



– Absolutt. Du har et topp festliv; du kan svømme over fjorden til Fosen; ikke minst kan du bruke Bymarka for rekreasjon.

– Nå kom du tilbake til det med festing igjen.

– Ja, det er kjempeviktig med et sosialt liv. Noen er mer innadvendte enn andre, og for dem kan det være litt vanskelig. Samtidig har disse gjerne et litt lavere behov for å være sosiale også. Det er jo viktig å kunne trives alene også! Men du forlater altså vennene dine, og da må du etablere nye vennskap. På Gløshaugen er det ganske lett, de har et litt mer organisert sosialt fellesskap, der du blir dratt med på fest og turer. Det er kanskje litt vanskeligere på Dragvoll.

– Hva med å bo i kollektiv?
Da må du jo være sosial.

– Det kan slå begge veier man kan jo isolere seg i et kollektiv også. Så du må bestemme seg for at det er viktig å være sosial, og jobbe med det. Det er farlig å være for mye alene. Så generelt er det en god ide med kollektiv.

– Hvordan blir man best kjent med andre?

– Du må prøve å være åpen og direkte, og vise hvem du er. Da tør de andre å si hvem de er også. Du kan for eksempel si noe om dine svakheter, noe du synes er vanskelig. Det er nemlig behage-

lig for andre å ikke stå overfor en verdensmester; alle mennesker har svakheter, og da trenger ikke de å føle at de må skjule sine. De slipper å forsvare seg.

– Det er sikkert mange som synes det er vanskelig å vise sine «dårlige» sider?

– Da er det viktig å se seg selv i en kontekst. Det er de flinkere til i Østen. De har en naturlig fellesskapsfølelse, og er ikke så opptatt av å konkurrere. Selv om man her er opptatt av å være dyktigst, så er det viktig å ikke dytte andre ned!

– Hvordan kan du relatere dette til studier, helt konkret?

– For eksempel øker kunnskap når den deles. Hvis man gir andre tilgang på sin egen kunnskap, og får tilgang på andres, får alle mer kunnskap. Du må ikke holde kunnskap skjult! Under eksamensforberedelsene bør du altså si fra hvis det er noe du mener det blir spurt om på eksamen – og ikke holde det for deg selv for å ha en fordel. Hvis du



delers det, opplever du kanskje at den andre sier takk

for tipset, og gir et råd tilbake. Og forklarer det han

eller hun vet om temaet. **Dessuten er jo ikke kunnskap karakterer, det er snakk om forståelse.**

– Det er mange som gruer seg til eksamen. Hvilke råd vil du gi til dem?

– Første bud er at man skal kunne noe. Du må sette deg i stoffet og forstå det.

Deretter må du lære å bruke kunnskapen til å produsere ny kunnskap, på en fantasifull måte. Du



« Det å være alene betyr ikke at du er ensom.»



kommer ikke langt på universitetet ved å være papegøye.

Angst før eksamen går ofte ut på at man er redd for å «ikke huske pensum». Men det skal du jo ikke. Hvis du har forstått teorien med dine egne ord, er det ikke så lett å glemme det. Du skal gjenfortelle, gjerne fantasifullt, kanskje til og med på en absurd måte.

– Du får det til å høres lett ut. Men hvordan får man til å gjenfortelle fantasifullt?

– Du må melde deg ut av mainstreamen, også sosialt sett. Ikke bry deg så mye om hva andre mener, men heller bryte med vanetenkning og konvensjoner. Vi overdriver gjerne farene ved avvik i hodene våre. Hvis du bare utsetter deg for slike situasjoner, så ser du at det ikke er så farlig.

– Hvorfor er vi så forsiktige med å være annerledes?

– Vi har lært oss et kunnskapssyn som dreier seg om at det finnes ett riktig svar, som skal gjengis på én spesiell måte. Egentlig burde studentene formulere oppgavene selv, og ikke ta noe svar for gitt.

– Men hvis man til tross for disse rådene likevel er stressa før eksamen... hva da?

– Da bør du gjøre noe helt annet enn å lese ei stund. Se en fotballkamp eller gå på besøk til venner. Du må ta mental ferie, bort fra tvangstanken om at dette er farlig. Hvis du har kjørt deg fast i et hjulspor og bare graver deg ned i gjørrma og ikke kommer videre, da må du skifte terreng. Etter en to-tre-fire timer borte fra bøkene, vil du ofte se ting på en ny måte. Og for all del, ikke se de



eksamensgreiene som så veldig alvorlig. Ha en ironisk holdning til livet. Se deg selv i større sammenheng.

Det er hva, åtte milliarder mennesker på jorda? Om du får D på eksamen bryter ikke verden sammen

– det er helt ubetydelig for verden og framtida. **Du er et sandkorn i Sahara, og det går opp og ned i livet.** Dessuten er det mange lykkelige mennesker som har strøket på eksamen. Du kan jo alltid bli tryllekunstner eller trekkspiller. Eller sjonglør.

– Det er vel viktig med litt kjærlighet i løpet av studietida også, for å ha det bra?

– Gode kjærlighetsforhold og et godt seksualliv er sunt. Stormende forelskelser utløser mye energi. Et forhold gir styrke, og påvirker lysten til å studere. Forholdet kan ta litt tid, men er alt i alt positivt for lesinga.

– Banalt spørsmål kanskje, men hvordan finner man en god kjæreste?

– Først må du treffe noen.

Da er det såklart lurt å oppsøke noen treffsteder. Samfundet er jo et åpenbart eksempel. Så må du oppføre seg slik at du klarer å se den andre, og motsatt. **Ikke spill tøff og kul.** Det kan det sikkert bli noen one night stands og dates av, men neppe noe mer.

– Hva om man ikke finner noen man liker?

– Det å være alene betyr ikke at du er ensom. Men hvis du synes det er viktig for deg, så må du ta initiativ. Tren på å ta kontakt! Det er ikke så farlig, og andre



synes bare det er hyggelig. Sjenerte mennesker er også sjarmerende, du må bare vise at du er interessert i kontakt. Dessuten er det ikke noe sunnere å være utadvendt enn å være innadvendt.

– Hvis man likevel er utilfreds med situasjonen, selv om man er sosial, har kjæreste og gjør det ok på eksamen – hva da?

– Mange lider under andres forventninger om hva de skal prestere i livet. Derfor må du tenke over hva det er som virkelig driver deg! Sett ord på det: Hvorfor har jeg valgt dette? Er det fordi det er hyggelig for meg? Det er lurt å prate med folk om det, eller skrive om det. Da kommer ofte de egentlige følelsene fram. Hvis du kommer fram at du ikke er fornøyd med studieretningen din, så er det ikke noe nederlag å slutte. Du kan velge en annen retning, eller gjøre noe helt annet. Da jeg jobbet i Danmark, rådet jeg en av mine studenter til å slutte. Så møtte jeg ham igjen flere år senere. Da takket han meg for rådet – han hadde blitt krovert på sin egen kro. Og var ganske lykkelig.



Den evige student

Noen blir aldri ferdige med studiene. De kaller seg forskere – og vi har møtt en av dem.

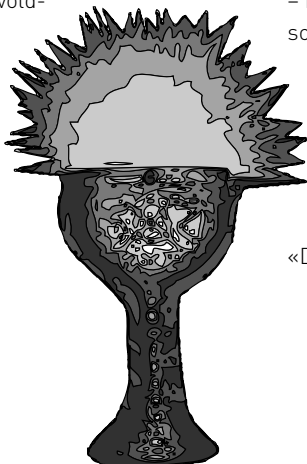


Ganske tidlig i studiene forstod førsteamanuensis Asbjørn Dyrendal at noe var riv ruskende galt.

– Jeg begynte først på grunnfag i informatikk. Etterhvert viste det seg at jeg brukte minst like mye tid på å lese historie og religionshistorie som jeg brukte på å lese informatikk. Jeg tenkte at enten var det miljøet, eller så var det meg det var noe galt med, forteller han. 18 vekt-tall senere – som er det samme som 54 studiepoeng i dag – bestemte han seg for å begynne å studere det han faktisk likte å lese.

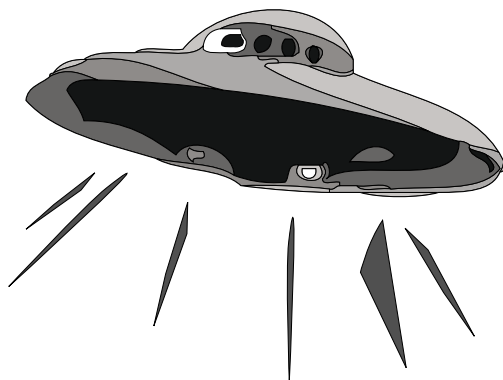
– Av de to fagene, historie og religionshistorie, viste det seg etterhvert at det var sistnevnte jeg konsekvent gjorde det best i. Så da fokuserte jeg kreftene mine på det. Sommeren etter grunnfaget tok jeg meg selv i at jeg bare fortsatte å lese da jeg hadde fri. Og da jeg begynte på mellomfaget hadde jeg en aha-opplevelse: Jeg kunne bruke 3 uker på å lese Snorres kongesagaer, og si at det var pensum... det var utrolig befriende.

Det skulle vise seg at Dyrendal hadde god timing. Da han skulle til å begynne på hovedfag (som tilsvarer dagens master) i religionshistorie, blusset satanisme-debatten opp. Og hvilken debatt det ble! – Satanisme-panikken bredte om seg. I nyhetene ble det fortalt at satanistsekt i vesten hadde satt voldtekt og menneskeofring i system. Jeg gikk på noen foredrag, og fulgte med på debatter. Så viste det seg at «eksper-tene» som «infor-



merte» offentligheten kunne mye mindre om feltet enn jeg allerede kunne. Dermed skrev han hovedoppgave om Wicca, heksebevegelsen. Samtidig startet Bjugn-saken, som ifølge Dyrendal lignet på de tidligere hekseprosessene. Den inspirerte ham til å ta et grunnfag i sosiologi også.

– Jeg syntes det var viktig at noen kunne noe om de sammenhengene. Kombinasjonen av å vite hvordan slike sammensvergelses-hysterier har artet seg oppgjennom historien, og å skjønne hva det er i det sosiale livet til mennesker som gjør at det skjer, er veldig nyttig.



Her er førsteamanuensen inne på det som etterhvert har blitt ett av hans hovedfelter. Doktorgradsprosjektet hans, som han ble ferdig med i 2003, handla om satanistsammensvergelsen. Siden dette har Dyrendahl forsket på konspirasjonsteorier. Han kan fortelle at forskjellige konspirasjonsteorier har en del fellestrekk.

– Innenfor samfunn som har religioner som skiller sterkt mellom godt og ondt, blir det fort slik at det som går galt skyldes «det onde». Når man da skal peke på en skyldig, peker man på den som allerede er kjent som ond. «Det står en jøde bak». «Det er muslimene» eller «det er islam». «Det er den katolske kirke». Og så videre.



En av de mest diskuterte konspirasjonsteoriene nå dreier seg om 11. september 2001. Hvem stod egentlig bak? Uansett hva som er sant eller ikke, etter 11. september gikk interessen for UFOer kraftig ned. Men nå begynner 11. september-interessen å dabbe av igjen – og UFO er på vei opp. Kornsirkler er spesielt hett om dagen, sier Dyrendal med et smil.

11. september, UFOer, tempelridderne og det hellige gral – altså DaVinci-koden – alt dette er det jobben til Asbjørn Dyrendal å lese om, og ikke minst skrive om.

Hvor mye leser egentlig en ivrig forsker? – Jeg leser ikke mer enn 20-30 000 sider i året nå. Før, da jeg skrev på avhandlinga mi, var det mye mer; da leste jeg omtrent det dobbelte. Den «labre» leseinnsatsen har en naturlig forklaring.

– Nå skriver jeg mer, og om stadig snevrere områder. Forskingen skal jo være original, så det er ikke mye annet å lese om temaet enn det jeg selv og noen få andre i verden skriver.

LÆRING UTEN GRENSER

Tverrfaglighet er når tanker og ting møtes på nye måter,

og noe helt nytt oppstår – en dings, en metode, eller en måte å tenke på.

Tverrfaglighet er når tanker og ting møtes på nye måter, og noe helt nytt oppstår – en dings, en metode, eller en måte å tenke på.

Både i næringslivet og det offentlige er stadig mer forskning og utvikling tverrfaglig. Statistikk viser at en stadig større del av nyskapingen i verden kommer til å være resultat av at kunnskap blir hentet fra ett fagfelt og brukt i et annet. Samfunnet er i ferd med å forandre seg grunnleggende; der det tidligere var generalisten som var etterspurt – den som kunne ganske mye om forskjellige vitenskapelige grener – er det i dag større og større spisskompetanse som etterspørres. Men for at disse spisskompetente menneskene skal klare å utvikle brukbar kunnskap og teknologi i samarbeid med andre, er det desto viktigere at de lærer seg å snakke om kunnskap.

På NTNU vil vi at studentene skal gå ut i arbeidslivet med tverrfaglig erfaring – både praktisk og teoretisk. Derfor er studiene lagt opp slik at vi tar høyde for dette. Studentene våre skal kunne se en utfordring fra flere faglige ståsteder.

PERSPEKTIVEMNET

Allerede når du tar fellesemnene må du velge et perspektivemne. Dette er et emne fra en annen fagretning enn den du tar. Perspektivemnet skal gi deg en bredere teoretisk plattform, som gjør at du forstår problemstillinger og kunnskapsproduksjon på en mer helhetlig måte.

Noen programmer har status som tverrfaglige, og bygger på metoder fra ulike fagtradisjoner. På mastergradsnivå gjelder det blant annet fysisk planlegging, musikkteknologi, tverrfaglige kulturstudier, naturressursforvaltning og helsevitenskap.

EKSPERTER I TEAM

Ekspert i Team (EiT) oppstod først som emne for sivilingeniørene på Gløshaugen etter at NTNU fikk flere henvendelser fra næringslivet der tverrfaglig erfaring ble etterspurt. Studentene var flinke nok faglig, men det tok tid å trene dem opp til å kommunisere kunnskapen sin, og til å forstå andres kompetanse. Emnet ble en suksess; i 2002 vant EiT Undervisnings- og Forskningsdepartementets nasjonale utdanningskvalitetspris.

I EiT jobber studentene for å finne ut hvordan tverrfaglige problemer løses best mulig. I gruppene som blir satt sammen har studentene forskjellige bakgrunner – alle er eksperter på sitt fagfelt. Gruppene får en konkret problemstilling som de skal produsere noe ut fra, og i denne prosessen blir man nødt til å se på og vurdere metoder, modeller og kunnskap fra andre fagfelt. Mange får også et helt nytt syn på hva deres egen spesialkompetanse kan brukes til.

SOSIALE PROSESSER

Samtidig er en viktig del av emnet at studentene reflekterer over prosessen: hva er det som skjer når kunnskap deles i ei gruppe? Hvordan blir du oppfattet som samarbeidspartner? Og hvordan oppfatter du andre? Ved å tenke gjennom og snakke om disse spørsmålene, blir du mer bevisst på hvordan din adferd påvirker andre – og hvordan klima for kunnskapsdeling og konstruktiv samarbeid utvikles.

En ting er sikkert: for de aller fleste kommer arbeidslivet til å bestå av mye samarbeid.

Evnen til å jobbe i team er en forutsetning for god kunnskapsutvikling og dette er etterspurt på arbeidsmarkedet.

Foto: Ekspert i Team



En kunnskaper

Å studere er ikke bare å lære noe av andre.
Det er også å utvikle ny kunnskap.

I DAG FINNES DET IMPLANTATER som kan opereres inn i øret, cochlea-implantater – som gjør hørselshemmede barn i stand til å oppfatte lyd. Med oppfølging og trening etter inngrepet, kan barna bli i stand til å høre tale, og å snakke selv. Fra et medisinsk ståsted er det ingen tvil om at dette er et fantastisk framskritt. Men er det like bra fra et etisk perspektiv? Akkurat det forsker doktorgradsstipendiat Patrick Kermit på.

– All ny teknologi kan brukes feil om man ikke er nøye. Her stilles foreldrene til de hørselshemmede overfor et vanskelig valg: skal barna bare lære talespråk, eller skal de også lære tegnspråk? Det er vanskelig, fordi vi ikke vet sikkert at alle kommer til å lære å snakke. Det handler også om at man anerkjenner døvespråket som et eget, fullverdig språk. Et minoritetsspråk, på linje med samisk.

– *Altså at det ikke er «bedre» å kunne høre og snakke normalt, enn det er å bruke tegnspråk?*

– Akkurat. Barn med implantat hører jo ikke på samme måte som barn med normal hørsel. Dermed er det en fare for at man får en gruppe «annenrangs» hørende, i stedet for to likestilte grupper med hvert sitt språk.

MED FILOSOFI SOM SITT FAGFELT, har Kermit jobbet med denne problemstillinga siden august 2005. I august 2009 skal han være ferdig. Veien er altså lang.

– **FØRST MÅ MAN SETTE SEG INN I** hva andre har gjort på feltet. Det hjelper ikke å ha en god problemstilling, hvis det man gjør ikke er unikt. En doktoravhandling skal utvikle og presentere ny kunnskap. Deretter må man gjøre egne undersøkelser. Filosofer er ikke så ofte i felten, men jeg har vært ute sammen med barn som har implantater, og observert dem sammen barn med normal hørsel. Det man kommer frem til skal formidles videre. Jeg skriver artikler fortløpende. Og så samler jeg dem til slutt.



Patrick Kermit

Foto: Mentz Indergaard, Informasjonsavdelingen, NTNU

– *Du bygger vel arbeidet ditt på andre teoretikere?*

– Ja, det må jeg. I tillegg til å bruke etiske filosofer som Charles Taylor og Axel Honneth, som snakker om hva det vil si å være et autentisk menneske – må jeg også sette meg inn i det medisinske rundt hørsel, og stoff om tegnspråk.

– *Det er en stund til du er ferdig. Nærmer du deg likevel en konklusjon?*

– **JEG HAR GJORT EN DELKONKLUSJON** i en artikkel. Der sa jeg at det ikke er så lurt at implanterte barn bare lærer å bruke hørsel og tale. De burde også lære tegnspråk – det er viktig for deres identitet.

SAIH-tiern

SAIH-tierne er ikke som andre tiere. Men hva er den for noe? Det første du må vite er at SAIH er studentenes og akademikernes solidaritets- og bistandsorgansiasjon. De samler altså inn penger fra studenter og akademikere, for å bruke til formålet «Utdanning for frigjøring». Målet er sivil, politisk, økonomisk, sosial og kulturell frigjøring, og middelet er utdanning.

Det er det høyeste studentorganet på lærestedene i Norge – Studenttinget ved NTNU – som avgjør om de skal innføre SAIH-tiere gjennom semesteravgiften. Fem universiteter og 25 høyskoler i Norge har innført ei sånn tierordning. Det vil si at studentene kan velge å betale SAIH-tierne over semesteravgiften. Pengene går til høyere og uformell utdanning i Bolivia, Nicaragua, Zimbabwe, Zambia og Sør-Afrika.

Men selv om du bare gir en tier, så er bidraget ditt mye mer verdt for SAIH. For hver tier som betales inn av studentene, gir Norad et tilskudd som mangedobler beløpet som sendes til prosjektene.

Det er altså valgfritt å være solidarisk. Vil du ikke støtte SAIH, trekker du fra en tier på semesteravgiften når du betaler.

Vitenskap for ferskinger

Som ny student er fellesemnene de første emnene du møter. De er en innføring i vitenskapelige metoder og tenkemåter.

Fellesemnene fremmer tverrfaglighet. Fellesemnene kan forstås som selve fundamentet i det tverrfaglige NTNU. Kompetanse fra ulike fagmiljøer ved universitetet har gått sammen for å gi studentene en grunnleggende forståelse av samspillet mellom teknologi, natur, samfunn og kultur. Disse emnene legger vekt på gruppearbeid og aktiv deltakelse fra studentene, i tillegg til vanlige forelesninger. Ved å diskutere problemstillinger med faglærere og andre

studenter, lærer du argumentasjonsteknikk i praksis, samtidig som tankene dine stimuleres. En slik læreprosess stiller store krav til den enkelte.

Emnene skal samtidig gi en innføring i filosofihistorie, vitenskapshistorie og vitenskapsteori. Målet er å gi deg en innføring i vitenskapelige tenkemåter, samt prøve å formidle noe av de verdiene NTNU er bygd på.

« En ypperlig måte å lære faget ditt på er å arbeide med prosjekter og semesteroppgaver. »

TRE EMNER

Fellesemnene består av tre emner, hvert på 7,5 studiepoeng. Det første emnet dreier seg om filosofi og vitenskapsteori og kalles Ex.phil. Hovedmålet er å gi et overblikk over de mest grunnleggende forutsetninger for debatter omkring kultur, samfunn, vitenskap og teknologi. Dette gjøres gjennom en bred historisk og systematisk innføring i filosofiske, etisk-politiske, argumentasjonsteoretiske og vitenskapsteoretiske emner. Det er også et mål å øve studentene i argumentativ og vitenskapelig skriving, samt i kritisk refleksjon og diskusjon med utgangspunkt i aktuelle pensumrelevante tema. Det andre emnet, perspektivemnet, skal representere en annen studiekultur enn det studieprogrammet studenten er tatt opp til. Som det tredje emnet tar du ex.fac. Dette er et emne som er knyttet opp mot det studieprogrammet du er tatt opp til.

OPPGAVER

Slike oppgaver må du løse i de aller fleste emnene ved NTNU – gjerne et par oppgaver per 15 studiepoeng, alt etter hvilket studium du velger. Oppgavene gir deg muligheten til å gå i dybden og til å se sammenhenger. Alle bachelor- og masterprogrammene har fellesemnene innbakt. Du kan like godt først som sist benytte denne muligheten til å tilegne deg metoder og teknikker som er gode å ha for å lykkes i studiene.

Nyttig informasjon, se www.exphil.ntnu.no



Foto: Kim Ramberg haug

STUDIENES OPPBYGGING

Utdanningsløpet ved NTNU kan virke komplekst. Men det hele er i grunnen ganske enkelt.

For å gi deg en strukturert vei frem til en ferdig bachelor- eller mastergrad, har hvert studieprogram fastlagte fagkombinasjoner og hovedprofiler som gir deg en viss oversikt over emnene du skal ta helt til du er ferdig uteksaminert. Disse kalles for studieprogram. Enkelte studieprogram er mer fastlagte enn andre.

GRADENE VED NTNU

Når du studerer ved NTNU kan du ende opp med en av tre grader:

- Bachelorgraden, en treårig grad.
- Mastergraden, som enten er et sammenhengende femårig studium, eller et toårig studium etter fullført treårig bachelorgrad.
- Cand. med., som du får etter å ha fullført det seksårige medisinstudiet.
- Cand. psychol., som du får etter å ha fullført det seksårige psykologistudiet.

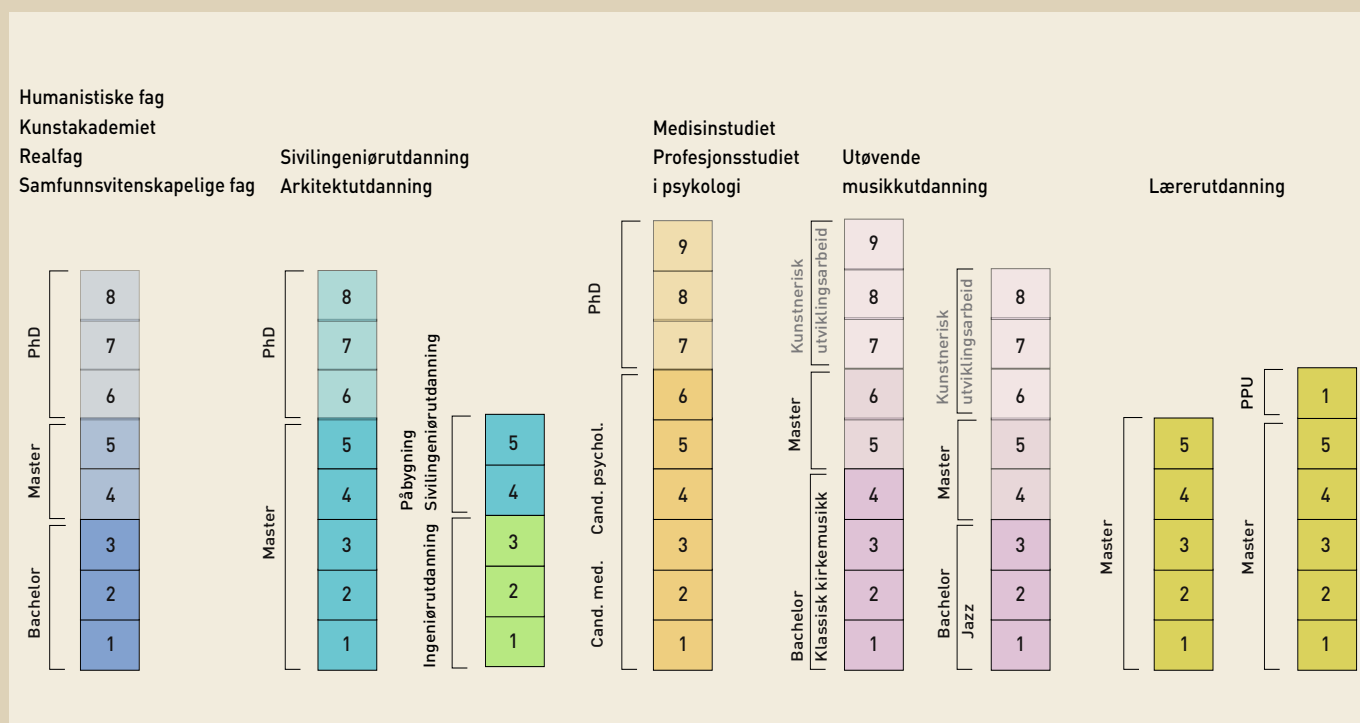
Etter de tre siste gradene kan du begynne på en doktorgrad (PhD.). Dette er en treårig forskerutdanning som skal gjøre deg i stand til å forske på et spesialisert område.

STUDIEPROGRAM

Studieprogrammet gir deg en fast ramme, samtidig som du har mulighet til å velge mellom ulike studieretninger, fag og emner. Du kan også velge emner på tvers av ulike fagområder. Emnene du velger, settes inn i din personlige utdanningsplan. Den skal du lage i løpet av det første semesteret du er her, og hvert semester må du justere og bekrefte den. Vanligvis tar man 30 studiepoeng per semester. En treårig bachelorgrad gir deg 180 studiepoeng, mens du etter en femårig mastergrad har fått 300 studiepoeng.

BOKSTAVKARakterER

Alle de tre universitetene i Norge har bokstavkarakterer. Det gjør det enklere for deg å kombinere studiene her hjemme med studier i utlandet. Skalaen går fra A til F, der A er den beste karakteren, E er den dårligste ståkarakteren, og F betyr stryk.



IT VED NTNU

Datafersk eller datafrelst? NTNU er det universitetet i Norge som er best på data, både når det gjelder kompetanse og tilbud til studentene. Her får alle studentene tilbud om kurs og opplæring.



Foto: Kim Nygård

Innsida – NTNUS Hovedside

Alle NTNU studenter har en egen, personlig inngang til NTNU-informasjon på nettet, Innsida. Dette er hovedsiden for informasjon både for ansatte og studenter ved universitetet. Innholdet på Innsida er spesialtilpasset deg og det studiet du tar. Her kan du finne informasjon om forelesninger, eksamensfrister, øvinger, nyheter og mye annet. Du logger deg enkelt på Innsida med ditt faste NTNU-brukeravn og passord. Adressen er <https://innsida.ntnu.no>. Innsida er også inngangen til it's:learning, NTNUs nettbaserte læringssystem. For å logge deg på følger du lenken under «Mine emner» på Innsida. Mer informasjon finner du på: www.ntnu.no/lms.

Brukerkonto

Som student får du automatisk e-post-adresse og gratis tilgang til data-maskiner og internett. Registrering av brukerkonto skjer på nett. Informasjon om hvordan dette kan gjøres finner du på www.infoweb.ntnu.no/nybegynner/innføring/brukeroppretting.html.

Dataguiden

Dataguiden er en brosjyre med informasjon om NTNUs datatjenester. Du kan laste den ned på nett: www.itea.ntnu.no/dataguide/. Eller du kan komme innom Orakeltjenesten som er NTNUs sentrale brukerstøttetjeneste. De ansatte gir brukerstøtte til ansatte og studenter ved NTNU. De har kontor på

Gløshaugen (Rom 202 i Sentralbygg 2) og Dragvoll (Bygg 8, Nivå 4). Det er også mulig å finne hjelp på Orakeltjenestens Infoweb: www.infoweb.ntnu.no. Her finnes svar på både små og store spørsmål om datasystemene ved NTNU.

Datasaler

Det finnes datasaler ved alle lære-stedene, til sammen nesten hundre stykker. For liste over datasaler og antall plasser se: www.orakel.ntnu.no/datasaler

Programvare

NTNU har avtaler for en rekke fag-program. Disse programmene er installert på datasaler, og en god del av disse kan studentene låne og installere på egne maskiner for bruk i studietiden, se www.ntnu.no/itea.info/programvare/progtilbud.html

Bærbar PC

Ved skolestart gir vi et gunstig tilbud på bærbar pc til alle studenter. Data-maskinen leveres med programvare-pakke både for kontorstøtte og til faglig bruk. Mer informasjon om tilbudet finner du på: www.orakel.ntnu.no/studentpc

Trådløst nett

NTNU har foretatt store investeringer i trådløst nettverk. Det jobbes med å få til dekning på alle NTNUs områder. I dag har de fleste auditorier, lesesalplasser, kantiner og vrimleområder dekning for trådløse brukere. Målet er at både Gløshaugen og Dragvoll campus skal ha full dekning i løpet av 2007. Mer info og veiledning: www.infoweb.ntnu.no/internettjenester/oppsett/traadloest.html

Datasikkerhet ved NTNU

Bruker du egen pc? Sørg for at du beskytter datamaskinen din! Sørg for å

ha oppdatert antivirusprogramvare og operativsystem. Mer informasjon om dette finner du i Orakeltjenestens Infoweb: www.infoweb.ntnu.no/sikkerhet/generelt/sikrepc.html.

Kurs og opplæringstilbud

Orakeltjenesten holder kurs og foredrag igjennom hele semesteret. Dette er kurstilbud som er åpne for alle studenter og ansatte ved NTNU, og tar for seg alt fra datasikkerhet til innføring i bestemte systemer og applikasjoner.

Videre tilbys det ulike datakurs ved de forskjellige studiestedene. På de allmennvitenskapelige studiene holdes kursene i regi av den lokale brukerstøttetjenesten, mens det på teknologi- og arkitekturstudiene, samt medisinstudiet, inngår som en del av det ordinære studietilbudet. Interesseforeningene PVV (programvareverkstedet på www.pvv.ntnu.no) og NVG (Nettverks-gruppa på www.nvg.ntnu.no) arrangerer i tillegg jevnlig kurs for studenter ved NTNU.

På nett hjemme

De fleste studentbyer har innlagt internett. Bor du på privat hybel eksisterer det avtaler mellom NTNU og bredbånds-leverandører som gir rabatter på adsl. For mer informasjon om avtalene, se www.infoweb.ntnu.no/oppringt/adsl

Avdeling Dragvoll:

Åpningstider: 10.00-17.30

Sted: Bygg 8, nivå 4

E-post: dragvollorakel@ntnu.no

Telefon: 73 59 18 10

ORAKELTJENESTEN

Avdeling Gløshaugen:

Telefontid: 08:00-16.00

Besøktid: 10.15-16.00

Sted: 2. etasje, SB II, Rom 202

E-post: orakel@ntnu.no,

Telefon: 73 59 15 00

Faks: 73 59 15 11

Hovedsiden til datatjenester www.itea.ntnu.no, www.orakel.ntnu.no
Telefonsupport: 08.15-16.00.

LÅNE- KORT?

KJEMPEMANGE BØKER

Leter du etter franske filosofer, pensumlitteratur, fagartikler, russiske klassikere eller formelen til en komplisert kjemisk forbindelse? Da er Universitetsbiblioteket (UBiT) stedet. UBiT har ti bibliotek lokalisert i de ulike universitetsområdene. Bibliotekene dekker forskjellige fagområder, og de har ulike tilbud som grupperom og lese- og arbeidsplasser med pc-tilknytning.

På biblioteket kan du også få veiledning i bruk av bibliotektenestene og informasjonssøking, samt opplæring tilpasset det behov du måtte ha. Mange av bibliotektenestene finner du også på nettet. Noen tjenester er allment tilgjengelig, mens de fleste er tilgjengelig fra pc-er på NTNUs område. Om du ønsker å koble deg til hjemmefra så er dette mulig. Det elektroniske biblioteket er åpent 24 timer i døgnet, og der kan du få tilgang til fagdatabaser, finne lenker til elektroniske tidsskrifter og oppslagsverk. Du kan også få nettbasert opplæring.

Gjennom UBiT på nett har du tilgang til rundt 20 leksika og et titalls ordbøker. UBiT har også en nettbasert spørre-tjeneste der du kan stille et spørsmål til UBiTs virtuelle bibliotekar og der få svar på det aller meste du lurer på omkring bøker og faglitteratur. Når du har fått studentkortet ditt er du registrert som bibliotekbruker. Om du bruker annen e-postadresse enn stud.ntnu.no, må du gi beskjed til UBiT. Opplys deg selv gjennom www.ub.ntnu.no

«Gjennom UBiT på nett har du
tilgang til rundt 20 leksika
og et titalls ordbøker»

UBiT

UNIVERSITETSBIBLIOTEKET I TRONDHEIM

Norges eldste vitenskapelige bibliotek, fra 1768

- 2 700 000 bøker, hvorav 22 000 elektroniske
- 14 500 tidsskrifter, hvorav 8000 elektroniske
- 350 000 fotografier og negativer
- 10 små og store bibliotek

Åpningstider til de forskjellige bibliotekene finner du på

www.ntnu.no/ub

Klikk deg frem og finn adresser og slikt på samme nettsted.

FORSINKELSER I STUDIET

Normert studietid er et begrep du må kjenne.

Det er kort sagt et mål på hvor raskt vi vil at du skal bli ferdig.

Men ta det med ro: vi tåler litt forsinkelser

Hvis du har strøket på eksamen ved NTNU er det ingen begrensninger på hvor mange eksamensforsøk du som student kan gjøre. Men har man latt humlen suse og strøket på mange eksamener, begynner man gjerne å snakke om manglende studieprogresjon, hengefag, utsatt eksamen, oppheving av studierett og pengenekt fra lånekassen. Sånn er det bare.

STRYK ELLER FORBEDRING

Det er to begreper du må kjenne til for å komme deg gjennom alle eksamensordningene ved NTNU. Det ene er avsluttende eksamen, det andre utsatt eksamen.

Den første eksamen er som den sier den ordinære avsluttende eksamen som skal avlegges nettopp på slutten av semesteret. Hvis du enten har gyldig fravær eller har strøket på eksamen skal du få mulighet til å ta eksamen på nytt igjen før neste avsluttende eksamen blir avholdt igjen. Dette kalles for en utsatt eksamen. Merk at dette bare gjelder hvis det kun arrangeres avsluttende eksamen én gang i året. Eksempelvis har sivilingeniørstudentene den såkalte utsatte eksamen den første uka i august. Dette varierer mellom de forskjellige studieretningene. Dersom du har bestått, har du rett til å framstille deg én gang i ett emne i hvert studieår for å forbedre karakteren. Hvis du ikke møter opp eller stryker på eksamen du ønsker å forbedre, så teller også dette. Det er da beste karakter som teller. Der karakteren fastsettes på grunnlag av flere delvurderinger, må alle vurderingene tas opp igjen. Dette betyr at du ikke kan forbedre hele vitnemålet ditt på en-to-tre.

MASTEROPPGAVEN

Når du har kommet så langt at du skal krone studiet ditt med en mastergrad, kan du bare levere en ny eller revidert oppgave én gang dersom masteroppgaven ikke er bestått. Det betyr at hvis du har stått på oppgaven og ikke er fornøyd med resultatet, så har du ingen mulighet til å få en ny vurdering innenfor det samme studieprogrammet.

STUDIEPROGRESJON

Hvis du får store problemer med å stå på eksamen, og dermed også med å komme deg videre i studiet, får du ikke lov til å følge undervisningen og avlegge eksamen i ubegrenset tid. Følger man et studieprogram som er inndelt i årskurs kan man for eksempel ikke henge etter med mer enn 22,5 studiepoeng for å gå videre til neste årskurs. Du kan maksimalt følge det samme årskurset i to år. Man kan heller ikke ha såkalte «hengefag» fra tidlige årskurs når man kommer

mot slutten av et studieprogram. Det er ulike regler for sivilingeniørutdanningen og de andre studiene, og man bør ta kontakt med en studieveileder for å få avklart status hvis man havner i slike situasjoner.

AD NOTAM!

Husk også lånekassens regler om at det bare godtas ett års forsinkelser i studieprogresjonen og at du ikke får full støtte og/eller intet stipend med mindre du har normal progresjon.

Og for ordens skyld: *Normert studietid er den tiden universitetet forventer at du bruker på å bli ferdig, for eksempel fem år på en mastergrad.*

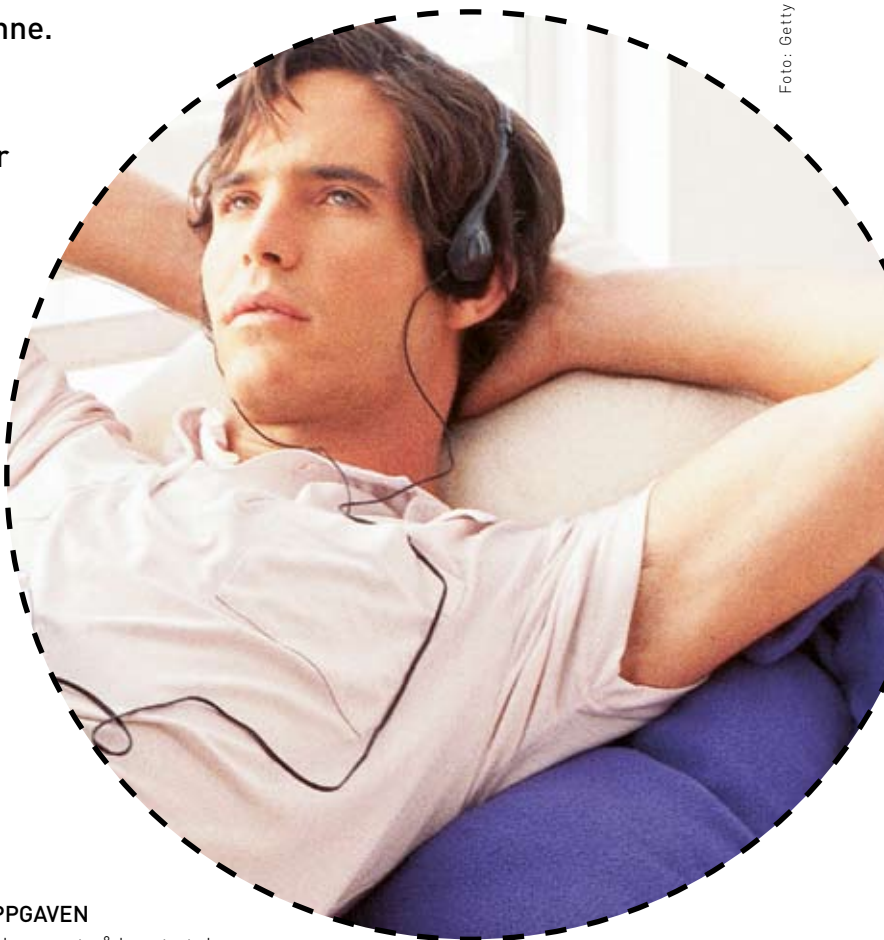


Foto: Getty Images

I sensors hode

Alle studenters drøm er å lese tankene til sensor. Vi har gjort det for deg!



DU HAR SIKKERT SKJØNT DET ALLE-REDE. PÅ EKSAMEN HOLDER DET IKKE BARE Å LÆRE MASSE FAKTA UTENAT.

Joda, det hjelper – men det viktigste er at du klarer å tenke sjøl, ut fra det du har lært. Førsteamanuensis Arild Blekesaune, på institutt for sosiologi og statsvitenskap, har både gitt toppkarakterer og strøket folk i en årrekke, og forteller litt om hva det egentlig betyr å ha «tilegnet seg stoffet».

– Det er to ord som går igjen fra Kunnskapsdepartementet, og det er vurderingsevne og selvstendighet. Det er det de vil at studentene skal vise at de har. Da må du gjengi pensum på en måte som viser at du har forstått det, og at du ser sammenhengene mellom de ulike delene av pensum.

– Hvor godt klarer studentene det, da?

– Dette varierer veldig. Mange ramser opp andre saker enn den som drøftes, eller annet pensum, som ikke har med saken å gjøre. Det er heller negativt: Du må jo gå ut fra at sensor kan pensum!

– Hvilke andre tabber ser du ofte?

– Mange gir uttrykk for at ett svar er riktig eller galt. Dette kan stemme for noen realfag, men vanligvis er sensor mest interessert i å se på vurderingene som ligger til grunn for valgene studenten tar. Hvis man velger en metode for å løse en oppgave, så må du fortelle hvorfor du velger den i det enkelte tilfellet – uten å gå ut fra at det er den eneste riktige metoden.

– Flere ting som sensor rynker på nesa av?

– Ved ulike drøftinger ser jeg ofte studenter som bare begynner å skrive fritt, uten å knytte det de skriver opp mot pensum. Da blir det dårlig karakter, rett og slett. Det viktigste er tross alt å ha oversikt over pensum – og har du ikke det, så ser sensor det, ut fra valgene du gjør. Vi tar det for gitt at du har oversikt, og hvis du viser det, så får du en C. Da kan du stoffet. Det er en bra karakter.

– Hvordan kommer du opp på A og B, hvis du vil det?

– Da må du i tillegg se paralleller som ikke er trekt opp i pensum. De får du blant annet ved å gå på forelesninger. Et annet tips, for å få det overordnede blikket, er å ha lest stoffet det blir forelest om på forhånd. Det er mye vanskeligere å få med seg detaljene hvis du ikke kjenner stoffet.

– Hva er det første du ser på når du retter en besvarelse?

– Om du svarer på det vi spør om. Har du forstått spørsmålet? Forstår du hvilke deler av pensum dette berører? Hvis du lurar på det på eksamen, hva oppgaveteksten egentlig betyr, så bør du spørre faglæreren om det på «trøsterunden». Jeg bruker iallfall å hjelpe studentene på gli.

Så ser jeg på drøftinga. Er det mye pensumtomt pjatt? Eller er det ei selvstendig, god drøfting? Tenk godt gjennom hva du skal svare før du skriver. Lag stikkord. Dette er en retorisk øvelse

som kan være vanskelig i starten; de som har skjont hvordan man drøfter et problem, kan komme godt ut av det uten veldig mye pensumgjengivelse. Her er det heller negativt å skrive langt, med mindre du har veldig mye relevant å si. Skriv heller en fortetta tekst med god disposisjon. Oppramsing av overflødig kunnskap trekker ned – det viser at du er usikker på hva som er relevant.

– Hvem er den åpenbare strykkandidaten?

– De som satser på noen få temaer fra pensum. Det går ikke, vi slipper ikke gjennom folk med tydelige hull i kunnskapen. Da gir jeg E med god samvittighet. Det er noen vi ikke vil skal gå rundt å si at de har en utdanning – vi skal jo opprettholde anseelsen til fagene.

– Og hvem er det som sjarmerer deg?

– De som ser sammenhenger som sensor ikke har tenkt på selv, som gir oss små aha-opplevelser. Det hender at det skjer, selv etter 20 år som sensor. Da kribler det i hjerterota! Det er gøy med de kreative, de som tør å skrive det som ikke er mainstream. I tillegg liker jeg de som har de gode oversiktene og perspektivene.

– Hva irriterer deg mest når du sitter og retter?

– Å lese besvarelser fra folk som jeg ikke skjønner hvorfor har møtt opp. Og de som kombinerer dårlig forståelse for pensum med kritisk tone til faget, eller undervisningsopplegget. Eksamen er ikke stedet for å ta opp sånt. Rotete besvarelser med mye overstrykninger og dårlig disposisjon har nok også mer å si enn man skulle tro – det gjør noe med helheten.

– Hva er sensors beste øyeblikk?

– Det hender noe er så bra at jeg må ta meg en pause. Blir nesten litt forelska! Du vet, ikke som i en person, men akkurat som når du leser bra litteratur. Jeg må ta en pause for å nyte det. Det er flott.

MILJØ – what's in it for me?

Hele NTNU skal være preget av miljøbevissthet. Vi trenger deg som student med på laget. Du trenger ikke være medlem av Natur og Ungdom for å bevise at du er miljøbevisst. Enkel miljøinnsats duger.

Miljøinnsats:

Bruk miljøkoppen
Gå eller sykle
Reis kollektivt
Kildesorter avfall
Reduser antall utskrifter/kopier
Krev nye miljøtiltak av NTNU

Hva oppnår du?

Billigere te/kaffe hos SiT
God helse og bedre mestring
Tid til kvalitetssøvn, kanskje sende SMS?
God miljøsamvittighet
Bedre orden og oversikt i papirene dine
Personlig takk fra NTNUs miljøkoordinator

Les mer om NTNUs miljøarbeide www.ntnu.no/hms/miljo

FOR ET
RENT
MILJØ

En vei inn i arbeidslivet – Ideportalen

I løpet av studietiden skal du skrive flere oppgaver som en del av utdannelsen. Dette er en ypperlig mulighet til komme i kontakt med næringslivet, og til å forme din faglige profil.

På ideportalen.no finner du forslag til prosjektoppgaver, bachelor- og masteroppgaver innen alle fagfelt, foreslått av bedrifter og virksomheter i hele Norge. Du bør sjekke med din faglærer om det er greit å skrive oppgave i samarbeid med bedrift eller offentlig virksomhet, og gjøre et søk. Det er også mulig å finne en spennende deltidsjobb eller sommerjobb.

Hvis du benytter ideportalen kan du kanskje få nyttig jobberfaring, bransjeinnsikt, personlige kontakter og muligens et jobbtilbud etter endt utdanning? Se mer på www.ideportalen.no



Foto: Kim Ramberg Haug

KARAKTERER

KARAKTERER OG KLAGER

Alle studenter ved NTNU kan få karakteroversikt ved å gå inn på <http://studweb.ntnu.no>. Generelt har alle krav på sensur innen tre uker fra eksamensdato. Er du misfornøyd med sensureringen av en eksamen du har tatt kan du be om en begrunnelse for karakteren og/eller klage på karakteren. Forespørselen/klagen fremsettes innen tre uker på egne skjema (fåes på alle fakultetskontor og studentekspedisjoner) overfor det fakultetet hvor faget ditt hører hjemme. Nærmere opplysninger kan du få ved ditt fakultet eller i Universitetsloven §§ 50 og 52, se www.lovdata.no.

Bli internasjonal student

Som NTNU-student har du gode muligheter til å ta en del av din grad i utlandet. I prinsippet ligger hele verden åpen for den som vil ut og oppleve noe nytt. Internasjonal seksjon holder til på Gløshaugen og kan hjelpe deg. Sjekk www.ntnu.no/intersek. Her finner du det meste av råd og tips om hvordan man kommer seg til et annet universitet et helt annet sted i verden.

God tur.

JUKS OG FANTERI

Hvis du fusker til eksamen kan eksamen bli annullert. Det betyr at du ikke vil få karakter i emnet og må ta det på nytt. Men det som er verre er at du også kan bli utestengt fra NTNU og alle andre universiteter og høyskoler i Norge. Bli du utestengt kan du ikke følge undervisningen, og heller ikke ta eksamen. Men hva regnes da som fusk?

- Ulovlige hjelpemidler som du tar med under eksamen.
- Besvarelse som er hentet fra Internett og helt eller delvis utgitt som egen besvarelse.
- Besvarelse som helt eller delvis er utarbeidet av en annen person.
- Gjengivelse/sitater fra lærebøker (uten å oppgi kilden), andres oppgaver eller stoff fra internet som er fremstilt uten kildehenvisning og uten klar markering av at dette er gjengivelse/sitater. Som du forstår er det viktig å kjenne litt til hvordan man bruker kildehenvisninger. Konsekvensene av juks og fusk er alvorlige.

UNIVERSITETS ORDLISTE

Professor emeritus, dekanus, kollokvie.

Hva betyr egentlig alle disse rare ordene?

Adgangsbegrensning gjelder i prinsippet alle emner, og man må melde seg til undervisning selv om emnene er obligatoriske.

Akademisk betyr lidenskapsløs og teoretisk. Mange akademikere er imidlertid lidenskapelig opptatt av sine egne teorier.

Amanuensis betyr «skriveslave» på latin. Dette er en vitenskapelig mellomstilling, og mange amanuenser har ikke doktorgrad. Men mange har det også. Så dette må ikke misforstås: Ofte gir en amanuensis minst like god undervisning som professorene, selv om de førstnevnte ikke alltid har det like rotete på kontoret.

Auditorium: Større undervisningsrom/-saler der forelesningene gjerne finner sted.

Avsluttende eksamen: En vurderingsform som normalt er lagt til slutten av semesteret og som blir gjennomført under kontrollerte forhold. Biting av negler og godt voksne eksamensvakter er aktuelle stikkord.

Bachelor er engelsk og betyr ungkar, men i studieverden er det en lavere universitetsgrad som har en normert studietid på tre år og 180 studiepoeng.

Bokstavkarakterene går fra A til F, der A står for «ace» og F står for «failure».

Campus er stedet du skal studere og campere de følgende måneder og år. De største campingplassene er Dragvoll og Gløshaugen.

Dekanus betyr egentlig «fører for ti soldater». Dekanus er lederne for fakultetene på universitetet. Når de går i prosesjon (f.eks. ved immatrikuleringen) bruker de fine, spesialdesignede kapper.

Delvurdering; Det er møte med flere tellende vurderinger som sammen gir karakteren i ett emne. En delvurdering er én av disse vurderingene.

DMF: Det medisinske fakultetet, en del av Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet.

Dragvoll ligger strategisk plassert i retning Sverige. Her samles kunnskaps-tørste HF- og SVT-studenter i landlige og rolige omgivelser.

Doktorgradsstudiet: Når du fullfører dette blir du PhD, altså en person som har tatt en doktorgrad. Dette tar normalt tre-fire-seks år ekstra i tillegg til et vanlig masterstudium.

Embetsstudium eller profesjonsstudium er et studium der fagene er ferdig spikret og du oppnår en beskyttet tittel. Dette kan være for eksempel jus, medisin, psykologi, sosialøkonomi eller sivilingeniørstudiet.

Eksamenskrav eller obligatorisk aktivitet angir hvilke ekskursjoner, semesteroppgaver, øvingsoppgaver osv. som du må få godkjent før du kan gå opp til eksamen.

Eksamensmelding: når du vet hvilke eksamener du vil ta, legger du disse i utdanningsplanen på Studweb.

Ekspert i Team er et tverrfaglig obligatorisk fellesemne som tas i andre semester av masterstudiet. Noen påberoper seg ekspertise i konfliktløsning etter endt kurs, mens andre faktisk har klart å gjøre noe smågenialt.

Emne er enhetene et fag deles opp i, og studenten vurderes i. På NTNU er emnene oftest et multiplum av 7,5 studiepoeng

Fagdidaktikk handler om hvordan et fag best læres bort til andre.

Fakultet forkortes fak. NTNU har nå syv fakulteter. Fakultetet «eier» deg som student, og holder kontroll på utdanningsløpet ditt.

Fellesemnene er de emnene du først møter som student ved NTNU. Består av ex.phil, perspektivemnet og ex.fac.

Forkunnskapskrav er krav til fag og emner som du må ha avlagt eksamen i før du kan melde deg opp.

Førsteamanuensis har større fagtyngde og høyere lønn enn en amanuensis. Kontoret er gjerne litt mer rotete, og vedkommende får hilse på rektor før de vanlige amanuensene på festlige tilstelninger. Denne stillingen er inngangsporten til faste vitenskapelige stillinger hvor minstekravet er doktorgrad.

Gausskurven, eller normalfordelingskurven, er sensorenes artige lille form for pilkastmetode når karakterene skal fastsettes.

Gløshaugen er en stor NTNU-campus like ved Studentersamfundet, og rommer alt fra rektor og universitetsdirektør til ferske sivilingeniør- og realfagsstudenter.

HF står for Det historisk-filosofiske fakultet.

Ingeniør kommer fra latinske ingenium og betyr «begavelse, oppfinningssevne» (noe vi liker å tro at alle sivilingeniører fra NTNU har).

Institutt er en underavdeling til et fakultet. Et institutt underviser i en bestemt faggruppe, f.eks. matematiske fag eller zoologiske fag.

KIT står for Kunstakademiet i Trondheim.

Koke øvinger. Koking er et Gløshaugen-fenomen og –uttrykk, som rett og slett betyr å skrive av øvinger fra andre studenter uten å gjøre dem selv. Dette er et begrep som dekker alt fra meget kritisk kok (som en ofte kan lære mye av) til totalt ukritisk fosskok (se ellers «kont»). Koking har ulik utbredelse og det snakkes ikke for høyt om temaet.

Kollokvie er en gruppe av studenter som sammen diskuterer blant annet faglige spørsmål. Begrepet kollokvie brukes mest på de allmennvitenskapelige studier. På Gløshaugen brukes det mer trivielle begrepet «gruppearbeid» eller moteordet «samarbeidslæring».

Kompedium: Utdrag fra pensum, gjerne samlet i heftet form. Disse vil du ha før eksamen!

Kont er en forkortelse for «utsatt eksamen». Du har mulighet til å ta konteeksamen, populært kalt «konte» hvis du har strøket eller levert blankt. Konteeksamen kalles også populært «sommerlekene».

Kunnskap er noe som har blitt mye bedre etter kvalitetsreformen, da man nå kan være sikker på at det er noe som man har lest og ikke tenkt ut selv – m.a.o. kvalitetssikret kunnskap.

Læringsassistent: En student som hjelper til i undervisningen av studenter på lavere nivå.

Mappevurdering er en vurderingsform hvor studenten leverer flere besvarelser som til slutt gis en formell vurdering.

Mastergrad er betegnelsen for en femårig grad ved en høyere utdanningsinstitusjon. Mastergrad kan tas som et femårig løp, eller som to-årig påbygning på bachelorgrad eller tilsvarende.

Masteroppgave: Avsluttende og krevende oppgave, som er det siste du leverer før du får mastergraden din. (På Gløshaugen blir denne også kalt diplomoppgave.)

MIT: Musikkonservatoriet i Trondheim har skiftet navn til Institutt for musikk, men holder fortsatt til i Olavskvartalet og er fortsatt tilknyttet Det historisk-filosofiske fakultet.

Orakel er en person som skal kunne hjelpe deg med de fleste pc-relaterte frustrasjoner og utfordringer i studietiden.

PBL står for problembasert læring.

PhD er engelsk forkortelse for Philosophy of Doctor. I Norge er det en doktorgrad på grunnlag av forskerutdanningsprogram.

Profesjonsrettet utdanning er en «yrkesutdanning» der du utdanner deg for å oppnå et bestemt kunnskapsnivå innen et mindre fagområde. Medisin-, arkitekt-, og sivilingeniørstudiet er f. eks. profesjonsrettet.

Professor er en person som skal ha svært bra peiling på et ganske snevert fagområde. Dette forsker professoren på og underviser litt i av og til. Noen går rundt med forestillinger om at alle professorer ser veldig rare ut med langt skjegg og tykke briller. Dette er feil. Det finnes utrolig mange flere måter å være rar på.

Professor II er en tittel på en deltidsansatt professor (20 prosent stilling) ved NTNU. Gjerne en «gjesteforeleser» som til daglig er ansatt på fulltid ved en annen institusjon eller i næringslivet.

Professor emeritus (lat. «uttjent») er en pensjonert professor som av en eller annen grunn bare kjører på, og forsker videre.

Promosjon er latin og betyr forfremmelse. Denne forfremmelsen er gjerne den akademiske doktorgrad.

Prorektor er stedfortredende rektor.

Rektor er den ubestridte sjef for universitetet, og har fint kontor i Hovedbygget på Gløshaugen med utsikt over byen.

Samfundet: Rundt og rødt hus som mange studenter kaster bort(?) opptil flere år av studiene sine i. «Høiskolen» gjør dere til studerende, Samfundet gjør dere til studenter.»

Semester er svensk for ferie, men er oversatt til å bety en halvårlig undervisningsperiode (høst- og vårsemester).

Semesteravgift er penger som går til SiT for drift av velferdsgoder for studentene. Den må betales hvert semester.

SiT er forkortelse for Studentsamskipnaden i Trondheim. Det er en organisasjon som er til for å hjelpe studentene i livet utenfor lesesalen.

Siv.ark. betyr sivilarkitekt, og det er en yrkestittel. Studiet heter arkitektstudiet.

Siv.ing. betyr sivilingeniør. Som med siv.ark. Tittelen sivilingeniør vil nok leve videre i mange år.

Skipptak er nesten det samme som å sette akademiske sjøben.

Stipendiat er en person som er ferdig med mastergrad og som har fått stipend til å forske og utvikle seg selv faglig. Normalt jobber de fleste mot en PhD.

Stryk: Eksamen ikke bestått. Husk at det å stryke ikke betyr at du er et dårlig menneske.

S **Stud.ass.:** Studentassistenter er studenter fra høyere årskull som er ansatt på et institutt for f.eks. å rette innleveringsoppgaver og øvinger. De veileder også i øvingstimer og gruppearbeid.

Studenttinget er det øverste studentorganet på universitetet. En slags fagforening for studenter, som taler din sak.

Studiepoeng er mål på studiebelastning, som er normert til at 60 studiepoeng tilsvarer ett studieårs arbeidsinnsats.

Styret er det øverste styringsorgan ved universitetet. Der sitter det to studenter, rektor, professorer og andre ansatte samt en rekke eksterne representanter.

Studieprogram er mer eller mindre fastlagte emnekombinasjoner i et flerårig studium som kan føre til bachelor- og mastergrad.

Stud.med., stud.techn., stud.polit., stud.philol., stud.scient. etc. betyr at du henholdsvis er lege-, sivilingeniør-, statsvitenskaps-, språk- eller realfagstudent.

SV er en forkortelse for samfunnsvitenskapelig.

Tutor betyr på latin verge og er en universitetslærer som gir grunnundervisning.

Universitet betyr ikke aksjeselskap og børsnotering slik mange kjekke økonomer tror, men et samfunn av lærere og studenter.

Universitetsavisa er slett ingen avis i vanlig forstand, men den interne informasjonskanalen på nett: www.universitetsavisa.no

Utdanningsplan er en avtale mellom deg som student og universitetet, om plikter og ansvar for begge parter for hvordan studiet skal gjennomføres. Litt som leieavtalen du har med bolighybelen som eier hybelen din.

Veileder er en som skal veilede og hjelpe deg igjennom en diplom-, semester-, masteroppgave o.l.

Velferdstinget er et studentråd som sysler med velferden til studentene. De er studentenes vaktbikkje overfor SiT, og passer på at de bruker studentenes penger fornuftig.

Vit.ass. er en vitenskapelig stilling. Stillingen er tidsbegrenset til maks to år.

Vitenskapelige ansatte er de som arbeider med forskning og undervisning ved et lærested. De som gjør resten av arbeidet ved universitetet, kalles ofte for teknisk eller administrativt ansatte.

VM har ingenting med sport å gjøre, men står for Vitenskapsmuseet som er en del av NTNU.

Det norske karakter-systemet for alle statlige og private høyere utdanningsinstitusjoner – generelle, kvalitative beskrivelser. Greit å vite.

A FREMRAGENDE

Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Kandidaten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.

B MEGET GOD

Meget god prestasjon. Kandidaten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.

C GOD

Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Kandidaten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.

D NOKSÅ GOD

En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Kandidaten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.

E TILSTREKKELIG

Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Kandidaten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.

F IKKE BESTÅTT

Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Kandidaten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.

Superstudentens tips

Mariam Kaynia har lett for det. Da hun var ferdig med de to (!) mastergradene sine, hadde hun flere A'er enn B'er på vitnemålet. Her forklarer hun hvordan.

DET ER IKKE ALLE FORUNT å bli kåret til årets T-student. Det er selvfølgelig bare forunt én, og i år var denne personen Mariam Kaynia (23). Vi er ikke dummere enn at vi skjønner at Mariam i utgangspunktet har visse forutsetninger for å gjøre det bra i studiene. Likevel tror vi at hun har noen tanker om det å studere som det er verdt å dele.

– Jeg kan jo bare snakke ut fra meg selv, sier Mariam. – Jeg har alltid prøvd å gjøre mitt beste når jeg først gjør noe. Når det nærmer seg eksamen setter jeg bort alt annet, og fokuserer bare på det. Etter eksamensperioden bytter jeg fokus, og bruker energien min på andre ting. Ordet fokus bruker Mariam mye. Det er altså dagens tips: Skal du få bra karakterer, må du ha fokus. – Det er et spørsmål om utholdenhet. Det er ikke alltid jeg har fokus heller, og må sitte ei stund og lese før jeg blir ordentlig konsentrert om stoffet. Her tror jeg mange gjør feil. Du må holde ut, og sitte til det sitter, forklarer Mariam. Hun sammenligner det med å trene. Nevner en venn av seg som begynte å jogge hver morgen. – Til å begynne med var det kjempe tungt, men etterhvert ble kroppen vant til det. Hvis du ikke gir opp, så kommer det.

Det neste Mariam nevner er nesten selvsagt for en student med snitt nærmere A enn B. Stikkord: Å ha et mål. – Hvis du har et mål, så skjønner du hele tida hvorfor du gjør det du gjør. Det er deilig når du når målet – og når du det ikke, så kan du vurdere hvorfor det ikke gikk. Har jeg jobbet nok, egentlig? Har jeg lest på feil måte?

Mariam sier videre at det er individuelt hva som skal til for å nå målene sine. Og innrømmer at hun har hatt sine nedturer selv. Heldigvis, får man nesten si.

– I første klasse på videregående trodde jeg at jeg var kjempeflink i et fag, men så fikk jeg veldig dårlig karakter! Da lærte jeg at man aldri må tro at man har blitt veldig flink i et fag. Da mister du fokus, og blir lat, sier Mariam. Og brukte altså f-ordet igjen.

– Hvilke råd har du for eksamenslesinga?

– Det gjelder å trekke ut det aller viktigste, for å prioritere tida. Gå for oversikt, heller enn smådetaljer.

– Og hvordan finner du de store linjene?

– Se på tidligere eksamensoppgaver, hvilke tema og typer oppgaver som går igjen. Et annet tips er å lete på andre steder enn i pensum. Søk opp sentrale

begreper på Google og Wikipedia. Se også på eksamensoppgaver fra andre læresteder som har samme fag.

Til tross for toppkarakterer, sier Mariam at hun ikke sitter hjemme og leser hele tida. Heller tvert imot.

– Jeg bruker nesten for mye tid på å være sosial. Jeg liker å være allsidig, og nøkkelen er planlegging av tida, sier Mariam. Tipset hennes for å få tida til å strekke til, er å lese litt hver dag – og å ta ei skikkelig leseøkt hvis det er noe på forelesning du virkelig ikke skjønner. – Sett deg ned og kom ajour, sier hun, før hun går for å gjøre siste finpuss på mastergraden sin.

– Jeg skriver om trådløs kommunikasjon, og må jobbe ordentlig nå. Jeg skal nemlig levere om et par dager, og har vært plaget av finvær i det siste!



Foto: NTNU Info/Pål Vikesland

Lær å lære

Til tider kan pensum virke uoverkommelig. Da kommer grundig studieteknikk godt med.

Å studere er ikke bare lek og moro. Det skal det heller ikke være, men det gjelder å finne den rette balansen mellom bøker og fritid. Det sier studieveileder Reidar Angell Hansen.

Å planlegge studiene er viktig. Hvis du har mange fritidsaktiviteter på ettermiddagene, enten det er kor eller kung fu, så er det desto viktigere at du er effektiv den tida du er på campus. Det er alltid noen hull mellom forelesningene, og disse kan du fylle med å gå på lese-salen, repetere det som er gått gjennom på forelesning, eller forberede deg til øvinger. Bruk dødtida effektivt!

Hvordan går jeg fram når jeg åpner ei ny bok; hvordan leser jeg effektivt?

– Det er lurt å bli kjent med boka først. Du drar ikke på biltur uten å vite hvor du skal, eller uten å sjekke kartet først. Hvis du er forberedt på det som kommer, er det lettere å tilegne seg stoffet. Bruk fem minutter på å bla i boka, sjekke hva kapitlene handler om, og se på sammenheng.

Av og til er det jo noe stoff som bare må pugges. Hvordan husker jeg stoffet best mulig?

– Det er repetisjon som er nøkkelen. Den første repetisjonen er det jeg kaller selvhøring. Du spør deg selv «Hva lærte jeg nå?» Skriv ned det du husker på et blankt ark, enten det er etter ei leseøkt eller ei forelesning. Slik får du et aktivt forhold til det du skal lære, og du tar med stoffet fra korttids- til langtids-hukommelsen. Neste repetisjon gjør du dagen etter. Du har sovet på det du har lært, og hjernen har bearbeidet stoffet. Tredje repetisjon gjør du etter en uke, og så etter en måned. Da bør det sitte.

Nå er det ikke alt stoffet som er like viktig. Hvordan vet jeg hvilke bøker, artikler eller kapitler som er mest relevant?

– Hvis du følger med på forelesningene, så vil du få en god del hint om hva som er mest sentralt. Det foreleseren snakker om, er gjerne det han eller hun synes er viktig. Du bør også se på tidligere eksamensoppgaver, for å få oversikt over hvilke temaer og begreper som regnes som sentrale.

Det kan ofte være vanskelig å motivere seg til å lese. Hvordan får jeg tilbake leselysten?

– Det viktigste er å spørre seg «Hvorfor studerer jeg?» Er det fordi du har valgt det selv, eller er det på grunn av hva vennene dine gjør, eller forventninger fra foreldrene dine? Hvis du kjenner at det er ditt prosjekt, at det dreier seg om ditt liv, så er det lettere å motivere seg. Hvis det ikke er ditt valg, bør du snakke med en veileder, og prøve å finne ut hva det er du vil, og hva du liker å gjøre.

Enn på daglig basis, da?

Hvordan holder man piffen oppe?

– Ikke fokuser på eksamen! Del opp det du skal gjøre i et semester i små mål. 1000 sider som skal leses kan virke uoverkommelig. Bestem deg for hva du skal gjøre i løpet av ei uke. På fredag kan du gi deg selv belønning hvis du har nådd målet – for eksempel kan du kjøpe deg en cd eller noe musikk fra nettet, eller noe annet du har lyst på. Og når du leser er det viktig å ta pauser! Ta pause en gang i timen, aller helst når du kjenner at du er i godt driv. Da er det mer lystbetont å gå tilbake til bøkene etter pausen.

Eksamen er det mange som synes er vanskelig også?

– Mange er redd for jernteppe. Du vet du kan svaret, men det er helt sperret. Dette skjer når du er stressa. Da må du ta en pause, og bruke tida på å tenke på noe annet. Et tips er å prate med eksamensvakta, men ikke om eksamen! Spør vakta hva han eller hun driver med. De er jo ofte pensjonister, og kan sikkert fortelle om hva de gjorde da de var unge, eller om barna og barnebarna sine. Når du går inn igjen da, så går det sikkert bedre.

Det er også viktig å spise skikkelig mat under eksamen, og ikke bare godteri og brus. Det blir du bare slapp av, etter at sukkerkicket har gitt seg. Brødmat og frukt gir jevnt blodsukternivå.

For å takle studiene er det sikkert lurt å ha en relativt sunn livsstil også?

– Det er nok lurt å være mer på campus enn på Samfundet. Du merker det jo selv hvis det går for langt – da stryker du jo. Men du kan ikke bare sitte og lese heller. Du skal i jobb etterpå, og arbeidsgiverne vil ha folk som kan samarbeide, folk som fungerer sosialt. Så det er like viktig å komme seg ut og være sosial, som å sitte og lese. Det gjelder å finne en god balanse mellom arbeid og fritid.



Reidar Angell Hansen

Foto: Studentservice

Bo,
trivsel og
økonomi



Frihet i en liten hybel

Vink adjø til hjemlige fasiliteter som oppvaskmaskin, god plass og varmekabler på badet. Gjør deg klar til frihet i en liten hybel i Ila, småfrysing i en trekkfull leilighet på Møllenberg eller sosial fellesmiddag og dusj på et Moholtkjøkken.

Som boligsøkende i ny by bør du skaffe deg et kart og snakke med folk som kjenner byen. Da kan du orientere deg og styre unna de mest usentrale stedene som Heimdal, Lian, Vanvikan, Trolla og Væretrøa. Å bosette seg på disse stedene kan kanskje gi deg kort veg ut i naturen, men i verste fall også en usosial og eremittaktig studenttilværelse – men mange bussjåførvenner. Vil du heller være der det skjer, er det nok lure å finne seg et bosted nær Møllenberg, Lade, Singsaker, Moholt, Gløshaugen, Midtbyen, Ila, Tyholt, Øya eller Lerkendal.

Hybler og leiligheter som annonseres i Adresseavisen, byens eneste dagsavis, er gjerne dyrere enn bosteder du skaffer gjennom private kontakter. De rimeligste, mest sentrale og ettertraktete leilighetene kommer sjelden ut på det offentlige annonsemarkedet. Slike leiligheter «arves». Det er derfor smart å snakke med noen kjente i byen for å høre om de kjenner noen som kjenner noen som skal flytte ut.

Et annet bra tips er å sjekke oppslags-tavlene på lærestedet ditt, nærbutikker og på Studentersamfundet. Du kan også bruke Gule Sider og nettsider som finn.no. Selv om boligprisene i Trondheim nærmer seg himmelen, kan det være verdt å vurdere kjøp istedenfor leie hvis du har råd.

SIT BOLIG

Å bo i studentby er en fin mulighet til å bli kjent med andre studenter. Her møtes venner for livet! Standard og alder på SiTs boliger varierer fra noe tilårskomet til flunkende nytt. Prisene er like variable: fra 1645 per måned til over 6905 spenn for den dyreste toroms leiligheten på Nedre Singsakerslette. Vaktmestertjenester og vasking av fellesarealer er inkludert i leia. Du kan også låne mange kjøkke ting – for eksempel en madrass hvis du får besøk.

På sett og vis kan du se på studentbyen som et stort borettslag hvor alt er lagt til rette for at du skal ha et optimalt botilbud mens du studerer. De aller fleste hyblene er møblerte, og alle beboere har tilgang til både vaskeri og kabel-tv. Depositum for hybel er 3000 kroner, mens for en leilighet må du ut med 5000,-. Alle

SiT-boliger har en rå internettlinje, som bare koster deg 130 kroner i måneden.

MOHOLT, STEINAN ELLER BLOKSBERG?

Moholt er den største studentbyen. Her er det hybler og leiligheter for både single studenter, barnefamilier og studenter med funksjonshemming. Totalt bor det nesten to tusen studenter her. De berømte – eller beryktede – kjellerne til linjeforeninger og andre lag finner du i denne populære studentbyen. I senterbygget på Moholt ligger SiTs boligresepsjon. Her ligger også SiTs kontorer for psykisk helsetjeneste. I senterbygget fins også matbutikk, minibank og kiosk med filmutleie. Busser går ofte til og fra Moholt, og det tar deg tjue minutter å gå til Dragvoll og femten til Gløshaugen.

Steinan ligger mellom NTNU Gløshaugen og NTNU Dragvoll, og har botilbud til cirka 500 studenter. Her fins hybler i koselige småhus pluss hybler og leiligheter i blokker. Estenstadmarka ligger nesten rett utenfor hybeldøra med lysløype og toppers turterreng. Post og butikk er også rett i nærheten.





I tillegg har SiT flere mindre studentbyer som Lerkendal, Berg, Karinelund, Nedre Singsakerslette og Bloksberg. Fra Nedre Singsakerslette og Bloksberg er veien kort til Samfundet, Gløshaugen og idrettssenteret. Du er heller ikke langt fra midtbyen.

Lerkendal og Berg ligger like ved Gløshaugen, og Karinelund ligger rett ved Moholt studentby.

Hvis du er blitt til dere er dere kanskje på jakt etter en større leilighet? Da kan det være lurt å holde øynene åpne utenom høysesongen. Følg med på hva som er ledig på SiTs nettsider. Eller meld deg på e-postvarslings!

UNGBO

Er du mellom 17 og 23 år og har tilhørighet til byen, kan du skrive deg på kommunens ungboliste. Hvis du er heldig

får du kanskje et billig og sentralt – men gjerne litt shabby – husrom. Ungbo har sentrumsnære bofellesskap og enkeltstående leiligheter. De har også boalternativer litt lenger ut i periferien. Ungbo har flere boliger i Ila, på Bakklundet og på Svartlamon. Tilbudet er bra for dem som ikke har behov for å leve superlukkuriøst. Men ventelistene er dessverre lange, og må fornyes hver tredje måned. Maksimal botid i en ungbolilighet er tre år. Les mer på **trondheim.kommune.no** eller ring 72 54 26 00. Hvis du ikke har en avtale kan du droppe innom kontoret i Erling Skakkes gt. 14 tirsdag og torsdag mellom 12 og 15.

ANDRE BOALTERNATIVER

Voll studentby med kort vei til Dragvoll og rimelig avstand til Gløshaugen – og et godt stykke til byen – har 504 studenthybler for leie. Hver enhet har eget bad, kabel-tv og nettverkstilkobling direkte til

NTNU. Både strøm og internett er inkludert i husleia. Les mer på **www.voll.no** eller ring 73 94 97 80.

Sjekk ut hva som annonseres på nett, for eksempel hybel.no.

«TAK OVER HODET» -GARANTI

Nå kan du som fersk student i Trondheim være trygg på å få husly for natta mens du leter etter eget kryptinn. StudiebyEN garanterer at du skal få tak over hodet de første ukene i byen. Du får et billig og trygt sted å sove – med tilgang til kjøkken og bad. Og hvem vet, kanskje får du en ny venn eller to også? Vertene i «Tak over hodet» er erfarne studenter som kan gi deg hete innside tips om studentlivet og alt som hører med. Les mer på

www.studiebyen.no

På **www.sit.no/bolig** finner du masse nyttige tips om å bo i Trondheim.

Ditt SiT

SiT (Studentsamskipnaden i Trondheim) sørger for det gode studentliv. Og du kan bli med å bestemme hvordan det skal være, fordi studentene har flertall i SiT-styret.

SiT driver med mye som er viktig for deg i studiehverdagen: Studentboliger, idrettssentre, helsetasjon, rådgivning, psykisk helsetjeneste, legesenter, bokhandler, kafeer, kiosker og barnehager. SiT kan også gi deg penger tilbake hvis du har hatt spesielt høye utgifter til lege eller tannlege.

SiT støtter også studentenes egne organisasjoner innen blant annet kultur, idrett og studentpolitikk. I tillegg driver SiT ren forretning, med trykkeri, forlag og reisebyrå. Overskuddet fra denne driften kommer også studentene til gode.

SiT for KROPP og SJEL

Alle trenger mat, varme, kjærlighet, klær og hus for å trives. SiT kan hjelpe deg med mye, og hos SiT er alle studenter like viktige.

BYTES OG BØKER

I SiTs sju campusbokhandler får du kjøpt pensumbøker, studiemateriell og mye annet som er kjekt å ha: Sykkelutstyr, leker, spill og hobbysaker. Her kan du også kopiere bilder, enten du har dem på cd, minnekort eller film.

SiT driver forlag og trykkeri. Masteroppgaven din bestiller du kjøpt og greit på nett, og henter den ferdigtrykt i bokhandelen noen timer senere.

Tapir Akademisk Forlag utgir lærebøker som er tilpasset behovet i studiebyen Trondheim.

MATPAKKE ELLER WRAP?

Ta et pusterom fra forelesninger og leseøkter i SiTs kafeer. Bli kjent med medstudenter over en kopp med noe godt i: Synes du vanlig kaffe er kjedelig kan du ta en cappuccino eller latte i Cafesito.

Spisestedene kan friste med mye godt for sultne studentmager. SiT følger internasjonale mattrender i tillegg til den tradisjonelle kjøttkaka. I storkioskene får du frukt og brødmat, salater og baguetter. Åpningstider og dagens middag finner du på www.sit.no.

BARNEPASS MED EKSAMENSGARANTI

SiTs barnehager er spesialtilpasset studentforeldres behov: Er barnet sykt på eksamensdagen får du barnepass hjemme. Kvelds- og lørdagstilbud finnes også. Studenter som lever på lån betaler ikke mer enn 1550 kroner i måneden. Og de med flere barn får en god søskenmoderasjon. I Bregneveien barnehage koster plassen 500 kroner i måneden hvis du jobber der én dag i uka. Studenter har jo ikke svangerskapspermisjon, derfor tar SiT imot barn fra 6 måneder. SiT har også spesielt mange småbarnsplasser.



Foto: Maja V. Sterud

DIN EGEN LEGE

Som fersk student har du sikkert fastlege i hjemkommunen. Det kan være lurt å skaffe seg en fastlege i Trondheim, sånn at du slipper å reise til Ytre Langtbortefjord hvis du blir syk. Ring 810 59 500 for å skifte fastlege – eller gå inn på www.sit.no/fastlege. Du kan bytte tilbake til din tidligere fastlege innen tre år. Legene på Gløshaugen legesenter har mange studenter på sine pasientlister, og er gode på studenthelse. Legene her tar imot deg ved akutte tilfeller som oppstår under studiene, for eksempel hvis du er syk på eksamensdagen.

GRATIS STUDENTHELSESTASJON

På helsestasjonen får du råd og hjelp om temaer som prevensjon, kjønns sykdommer, abort, samliv og seksualitet. Her får du også gratis kondomer.

HVIS DU MØTER VEGGEN

Alle kan få problemer med familielivet, samboere, foreldre, barn, medstudenter og ikke minst med studiene. SiTs psykiske helsetjeneste har hvert år besøk av omtrent 600 studenter. Tjenesten gir raskt tilbud om samtale ved psykiske problemer som oppstår i studietida. Søk hjelp før du møter veggen: Problemene trenger ikke å utvikle seg sånn at en gir opp hele studiet eller går inn i en depresjon. Alle studenter som har betalt semesteravgift kan bruke tilbudet. Time for samtale bestilles over telefon eller ved oppmøte.

PENGER TILBAKE

SiT har en refusjonsordning for de som har store utgifter ved sykdoms- og tannbehandling. Mer informasjon om hva som dekkes og søknadsskjema finner du på sit.no.

BAKTUS & CO ER DYRE

Som ny student oppdager du fort at tannlege ikke er et gratis gode. Men det er viktig at du ikke hopper over tannlege-timene selv om du må betale sjøl. Det kan bli veldig dyrt hvis du venter for lenge. Da har kanskje Karius og Baktus tatt kommandoen over hele munnen din. Enkelte tannleger gir studentrabatt,

men ta uansett en ringerunde og sjekk prisene.

GÅ I SPINN FOR 550,-

I SiTs idrettssentre på Gløshaugen og Dragvoll kan du trene hele året for bare fem hundre og femti kroner! Hvis du velger halvårsmedlemskap koster det 350 kroner. Det tilbys spinn, klatrevegg, aerobic, yoga, pilates, squash og styrketrening – for å nevne noe. SiT samarbeider med studentenes egne idrettslag, sånn at treningstilbudet ditt blir best mulig.

www.sit.no

ALT STUDENTER TRENGER PÅ ETT (NETT)STED

Skal du kjøpe brukte skolebøker eller selge dine gamle? Trenger du en ny sofa til hybelen, eller rett og slett ny hybel? På NTNU brukes Internett til det meste. Du kan kjøpe eller selge på nett. Slik kan studenttilværelsen bli litt mer lettvt. Tjenestene finner du på www.iTorg.no.

Dette nettstedet formidler annonser med brukte fagbøker, hybler, møbler, elektriske artikler m.m., og er selvfølgelig helt GRATIS å bruke. Nettstedet drives av studenter ved NTNU.

**420 KRONER
PER
SEMESTER**

Alle studenter i Norge må betale semesteravgift til en studentsamskipnad. Semesteravgiften til SiT er på 420 kroner. SiT har valgt å la studentene selv – via Velferdstinget – bestemme beløpet og hvordan pengene brukes. Nå har de prioritert å bruke penger på:

Helsetjeneste
Gratis helsestasjon
Refusjon ved store helseutgifter
Rådgivning og mestringskurs
Studentbarnehager
ISFiT
NTNUI og HiSSI
Studenterhytta
Trening på SiTs idrettssentre
Studentmedia
Jushjelpa i Midt-Norge
Studentprestene
Velferdstingets drift
Studentenes lag og foreninger
Studentkultur og aktiviteter

Og mye mer...



Foto: Kim Nygård

Gode råd er gratis!

Thea Indahl Mæhlum fikk hjertebank og jernteppe når hun skulle snakke foran folk. Et «ta ordet-kurs» hos SiT Råd løste opp knuten.



Du har kanskje kjent følelsen selv? Du får ilinger i magen, du begynner å kaldsvette, du har ikke kontroll over ansiktet og hendene

dine, og du tenker at nå, nå dør jeg. – Det var angst, rett og slett. Pulsen banka så høyt at jeg ikke hørte noe annet, og det kjentes som om jeg skulle dø. Den første tiden på kurset brukte vi på å snakke om hva angst er for noe, og å skjønne at det faktisk var det vi hadde, sier Thea. Så forteller hun at det bare er én måte å overvinne angst på: – Du må utsette deg for situasjonen til du begynner å slappe av, sier hun. For selv om det tar tid å forandre på panikk-

reaksjonen, så lærer man hver gang at man faktisk overlevde.

– Folk som ikke har angst sjøl skjønner ikke hvor fælt det er. «Det er da bare å si noen ord», har venner av meg sagt, forteller Thea. Det er så klart et ubrukelig råd. Heldigvis vet folkene på SiT Råd bedre.

– Vi var vel 10-15 stykker på gruppa, og noe av det første vi gjorde var å trene på pusteteknikker. Så gjorde vi noe som var innmari ekkelt og veldig bra: Vi måtte stå oppreist i gruppa én og én uten å si noe – mens de andre bare skulle se på deg. For mange er det noe av det verste med å snakke for folk: At alle ser på deg. Thea forteller videre at kurset var lagt opp med en gradvis progresjon. Fra å bli sett på, skulle de lese opp en kort, selvvalgt tekst, før de på den siste kurskvelden skulle holde et fem minutters foredrag. Deltakerne ga hverandre tilbakemeldinger hele veien.

– For eksempel tror jeg sjøl at jeg er knallrød og skjelver som et løv. Da er det greit å få tilbakemeldinger på at det ikke er så ille som man tror. Mye nerver kommer jo nettopp fordi man tror alle ser hvor nervøs man er. Samtidig var alle ærlige, og sa fra om at «nå så du litt nervøs ut».

Samtidig er det viktig å lære å akseptere ting, mener Thea. Selv rødmer hun alltid når hun skal snakke for mange folk. – Da er det viktig å innse at sånn er jeg bare, og at det er greit, liksom.

Thea begynte på kurset i SiT Råd fordi hun ble med i en studentorganisasjon, der en av oppgavene hennes innebar å snakke foran mye folk. Hun fikk tilbud om kurset hos SiT Råd, og slo til. – Jeg hadde en skikkelig test i Storsalen, der jeg snakket foran 400 stykker. Det gikk fint. En annen grunn til at jeg ville være med på kurset, er at folk kjenner meg som en utadvendt jente som tør å si det jeg tenker. Jeg kjente bare ikke meg selv igjen når jeg skulle snakke foran folk, forklarer Thea, og sier at en viktig drivkraft har vært å lære å bli seg selv, rett og slett.

– Jeg har fortsatt angst, det gir seg ikke uten videre. Men jeg gir mer blaffen nå. Jeg må bare hoppe ut i det!

FLERE GRATIS KURS FRA SiT RÅD

TA ORDET-KURS, oppstart 11. september kl 9–12 (går over fire tirsdager)

TA ORDET-KURS, oppstart 12. september kl 14–17 (går over fire onsdager)

SUNN MAT I KROPPEN – KLAR I TOPPEN. Ernæringskurs 15. oktober kl 14–17

Å MESTRE STRESS. Opplever du at du har mer hengende over deg enn det er mulig å makte? Temamøte 31. oktober kl 14–17

TIDPLANLEGGING. Det kan være vanskelig å styre tiden. Kan vi bruke tiden bedre for å oppnå våre mål? Kurs 7. november kl 14–17

Påmelding på e-post: kursrad@sit.no

Mer informasjon og flere kurs på: www.sit.no/rad

SPISE-FORSTYRRELSER

IKS Trondheim er en gruppe kvinner i alle aldre som selv har eller har hatt spise-forstyrrelser. De tilbyr hjelp til kvinner og menn med samme problem og svarer på spørsmål omkring problematikken til alle. Telefonen 73 53 23 33 er åpen på onsdagskveldene (fra klokken 1800 til 2100), men også brev og andre henvendelser blir besvart. I tillegg arrangeres både åpne kvelder og helgekurs for interesserte.

Mer informasjon på www.iks.no

E-post: trondheim@iks.no

sykkel og hjelm

SYKKEL OG HJELM

Bor du i Trondheim kan det være helt greit å sykle til lærestedet ditt. Nesten uansett hvor du bor er Gløshaugen fin å sykle til. Det krever kanskje litt mer pågangsmot å sykle opp til Dragvoll fra byen. Etter et par klamme og klaustrofobiske bussturer hvor du om morgenen må stå hele veien opp til Dragvoll, kan det hende du likevel tar sykkel. Blir du bestevenn med sykkel din vil du spare en del penger, holde deg i form og ikke minst komme ned fra Dragvoll fortere enn på noe annet vis.

En ting må sies: Bilister i Trondheim har en hoderystende holdning til mange syklende studenter. På sykkel regnes du som kjørende, ikke minst av bilister – de kan jo trafikkreglene! Så hvis du vil være sikker på å overleve i rundkjøringa ved Gløshaugen, så er det lurt å lære de grunnleggende reglene. Samt å **stramme stroppen** på sykkelhjelmene et par hakk. Slalom mellom fortau og vei frarådes.

TA BUSSEN

I Trondheim er det ingen T-bane, og bare én trikk. Til gjengjeld er bussforbindelsene velutbygd – spesielt til lærestedene i byen.

For de fleste som ikke bor rett ved Gløshaugen eller Dragvoll, er et månedskort et must. Det koster 410 kroner for studenter. Tar du bare bussen en gang i blant, er klippekort løsningen – det koster 560 kroner for 30 klipp.

Ellers er det verdt å være obs på dagsbilletten; for 55 kroner tar du så mye buss du vil i et døgn. Midtbybilletten er kjekk når du skal fra Samfundet og inn til sentrum; den koster 15 kroner.

Ved Team Trafikk sitt salgskontor i Dronningensgt. 48 får du kjøpt månedskort og klippekort. Team har også ypperlige bykart med bussrutene påtegnet. Kort får du også kjøpt ved alle læresteder rundt månedsskifte.

For bussruter og slikt, klikk deg inn på

www.team-trafikk.no eller send tekstmelding til 1939 med kode TEAM.

SKEIV?

Noen gjør det når de er fjortis, noen gjør det i tjuårene og noen gjør det aldri. Enten du er en av de som vurderer å åpne skapdøra litt eller har lukket den bak deg for lenge siden, så ønsker Trondheims homomiljø deg velkommen. Landsforeningen for lesbisk og homofil frigjøring, LLH, har flere grupper hvor unge lesber og homser møtes. Skeiv ungdom Trondheim er navnet på ungdomsgruppen. Den er et sosialt treffsted for alle skeive studenter i byen, og møtes med jevne mellomrom i LLHs lokaler i Fjordgata 62, bedre kjent som Trondheim Menneskerettighetshus. Arrangementene spenner fra foredrag og filmvisninger til fest og moro, og alle nye studenter ønskes velkommen. Mer info på **www.stud.ntnu.no/groups/llh/**

ANNONSÉR I ADRESSA Du kan sette inn en annonse i byens eneste dagsavis, Adresseavisen. Vil du ha samme annonse inne i flere dager får du noen prosent rabatt. Telefon **07200** eller **www.adressa.no**



Foto: Kim Ramberg haug

NÅR DU LEIER

Har du spørsmål om dine rettigheter, eller får problemer med utleieren, er dette nyttige adresser.

www.lovdatab.no

Søk etter husleieloven. Den inneholder alle dine rettigheter og plikter som leieboer.

www.forbrukerradet.no

Som leieboer er du en forbruker med forbrukerrettigheter. På forbrukerrådets hjemmesider kan du finne de viktigste reglene, samt standard husleiekontrakter.

www.jushjelpa.no

Jushjelpa drives av jusstudenter, og kan gi deg gratis veiledning dersom du skulle havne i en juridisk konflikt med utleieren din.

KLOK PÅ LÅNTE PENGER?

Lånekassen kan være både en grei onkel og et monster under senga. Uansett er det en instans det er best å være på god fot med.

Velkommen til studenttilværelsens økonomiske realiteter, hvor de fleste må betale regningene sine selv. I tillegg til husleie, strøm og telefon, er studenttilværelsen full av fristende utgiftsposter som kulturtilbud, fancy butikker og uteliv. Fra onkel Lånekassen får du bare 8000 i måneden. Hvordan skal dette gå?

BEST I KASSEN

Lånekassen er opprettet ut fra en tanke om at alle skal ha en mulighet til å utdanne seg, uavhengig av egen og foreldres inntekt og formue. Det er også bestemt at renten skal følge markedet, og akkurat nå betyr jo det en sympatisk rente. Dessuten er lånet rentefritt så lenge du studerer, og du kan også få rentefritak for perioder du er arbeidsledig eller syk. Og ikke minst: Når du består eksamen, får du 40 prosent av det utbetalte lånet gjort om til stipend. Om du blir syk under utdanning, kan også lånet gjøres om til stipend, til og med om du ikke fullfører utdanningen. Det samme gjelder om du føder et barn, eller om du er engasjert i tillitsverv på heltid. Hvis du ikke greier å følge forventet progresjon på grunn av sykdom, fødsel eller funksjonshemming, er det viktig at du dokumenterer dette. Gjør du dette når situasjonen oppstår, og ikke lenge etterpå, er det mye mindre sjanse for at du blir uvenner med Lånekassen.

PROGRESJON

Om du kommer skjevt ut med studieprogresjonen, og havner et år bakpå, risikerer du at lånet ikke blir omgjort til stipend. Men husk at om du tar utdanning raskere enn normert på et senere tidspunkt, kan du søke om å få det omgjort i ettertid. Du kan også velge å studere deltid i perioder. Inntektsgrensene for å få stipend er den samme som ved fulltidsutdanning, men for å få slettet renter på det lånet du har fra før, må du tjene under 14 980 kroner brutto i måneden. Du bør alltid ta opp fullt lån. Om du ikke får bruk for alle pengene, er det bare å sette dem inn på en konto, så har du dem til du skal betale lånet tilbake. Om du søker om en mindre sum, eller studerer et semester uten å ta opp lån, vil dette bli regnet med i de åtte årene du maksimalt kan motta støtte fra Lånekassen. Det samme gjelder for de semestrene du studerer deltid.

FLERE MULIGHETER

Vanligvis gis utdanningsstøtten fra dagen semesteret starter, til og med eksamensdagen (10 måneder), noe som betyr at du i juni kan være blakk og må skaffe deg sommerjobb. Men sjekk om det finnes et sommerkurs på universitetet som er relevant for deg: i så fall kan du søke om og motta støtte i sommermånedene også. En veldig bra ting med Lånekassen er at du kan få støtte til utdanning i utlandet

gjennom for eksempel Sokrates/ Erasmus- og Leonardo-programmene. Da kan du også få støtte til skolepenger, opptil 104 120 kroner, og ikke nok med det. Du kan få tilleggsstipend til dekning av skolepenger og språkstipend i forkant av utdanninga om det er i et ikke engelsk-språklig land. Du finner mye nyttig informasjon om utdanning i utlandet på www.lanekassen.no.

EGEN INNTEKT

Å disponere pengebruken sin er blitt en del enklere etter at Lånekassen begynte med månedlige utbetalinger, så klart, og den første måneden får du litt ekstra til oppstartskostnader som bøker og inventar. Likevel blir det knapt for mange, som må skaffe seg en jobb i tillegg. Og da kan du faktisk tjene opptil 116 983 kroner i 2007 uten at det går utover støttebeløpet ditt.



Søknad om lån

Det klart enkleste er å søke på nett. Har du ikke søkt om lån ennå, er det greieste å gå inn på **www.lanekassen.no**. I tillegg til retningslinjer og nettsøknad, finner du greie hjelpemidler som låne-kalkulatoren og en oversikt over de vanligste spørsmål og svar i forbindelse med lånesøknader. Når du går gjennom nettsøknaden, vil du hele tiden ha tilgang til de kodene og den informasjonen du trenger. Du vil også bli gjort oppmerksom på det om du er nødt til å søke på papir, og du kan bestille de nødvendige skjemaene. Om du lurer på noe, kan du også ringe til Lånekassen mellom klokka ni og tre, eller til Kassafonen døgnet rundt, på nummer 04545.

I Trondheim har Lånekassen kontor i Søndre gate 10, om du skulle ha lyst til å møte en ekte person. Det kan ofte være det beste. Du kan følge søknaden din på Dine sider på **www.lanekassen.no**. Til det trenger du en PIN-kode som Lånekassen har sendt deg hvis du er kunde fra før. Hvis du har mistet den,

kan du bestille ny. Har du tidligere lagt inn mobil-nummeret på Dine sider, får du koden tilsendt på SMS straks du har bestilt den.

Før du kan få lånet utbetalt, må du ha registrert deg som student og betalt semesteravgiften din. Fra høsten 2006 henter du imidlertid ikke gjeldsbrevet/lånetilsagnet på utdanningsstedet ditt, men du får det enten tilsendt i posten eller elektronisk. Deretter får du pengene rett inn på konto hver måned. Så er det opp til deg å fordele dem på bøker og brunost.

KONTAKT LÅNEKASSEN

Besøksadresse Søndre gate 10, 012 Trondheim
Nettadresse **www.lanekassen.no**
Telefon **73 88 06 00** (kl. 1200–1500) eller **04545** (Kassafonen)

Har du spørsmål eller problemer kan Lånekassen eller Studentinget ved NTNU være til hjelpelige.



Foto: Kim Nygård

Trådløst i Trondheim

GOD NYHET

Trådløse Trondheim er et trådløst bredbåndsnett i Midtbyen (sentrum). Ved NTNU får du som student gratis tilgang til dette nettet. En bærbar PC med trådløskort eller mobiltelefon med Wi-Fi er alt du trenger for å komme deg på nett. Mer informasjon om hvordan du går frem for å koble deg opp finner du her:

<http://infoweb.ntnu.no/nettverk/nettverkstilkobling/tradoset trondheim.html>

Trådløse Trondheim er først og fremst et forskningsprosjekt igangsatt av NTNU som skal tilrettelegge for forskning og utvikling. Trådløse Trondheim vil i første omgang dekke store deler av Midtbyen og Nedre Elvehavn/Solsiden med trådløst bredbånd utendørs og inne på kjøpesenter og kaféer. Du kan med andre ord komme deg på internett enten du befinner deg på Marinen, i parken, på kaféen, på et kjøpesenter eller om du bare rusler rundt i Midtbyen. Mer informasjon og blant annet dekningskart kan du finne på **<http://tradloset trondheim.no/>**

Vi håper at du som student og beboer i Trondheim får nytte og glede av den utvidete internetttilgangen.

Les mer om på **<http://www.ntnu.no/ikt/?site=labs/tt2>**



Foto: Mentz Indergaard, Informasjonsavdelingen

Rundt, rødt og unikt

Studentersamfundet i Trondhjem – studentenes møtested

Det finnes et utall grunner for å gå inn dørene på Studentersamfundet, og ingen grunner til å la være. De 8000 medlemmene er helt sikkert enige i det. Mange barer, dører og etasjer gjør det lett å gå seg vill på første besøk. Men du vil komme igjen og igjen; for de store konsertene, de hemmelige forelskelsene, de harde debattene og de vakre kunstneriske øyeblikkene. Siden 1910 har Studentersamfundet i Trondhjem vært studentenes egen lille verden, og huset snurrer videre.

MANGFOLD

Studentersamfundet huser et mangfold av aktiviteter og tilbud. Samfunnsmøter, konserter, temafester, bibliotek, kafé, teater og lyrikkaften, verdens lengste UKE og internasjonal studentfestival, Café Nordsør og kino er noen av arrangementene.

DU KAN...

1200 studenter jobber frivillig på Studentersamfundet, og du kan være med. På Samfundet kan du tappe øl, styre lys og lyd, leke med prosjektorer

og lerret, arrangere konserter og fester, lage excenteraften, drive filmklubb, synge i kor, spille teater, spille musikk i alle sjangre som DJ, eller fotografere, være med i band og orkester. Du kan kommunisere med verden gjennom amatørradio, drifte datanett, snekre, være journalist i TV, radio eller avis, lage plakater eller markedsføre Studentersamfundet.

NYSGJERRIGHET OG VITEBEGJÆR

Mest sagnomsust er Samfunnsmøtet. Noen møter er viet til debatt om politikk og aktuelle spørsmål, mens andre er festmøter med underholdning og moro. På Lørdagsmøtene kan du stille spørsmål, debattere, møte innlederne etterpå, eller bare være tilskuer og la deg underholde. Samfundet huser også tre av Trondheims beste konsertscener. Du kan oppleve et variert spekter av artister og band, både nåværende, kommende og gamle stjerner.

MEDLEM = STORE FORDELER

Samfundet har over 8300 medlemmer fordi du som medlem får være med på å eie litt av all herligheten. Du kan betale for ett, tre eller fantastiske fem år som

medlem. Medlemskortet er som en bit av de røde veggene, du får gratis inngang og rabatt på konserter, arrangement og andre ting. Og best av alt: du får være med å bestemme hva som skjer, og hva Samfundet skal være. Er du med?

Mer om Samfundet finner du på:

www.samfundet.no



«Samfundet har
8000 medlemmer»

Studentfritid



Sana på Gamle Bybro.

UKA

Er du klar for skoleårets høydepunkt?
Den 4. oktober går UKA av stabelen i Trondheim, og denne festivalen vil sette byen på hodet i tre hele uker. UKA byr på mange forskjellige arrangementer, som blant annet UKErevyen, Oktoberfest og konserter med store og små artister.

Som ny NTNU-student kan du nyte fruktene av det yrende studentlivet i Trondheim. Engasjerte studenter har arrangert UKA annethvert år siden 1917, og festivalen er i seg selv grunn god nok til å velge Trondheim som studieby. Sist UKE hadde mer enn 280 ulike arrangementer, og etter UKA-03 kunne TV2s *Absolutt Underholdning* fortelle at: «... for å komme opp i et slikt antall solgte billetter må man slå sammen Quart, Norwegian Wood og Øya.»

Tidligere har UKA hatt konserter med store navn som Wyclef Jean, A-ha, 50 Cent, The Cardigans og Sputnik, og i tillegg har man kunnet delta på spennende arrangementer som bokbad og Chippendales-show. Arbeidet med årets UKE har vært i gang siden 2006, og vi arbeider på spreng for at festivalen skal bli en fantastisk opplevelse. UKA er verdens største, lengste og beste uke – ikke gå glipp av den!

Programmet for UKA-07 slippes 12. september, og her vil man kunne finne noe for enhver smak. **Følg med på UKA.no!**

– Norges største kulturfestival!



FAKTA OM UKA

- Varer fra 4. til 28. oktober – i dette tidsrommet er det kun UKA som gjelder.
- Kan by på musikk, revy, teater, kunst og litteratur.
- Blir besøkt av deg, i tillegg til ca. 80 000 andre musikk- og festglade mennesker.
- Er en festival med lange tradisjoner.
- UKA fyller hele 90 år i år, men er sprekere enn noen sinne.
- Selger i løpet av festivalen 90 000 liter øl.
- Blir arrangert av til sammen 1400 frivillig arbeidende studenter. Om det frister å være en av dem, er det enda ikke for sent å bli med og lage Norges beste festival; søknadsinfo og stillingsbeskrivelser finnes på **UKA.no**.

Studentenes stemme

STUDENTTINGET

Studentttinget NTNU (STi) består av 25 studenter som er valgt fra NTNU s fakulteter. STi er studentene ved NTNU s øverste studentorgan, og skal ivareta studentenes interesser ovenfor NTNU s Styre, administrasjon og ledelse. STi jobber også for å få studentenes interesser ivaretatt nasjonalt og lokalt, blant annet gjennom samarbeid med Norsk Studentunion (NSU). Saker som STi jobber for er blant annet studiekvalitet, internasjonalisering og studenters rettigheter. I tillegg har STi stemmer inn i alle råd og utvalg ved NTNU, og sier studentenes mening i forhold til sentrale spørsmål for NTNU – de som angår alle studentene: Strategi, opprettelse av studieprogrammer og mye mer.

DITT STUDENTRÅD

Hvert fakultet har sitt eget studenteråd, som består av to fakultetstillitsrepresentanter (FTR), og to tillitsvalgte per institutt/studieprogram. Studenterådene tar opp saker relevante for studentene på sitt fakultet. De tillitsvalgte velges på fakultetenes allmøter. Her blir også spørsmål som angår studentene på fakultetet tatt opp, slik at alle studenter kan være med å påvirke sin hverdag. For at dine ønsker eller problemer skal løses best mulig har alle studenterådene egne kontorer, hvor du kan komme og snakke med din tillitsvalgte. Om du har personlige problemer med studiene kan du trygt snakke med din tillitsvalgte – de har taushetsplikt, og vet hvordan de skal ta din sak videre for å gjøre din studiehverdag best mulig. Ingen spørsmål eller sak er for små – ingen er for store!

VELFERDSTINGET – FORDI STUDIETID ER MER ENN PENSUM OG FAG

Prosentvis foregår det meste av studietiden din utenfor lesesal eller auditorium.

Da er det viktig at dine behov oppfylles også når du ikke sitter med pensumbøkene.

Du må ha mat, et sted å bo, tilgang på en bokhandel, trenger kanskje gode råd, vil trene, eller har en hobby du vil bruke tid på. Alt dette og mye mer kan Student-samskipnaden i Trondheim, SiT, bidra med.

Men skal studentsamskipnaden vår klare å lage tilbudet best mulig, må de vite hva studentene ønsker. Det er her Velferdstinget (VT) kommer inn i bildet. Dette organet velges av Studentttinget og tilsvarende organer ved HiST, DMMH og jusstudiene, og har som oppgave å ivareta studentenes interesser opp i mot SiT. Det finansieres gjennom semesteravgiften. Semesteravgiften brukes i Trondheim på alt fra barnehager og helserefusjonsordninger til psykososial helsetjeneste, idrettstilbudet og rådgivningstjenester for studenter. Det er Velferdstinget som bestemmer hvor stor semesteravgiften er, og hva den skal brukes til hvert år.

Velferdstinget har stor påvirkningskraft ovenfor SiT blant annet gjennom å velge studentrepresentanter til SiTs styrer og utvalg. Velferdstinget jobber også med andre faktorer som spiller inn på hvordan du har det som student, for eksempel kollektivtransport og kommunale tiltak rettet mot studenter.

ENGASJER DEG

Studentdemokratiet i Trondheim er til for at studentene skal ha innflytelse på sin egen situasjon. Derfor er det student-

representanter på alle nivå; institutt, fakultet, sentralt og i NTNU s styre. Men det er også mange andre små og store verv hvor du kan gjøre en forskjell. Hvis du møter opp på allmøtene så vil også du kunne bli en del av et svært aktivt og levende studentdemokrati. Du vil møte andre engasjerte personer, påvirke din hverdag og høste erfaringer som er nyttige både i studier og senere. Studentene har mange utfordringer, og mange muligheter. La din stemme bli hørt. Slik kan NTNU og Trondheim bli enda bedre for studentene.

STUDENTTINGET NTNU:

Tlf: 73 59 32 88 Epost: sti@org.ntnu.no
www.studentttinget.no
Kontortid: 0900 til 1600
Studentttinget NTNU har kontor på Stripa i Sentralbygget på Gløshaugen.

VELFERDSTINGET:

Tlf: 73 59 74 75 Epost: vt@list.velferdstinget.no
www.velferdstinget.no
Kontortid: 0900 til 1500
Velferdstinget har kontor på Stripa i Sentralbygget på Gløshaugen.

STUDENTRÅDENE

Studenterådet for Arkitektur og Billedkunst
Tlf: 73 59 54 96 Epost: studentrad_ab@org.ntnu.no
<http://ab.studentrad.no/>

Studenterådet for Ingeniørvitenskap og teknologi
Tlf: 73 59 54 96 Epost: studentrad_ivt@org.ntnu.no
<http://ivt.studentrad.no/>

Studenterådene for AB og IVT har kontor i andre etasje på Stripa i Sentralbygget på Gløshaugen, og har kontortid fra 09.00 til 15.00.

Studenterådet for Historisk-filosofiske fag
Tlf: 73 59 67 41 E-post: studentrad_hf@org.ntnu.no
<http://hf.studentrad.no>

Studenterådet for Samfunnsvitenskap og teknologiledelse
Tlf: 73 59 67 41 E-post: studentrad_svt@org.ntnu.no
<http://svt.studentrad.no/>

Studenterådene for HF og SVT har kontor i Bygg 2 Nivå 3 på Dragvoll (ved minibanken), og har kontortid fra 10.00 til 16.00.

Studenterådet for Informasjonsteknologi, matematikk og elektronikk
Tlf: 73 59 60 12 E-post: studentrad_ime@org.ntnu.no
<http://ime.studentrad.no/>
Studenterådet for Naturvitenskap og teknologi
Tlf: 73 59 60 12 E-post: studentrad_nt@org.ntnu.no
<http://nt.studentrad.no/>

Studenterådene for IME og NT har kontor i Gamle Fysikk på Gløshaugen, og har kontortid fra 10.15 til 14.00.

Studenterådet for Det Medisinske Fakultet
Tlf: 73 59 75 18 Epost: studentrad_dmf@org.ntnu.no
<http://dmf.studentrad.no/>



STUDENTMEDIER

Skandinavias eldste studentavis, Norges første student-TV og studentenes egen radio.

Les, se og hør om deg selv og studentlivet.

STUDENTRADIOEN

Stiller du inn radioen på frekvens 104,2 eller 107 hver dag mellom 20.00 og 02.00, fra 18.00 på lørdager, kan du lytte til ny musikk og bli oppdatert på kultur, hva som skjer og viktige saker som angår studenter. Du kan også høre Studentradioen som 24-timers mp3-radio på internett:

www.studentradion.no



STUDENT-TV



STV Trondheim ble som den første Student-TV i Norge opprettet i 1991. Ca. 70 frivillige produserer flere ukentlige programmer med studentnyheter, musikk, kultur, dokumentarer og underholdning. Programmene sendes lørdager 10.30, søndager 10.30 og 23.15. Alt sendes gjennom TVTrøndelag sitt sendenett, som også sender TVNorge. I tillegg gjør STV en rekke flerkameraproduksjoner fra Studenter-samfundet ved konserter og andre severdige tilstelninger, produksjoner som gjerne streames live over internett. For mer info og moro: www.stv.no.

UNDER DUSKEN

Norges nest største og landets eldste nålevende studentavis kommer ut hver fjortende dag. Her kan du følge med på hva som skjer ved NTNU og ellers i studentbyen Trondheim. I et hendig magasinformat får du nyhets- og kulturstoff, så vel som bakgrunnssaker og reportasjer. Under Dusken er gratis og legges ut ved alle NTNUs læresteder. Se etter de sorte stativene og på internett:

www.underdusken.no

Under Dusken

ISFiT

Hva har Dalai Lama, DJ Strangefruit, Wangari Maathai, Thomas Dybdahl og Gro Harlem Brundtland til felles? Jo, alle har vært med på ISFiT. Den Internasjonale Studentfestivalen i Trondheim er byens store internasjonale begivenhet, og har vokst til å bli verdens største tematiske studentfestival.



I den spesialsydde danseforestillingen «Snuff Grinders» under ISFiT 2007 fikk vi se breakdance, hallingdans og capoeira i energisk samspill.



Kimmie Weeks var en av innleiderne under ISFiT 2007.

FEST OG ALVOR

ISFiT har blitt arrangert annethvert år siden 1990. Den tiende ISFiT-festivalen arrangeres i februar 2009. Hver ISFiT fokuserer på et tema av internasjonal betydning, og har derfor tiltrukket seg studenter fra hele verden. Når 450 studenter fra over 100 land møter

20 000 Trondheimsstudenter, skapes debatt og dialog, og vennskap på tvers av grenser. Med store åpne debattmøter, engasjerende workshops og et rikt utvalg av kulturbegivenheter i hele byen, setter ISFiT viktige internasjonale spørsmål på dagsorden.

TEMA: FREDSBYGGING

ISFiT 2009 skal sette fokus på et svært komplekst og evig aktuelt tema; fredsbygging. Søkelyset rettes mot så vel de store spørsmålene som de små konkrete sakene. Skaper religion et uoverkommelig hinder for fredsbyggingsprosesser? Hvorfor er arbeidet til Mohammad Yunus og Grameen Bank også fredsarbeid? Med

et internasjonalt studentengasjement, godt forankret i Trondheim og Studenter-samfundet, skal vi sette fredsbygging på dagsorden på en ny og utfordrende måte.

KREATIVT, SOSIALT OG LÆRERIKT

Over 350 engasjerte Trondheimsstudenter gjorde ISFiT 2007 til en kjempesuksess – og nå har du til å forme ISFiT 2009 helt fra starten. ISFiT er et unikt prosjekt, hvor du får mulighet til å gjennomføre dine egne ideer og tanker. Gjør studietiden til noe mye mer enn pensum-pugging! ISFiT har opptak av styremedlemmer i september. Sjekk ut www.isfit.org for mer informasjon.

Størst, best og billigst

Som NTNU-student har du en unik mulighet til å holde formen ved like gjennom hele skoleåret. Navnet er NTNUI og stikkordene er størst, best og billigst!

NTNUI er en idrettsforening for studenter, drevet av studenter, med et tilbud som ingen annen idrettsforening i Norge kan vise til. NTNUI er Norges største idrettsklubb med over 10 400 medlemmer, og har et svært allsidig aktivitetstilbud. Med nesten 50 forskjellige aktiviteter vil du garantert finne både et tilbud og et nivå som passer for deg.

MANGFOLD

I NTNUI er mangfoldet viktigst. Om du holder deg til en idrett eller har lyst til å sirkulere rundt etter årstiden, så har du muligheten i NTNUI. En lav inngangsterskel gjør at alle kan bli med. For den som ønsker større idrettslige utfordringer, så kan NTNUI skilte med verdensmestere i dans, elitelag i en rekke ballidretter, et tradisjonsrikt orienteringsmiljø, et levende klatremiljø og kampsportgrupper som hevder seg godt også utenfor byens grenser. Listen er enda lengre og savner du en sportsgren finner du den garantert i NTNUI.

KOM I FORM

For deg som sliter litt med å komme i gang med treningen og trenger noen å trene sammen med har NTNUI flere tilbud. I tillegg til de organiserte gruppene finner du mosjonsgruppen som har et variert tilbud for deg som ønsker å drive mosjon en gang i blant. I tillegg tilbys det aerobic og styrketrening i de to flotte idrettsbyggene våre, som ligger ved Gløshaugen og Dragvoll. Stort enklere kan det ikke bli for deg å komme i form. NTNUI har et utstrakt samarbeid med SiT for å gjøre idrettstilbudet for deg best mulig. I starten av høstsemesteret selges det medlemskort på Stripa på Gløshaugen, og man får også kjøpt



medlemskap på idrettsbyggene på Gløshaugen og Dragvoll. 550 kroner gir deg ett års medlemskap i Norges største og mest allsidige idrettslag, adgang til 2 idrettsbygg, Studenterhytta, koiene og muligheten til å bli med i så mange grupper du orker! For mer info, sjekk www.NTNUI.no.

VÆR SJEF

Alle gruppene organiserer sin egen aktivitet, og her har du en glimrende mulighet til å skaffe deg erfaring innen organisasjonsarbeid. Gjør noe mer enn bare å trene, bli med og styr! Hver gruppe trenger ivrige sjeler til å lede, styre økonomien, arrangere aktiviteter, skaffe sponsorer osv. Og for deg som virkelig vil være med der ting skjer: I februar velges et nytt Hovedstyre. Da kan du bli med i gjengen som styrer Norges største idrettslag med over 10 000 medlemmer!

BORT FRA BYENS MAS

NTNUI har også populære tilbud utenfor byen. Vender du blikket mot Gråkallen ser du opp mot et fantastisk turterreng for hele byens befolkning. Der oppe ligger også Studenterhytta. Gjennom over 90 år har Studenterhytta vært et ypperlig tilbud til deg som vil slippe unna pensum, kjedelige forelesninger og en trang hybel. Her har du et fint mål og utgangspunkt for treningsturer og en mulighet for bare å slappe av og nyte livet. Gå ikke glipp av de legendariske lørdagspannekakene og den gourmetaktige søndagsmiddagen til Per Kokk. Når eksamenstiden nærmer seg er Studenterhytta verdens beste leseplass. Her får du både sove i fred, lese i fred og slappe av i vakre omgivelser. Koiene tverket er også legendarisk. Koiene er



NTNUIs tilbud til deg som gjerne vil ha litt tid i friluft utenfor byen og studiemaset. Du har hele 22 forskjellige koiere å velge mellom. Disse danner et nett som går fra skjærgården og opp til 1200 meter over havet i Trollheimen.

NTNUI-AKTIVITETER

Aikido	Langrenn
Amerikansk fotball	Orientering
Badminton	Padling
Ballspill/mosjon	Ridning
Basket	Roing
Bordtennis	Rugby
Capoeira	Seiling
Dans	Sjonglering
Drill	Ski Telemark-Alpint
Dykking	Ski og Fjellsport
- Undervannsrugby	Skyting
Fekting	Snowboard
Fotball	Softball og Baseball
Friidrett	Squash
Frisbee	Styrkeløft
Golf	Svømming
Hytta	Swing og Gammeldans
Håndball Dragvoll	Syssel - Triathlon
Håndball	Tae Kwon Do
Gløshaugen	Tennis
Innebandy Dragvoll	Turn
Innebandy	Volleyball Dragvoll
Gløshaugen	Volleyball Gløshaugen
Ishockey	Wing Chun
Judo	
Karate	
Kite Windsurfing	
Klatring Wing Chun	

Ved NTNU finnes det også fallskjerm-, fly-, og paragliderklubb. Du finner fylldig informasjon om de enkelte idrettsgrenene på nettadressen: www.NTNUI.no

ÅPNINGSTIDER IDRETTSBYGG

Idrettsbygget på Dragvoll åpent
Mandag-fredag 0800-2200
Lørdag 1000-2000
Søndag 1000-2200
Telefon 73 55 06 31

Idrettsbygget ved Gløshaugen åpent
Mandag-fredag 0800-2300
Lørdag 1000-2000
Søndag 1000-2200
Telefon 73 59 54 60

Se også www.sit.no



Andre treningsmuligheter

I Trondheim kan du trene nesten når, hvor og hvordan som helst hele året.



BYMARKA

Bymarka er bra året rundt. Med ski-anlegget i Granåsen kan du leke VM på langrennsski eller lande på kulen sammen med Tommy Ingebrigtsen. Om sommeren kan du gå lange flotte turer i et variert terreng med utallige stier. For friluftsentusiaster finnes knapt noe bedre.

SYKLING

Det gode muligheter for en fin og variert sykkelstur i og rundt byen. Sjekk ut www.vegvesen.no/sortrondelag.no for å få et sykkelkart der sykkelstiene er å finne.

VASSFJELLET ALPINSENTER

Vassfjellet alpinsenter ligger noen små mil utenfor byen og er et av Norges største bynære skianlegg. Med seks heiser og ni forskjellige bakker, kan Vassfjellet gi et tilbud til både de på brett og ski. Egne busser går til Vassfjellet i sesongen. For detaljer og priser, sjekk www.vassfjellet.com

3T TRENINGSSENTER

Treningssenteret har sju forskjellige treningscenter i Trondheim og tilbyr alt fra basseng til aerobic og i det hele tatt. 3T har forskjellige studenttilbud. www.3T.no

S.A.T.S.

S.A.T.S. har tre relativt store treningscenter i byen og kan tilby trening. Klikk deg frem til S.A.T.S. i Trondheim på www.sats.no

NIDARØ TRENINGSSENTER

Nidarø Treningscenter holder til i Nidarø-hallen på Øya, og kan tilby ulik trening www.nidarø.no

KALIBER GYM

Kaliber er som navnet antyder et senter for de som mener alvor. Her er det mange veltrente gutter og jenter – gjerne av det svært muskuløse slaget. Fordelen med miljøet er nettopp at her kan du trene hardt og være blant likesinnede. Ulempen er at Kaliber ligger på Vestre Rosten. www.kalibergym.no

IMPULSE

Impulse er det nyeste tilskuddet på gym-arenaen i Trondheim. Senteret er glimrende for deg som ikke bryr deg om aerobic eller andre gruppeaktiviteter. Du får nøkkelkort, og kan komme og gå som du vil til langt utpå kvelden. Impulse har et senter på Lerkendal Stadion, og et på Lade. www.impulse.no

PIRBADET

Pirbadet ligger nesten ut i Trondheimsfjorden på Brattøra/Piren. Et av Norges flotteste og største badeanlegg, nå også med studentpriser. (Likevel relativt stive priser). www.pirbadet.no

FLEX GYM, FITNESS & BODYBUILDING

Navnet sier vel det meste. Her trener de som mener noe med trening, og her det er ikke flaut å trene i solbriller og singlet. Sjekk nettsidene www.flexgym.no.

ELIXIA TEGLEGÅRDEN

ELIXIA Teglgården ligger i Fossegrenda og er del av en større kjede med avdelinger i mange land. Klikk deg frem til trondheimsavdelingen på www.elixia.com.

NAUTILUS GYM OG BAD

Nautilus Gym & Bad ligger sentralt til i Saupstadringen, så skulle du være uheldig å finne deg hybel der ute i provinsen, kan du i alle fall trøste deg med denne treningsfaciliteten. www.nautilusgym.no

ET ALTERNATIV

Er du spirituelt anlagt og liker å stå på hodet kan du ta turen innom Senit Yoga på Nedre Bakklandet. Senit gir deg som student rabatt, noe som du kan sjekke ut på www.senityoga.no.

DANSE

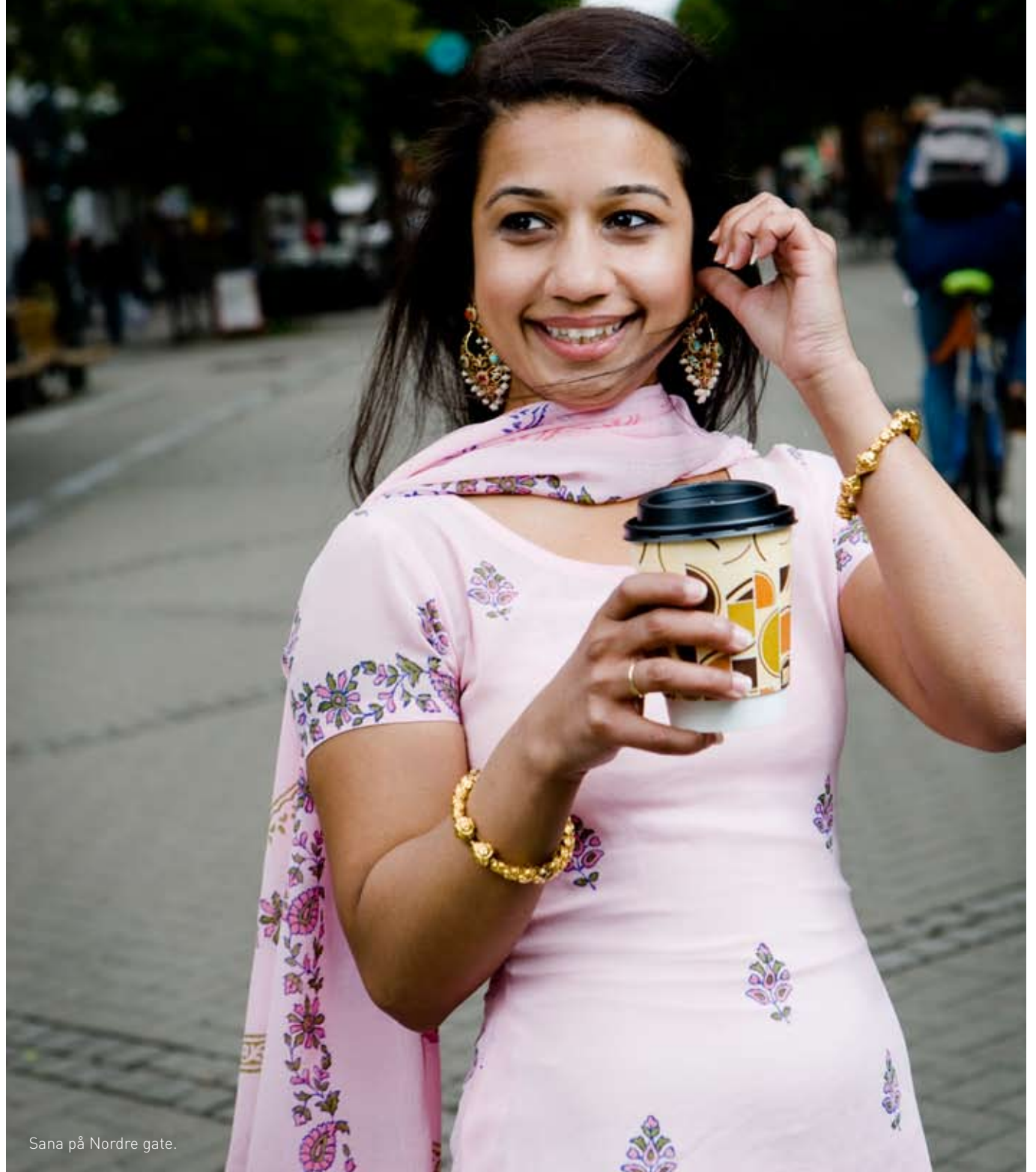
Liker du å danse har Trondheim overraskende rikt utvalg på dansesenter og -skoler. For en full oversikt, sjekk ut www.dit.no. Her finner du alt fra afrikansk dans via magedans til tango og swing.



MER MER MER

Vi har kor, korps, linjeforeninger, politiske – idealistiske – og religiøse organisasjoner med mer. Kort sagt; det fins et tilbud for enhver smak. Sjekk; <http://org.ntnu.no>

Trondheim



Sana på Nordre gate.

ENCYCLOPEDIA NIDROSIA (NOR: Trondheim)

Som ny student i ny by kan du trenge litt hjelp og innføring i lokalkulturen, lokale begreper og litt om uteliv. OBS! Dette er kun en veiledende guide.

Adresseavisen, eller «Adræssa» som trønderne kaller den, er regionens største avis og har dagsavismonopol i Trondheim.

Antikvarier er spennende steder å gå på skattejakt en regnfull lørdag. Adamstuen antikvariat holder til i Kongens gate 68 og Wangsmo Antikvariat finner du i Vår Frue Strete 1.

Bakklandet er bydelen som skulle bli motorvei, men beboerne, blant annet en del studenter, protesterte – og vant. I dag er dette et trendy område som består både av nye og gamle boliger, kafeer og restauranter.

Brukthandel med billige brukte klær kan være spennende. Frelsesarmeens klesutsalgsalg finner du i Hvedingsveita 1-3, Fjordgata 40 og på Mercursenteret. I Nardoveien 10 selger de brukte og billige møbler. Hos Tante Isabel i Fjordgata finner du antrekk som er litt mer «chic».

Bymarka tilbyr friluftsopplevelser uansett årstid. Ta buss nr. 10 opp til Skistua eller trikk opp til Lian og gå for eksempel til Elgsethytta eller Grønlia. I vinterens mørke guider lysløypa deg trygt ned mot bussholdeplassen. Høsten i Bymarka kan benyttes til bærplukking eller soppsampling.

Bysykler finner du plassert i sentrumsnære sykkelstativer hist og pist.



City Syd er et kjøpesenter midt på ei myr på Heimdal. Stor stas for alle fra Steinkjer i nord til Oppdal i sør.

Dahls, eller E.C. Dahls, er det lokale bryggeriet og dermed også det lokale ølet. Nedleggingsspøkelset lurar tidvis i kulissene, og det regnes for patriotisk å drikke Dahls til fordel for billigere varianter.

Dora 1 og 2 er arkitektoniske mastodonter ved Svartlamon.

Duedalen nedenfor Festningen oppsto for mange hundre år siden da et leirras gravde ut en dyp dal, perfekt til fotball om sommeren og til skøytebane og spretthopp på vinterstid.

Dødens dal høres litt skummelt ut, men det er bare navnet på dalen med fotballbane rett ved NTNU på Gløshaugen. Finn frem fotballen og få med deg medstudenter til en kamp. Det er også flere sandvolleybaner her.

Estenstadmarka er hakkert mer kupert enn Bymarka, og er bare å gå rett ut i for dragvollstudenter som har fått en overdose teori. Estenstadhytta har åpent onsdag, lørdag og søndag. Et annet fint mål for turen kan være den kunstig oppbygde Estenstaddammen.

«Bli me' på Fæstningen å drikk dæ kanon!» synger Tre små kinesere, med henvisning til Kristiansten Festning. Dette er den hvite firkantede stenklossen over byen. Flott aktivitetsareal med kanoner og masse grønn plen.

Gamle Bybro er lykkens portal, en over 130 år gammel trebro som bringer deg fra byen og over på Bakklandet. Det skal bringe lykke for unge par å kysse under portalen på Bybroen.

Heimdal var ikke opprinnelig ei myr sør for Trondheim. Det var derimot Tiller. Her trodde alle at det skulle bli et nytt bysenter på begynnelsen av åttitallet. Men det ble det ikke.



Ila er ikke byens soningsanstalt, men en liten bydel som egentlig ikke ligger så langt fra byen. Husk: Det heter i Ila, ikke på Ila! Så det så.

Kakskiv (uttales «kakschiiv») er en skive brød med pålegg på trøndersk.

Karsk er trøndersk drikke som har skapt mye hodebry for mange. Kontakt en nordtrønder eller andre bygdeforskere/-tullinger for en smaksprøve.

Kino er det gode muligheter for å få med seg. Både Prinsen og Nova har godt med kinosaler. Ekte entusiaster er i tillegg medlemmer i Filmklubben på Rosendal.

Kosmorama er Trondheims årlige filmfestival. Røde løpere og alle slags festivitas.

Klar er et ord som har ført til mye forvirring for folk som ikke kjenner trøndersk språkbruk. Når en trønder for eksempel sier «Æ e' klar» betyr det ikke at han eller hun er klar for noe, men at vedkommende rett og slett er sliten. En misforståelse her kan få uante følger...



Lademoen var en arbeiderbydel. Etter å ha vært sjukebydel er den nå blitt rehabilitert. Populært og sentrumsnært bosted.

Marinen er det idylliske området ved elven nedenfor Nidarosdomen. Et deilig sted å være når (hvis) Sola finner det for godt å vise seg - hvis det ikke er russetid da, vel og merke.

Midtbyen kalles den delen av byen som er innrammet av elva. Her er de fleste forretningene og butikkene. Uttales «Mittby'n».

Minimalen er byens lille kortfilmfestival. I løpet av en helg i mars vises lokal og internasjonal kortfilm. Kontakt Minimalen på Filmhuset Rosendal.

Munkholmen er en øy med et fraflyttet kloster, fengsel og festning. I dag er det i stedet en badestrand og kafé der ute. Båt fra Ravnkloa.

Møllenberg er et stort trehusområde mellom Bakklandet og Lademoen. Her bodde arbeidere på det nå nedlagte Trøndelag Mekaniske Verksted (TMV), men i dag er det akademikere og studenter som preger bydelen.

Natt&Dag er en av byens to gratisaviser.

Nattbuss er et billig alternativ til drosje. Sjekk med bussruta om du bor slik til at du kan komme deg hjem fra festen for bare femtilappen.

Nidelven stille og vakker slynger seg idyllisk fra Selbusjøen til Trondheimsfjorden. Ifølge Otto Nielsen en utmerket elv «te å spøtt i».

Nordre er Trondheims paradegate a'la Karl Johan. Lørdag formiddag er det gjerne stappfullt av innsamlingsbøsser, gatesangere, utdrikningslag fra Skatval, løpesedler og utenbys barnefamilier.

Olavshallen tilbyr konserter, show, teater og ballettforestillinger i to konsertsaler. Trondheim Symfoniorkester holder til her og har konserter hver uke.

Pirbadet er et svindyrt tilbud på bading og svømming. Til gjengjeld er det et av landets beste. Når du først er ute på piren, kan du like gjerne ta en tur innom...

Pirterminalen er en båtterminal der du kan observere masse bygdeoriginaler fra Fosen som har vært eller skal på bytur.

planB er den andre gratisavisa.

Ravnkloa var tidligere beryktet for å være samlingssted for byens løse fugler. I dag synes de det er mer poppis å holde til på Leutenhaven. Ravnkloa er mest kjent for å være utsalgssted for havets delikatesser. Populært turistmål.

Ringve botaniske hage på Lade er verdens nordligste av sitt slag. Her kan du tumle gratis rundt og lukte på blomstene.



Rosenborg er både en bydel og et fotballag. Sistnevnte kodd du ikke med i snakk med trøndere.

Sesam er stasjonen du må stoppe ved når du er på vei hjem fra Samfundet lørdag natt. Det er nemlig her du får kjøpt Trondheims beste hamburger.

Sjø! har ingenting med vann å gjøre, men er kortversjonen av «ser du» og brukes av trønderne i slutten av hver setning. Eksempel: «Æ veit itj æ, sjø!» (eventuelt «Ævei-iæ, sjø!»).

Sodd er nasjonalretten i Trøndelag. En form for kjøttsuppe som gjerne kommer fra Inderøy. Mye spist på festdager.

Solsiden, eller Nedre Elvehavn, er et tidligere skipsverft som har blitt til byens uteserveringsstrøk numero uno.

Svartlamon er et gammelt arbeiderstrøk nord for sentrum, bebodd av studenter og raddisungdom. Kommunen truet i mange år med å rive de gamle trehusene for å frigjøre tomt til en bilforretning, men snudde til slutt og lot okkupantene få viljen sin. I dag framstår Svartlamon som noe av det som skiller Trondheim fra de fleste andre norske byer.

Trampe, også kjent som Krampe, er navnet på sykkelheisen i en av de bratteste bakkene i Trondheim, Brubakken ved Gamle Bybro. Dette er en ingeniørkonstruksjon som krever en spesiell teknikk, og derfor er sykkelheisen også underholdende for folk uten sykkel.

Trønderbart er ikke en myte, men et faktum. Spesielt populært blant politiet. Hos sivilbefolkningen kombineres den gjerne med skinnvest og tennissokk. Har fått en ny renessanse blant byens hipsters.

Tyholttårnet er et 120 meter høyt utsiktsted ved NRKs og NTNUs bygninger (Marinteknikk) på Tyholt. Her kan du spise passe god pizza i 74 meters høyde mens du roterer 360 grader på en time.

Veiter er betegnelsen på de smale gatestumpene som finnes på kryss og tvers i Trondheim. De heter slikt som Fotveita, Repslagerveita og Enskillingsveita, og de eksisterte allerede for veldig, veldig lenge siden.

Opplev Trondheim

Trondheim er Norges beste studentby. Det skal det mangfoldige og trendy utelivet ha en del av æren for.

3B

Legendarisk rockested, som alle skal ha en mening om: «det var bedre før», «det er det eneste stedet som er for real» og så videre. Biljard oppe, mørkt nede og klamt innerst, der dansegolvet er. Klientellet er fremdeles for en stor del kledd i svart. Legendariske vinkvelder hver tirsdag. Brattørgata

Bakklandet Skydsstation

Koselig utested i et skeivt gammelt trehus på Bakklandet. Her serverer de tradisjonell kost, har gode konserter og til og med en egen festival. Rommene er små og intime, og i tillegg finner du en overbygget bakgård om du går litt lenger inn. Nedre Bakklandet

Bar Sirkus

Denne plassen bærer navnet sitt med rette; Sirkus er en rockebar av det kommersielle slaget, med masse Carlings-rockere, og andre som er glad i billig øl – og alltid intens stemning. Et sikkerstikk når det er tomt i resten av byen – men kan bli slitsomt for mange.

Bare Blåbær

Koselig plass for dating, snakking eller spising av gode pizzaer, der det alltid er minst halvfullt. Uteserveringen har sol, så lenge sola velger å være oppe. Gode tilbud og DJ på lørdager. Elvehavna

Bar & Bær

Bar & Bær er søsterbedriften til Bare Blåbær, og ligger vegg i vegg på Solsiden. Selv om de to deler kjøkken, satser B&B mer på drikke enn på mat. Det skjønner du sikkert av navnet. Når det gjelder bær, så har de gode smoothies. Ellers er B&B mindre hektisk og enda triveligere enn naboen på den andre sida av veggen, og dermed et perfekt sted for en lun og litt classy date. Elvehavna

Bari

Bari er den hippe lillebroren til Frati i etasjen over. Der Frati er rustikk, der er Bari urban. Interiøret er mer kontemporært kontinentalt enn noe annet sted i Trondheim, og har slått an stort blant velkledde folk i alle aldre. Munkegata

Barmuda

Stedet som i sin tid innførte lounge-kulturen i Trondheim. Myk og litt rødlig haremsaktig innredning. Et perfekt sted å varme seg en mørk høstkveld. Akkurat passe med folk i helgene, slik at det går an å kommunisere med hverandre hvis man er hypp på det. Solsiden

Bar Sofa

Stilfullt innredet foregangssted innen loungesektoren her i byen. Sitt og prat om dagen over en kaffe eller en lunch, eller kast deg ut på dansegolvet når kvelden kommer. Og kle deg pent om du ikke har et ønske om å stikke deg ut. Carl Johans Gate

Blæst

Byens etterhvert tradisjonsrike rockescene nummer én. Mot slutten av kvelden kan det bli litt absurd stemning, og du kan fort gjøre nye bekjentskaper. Midtukestemningen i baren kan innimellom slumpe til å bli nokså magisk. De fleste som går ut her i helgene har lyst på nachspiel etterpå. Solsiden

Brukbar

Brukbar er sammen tvillingklubben Supa fanebærer for klubb og DJ-kulturen i Trondheim, og har mange gode konserter på lur. Ellers er det noe litt udefinert «Osloaktig» med stedet, og de har en svært populær uteservering all den tid det går an å sitte ute. Kongens gate

Café Filter

En av byens første og triveligste bydelskafeer, med unike stamgjestvibber. Mange trivelige llainbyggere som henger her. Trivelige jazzkvelder innimellom. Ilevolden

Café Stolt

Hvorfor så stolt? Vel, konseptet for dette stedet er at alle som jobber der er tidligere rusmisbrukere. De har blitt lært opp av de svært så kompetente folka bak Dromedar Kaffebar, så kvaliteten er det svært lite å si på. Mellomila

Café Vivaldi

Et sted for de som liker å kle seg pent, gjerne i lyse klær, og ikke minst for de som digger steder med myke puter og god stemning. Kjent for sin flamberte irish coffee. Thomas Angells gate

Choco Boco

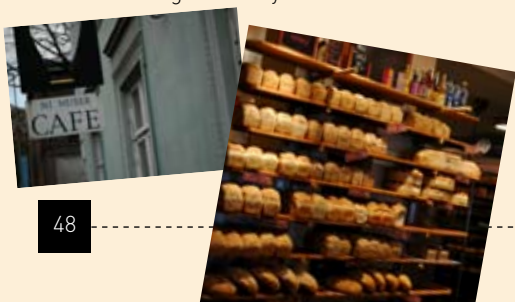
Selv om Choco Boco er en kjede, tilbyr stedet akseptable mengder særpreg og kos. Den typiske bakkland-arkitekturen gir dem selvfølgelig en tjuvstart i kosedepartementet, og den overbyggede bakgården komplementerer det intime med en viss luftighet. Populær kollokvieplass. Bakklandet

Credo

På folkemunne går baren i andreetasje her under navnet «voksen-3B», men klientellet består for en stor del av folk som nettopp ikke vil bli voksne, selv om de runder både 30 og 40. Skuespillere, kunstnere, musikere, reklamefolk og den slags. Bartenderne har full snøring på hva de serverer deg, så bare spør hvis du lurar på noe. Siden baren ligger på toppen av byens beste gourmetrestaurant, er dagens middag til 120 kroner noe du helt klart har lyst til å prøve. Serveres fram til seks. Ørjaveita

Den Gode Nabo

Denne kallese egnetlig bare Naboen, og byr på dobbelt opp med rustikt tømmer og vindskeivhet her. Ikke bare ligger puben på Bakklandet, den er også ei brygge. Mange ølsorter og et populært sted å ta institutt-pilsen på torsdag. Nedre Bakklandet



Downtown

Pianobar nede, dansing i mange fasetter oppe. Fra utsiden ser Downtown ut som et lite hus, men når du kommer inn, er det jaggu meg plass til over tusen folk. Stappfullt i helgene og et sted mange ender opp når de havner utpå midt i uka. Nederst i Nordre

Eliksir

Den nevenyttige eieren av denne rocke-oasen har ikke bare snekret inventaret selv, han er også den stolte innehaver av en stor vinylsamling med 70-tallsrock. Stamklientellet har samme smak, og ynder å operere som gjeste-DJs ved bardisken. En gang innimellom er det småskala konserter der også. Bakkegt. 10.

Erichsen

Tradisjonsrik kafé både for Trondheims-fruer og studenter. Sistnevnte gruppe får en sympatisk pris på ølen. Erichsen er også et velrenommert konditori, og det er ingenting å utsette på maten. Uteserveringa på Nordre er populær så lenge det er temperatur til det. NB! Idet dette skrives er Erichsen truet av nedleggelse – men enkelte av byens innbyggere prøver å holde liv i stedet. Hvis du ikke finner plassen, vet du hvorfor. Nordre Gate

Frakken dag&natt

Tredelt partymaskin med pianobar, disco og karaoke. I helgene er det svært intens dans-oppå-bordet-stemning med klientell fra både by og land. Tung sjekking og mye allsang. Dronningens gate

Fru Lundgreen

En gammel hvelvkjeller under Olavskvartalet gir husly til rockere fra Nord-Trøndelag og Svartlamon. Biljardbord har de også, noe som absolutt preger stemningen og trekker et litt bredere klientell enn nevnt over. Olavskvartalet, i kjelleren

Harvey's Sportsbar

Masse skjermer som viser amerikansk sport, god burger, skikkelig Coyote Ugly-stemning og litt av et sjekkested i helga. Om du vil ha en god plass på en viktig fotballkamp, bør du komme tidlig. Nordre gate

King's Cross

Den første «ekte» engelske fotballpuben i Trondheim. Velsmakende og småfeit engelsk mat og et ok ølutvalg appellerer åpenbart til mange. God plass, nok av skjermer og hyggelig servering gjør King's Cross til en stayer. Nordre gate

Lille London

Akkurat som i London? Tja, men uansett et passende sted å drikke øl, spise egg&bacon til lunsj, se fotball og spille biljard. Carl Johans gate

Mojo

Tapasbar og barcelonainspirert utested. DJene spiller myk hip hop og R&B som egner seg utmerket i det musikkvide-oaktige lokalet. Tidligere het dette stedet Kontoret, og den eksklusive er beholdt siden den tiden. Nordre gate

Mormors stuer

Jepp, her ser det ut som i Mormors stue. Heldigvis er det mange stuer i huset, for dette er et svært så populært sted for ungdommene å innta både sin lørdagskaffe og sin svært så rimelige øl (29 kroner mellom fem og åtte, og 31 bols etter det). Gode tilbud på vin har de også. Thomas Angells Gate

Nattergalen

Et sted som har prøvd å etterligne Bari, men som ønsker seg et litt yngre publikum. Det har de ikke lyktes med – Bari ser bedre ut, og de vi har sett på Nattergalen er stort sett rundt førti. Dog ryktes det at kjøkkenet er ok. Jomfrugata

Ni Muser

Smått legendarisk tilholdssted for rødvinssdrikkende kunstnere og intellektuelle. Kontinental stil både på menyen og inventaret. Musene deler hus med Trondheim Kunstforening, derfor kan du alltid beundre kunst i de samme lokalene som du nyter din kaffe, øl eller chili con carne. Du slipper masete musikk, noe som gjør det enklere å tjuvlytte til de høylytte diskusjonene om Adorno og Ingar Dragset. Bispegata

Pias Café

En liten bar i en ombygd bygårdsleilighet like ved Samfundet. Svært intime konserter med ukjente band og et variert klientell. Koselig, om av og til litt merkelig, stemning. Elgeseter gate

Pizza og Sånn/Lille

Lille og Pizza'n (som den kalles) drives i det samme lokalet, som er delt i to sånn cirka på midten. Pizzan på Pizza'n er blant de aller beste i byen – kanskje den beste – og klart verdt pengene. Lille er mer et vinhus: Her går voksne mennesker for en matbit og et glass god vin. Kjekt sted hvis det er greia di. Torget

Ramp

Svartlamon er frikestrøket i Trondheim, og dette er deres territorium. Men man føler seg likevel velkommen selv om man kommer annensteds fra, og både maten og ølen er god. Blir det litt mye av sistnevnte en kveld, anbefales det å starte neste dag med en stor porsjon egg og bacon samme sted. Konserter rett som det er, alt fra reggae til frijazz. Strandveien

Rick's

Rick's oppstod som en Fugl Fønix fra asken på branntomt i Nordre. Rick's er kanskje Norges største utested, med et dansegulv på 150 kvadratmeter, lasershow og full pakke. Ei utelivsmaskin som tar 1800 mennesker går det ikke an å forholde seg likegyldig til; enten elsker du det, eller så elsker du det ikke.. Nordre gate





Samfundet

Studentenes storstue har et stort utvalg mindre utesteder inni seg. Edgar er en trivelig kafé med billig middag, god sjokoladekake og avisa fra hjemmeplassen din. Storsalen er byens største konsertscene, der alle de store stjernene spiller og der storsalsmøtene holdes (naturlig nok). Knauss og Klubben konkurrerer om statusen som Samfundets indie-scene nummer én, mens Bodegaen i kjelleren og selskapssiden byr på dansegolv. Her må du bare regne med noen besøk for å gjøre deg kjent i labyrinten. Entrer du huset fra sørsiden, kommer du inn på Strossa. Elgesetergate 1

Storås Utested

Storås kom åpna som ei aldri så lita bombe i fjor. Gjengen bak festivalen med samme navn har starta en bar og nattklubb, der de har invitert alle vennene sine – og det som ellers kan krype og gå av folk som liker upretensiøs og rocka festing. Plassen preges av litt skogs- og bestemorsromantikk, og stort sett bra musikk. Dronningens gate

Supa

Denne klubben ligger i kjelleren til Brukbar, og agendaen til stedet er å løfte klubbkulturen i byen til stadig nye høyder. Det vil si at det stort sett går i elektronisk dansemoro, fra drum'n'bass og house til hip hop og dancehall. Blandet klientell, og ofte stor stemning! Symbiosen med BrukBar gjør dette til en vinner. Torget

Søstrene Karlsen

Den dyreste ølen i byen? Populært er det lell, for søstrenes drømmested er svært gjennomført i sitt California-inspirerte rosaskjær. Har du lyst til å rømme fra Trondheimsslapset en vinterkveld, er dette et utmerket sted å gjøre det. Solsiden

Three Lions

Three Lions er hjertebarnt til Dougie, som også stod bak King's Cross. En real, engelsk pub med solid fotballprofil, med andre ord. Atmosfæren er preget av det jovale, engelske lynnet – her blir du fort på fornavn med folka bak baren! Ok pubmat har de også, så klart. Brattørgata



Tiger Tiger

Tiger Tiger liker konsepter av typen «damenes aften» og «herrenes aften» og andre selskapsleker. De fleste handler om at både herrene og damene aser seg opp og drikker, for så å bli sluppet løs på hverandre en gang etter midnatt. Hvis du virkelig vil ut på byen, kan dette være en effektiv plass. Fjordgata

Trondhjem Mikrobryggeri

Mikrobryggeriet brygger som navnet røper sitt eget øl. Og enten så elsker du ølet her, eller så liker du det ikke. Det er like greit å finne ut hvilken kategori du tilhører med en gang, for dette er et utmerket sted å starte en kveld på byen. Noen klager over at de får ekstra skallebank av mikroølet. Men det er nok mest fordi det er så lett å drikke litt for mye av det. Prinsens gate 39 (inngang bakgården)

Verkstedhallen

Verkstedhallen på Svartlamon er et nytt konsertsted, som allerede har vist seg å være en glimrende scene med plass til 800 folk. Hallen preges av Svartlamoen's uformelle og avslappede stemning – her kommer det til å skje mye moro framover.

Vista

Classy lounge med gode drinker, og et ofte velfyllt dansegolv innerst i lokalet. Her frekventerer folk som liker å pynte seg før de går ut, og de som liker at andre gjør det. Carl Johans Gate

Yacht Club

Som navnet antyder har denne nattklubben et maritimt tilsnitt. Det betyr dekksgulv og et luksuriøst interiør i hvitt skinn. Målgruppa er de som har et nostalgisk forhold til hits fra åttitallet. Og det er jo ikke alltid det verste? Kjøpmannsgata

KAFEER OG RESTAURANTER

Ajo

Ajo er spansk for hvitløk, og det er selvfølgelig en sentral ingrediens i mange av tapasene du får servert her. Intime og Miro-inspirerte lokaler. Passer perfekt til lange måltider sammen med folk du liker. Solsiden



Bambus

Dette er en kinesisk restaurant som vi mistenker for å være vietnamesisk. Det trenger jo ikke være noen ulempe – maten på Bambus er rimelig og god. Dog er den tidvis omdiskutert: Folk enten elsker eller hater Bambus' vri på kinesisk mat. Innherredsveien

Credo

Denne restauranten er en av Trondheims kulinariske stoltheter, med en vinkjeller som imponerer selv de strengeste. Til tross for det høye nivået, er vibbene akkurat så joviale og inkluderende som det sømmer seg i Trondheim. Menyen bestemmes av kjøkkenet og en 3, 5 eller 9-retter her er så minneverdig at det bør betraktes som en investering. I forhold til hva du får, er det ikke så dyrt heller. Opppe i baren serveres dagens for 120,-. Ørjaveita

Druen

Druen har selvfølgelig fått navnet sitt fordi vin som kjent lages av druer. Det betyr derimot ikke at det er helt ok å havne på druen her. Begge stedene har nokså lik profil, med kontinental mat og et omfattende vinutvalg både på glass og flaske. Nedre Elvehavn

Dromedar Kaffebær

Flaggskipet blant kaffebarene i Trondheim finnes i tre utgaver: Én Italia-aktig med smooth design i Nordre, en norsk, «lite trehus»-aktig på Bakklandet, og den nye, mer kontinentale i Søndre. Uansett hvilken du velger, er du garantert ypperlig kaffe. Sistnevnte har også alkoholservering. Du må imidlertid regne med å stå ei stund i kø; både fordi det er populære steder, og fordi kvalitet tydeligvis tar tid. Nedre Bakklandet, Nordre gate og Søndre gate

Emilies

Trivelig lite spisested for spesielle anledninger vis a vis Trøndelag Teater. Full kontroll på kjøkkenet. Utmerkede råvarer, vinkart og service. Har du lyst til å være hverdagssnill med deg selv, er dagens kjøtt eller fiskerett til 150,- en rimelig belønning. Erling Skakkes gate

Godt Brød

Brødet her smaker ikke bare godt, det gjør godt for samvittigheten også, i og med at det er både økologisk og sunt. Kaffen og alt det andre er også økologisk. Hva de faktisk bruker i sandwichen eller på rundstykket ditt kan du bestemme selv. Bare velg blant herlighetene i disken, så smører de på – tjukt og godt. Thomas Angells gate

Jadab

Byens beste indiske restaurant. Innredningen er herlig nøytral til å være indisk, og trivelig betjening guider deg gjennom menyen som er omfattende også på vegetarfronten. Veldig mye mat for pengene. Brattørgata

Kaktus

Trivelig lite spisested på idylliske bakklandet. Du får mest for pengene hvis du bestiller pizza. Det er lov å bare ta en øl eller to også. Moderat støyniva og dermed et utmerket sted for lange samtaler. Bakklandet

Kyoto

Sushilounge med bar i kjelleren. Atmosfæren og menyen har et tilsiktet eksklusivt preg, men hvis du ikke tar av helt på Sake og Sjampis til fisken trenger det ikke å bli så dyrt. Det er ekstra hyggelig å sitte ved i båsene ved vinduet. Jomfrugata

Persilleriet

Persilleriet er noe så deilig som et vegetarisk fast food-kjøkken. Riktignok må du sitte ned og spise, men fort går det. Det smaker akkurat så sunt og godt som vegetarmat skal, samtidig som det er så rimelig som kjøppmat skal være.

Sushi Bar

Trøndelagskysten sørger for det meste av råvarene, som igjen presenteres etter boka av kompetente sushikokker. Gode tilbud sørger for at sushispisingen din ikke trenger å ruinere deg. Ravnkloa

Szechuan Restaurant

Byens beste kinesiske restaurant. Rimelig også. Hovedvekten ligger på mat fra det litt spicy Szechuankjøkkenet, men det også mulig å forseggjorte utgaver av

norske hits som Chop Chuey og svinefilet i sursøt saus. Byens beste den også. Olav Tryggvasons gate

To Rom og Kjøkken

2RoK tok over lokalene etter Bølgen og Moi da de la ned. Stilen er omtrent den samme: lun og voksen. Maten er ok og ikke overpriset, og de i baren veit sjølsagt hva de driver med. Men det bugner vel ikke akkurat av studenter der. Carl Johans gate

TEATERSCENER

Arbeiderforeningen i Prinsenkrysset er ofte åsted for diverse sceneekapader av ymse slag og med ymse teatertrupper og med ujevne mellomrom. Musikkteateret holder til her. Sjekk plakater rundt i byen for informasjon.

Studentersamfundets Interne Teater

består av omkring 70 idealistiske studenter som opptrer på Samfundet gjennom hele året med alt fra revy, pauseinnslag til klassiske oppsetninger et cetera. Elgsetergate 1

Teaterhuset Avant Garden

Avant Garden er en scene for profesjonelle frie grupper. TAG tar inn mange store navn fra inn- og utland, og byr ofte på de helt store teateropplevelsene utenfor hovedstrømmen. www.avantgarden.no Olav Tryggvason gate 5

Trøndelag Teater

Trondheims store kulturelle alibi – ved siden av symfoniorkesteret – som setter opp alle genrer og har flere teaterscener å spille på. Ofte verdt et besøk, spesielt på de mindre oppsetningene. www.trondelag-teater.no Prinsens gate

GALLERIER

Aspaas Galleri har gjerne utstillinger og salg fra riktig så kjente norske samtidskunstnere. Dronningens gate 28

Aunes keramikk ble etablert allerede i 1797. Produksjon og salg av tradisjonsrik trønderkeramikk. Kongens gate 27

Galleri Hanne viser gjerne frem norske samtidskunstnere. Kongens gate 37

Galleri Ismene – Norsk og internasjonal samtidskunst. Ilevolden 34-36

Galleri Oluf – Oluf er en fyr fra Grong som sysler med glass, keramikk, tekstil og tre. Sporadiske gjesteutstillere er også å finne her. Ørjanveita 6

Galleri 7011 Nytt galleri av året, som satser på å ha en litt skarpere edge enn de andre galleriene i byen. Samtidskunst, med andre ord. Det knyttes store forventninger til 7011 – nå gjenstår det å se om de innfrir! Bersvendveita

Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum

har en fast utstilling med historiske og moderne samlinger av møbler, sølv tekstiler et cetera. I tillegg har de skiftende temautstillinger. Munkegata 5

Majas Nabo satser på kunsthåndverk, skulptur, keramikk, klær og maleri. Øvre Bakklandet 48

Galleriet Trondheim Brukskunstforening

Galleri og verkstedsutsalg. Brukskunst fra Trøndelag. Keramikk, glass, tekstiler, klær, smykker med mer. Kjelleren i Byhaven

Trondheim Kunstindustrimuseum

har en rikholdig samling av norsk kunst fra 1800-tallet og frem til moderne tid. I tillegg har de en relativt stor dansk samling, samt andre større utenlandske kunstnere. Bispegata 7b

Trondhjem Kunstforening

holder hus like overfor kinoen, stiftet i 1845 og driver et aktivt utstillingsprogram med norsk og internasjonal samtidskunst. Bispegata 9a

Trøndelag Senter for Samtidskunst

er et galleri for samtidskunst og formidling. Kunstbutikk med billedkunst og kunsthåndverk. Fjordgata 11



KJENDIS I TRONDHEIM

Vi innrømmer at Trondheim ikke akkurat renner over av kjente fjes. Men derimot er byen så liten at du har en overveiende sjanse for å treffe de som finnes. Da er det kjekt med denne lille oversikten over hvem som er hvem, hvor de finnes, og hva det er aktuelt å prate med dem om. Hvis du har interesse av det, altså.



ØYVIND BRANDTZÆG

Øyvind er skuespiller ved Trøndelag Teater. I tillegg er han mye å se på byen i Trondheim. Spesielt på litt voksne steder. Prøv på Credo, og spør ham om hvordan det var å høre Bjarne Brøndbo synge hver dag i månedsvis under Purpur og gull oppsetningen.



TROND GISKE

Giske er som kjent kulturministeren som får kjeft i avisene fordi han fester så mye. Desto bedre for oss! Da er han lettere å støte på! Finnes på Credo, og sikkert mange andre steder også. Er vanligvis omgitt av unge kvinner. Generelt glad i å snakke.



PER-BORTEN

Borten er uten tvil byens mest profilerte rocker. Kjent for å være breial og stor i kjeften, men også for å egentlig være ganske snill. Er aktuell akkurat nå med det norske poprock-håpet The New Violators, og låtskriver og gitarist i The Moving Oos. Ellers er han alltid aktuell på grunn av snasne briller. Per bor nærmest på Blæst og på Storås, og besøker også Credo innimellom.



SOLA JOHNSEN

Sola er trommis i det legendariske bandet DumDum Boys, og den eneste i bandet som bor i Trondheim. Det hender han tar seg en tur ut, og da treffer du ham sannsynligvis på Credo – sammen med resten av gæmlisungdommen. En åpningsreplikk kan være å gratulere ham med et bra comeback!



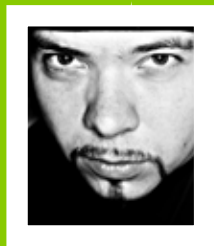
BENT SÆTHER

Bent Sæther er den ubestridte kongen av rocketrondheim som frontmann bak kultcredrockebandet Motorpsycho. Han har tradisjonelt ikke vært så mye ute blant folk, men i det siste har han blitt observert trillende på barnevogn, midt i byen. Med litt flaks får du øye på ham bakerst i lokalet på rockekonserter på byens klubber.



NEW VIOLATORS

New Violators er det store pophåpet i Trondheim for tida – de er allerede sagnomsuste utenfor landets grenser, uten å ha gitt ut ei plate ennå. De har såvidt vi vet spilt inn plate i sommer, som du sikkert kommer til å høre mer om i løpet av høsten. Bandet består av folk som har spilt i flere norske toppband – disse kommer du garantert til å høre mer om og av i årene framover.



TORSTEIN HOLEN

Torstein er kongen av hiphop-Trondheim. Med eget plateselskap, og fingeren på det meste av det som foregår av dj'ing i byen. Han ser kjempetreng ut, men er egentlig en god og snill bamse. Treffer du ham ute, så står han sannsynligvis bak spakene selv. Du kan jo spørre ham om han vil spille noe av Jurassic Five.



DANIEL BRAATHEN

Rosenborgspiller av det eksplosive slaget. Vi kjenner ham ikke så godt, men han ser ut som en hyggelig luring. Som fotballspillere flest, henger han på Vivaldi, Vista og Bari. Hvis dere kommer i snakk, kan du spørre om han ikke burde bli flinkere til å jobbe hjemover.



PER CILJAN SKJELBREID

Det store, store håpet til Rosenborg. En dribblefant uten like. Brakk foten i en stygg takling i 2005, men er tilbake på banen. Ciljan er så ung at han fortsatt synes det er gøy å snakke om fotball på byen. Du finner ham der du finner Daniel.



MINA HADJIAN

Mina har du sikkert hørt på P3, eller du har lest om henne i avisa. Mina har eget radio-show, er grov i kjeften og sier det hun tenker uten særlig filter. Til tider er hun svært underholdende, og innimellom er hun innom kringkastingsrådet fordi noen har klaget på programmet. Uansett hva du prater med Mina med: Ikke smisk! Det gjennomskuer hun tvert.



ARE SENDE OSEN

Som den ene halvdel i Are og Odin er Are Trondheims kanskje største kjendis. Han er glad i å være stor i kjeften på radio, så du bør strengt tatt benytte sjansen til å være frekk? Jada, Credo er stedet.



MARGARET BERGER

Hun ble kjent gjennom Idol, og er nok den eks-idolisten som gjør det best kunstnerisk. Margaret er glad i klær, så å gi henne et kleskompliment kan umulig slå feil.



CLAUS JOACIM SONSTAD

Claus er like stor som Are, bare at det er færre som vet navnet hans. Han er god på radio og to ganger nominert til gullruten. Claus finner du også på Credo.



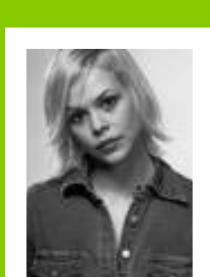
SIRI GJÆRE

Siri var fjorårets fylkeskunstner, og lager visepop av solid merke. Du finner henne mest på Credo, og når du finner henne bør du ha noe morsomt eller smart å si – Siri omgås nemlig kremen i kulturlivet.



THOMAS RYJORD

Thomas er frontmann i hardcorebandet Desperado – ett av byens aller beste band. Siden Trondheim er Norges rockhovedstad, er dette viktig å kunne! Thomas er også mannen som plukker ut bandene til Storåsfestivalen. Hvis du har peiling på musikk, er det lett å prate med Thomas.



EVY KASSETH RØSTEN

Evy startet skuespillerkarrieren sin i Trondheim, og ambulerer stort sett mellom Trondheim og Oslo for å spille på scene og film. Evy er ikke plagsomt mye ute på byen, hun er jo familiemenneske. Men hvis du treffer henne kan du kanskje snakke om barn?



MARIUS FORBORD

Marius er vokalist i ett av landets aller beste liveband, Torch. Også Torch er et hardcoreband, men de har også litt new metal i musikken sin – selv om alle sier at de var bedre før de begynte med det. Torch er bandet i byen som har flest blonde groupies. Du trenger sikkert ikke være akkurat det for å prate med Marius, han er nemlig en glad og høflig kar.

Bildene er hentet fra internett.

En by – mange deler

For det utrente øyet er kanskje Trondheim en homogen klynge med hus. For de som kjenner byen, derimot, er det snakk om unike områder med sitt eget liv.

ØYA Øya heter det fordi den er omsluttet av Nidelva, og blir altså ei halvøy som er skilt fra byen. Øya er det roligste og mest idylliske området du kan bo i hvis du vil bo nært sentrum. Samtidig er det veldig nærme Samfundet, og dermed Gløshaugen.

ILA Dette er kanskje det mest spennende området i byen rent miljømessig: her har du gamle, lave trehus, høye murgårder, 50-60-tallsblokker og herskapshus om hverandre. For ikke å snakke om den enorme kornsiloen til Felleskjøpet. Ekstremt trivelige bakgater og en herlig park trekker opp. Men bor du helt ytterst er det litt langt å gå til byen.

BAKKLANDET Bakklandet var et arbeiderstrøk i gamle dager, og en gang i tida var det store planer om å rive hele stasen og bygge motorvei i stedet. I dag, derimot, er Bakklandets trehusbebyggelse og trebrygger selve definisjonen på (turist-)Trondheim. Brostein, lite trafikk, og et vell av kafeer og folkeliv gjør dette til byens kanskje mest attraktive sted å bo.

KALYSKINNET En gjemt perle i Trondheim. Bak Prinsen kino ligger det et område som er veldig stille og rolig, og preget av gamle, fine bygårder. Tradisjonelt har dette vært tilholdssted for en drøss med arkitektstudenter, som omtrent lar hyblene gå i arv til hverandre. Her bor du veldig nære sentrum, og har samtidig litt mer følelsen av å bo i en ærverdig storby. Genialt hvis du digger å gå på kino.

HOSPITALSLØKKAN Dette er en bydel som ofte oversees. Med Dronningens gate løpende tvers igjennom, ligger Løkkan nesten kliss i midten av byen, samtidig som stengte gater gjør at strøket er nesten unaturlig stille. Med sine lave trehus framstår området som en deilig, liten oase.

MØLLENBERG Her bor det mange studenter! Møllenberg er en stor bydel, preget av både store tre- og murgårder. Det er nært Solsiden, noe som kan være kjekt når lysten på en utepils melder seg på våren. Møllenberg er ikke spesielt trafikkert – kanskje fordi folk som ikke er lokalkjent kjører seg vill i alle enveiskjøringene. Et praktisk og fint sted å bo.

PAPPENHEIM Pappenheim er navnet på den lille flata over Bakklandet. Hvis du først kommer deg opp bakken, så er det masse trivelige, små trehus der oppe. Festningen med sine store friområder er få minutter unna, og skal du til sentrum er det bare å sette seg på sykkelen. Du triller ned på ett minutt!

ROSENBORG Rosenborg er et stort område, som strekker seg fra oversida av Møllenberg, til oversida av Lademoen. Det er preget av villabebyggelse og mye grønt. Kuhaugen stikker også opp som ei grønn lunge i bakkant av Rosenborg. Et trivelig sted, men det er kanskje å tøye strikken å si at det er gangavstand til byen.

LADEMOEN La'moen, som det uttales, har fått en renessanse det siste tiåret. Her bor det også, akkurat som på Møllenberg, mange studenter. Fordelen med Lademoen er at du slipper å gå eller sykle selv den minste oppoverbakke for å komme deg hjem fra byen. Ulempen er at det er litt lengre fra byen. Men liker du bygårder i mur, og en litt mer urban følelse, så er du trygg på Lademoen. Og så skal vi ikke glemme La'moparken!

SVARTLAMO'N Her er det de gamle husokkupantene som hersker. De har fått unger og blandingshunder nesten alle mann nå, så det går litt roligere for seg enn før. Et kjempetrivelig område, med store, gamle tregårder. Det skjer masse her, men noen hybel får du neppe – medmindre du har gode kontakter i miljøet. Svartla'moen byr på Trondheims kanskje beste kafe – kafe Ramp. En attraksjon i seg selv, det.

NEDRE ELVEHAVN Dette er et omdiskutert område. Stemninga blant de yngre i Trondheim er at området iallfall er delvis ødelagt av for mange kjempestore mur- og glasshus. Men det bor masse folk her, og Solsiden med restaurantene og utestedene byr på et folkeliv uten sidestykke! Spesielt i sommerhalvåret. Skal du bo her, så må du punge ut; dette er området for de godt etablerte.

KLÆBUVEIEN Klæbuveien er ikke en bydel, men en vei (så klart). Men ikke hvilken som helst vei. Den ligger rett under Gløshaugen, og byr på rekkevis med gamle murgårder. Skal du studere realfag og teknologi, så vil du bo her. Høyskoleparken er nærmeste nabo, og dermed er Samfundet også det. Bare pass på at du ikke havner helt i sørenden – da er du plutselig ute på landet.

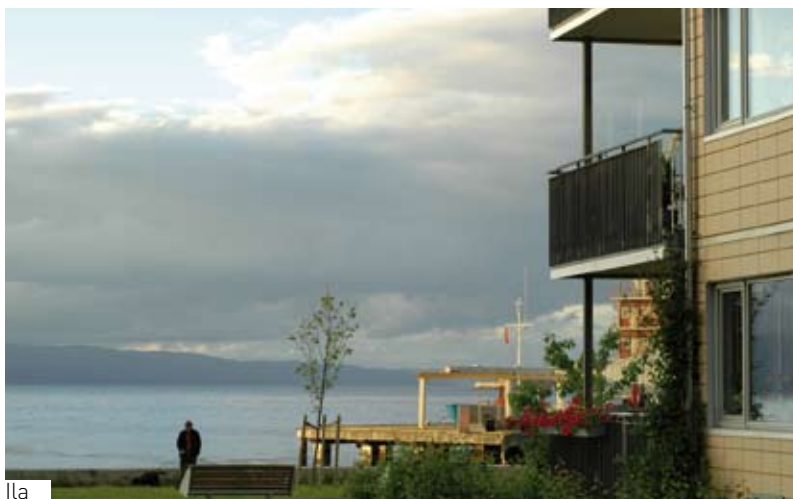
SINGSAKER Dette er det gamle rikmannsstrøket i Trondheim. De som snakker «fiinrønder» kommer gjerne herfra. Strøket er til tider ultra idyllisk, med store herskapshus og flotte alléer. Latterlig nære Gløshaugen er det også, og en liten spasertur unna sentrum.

STEINBERGET Steinberget er den ytterste utposten vi har med i oversikten. Steinberget ligger forbi Ila, og opp en bakke. Grunnen til at vi nevner det, er at her oppe har du som oftest en fantastisk utsikt som veier opp for strevet med å komme seg opp bakken. Liker du idyll, og vil litt ut av byen, så er dette stedet for deg.

NB! Her nevner vi bare de bydelene som er i umiddelbar nærhet til sentrumskjernen i Trondheim. De andre områdene, som Heimdal, Saupstad, Nardo, Moholt, Byåsen, Jakobsli, et cetera, tar vi ikke for oss. Men, hei – det går an å bo der også! Bare husk å telle med utgifter til busskort i månedsbudsjettet når du regner på det.



Bakklandet



Ila



Nedre Elvehavn



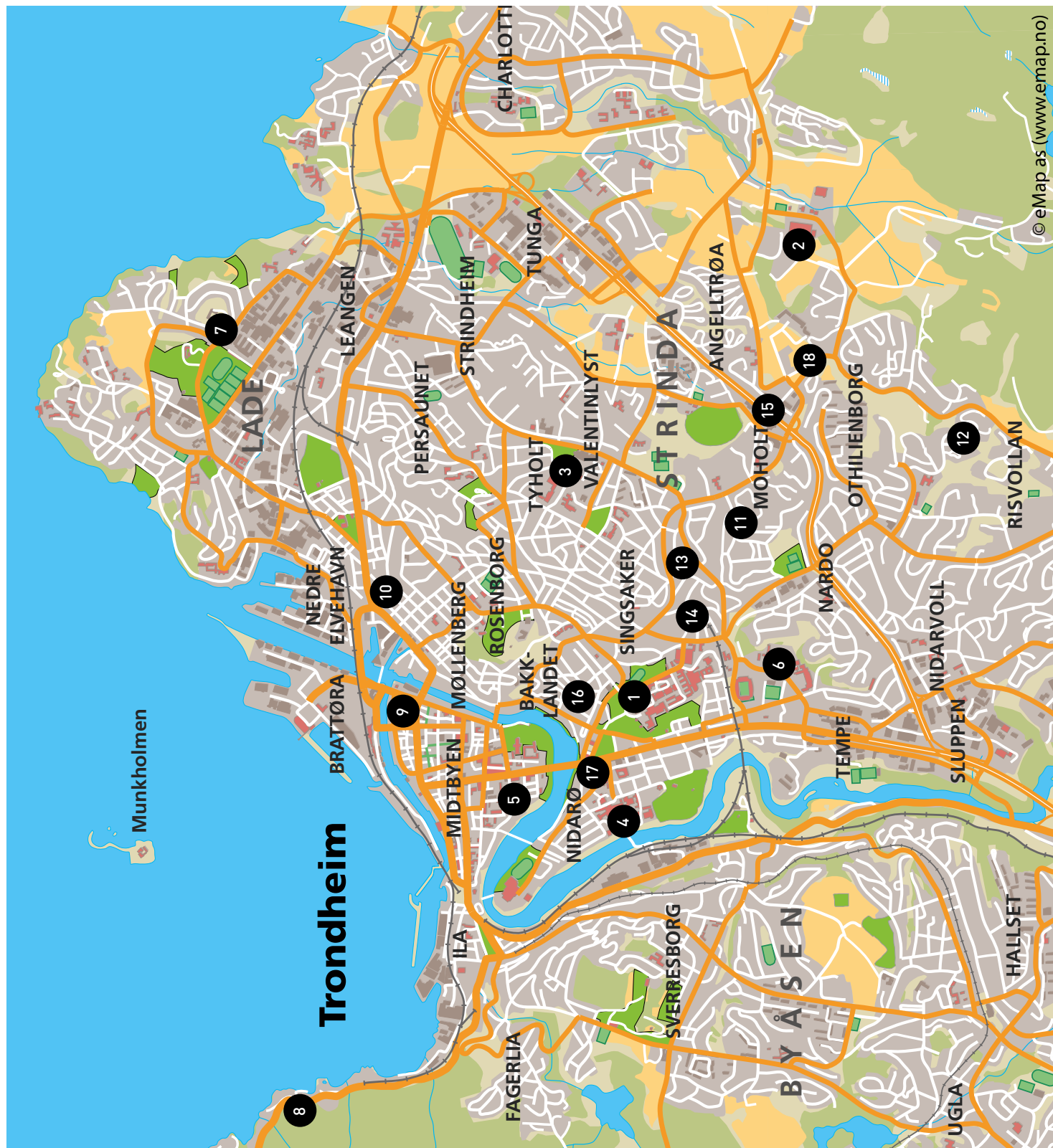
Svartlamoen



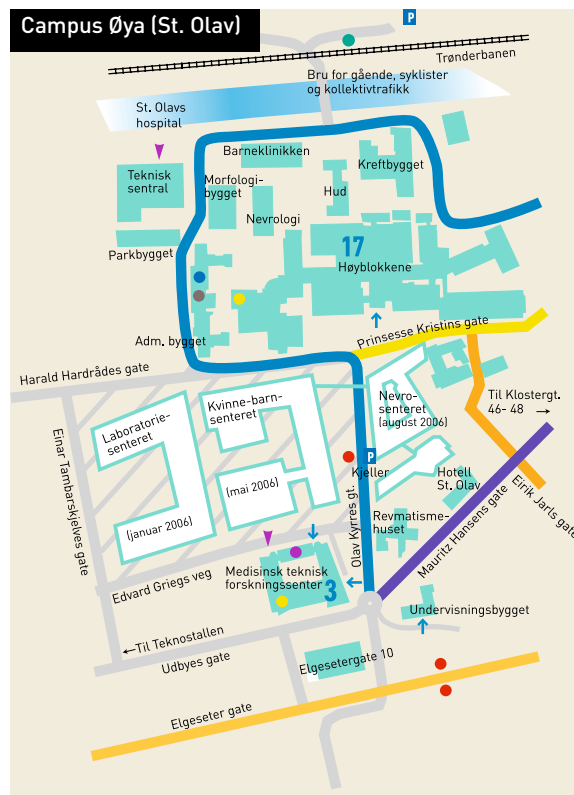
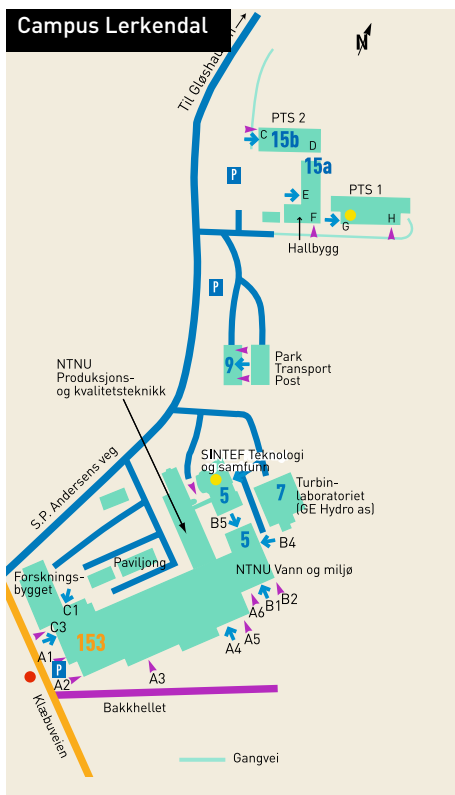
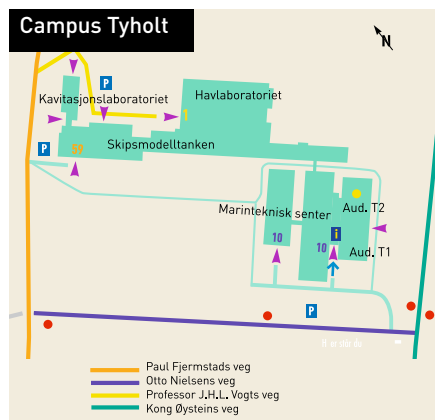
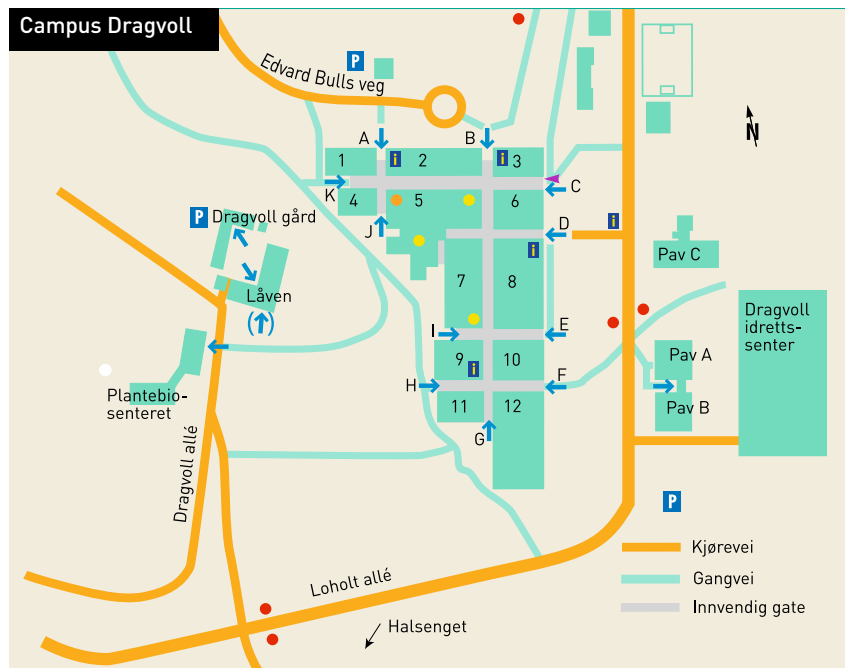
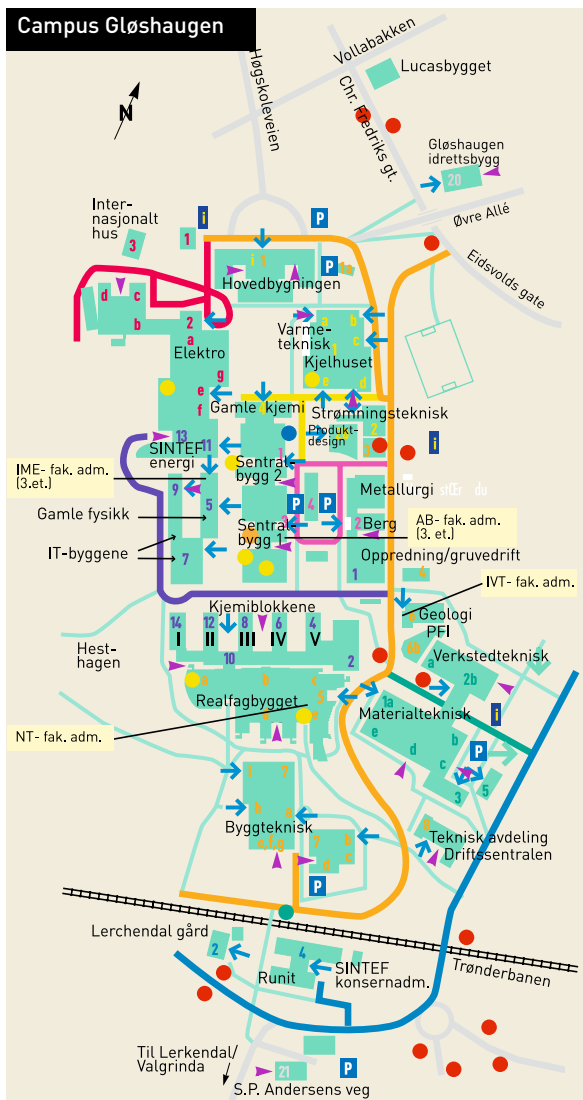
Møllenberg



Singsaker



- 1 Campus Gløshaugen
- 2 Campus Dragvoll
- 3 Campus Tyholt
- 4 Campus Øya (St. Olav)
- 5 Campus Kalvskinnet
- 6 Campus Lerkendal
- 7 Ringve Botaniske Have
- 8 Campus Heggdalen
- 9 Campus Olavshallen
- 10 Campus KIT
- 11 Moholt Studentby
- 12 Steinan Studentby
- 13 Berg Studentby
- 14 Lerkendal Studentby
- 15 Karinelund Studentby
- 16 Nedre Singsaker
- 17 Blosberg studentby
- 18 Voll studentby



Mer kart se: <http://www.ntnu.no/ntnukart/>

Kontakt

Studentservice veiledningsarena, Gløshaugen 73 59 52 00, studentservice@adm.ntnu.no

Studentservice veiledningsarena, Dragvoll, 73 59 67 00, origo@adm.ntnu.no

FAKULTET FOR ARKITEKTUR OG BILLEDKUNST

Studieveileder arkitektutdanningen:

Helge Gravås 73 59 57 69

helge.gravos@ab.ntnu.no

Studieveiledere kunstutdanningen:

Kristin Bergaust 73 59 79 18

kristin.bergaust@ab.ntnu.no

Hege Schierning Johansen 73 59 79 03

hege.schierning.johansen@ab.ntnu.no

DET HISTORISK-FILOSOFISKE FAKULTET

Studieveiledere:

Ola Furre

Anne Marit Skancke

Camilla Louise Rusten

Einar Walstad

Tlf. 73 59 65 95 (fakultets ekspedisjonen)

studieveiledning@hf.ntnu.no

Time hos studieveileder på fakultetsnivå bestilles i skranken på Studentservice eller på tlf 73 59 67 00.

Alle institutt ved HF-fakultetet har egne studie-konsulenter. Ta kontakt i instituttekspedisjonen for å bestille time til fag-/studieprogramveiledning.

FAKULTET FOR INGENIØRVITENSKAP OG TEKNOLOGI

Studieveiledere:

Bygg- og miljøteknikk

Liv Osmoen Undseth

liv.undseth@ntnu.no

Geologi, geofag og petroleumsteknologi

Marit Snilsberg

marit.snilsberg@ntnu.no

Industriell design

Johannes Sigurjonsson

johannes@design.ntnu.no

Ingeniørvitenskap og IKT

Heine Larsen Nersund

heine.nersund@ntnu.no

Marin teknikk

Lisbet Slagstad

lisbet.slagstad@ntnu.no

Produktutvikling og produksjon

Ruth Morch

ruth.morch@ntnu.no

Studieekspedisjonen

Telefon 73 59 37 00/73 55 10 51

Faks 73 59 37 90

E-post: studier@ivt.ntnu.no

Besøksadresse: Høgskoleringen 6

FAKULTET FOR INFORMASJONSTEKNOLOGI, MATEMATIKK OG ELEKTROTEKNIKK

Bachelor og master i realfag:

Studieveiledere:

Femke Driessen 73 59 34 49

femke.driessen@ime.ntnu.no

Vegard Rønning 73 59 34 58

vegard.ronning@ime.ntnu.no

Sivilingeniørutdanningen

Studieveiledere:

Åse Jensen 73 59 34 02

Ase.Jensen@ime.ntnu.no

Astrid Hatlen 73 59 42 04

Astrid.Hatlen@ime.ntnu.no

Reidar A. Hansen 73 59 42 05

reidar.hansen@ime.ntnu.no

Randi Elvedal 73 59 14 66

randi.elvedal@ime.ntnu.no

Ellen Beate Hove 73 59 14 68

ellen.hove@ime.ntnu.no

Besøksadresse: Sem Sælandsvei 5

DET MEDISINSKE FAKULTET

Studieveiledere:

Jannicke Gjølme Eriksen 73 59 87 55

E-post: Jannicke.Eriksen@ntnu.no

Arbeidsområder: studieutveksling og internasjonalisering.

Hans Martin Tunaal 73 59 89 93

E-post: Hans.Tunaal@ntnu.no

Arbeidsområde: profesjonsstudiet i medisin

Lars Grønflaten 73 59 01 40

E-post: Lars.Gronflaten@ntnu.no

Arbeidsområder: masterprogrammene i nevro-vitenskap, molekylærmedisin, barn og unges psykiske helse, EVU og ikke-medisinske enkeltemner

Turid Beitland 73 59 89 12

E-post: Turid.Beitland@ntnu.no

Arbeidsområder: masterprogrammene, helse-vitenskap, exercise physiology/sport sciences og Ekspert i Team.

Besøksadresse: Medisinsk teknisk forskningssenter, 1. etasje

FAKULTET FOR NATURVITENSKAP OG TEKNOLOGI

Telefon: 73 59 41 97

E-post: postmottak@nt.ntnu.no

Telefaks: 73 59 14 10

Studieveiledere:

Realfag

Siri Bremdal 73 59 4552

E-post: siri.bremdal@nt.ntnu.no

Sigurd Madsen 73 59 60 26

E-post: sigurd.madsen@nt.ntnu.no

Sivilingeniørutdanningen

Jo Esten Hafsmo 73 59 34 01

E-post: jo.hafsmo@nt.ntnu.no

Tove Schanke 73 59 41 99

E-post: tove.schanke@nt.ntnu.no

Besøksadresse: Realfagsbygget, Høgskoleringen 5

FAKULTET FOR SAMFUNNSVITENSKAP OG TEKNOLOGIEDELSE

Besøksadresse:

Fakultet for samfunnsvitenskap og teknologiledelse

Bygg 1, Nivå 4

NTNU Dragvoll

Tlf: 73 59 91 90

Studieveiledning

Bestilling av veiledningstime på studentservice: 73 59 67 00

Veiledere på fakultetet: 73 59 19 00

E-post: veiledning@svt.ntnu.no

Program for lærerutdanning

postplu@plu.ntnu.no

Studieveiledere:

Ingvild Bergh 73 59 19 89

Sissel Kjøl Berg 73 59 19 12

Torill Ryghaug 73 59 81 57

Ela Sjølie (permisjon/Linda Fredriksen) 73 59 02 63

Besøksadresse: PLU, Låven, 7491 Trondheim

Industriell økonomi og teknologiledelse

Studieveileder nås på

iot@iot.ntnu.no

73 59 35 11 / 73 59 32 30

Besøksadresse: Alfred Getz veg 3, 12. etasje



NTNU

Det skapende universitet