

Notat

Til: Læringsmiljøutvalget ved HiST
Fra: Studentsamskipnaden i Trondheim
Dato: 13.9.2007

Kopi:

Sak: **Tilgjengelig drikkevann på Campus**

Bakgrunn

SiT ønsker å sette fokus på tannhelse. Undersøkelser har vist at alt for få studenter går regelmessig til tannlege og økonomi er den viktigste faktoren. I den forbindelse har vi vært i kontakt med fylkestannlege Inger Melø som mener at når det gjelder forebyggende tannhelsearbeid er det tre ting man må prioritere. Det er regelmessig tannpuss, jevnlig sjekk av tannhelsen og at man drikker vann fremfor annen drikk mellom måltidene. SiT kommer til å fokusere på viktigheten av å gå jevnlig til tannlege og å sammenligne prisene på tannbehandling hos byens tannleger.

Å drikke vann har betydning for langt mer enn tannhelsen. I den forbindelse ønsker vi å komme med en oppfordring til utdanningsinstitusjonene om å utgreie mulighetene for å gjøre kaldt drikkevann lett tilgjengelig og attraktivt for studentene sine.

Vurdering

Bedre læringsmiljø

Studenter er opptatt av læringsmiljøet sitt. Spesielt har det vært fokus på dårlig inneklima som gir symptomer som hodepine og dårlig konsentrasjon. Samtidig med å forbedre inneklima kan det være nødvendig å ha fokus på hva studentene selv kan gjøre for å bedre studiesituasjonen sin. Kosthold og trening er her viktige faktorer som kan påvirke opplevelsen av læringsmiljøet.

Kaldt drikkevann

Kaldt drikkevann bør være tilgjengelig for studentene på campus hele tiden. Det er lite attraktivt å måtte fylle på drikkevann ifra vasken på toalettet. På tappekranene i kafeene er det ofte vanskelig å få fylt på flasker, og tilgjengeligheten begrenser seg til kafeens åpningstid. Med kaldt drikkevann tilgjengelig kan man og bidra til at studentene velge bort dyre og usunne alternativer.

Vannprosjektet i Sør-Trøndelag

Vannprosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom tannhelsetjenesten, grunnskolen og de videregående skolene i fylket, teknisk etat i Trondheim kommune, utdanningsinstitusjonene i Sør-Trøndelag, FN-sambandet og Trøndelag idrettskrets.

Prosjektet fokuserer på helsegevinstene av å drikke nok vann. Effekten på prestasjoner og resultater i skole- og idrettssammenheng blir spesielt trukket frem. Materiell med faktainformasjon om drikkevann har blitt delt ut og profilert, vannflasker har blitt delt ut og ”vannposter” er gjort tilgjengelig. Se gjerne <http://www.stfk.no/Tjenester/Tannhelse/Vannprosjektet/> for mer info.

Flere videregående - og ungdomsskoler i og utenfor fylket vårt har satset på ”vannprosjekter” i forskjellige former. Dette har resultert i at brusautomater er blitt fjernet, brussalget har blitt betraktelig redusert og elevene er veldig fornøyd med tiltaket.

Elevene har med dette prosjektet fått et reelt alternativ til å kjøpe brus og vann på flaske.

Det er mulighet for å benytte seg av personer i Sør-Trøndelag Fylkeskommune som ressurspersoner for en eventuell utarbeidelse av materiell og strategi.

Andre satsninger

LMU ved DMMH har allerede behandlet en sak om drikkevann på campus. En brusautomat er blitt fjernet og tre ”vannstasjoner” er nå tilgjengelig for studentene.

Tilråddning:

SiT oppfordrer LMU til å diskutere og vurdere saken nærmere.

Hovedmålet bør være å gjøre godt drikkevann tilgjengelig på Campus og kjent blant studentene.

HiSSI kan være en bra samarbeidspartner i et slikt prosjekt.

”Vannprosjektet” kan brukes som en inspirasjon og motivasjon i arbeidet.

Saksbehandler: Lene Ausland Bakos

Trondheim, 13.09.07

Suzette Paasche
Velferdsdirektør SiT

Lene Ausland Bakos
Prosjektmedarbeider, SiT velferd