

Spørreskjema: ABCDEF

Bakgrunnsinformasjon					
	Kvinne			Mann	
Kjønn:	☐			☐	
	under 30 år	31-40 år	41-50 år	51-60 år	over 60 år
Alder:	☐	☐	☐	☐	☐
	under 1 år	1 - 5 år	5 - 10 år	over 10 år	
Hvor lenge har du vært tilsatt i HiST?	☐	☐	☐	☐	

Kvantitative krav					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er arbeidsbelastningen din ujevn slik at arbeidet hopper seg opp?	☐	☐	☐	☐	☐
Må du arbeide overtid?	☐	☐	☐	☐	☐
Er det nødvendig å arbeide i et høyt tempo?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du for mye å gjøre?	☐	☐	☐	☐	☐

Beslutningskrav					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Krever arbeidet ditt raske avgjørelser?	☐	☐	☐	☐	☐
Krever arbeidet ditt maksimal oppmerksomhet?	☐	☐	☐	☐	☐
Krever ditt arbeid kompliserte avgjørelser?	☐	☐	☐	☐	☐

Krav til læring					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er arbeidsoppgavene dine for vanskelige for deg?	☐	☐	☐	☐	☐
Utfører du arbeidsoppgaver som du trenger mer opplæring for å utføre?	☐	☐	☐	☐	☐
Krever jobben din at du lærer deg nye kunnskaper og ferdigheter?	☐	☐	☐	☐	☐

Rolleklarhet					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er det fastsatt klare mål for din jobb?	☐	☐	☐	☐	☐
Vet du hva som er ditt ansvarsområde?	☐	☐	☐	☐	☐
Vet du nøyaktig hva som forventes av deg i jobben?	☐	☐	☐	☐	☐

Rollekonflikt					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Må du gjøre ting som du mener burde vært gjort annerledes?	☐	☐	☐	☐	☐
Får du oppgaver uten tilstrekkelige hjelpemidler og ressurser til å fullføre dem?	☐	☐	☐	☐	☐
Mottar du motstridende forespørsler fra to eller flere personer?	☐	☐	☐	☐	☐

Kontroll over avgjørelser					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Hvis det finnes flere forskjellige måter å utføre arbeidet ditt på, kan du selv velge hvilken fremgangsmåte du skal bruke?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du påvirke mengden arbeid som blir tildelt deg?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du påvirke avgjørelser om hvilke personer som du skal samarbeide med?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du selv bestemme når du skal ha kontakt med klienter?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?	☐	☐	☐	☐	☐

Kontroll over arbeidsintensitet					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Kan du selv bestemme ditt arbeidstempo?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du selv bestemme når du skal ta pauser?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du selv bestemme lengden på pausene dine?	☐	☐	☐	☐	☐
Kan du selv bestemme arbeidstiden din (fleksitid)?	☐	☐	☐	☐	☐

Positive utfordringer i arbeidet					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er dine spesialkunnskaper og ferdigheter nyttige i arbeidet ditt?	☐	☐	☐	☐	☐
Er arbeidet ditt utfordrende på en positiv måte?	☐	☐	☐	☐	☐
Ser du på arbeidet ditt som meningsfylt?	☐	☐	☐	☐	☐

Sosial støtte					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra dine arbeidskolleger?	☐	☐	☐	☐	☐
Om du trenger det, er dine arbeidskolleger villig til å lytte til deg når du har problemer i arbeidet?	☐	☐	☐	☐	☐

Samarbeid					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Har du lagt merke til forstyrrende konflikter mellom arbeidskolleger?	☐	☐	☐	☐	☐
Når konflikter oppstår, blir de håndtert på en god måte?	☐	☐	☐	☐	☐
Opplever du at samarbeidet i avdelingen fungerer godt?	☐	☐	☐	☐	☐
Opplever du at ditt arbeidssted er preget av trygghet og tillit?	☐	☐	☐	☐	☐

Mobbing					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Har du lagt merke til om noen er blitt utsatt for mobbing eller trakassering på din arbeidsplass i løpet av de siste seks måneder? <i>Mobbing og trakassering kan bli definert som en situasjon hvor den aktuelle personen gjentatte ganger er utsatt for negative handlinger på arbeidsplassen. Dette er handlinger som offeret finner det svært vanskelig å forsvare seg mot.</i>	☐	☐	☐	☐	☐

Støtte fra nærmeste leder					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra din nærmeste leder?	☐	☐	☐	☐	☐
Om du trenger det, er din nærmeste leder villig til å lytte til deg når du har problemer i arbeidet?	☐	☐	☐	☐	☐
Blir dine arbeidsresultater verdsatt av din nærmeste leder?	☐	☐	☐	☐	☐

Bemyndigende ledelse					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Oppmuntrer din nærmeste leder deg til å delta i viktige avgjørelser?	☐	☐	☐	☐	☐
Oppmuntrer din nærmeste leder deg til å si fra når du har en annen mening?	☐	☐	☐	☐	☐
Hjelper din nærmeste leder deg med å utvikle dine ferdigheter?	☐	☐	☐	☐	☐

Rettferdig ledelse					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Fordeler din nærmeste leder arbeidsoppgaver rettferdig og upartisk?	☐	☐	☐	☐	☐
Behandler din nærmeste leder de ansatte rettferdig og upartisk?	☐	☐	☐	☐	☐
Er forholdet mellom deg og din nærmeste leder en kilde til stress for deg?	☐	☐	☐	☐	☐

Arbeidsglede					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Gleder du deg til å gå på jobben?	☐	☐	☐	☐	☐
Hvor ofte fører misnøye med jobben til at du vurderer å bytte arbeidsgiver?	☐	☐	☐	☐	☐

Engasjement i organisasjonen					
	Helt uenig	Delvis uenig	Verken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
Jeg sier til mine venner at dette er en god organisasjon å arbeide i.	☐	☐	☐	☐	☐
Mine verdier er veldig like organisasjonens verdier.	☐	☐	☐	☐	☐
Denne organisasjonen inspirerer meg til å yte mitt beste.	☐	☐	☐	☐	☐

Mestring av arbeidet					
	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er du fornøyd med kvaliteten på arbeidet som du utfører?	☐	☐	☐	☐	☐
Er du fornøyd med mengden arbeid som du får gjort?	☐	☐	☐	☐	☐
Er du fornøyd med din evne til å løse problemer som dukker opp i arbeidet?	☐	☐	☐	☐	☐
Er du fornøyd med din evne til å ha et godt forhold til dine arbeidskolleger?	☐	☐	☐	☐	☐

Utmattelse i arbeidet						
	Svært uenig	Stort sett uenig	Litt uenig	Litt enig	Stort sett enig	Svært enig
Jeg er ofte motløs på arbeid og tenker derfor stadig på å slutte i jobben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har gradvis opplevd at jeg har mindre å gi på det følelsesmessige plan.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Da jeg begynte i min nåværende jobb hadde jeg større forhåpninger til arbeidet og min egen arbeidsinnsats enn det jeg nå har.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg opplever ofte vansker med å konsentrere meg om det som skjer på jobben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skal jeg være helt ærlig følte jeg meg mer verdt i arbeidet tidligere.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Studiekvalitet: Styringskvalitet - ledelse

	Helt uenig	Delvis uenig	Verken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
Den sentrale ledelsen ved HiST gjør en god jobb	☐	☐	☐	☐	☐
Ledelsen ved min avdeling/seksjon gjør en god jobb	☐	☐	☐	☐	☐
Min avdeling/seksjon er dyktig til å gjennomføre nødvendig omstilling og endringer for å møte nye utfordringer og samfunnskrav	☐	☐	☐	☐	☐

Studiekvalitet: Behov for endring

Er det viktig for HiST å:

	Helt uenig	Delvis uenig	Verken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
Bedre den faglige styringen	☐	☐	☐	☐	☐
Bedre forskningsadministrasjonen	☐	☐	☐	☐	☐
Styrke rollen til de programansvarlige	☐	☐	☐	☐	☐
Utvikle klarere strategier og styringssignaler	☐	☐	☐	☐	☐
Forenkle rapporteringen oppover i systemet	☐	☐	☐	☐	☐
Bedre de administrative tjenestene	☐	☐	☐	☐	☐

Studiekvalitet: Fysisk arbeids-/læringsmiljø

	Helt uenig	Delvis uenig	Verken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
Min kontorplass/fysiske arbeidsmiljø er god/godt	☐	☐	☐	☐	☐
Studentene har gode arbeidsforhold ved min avdeling	☐	☐	☐	☐	☐

Kommentarer i fritekst til MTM HiST h07		
	ja	nei
Har du egne kommentarer til denne undersøkelsen, kan du skrive disse her: Kommentaren kan være inntil 1000 tegn	☐	☐

Lukk vindu