

QPSNordic 34+

Besvarelse av spørreskjemaet

På følgende sider vil du finne spørsmål og påstander om arbeidet ditt og organisasjonen du arbeider i. Formålet med spørreundersøkelsen er å samle informasjon som behøves for å utvikle og forbedre din arbeidssituasjon og arbeidsmiljøet.

Ta den tiden du trenger for å svare. Du avgir svar på de fleste spørsmålene ved å sette en sirkel rundt det svaralternativet som passer best med din oppfatning.

For eksempel:

	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjeldent	Noen ganger	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
1. Må du skynde deg for å få arbeidet ditt gjort?	1	2	3	4	5

BAKGRUNNSPØRSMÅL

A1. Fødselsår _____ A2. Kjønn Mann 1 Kvinne 2 A3. Yrke (yrkestittel) _____ A4. I hvilken avdeling/seksjon/enhet arbeider du? _____	A5. Er ditt ansettelsesforhold: Permanent hos din nåværende arbeidsgiver..... 1 Midlertidig..... 2 A6. Er du ansatt hos annen arbeidsgiver? Ja 1 Nei 2 A7. Har du lederansvar? Ja 1 Nei 2
---	---

	Sp.nr. i QPS Nordic		Meget sjelden eller <u>aldri</u>	Nokså <u>sjelden</u>	Noen <u>ganger</u>	Nokså <u>ofte</u>	Meget ofte eller <u>alltid</u>
1.	12.	Er arbeidsmengden din ujevn slik at den hoper seg opp?	1	2	3	4	5
2.	15.	Har du for mye å gjøre?	1	2	3	4	5
3.	18.	Er arbeidsoppgavene for vanskelige for deg?.....	1	2	3	4	5
4.	25.	Utfører du arbeidsoppgaver som du trenger mer opplæring for gjøre?.....	1	2	3	4	5
5.	26.	Er dine spesialkunnskaper og ferdigheter nyttige i arbeidet ditt?.....	1	2	3	4	5
6.	27.	Er arbeidet ditt utfordrende på en positiv måte?.....	1	2	3	4	5
7.	38.	Er det fastsatt klare mål for din jobb?.....	1	2	3	4	5
8.	40.	Vet du nøyaktig hva som forventes av deg i jobben?.....	1	2	3	4	5
9.	43.	Mottar du motstridende forespørsler fra to eller flere personer?.....	1	2	3	4	5
10.	46.	Kan du påvirke mengden av arbeid som blir tildelt deg?	1	2	3	4	5
11.	47.	Kan du selv bestemme ditt arbeidstempo?.....	1	2	3	4	5
12.	48.	Kan du selv bestemme når du skal ta pauser?.....	1	2	3	4	5
13.	53.	Kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?	1	2	3	4	5
14.	54.	Vet du hva slags oppgaver du kan få en måned frem i tiden?	1	2	3	4	5
15.	59.	Går det rykter om forandringer på din arbeidsplass?.....	1	2	3	4	5
16.	68.	Er du fornøyd med din evne til å løse problemer som dukker opp i arbeidet?.....	1	2	3	4	5
17.	72.	Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra dine kollegaer?.....	1	2	3	4	5
18.	73.	Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra din nærmeste sjef?.....	1	2	3	4	5
19.	78.	Blir dine arbeidsresultater verdsatt av din nærmeste sjef?.....	1	2	3	4	5
20.	84.	Oppmunttrer din nærmeste sjef deg til å delta i viktige avgjørelser?.....	1	2	3	4	5
21.	86.	Hjelper din nærmeste sjef deg med å utvikle dine ferdigheter?.....	1	2	3	4	5

	Sp.nr. i QPS Nordic		Svært lite eller ikke i det hele tatt	Nokså lite	Noe	Nokså meget	Svært meget
22.	80.	Føler du at du kan stole på at venner og familie vil støtte deg hvis det blir vanskelig på jobben?.....	1	2	3	4	5
		<i>Hvordan er klimaet i din arbeidsenhet?</i>	Svært lite eller ikke i det hele tatt	Nokså lite	Noe	Nokså meget	Svært meget
23.	93.	Oppmuntrende og bemyndigende.....	1	2	3	4	5
24.	95.	Avslappet og behagelig.....	1	2	3	4	5
25.	96.	Stivbent og regelstyrt.....	1	2	3	4	5
26.	113.	Setter du pris på å være medlem av arbeidsgruppen?.....	1	2	3	4	5
			Svært sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Noen ganger	Nokså ofte	Svært ofte eller alltid
27.	115.	Er gruppen din dyktig til å løse problemer?.....	1	2	3	4	5
28.	98..	Blir de ansatte oppmuntret til å tenke ut måter for å gjøre tingene bedre på, på ditt arbeidssted?.....	1	2	3	4	5
29.	99.	Er det god nok kommunikasjon i din avdeling?.....	1	2	3	4	5
30.	79..	Har du lagt merke til forstyrrende konflikter mellom arbeidskollegaer?.....	1	2	3	4	5
			Svært lite eller ikke i det hele tatt	Nokså lite	Noe	Nokså mye	Svært mye
31.	100.	Har du lagt merke til om menn og kvinner blir behandlet ulikt på arbeidsstedet ditt?	1	2	3	4	5
32.	101.	Har du lagt merke til om eldre og yngre arbeidstakere blir behandlet ulikt på arbeidsstedet ditt?	1	2	3	4	5
33.	102..	Får du belønning for velgjort arbeid i din bedrift/virksomhet (penger, oppmuntring) ?.....	1	2	3	4	5
34.	104.	Hvor meget er ledelsen i din bedrift/virksomhet opptatt av den ansattes helse og velvære?.....	1	2	3	4	5
			Helt uenig	Nokså uenig	Nøytral	Noe enig	Helt enig
35.		Jeg liker å være opptatt av jobben min mesteparten av tiden.	1	2	3	4	5
36.		Den største tilfredsstillelsen i mitt liv kommer fra jobben.	1	2	3	4	5
		<i>”Stress” innebærer en situasjon der en person føler seg anspent, urolig, nervøs, eller engstelig, eller ikke er i stand til å sove om natten, fordi hans eller hennes tanker er opprørt hele tiden.</i>	Ikke i det hele tatt	Bare litt	Til en viss grad	Nokså mye	Svært mye
37.		Føler du denne typen stress nå for tiden?	1	2	3	4	5