



NSF's Landsgruppe av kardiologiske sykepleiere

Videreutdanning i ultralyd av hjerte og kar:

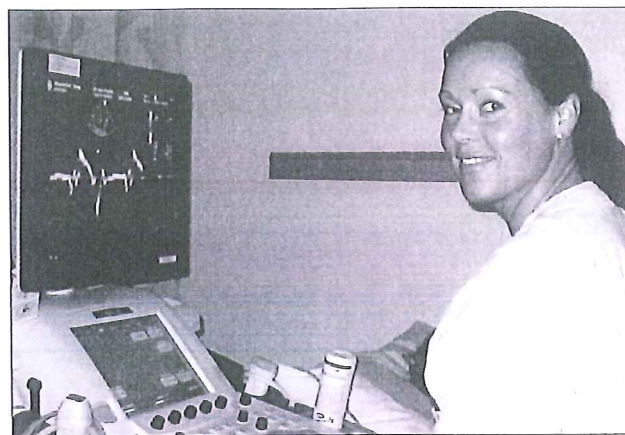
Sykepleier Kristin skal bli ekkotekniker

Av Aase Ervik og Marit I. Husby, St. Olavs Hospital

Innledning

Ultralyd er en rask og ufarlig metode der det innhentes dynamisk informasjon om hjerte og kar. Bilde av vev og blodstrøm genereres ved hjelp av en transducer som sender og mottar lydbølger. Både anatomi og fysiologi kan fremstilles. Opptakene vises som stillbilder eller film. Metoden stiller høye krav til operatøren når det gjelder erfaring og praktiske ferdigheter. Behovet for ultralyd vil øke mer og mer, og ekkoteknikeren vil avlaste kardiologene. Kompetansen anses som svært viktig i framtida.

- Når kom studiet i gang?
- Dette er første kullet på høghskolenivå i Skandinavia. Vi startet opp i januar 2011.
- Hva er en ekkotekniker?
- Ekkoteknikeren utfører ultralyd av hjerte og kar. Han/hun tar opptak etter standard prosedyre, vurderer funnene og skriver rapport. Kardiologene ser over, gjør evt. videre analyser og bestemmer videre behandling.
- Hvor mange studenter er dere?
- Vi er 9 studenter: En fra Færøyene, en fra Danmark, to fra Tromsø, en fra Rikshospitalet, en fra AHUS, en fra Buskerud, to fra Trondheim. Flesteparten er sykepleiere, én er radiograf.
- Hvordan er studiet organisert?
- Studiet er et nettbasert deltidsstudium over to år. Det er radiografutdanningen ved Høgskolen i Sør-Trøndelag (HiST) som tilbyr studiet, som gir en formell kompetanse på 60 studiepoeng. 30 studiepoeng er teoriundervisning, 30 praksis. Studentene er knyttet til egen arbeidsplass i praksisstudiene. Veiledere er ekkoteknikere eller kardiologer. Det er både praktiske og teoretiske eksamener, og vi besvarer jevnlig teoretiske oppgaver. Vi kommuniserer via It's learning, Skype, Dropbox og Wikispaces. I tillegg har vi to samlinger på høgskolen pr. semester, en uke hver gang.
- Hvordan trives du?
- Jeg trives veldig godt. Det er utfordrende, spennende og nytt. Jeg har arbeidet ved hjertemedisin i over 10 år og hadde behov for nye utfordringer. Jeg har alltid vært interessert i «knottologi». Studiet var vanskelig i starten. Vi begynte med fysikk, og jeg strevde. Heldig-



Kristin Flønes er klar for å gjøre en ekkoundersøkelse.

vis hadde vi en meget dyktig lærer som ikke ga seg før vi alle forstod hvorfor dette er så viktig innen ultralyd. Da jeg begynte å forstå hva ultralyd egentlig dreide seg om, ble jeg virkelig «bitt av basillen». Det er også viktig med en engasjert og dyktig veileder, slik som jeg har. Vi er to studenter fra Trondheim. Det er flott å ha en medstudent, Hans Olav Nilsen, å støtte seg til.

Arbeidsplassen

Til daglig arbeider jeg ved sengetun. Det er en utfordring å få til nok veiledet praksis. Jeg benytter fridager til praksisstudier. Jeg skal ha praksis i ultralyd av både hjerte og kar. Kompetansen min kan benyttes på sengetunet allerede nå, etter ett år på studiet, ved at jeg kan avlaste legene ved å ta ultralyd der hensikten er å utelukke patologi.

- Hvordan finansierer du utdanningen?
- Jeg har permisjon uten lønn i teoribolkene, men har fått stipend som kompenserer noe.
- Hva vil du gjøre etter endt utdanning?
- Jeg håper jeg får en fast stilling som ekkotekniker her ved sykehuset. Studiet avsluttes til jul 2012.
- Anbefaler du studiet til andre?
- Absolutt. Det er veldig interessant.



Kristin Flønes sammen med sin veileder Gunn Bøen.