UiO : International Summer School
University of Oslo



Illustration: UiO; John Hughes

Welcome to Blindern Dormitory 2015

Mandatory information meeting 5
Do's and Don'ts at Blindern Dormitory (BS) 6
DO... 6
DON'T... 6
Dormitory Life 7
Residential Managers 7
Room Assignments 7
Meals 7
Illness or injury 9
Laundry Room 9
To Be Borrowed in the Reception 11
Dormitory Rules 11
Common Rooms 12
Quiet Hours 12
Visitors 12
Upkeep & Damages 12
Garbage 13
Alcohol 13
Keys 13
Toilets 13
Precautions Against Theft 13
Fire Precautions 14
Telephone & Internet access 15
Obligatorisk informasjonsmøte 16
Riktig og galt på Blindern Studenterhjem (BS) 17
RIKTIG... 17
IKKE RIKTIG... 17
Livet på Blindern Studenterhjem 18
Internatledere 18
Romfordeling 18
Måltider 18
Sykdom eller skade 20
Vaskeriet 20
Til utlån i resepsjonen 22
Reglementet på Blindern Studenterhjem 22
Fellesrom 22
Husro 23
Gjester 23
Vedlikehold og skader 23
Søppel 23
Alkohol 23
Nøkler 24
Toaletter 24
Beskyttelse mot tyveri 24
Brannsikring 25
Oppstilling ved brannalarm 26
Telefon og internett 26
Appendix 27
Important Addresses & Telephone Numbers 27
Map to Chateau Neuf 29
Map of the Oslo Metro 30
Map of Blindern Campus 32

Mandatory information meeting

Sunday, June 23, 10:30-12:00

All students residing at Blindern Dormitory are required to attend this meeting held in the lounge at the Dormitory.

Do's and Don'ts at Blindern Dormitory (BS)

DO…

Notify the reception if you are spending the night away from BS
In case of fire, the fire fighters will spend unnecessary time searching for you if you are unaccounted for. The reception will then be responsible for knowing your whereabouts.

The kitchen wants to be notified of how many students are expected for meals.

Check the bulletin boards by the reception for new messages
We will hang up important information from the reception and from ISS regarding excursions, etc. on the bulletin boards.

Announcements regarding student activities will also be posted here.

Check your mail slots every day
Mail and personal messages from the reception will be left here for you.

DON'T…

Drink alcohol in the common areas
Alcohol regulations in Norway are quite strict and prohibit drinking of alcohol in public places. You may be fined for doing so (from NOK 3,000). ISS rules prohibit alcohol consumption in common areas at BS. If you would like to drink alcohol, we suggest you visit a pub or go somewhere else.

Smoke inside
Norwegian law prohibits smoking inside all public buildings. House regulations prohibit smoking inside all buildings at BS.

Disturb other residents after quiet hours (23:00)
Please observe instructions given by the receptionists, Residental Managers and night watchmen during quiet hours.

Dormitory Life

Residential Managers

The Residential Managers and Staff at the Dormitory handle all matters concerning rooms, meals and the day-to-day problems of dormitory life. Activities arranged in the dormitory should be cleared through the Residential Managers. The same goes for announcements/ posters to be posted on the bulletin boards in the Dormitory. Anyone who needs medical care should contact the Residential Managers for referral to the health services. Please inform the Residential Managers or Receptionists if you spend the night away from the dormitory.

Room Assignments

Almost all on-campus students will be assigned a room at Blindern Dormitory (Blindern Studenterhjem) unless otherwise specified. There are few single rooms, which means that the majority of participants will be assigned to double rooms and have a roommate. This provides a unique opportunity for friendship accross borders. Rooms at BS may not be exchanged unless the Residential Managers have approved the request.

Meals

The Blindern Dormitory kitchen makes a great effort to fulfill the students' wishes for generous servings of salad and fruit. Remember that fruit and vegetables are more expensive and the variety is limited in a country as far north as Norway. When fruit is served as a dessert, please do not take more than one piece, otherwise there will not be enough for everyone! Students who have a greater need for fruit are encouraged to buy their own supply.

The contract between Blindern Dormitory and the ISS is based on three meals daily to be eaten in the dining room. Food may not be brought out of the dining room, with the exception of lunch bags on the days when no lunch is served. Drinks may be taken out of the cafeteria in travel mugs (each students at the dormitory will receive a travel mug). Guests can purchase a meal ticket at the reception at the following prices: Breakfast NOK 52, lunch NOK 84, dinner NOK 84.

Serving Times

The first meal served in the Blindern Dormitory dining room for early arrivals is lunch on Friday, June 19, from 12:00 to 15:00. The last meal of the session is breakfast on Friday, July 31, 07:00-10:00.

During the session three meals are served every weekday. Except for Saturday, June 20, and Sunday, June 21, no lunches will be served on weekends (i.e. Saturdays and Sundays) or during the Long Weekend (July 9-12). However, on these days tea and coffee will be available and participants are encouraged to pack sandwiches for lunch at the breakfast table. Dinner is served fairly early to accommodate the many evening events.

Note that there often can be a queue in the serving line just after 13.00 when most classes are over. We ask for your patience and understanding to allow kitchen staff time to bring more food out of the kitchen.

Regular Meal Times:

	Breakfast	Lunch	Dinner
Weekdays	07:15-08:45	12:00-14:30	17:30-19:00
Saturdays	07:00-10:00	-	17:30-19:00
Sundays	08:00-10:00	-	17:30-19:00

Exceptions to Regular Meal Times:

	Breakfast	Lunch	Dinner
Friday, June 19	-	12:00-15:00	17:30-19:00
Saturday, June 20	07:00-10:00	12:00-14:30	17:30-19:00
Sunday, June 21	08:00-10:00	12:00-14:30	17:30-19:00
Monday, June 22	07:15-08:45	12:00-14:30	16:45-18:00
Thursday, July 9	07:15-08:45	-	17:30-19:00
Friday, July 10	07:15-08:45	-	17:30-19:00
Thursday July 30	07:00-10:00	12:00-14:30	17:30-19:00
Friday, July 31	07:00-10:00	-	-

Since part of experiencing a foreign culture of a country is getting to know the cuisine, the food will mainly be typically Norwegian. For

instance, fish will be served for dinner two or three times a week. There are, however, some adjustments in the menu for the international makeup of the ISS student body. The only alternative to the standard menu will be plain vegetarian food which can include eggs and dairy products.

Dining Room Passes

When students living at Blindern check in at Blindern Dormitory they will receive a dining room sticker to paste onto their ID card.

The ID-card and sticker must be shown at every meal.

Menu

All food served in the dining hall is labeled according to its ingredients (beef, pork, fish, vegetarian, etc.), and everyone can choose according to their preferences. Meat/fish dishes are set out separately and vegetarians can avoid eating these dishes by following the ingredient labels. Sauces for fish/meat will be marked when safe for a vegetarian diet.

Illness or injury

If you need medical attention, please consult the Residential Managers; they will make an appointment for you at the Student Health Center or the Emergency Health Center downtown. For more detailed information, see the section on Healthcare in the Student Handbook.

Laundry Room

In the basement of the west wing of Blindern Dormitory there are 5 washing machines with a capacity of about 15 pounds (6kg), and 4 dryers. Students must provide their own detergent. During Sunday June 21 there will be several demonstrations on how to use the washing machines. See announcements posted in the entrance hall of Blindern Dormitory or inquire with the Residential Managers for the exact times.

Access to the washing machines is organized through lists. Please respect them!

The laundry room is closed between 24:00 – 06:00.

During the ISS session, around 330 students use the laundry room.

Since so many use this room, it is very important that everybody follows the instructions and rules.

General Rules

- SIGN UP in advance for washing machines on the list in the laundry room.
- You do not need to sign up for the dryers.
- Do not use more than two machines at the same time.
- Do not sign up for several weeks or the whole summer!
- Load the machine no later then FIVE MINUTES PAST the hour. Between five and ten minutes past an hour, others can claim the machine.
- Do not start the machine later than TEN MINUTES PAST the hour. The load will not be finished in time for the students the following hour.

Washing Instructions

General rules are posted in the laundry room, but pay attention to the following:

- Use programs B 40, C 60, 40 or 30 and D 30 degrees. DO NOT USE PROGRAM A (any program) OR B 60 degrees. They will not be done in 60 minutes.
- Follow instructions on top of machine for where to put washing powder and fabric softener. Do not use too much soap (1 to 1 1/2 dl is enough).
- Do not change the program once you have started the machine.
- If clothes seem to be too wet for the tumble dryer, spin them a second time on program G (8 min.)
- Underwire bras must be washed in a laundry bag/lingerie bag.
- DO NOT wash your shoes in these machines or dry them in the tumble dryers!
- ALWAYS spin clothes before putting them in the tumble dryer (hand washed items).

Remember to:

- Clean filters in door of dryer after each use.
- Be present to remove clothes when dry. Trolleys are meant for moving clothes between machines, not for storage!
- Please check to see if you have all socks, underwear etc with you when you leave the room.
- Keep the room clean and tidy. PICK UP YOUR CLOTHES AS SOON AS THEY ARE DONE!
- Please talk to Residential Managers if you have questions or encounter any problem!

To Be Borrowed in the Reception

The following items may be borrowed in the dormitory reception upon deposit of ID-card:

- Iron & ironing board, sewing kit
- Hairdryer
- Ping pong rackets & balls. Soccer ball, beach volleyball, American football, frisbee
- A limited number of CD players may be borrowed for 2 hours at a time. No reservations!
- **A limited number** of eye shades (if you have sleeping problems due to the light Norwegian summer nights)

In addition, a number of games are available in the lobby, e.g. Monopoly, Backgammon, Trivial Pursuit, Risk, Scrabble, and Master Mind.

The receptionist on duty will open the Music Room for you if you wish to practice an instrument. You will be asked to deposit your ID-card at the reception and to report back to the reception when you have finished practicing so that it can be locked again.

Dormitory Rules

We would like to point out that the rules at the dorm are made for the well-being of our varied international group, where ages range from 17 to 70, where non-academic interests vary from ardent evening conversation to peaceful meditation, and where the majority often wish to sleep from 23:00 to 07:00. In the interest of all concerned, orderly

conduct in general is expected from everybody. Severe infringement of such conduct may lead to expulsion from the school and forfeit of all rights.

Common Rooms

Common rooms are available at Blindern Dormitory for general use. ISS participants are welcome to all available facilities at Blindern Dormitory, regardless of residence. Remember that no smoking is allowed indoors!

Quiet Hours

Quiet hours for the three buildings at Blindern Dormitory are to be observed from 23:00 to 7:00 Sunday through Thursday, and from 24:00 to 7:00 Friday and Saturday. Contact the night watchman if you are bothered by noise. In case of complaints concerning observation of quiet hours, the Residential Managers and/or the night watchman may inspect your room.

Should you arrive at Blindern Dormitory by taxi after 22:00, please ask the taxi driver to let you out at the crossing Blindernveien-Problemveien in order not to disturb the inhabitants of the entrance building!

Visitors

Visitors are not permitted to overnight in your room.

Upkeep & Damages

Dormitory residents are expected to make their own beds and keep quarters tidy. The floors and the bathrooms will be cleaned by the cleaning staff. Keep your room tidy so the cleaning personnel can do their job. If the cleaning staff complains, the Residential Managers or the Nightwatch may inspect your room. Bedclothes will be changed two times during the Summer School. Ask for an extra change (fee of NOK 100) in case of illness. Open windows must be fastened with a window arm to prevent them from slamming and getting broken. You will be charged for broken windows and other damages. Do not remove furniture from the room.

Garbage

The cleaning personel will empty the trash when cleaning the rooms. If the trash bins are full at other times the students must empty them themselves in designated containers on the premises. Upon checking out of Blindern Dormitory **all students must empty all trash bins in their rooms and throw all garbage in marked containers**.

Alcohol

Consumption of alcohol is not permitted in the common areas at the dorms or other public places on campus. Beer may be purchased in grocery stores and other alcoholic beverages at state-owned liquor stores, and may be brought to the dormitory for private consumption. However, due to the restrictive Norwegian laws on alcohol distribution, it is prohibited for students to sell alcohol on campus.

Keys

Please be careful with your key. Replacing a lost or broken key will cost you NOK 400.

Toilets

In each building there are separate toilets for men and women. Look out for and respect the signs. There are few toilets and many users, so please leave them tidy at all times!

Precautions Against Theft

Unfortunately, theft can occasionally be a problem at Blindern Dormitory. The International Summer School has no insurance covering theft from the residents of Blindern Dormitory and is unable to replace or refund the value of stolen articles. We therefore urge all students to guard against theft.

Theft is unfortunately common in Oslo, especially in the summer. Please take sensible precautions:

- Always lock the door when you leave your room
- Lock valuables away. Valuables should be placed in the Dormitory safe. Speak to the Residential Managers about this.
- Keep your windows shut when you are out.

- Outside doors should remain locked at all time.
- Protect yourself against pickpockets! Don't carry valuable items with you downtown!

Fire Precautions

Construction of the dormitory is wood and therefore not fireproof. All rooms are equipped with smoke detectors as well as an automatic sprinkler system, in case of fire. If the fire alarm goes off, the fire department will come automatically. **Smoking indoors is not allowed!** False fire alarms will be charged to the person who caused them (NOK 5,000).

Please take the following precautions for our mutual safety:

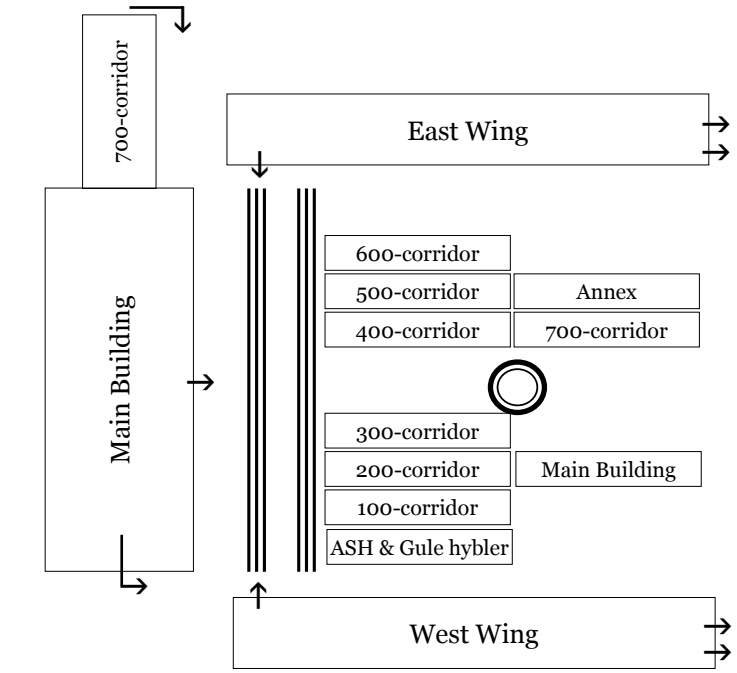
- Respect every fire alarm!
- Leave the fire doors closed
- Carefully read the fire regulations posted in your room
- Acquaint yourself with the position of the fire alarms in your corridor and with the exits

We have fire marshal volunteers in each corridor. They have agreed to be especially responsible for alerting others in the event of fire, but obviously we all should observe utmost caution.

Procedures in the Event of a Fire Alarm

- Close the windows in your room.
- Put on only the necessary clothes.
- Leave your room as quickly and calmly as possible. Close the door but do not lock it.
- Go to your assigned meeting place in the Dormitory court yard (see the map next page)
- Avoid talking.
- Do not leave your assigned meeting place until further notice is given.
- Instructions will be given by the appointed Fire Chief.
- The Residential Managers will be at the main steps and provide the necessary assistance.
- The fire marshals have special assignments so follow their instructions.

Assigned Meeting Places in the Event of a Fire Alarm



→ = *Escape Routes*

Telephone & Internet access

There are no phones in the rooms and students cannot make calls from the reception.

There is a phone booth at Frederikke (no. 3), that accepts coins, Norwegian Telenor phone cards and some international debit cards, but not credit cards.

Blindern Dormitory has limited WiFi access in the Student Lounge only. Each room has one LAN-network connection. Bring your own network cable (cat5/cat3) in order to connect to the Internet in your room.

Obligatorisk informasjonsmøte

Søndag 23. juni, 1030-1200

Alle studenter som bor på Blindern Studenterhjem bes om å delta på informasjonsmøtet i studenthjemmets peisestue.

Riktig og galt på Blindern Studenterhjem (BS)

RIKTIG…

Gi beskjed til resepsjonen dersom du blir borte over natten
Ved brann eller brannalarm vil brannvesen og BS-staben bruke unødvendig tid på å lete etter deg dersom du ikke har gitt beskjed om at du er borte. Resepsjonen er ansvarlig for å vite hvor du befinner deg.

Kjøkkenet ønsker å vite hvor mange studenter de skal lage mat til.

Sjekk oppslagstavlene ved resepsjonen for nye beskjeder
Viktige meldinger fra resepsjonen og fra ISS om ekskursjoner o.l. vil bli hengt opp på oppslagstavlene.

Informasjon om studentaktiviteter vil også bli hengt opp her.

Sjekk posthyllen din hver dag
Post og personlige meldinger fra resepsjonen vil bli lagt i din posthylle.

IKKE RIKTIG…

Å drikke alkohol i fellesarealer
Alkohollovgivningen i Norge er ganske streng og tillater ikke alkoholkonsum på offentlige steder. Du kan risikere å få bot for dette (fra NOK 3000). ISS-reglementet slår fast at det ikke er tillatt å nyte alkohol i fellesarealer på BS. Dersom du ønsker å drikke alkohol, foreslår vi derfor at du drar til en pub eller gjør det et annet sted enn i fellesarealene på BS.

Å røyke innendørs
Norsk lov forbyr all røyking innendørs i offentlige bygninger. Husreglene på BS forbyr all røyking innendørs på Blindern Studenterhjem.

Å forstyrre andre beboere etter kl. 2300 (når det er husro)
Respekter beskjeder som blir gitt av resepsjonister, internatledere og nattevakter.

Livet på Blindern Studenterhjem

Internatledere

Studenthjemmets internatledere og stab tar hånd om alle spørsmål vedrørende rom, måltider og dagligdagse problemer knyttet til livet på studenthjemmet. Aktiviteter som skal finne sted på studenthjemmet, skal være klarert med internatlederne. Det samme gjelder oppslag på studenthjemmets oppslagstavler. Alle som trenger medisinsk hjelp, må kontakte internatlederne for henvisning til helsetjenesten. Vennligst gi beskjed til internatlederne eller resepsjonistene dersom du overnatter utenfor Blindern Studenterhjem.

Romfordeling

Nesten alle on-campus sommerskolestudenter vil bli tildelt rom på Blindern Studenterhjem. De aller fleste studentene på BS deler rom med en annen student. Dette er en unik mulighet til å knytte vennskap på tvers av nasjonale grenser. Rom kan ikke byttes med mindre dette er klarert med internatlederne.

Måltider

Kjøkkenet på Blindern Studenterhjem forsøker å etterkomme studentenes ønske om rikelig servering av salat og frukt. Men husk at i et land så langt mot nord er prisnivået på ferske grønnsaker og frukt atskillig høyere og utvalget mer begrenset enn i de fleste land våre studenter kommer fra. Når frukt blir servert som dessert, forutsettes det at ingen forsyner seg med mer enn ett stykke; ellers er det ikke nok til alle. Studenter som har et større behov for frukt, anmodes om å kjøpe inn selv.

Kontrakten mellom Blindern Studenterhjem og ISS er basert på tre måltider daglig som inntas i spisesalen. Mat kan ikke tas ut av spisesalen med unntak av matpakker på de dagene det ikke serveres lunsj. Drikke kan tas ut av matsalen i termokopper (alle studentene får hver sin termokopp). Gjester kan kjøpe matbillett i resepsjonen til følgende priser: Frokost NOK 52, lunsj NOK 84, middag NOK 84.

Serveringstider

Det første måltidet som serveres i spisesalen på Blindern Studenterhjem for studenter som ankommer tidlig, er lunsj fredag 19. juni fra kl. 1200 til 1500. Siste måltid som blir servert, er frokost fredag 31. juli 0700-1000.

Under sommerskolen serveres det tre måltider pr dag på ukedagene. Bortsett fra lørdag 20. juni og søndag 21. juni blir det ikke servert lunsj i helgene (dvs. lørdager og søndager) eller i langhelgen (9.-12. juli). Det settes imidlertid fram kaffe og te, og du kan selv lage lunsjmatpakke ved frokosten disse dagene. Middag serveres forholdsvis tidlig for å gi rom for kveldsarrangementer.

Merk at det ofte kan være kø i serveringen like etter kl. 13.00 når de fleste er ferdige med undervisningen. Vi ber om forståelse for at det av og til kan bli litt ventetid mens kjøkkenet fyller på med mat.

Tider for matservering:

	Frokost	Lunsj	Middag
Ukedager	0715-0845	1200-1430	1730-1900
Lørdager	0700-1000	-	1730-1900
Søndager	0800-1000	-	1730-1900

Avvik fra tider for matservering:

	Frokost	Lunsj	Middag
Fredag 19. juni	-	1200-1500	1730-1900
Lørdag 20. juni	0700-1000	1200-1430	1730-1900
Søndag 21. juni	0800-1000	1200-1430	1730-1900
Mandag 22. juni	0715-0845	1200-1430	1645-1800
Torsdag 9. juli	0715-0845	-	1730-1900
Fredag 10. juli	0715-0845	-	1730-1900
Torsdag 30. juli	0700-1000	1200-1430	1730-1900
Fredag 31. juli	0700-1000	-	-

Å bli kjent med mattradisjonene er del av det å lære om et fremmed land. Det betyr for eksempel at det er fisk til middag to til tre ganger pr uke, noe som er vanlig i Norge. Vi justerer imidlertid menyen litt

etter den internasjonale sammensetningen av studentgruppen ved ISS. Det eneste alternativet til den vanlige menyen er vegetarmat som kan inneholde egg og melkeprodukter.

Adgangskort til spisesalen

Når studentene sjekker inn på studenthjemmet vil de få utlevert et klistremerke som skal klistres på studentkortet. Dette gir adgang til spisesalen.Vær oppmerksom på at merket, som er festet på ID-kortet, må vises ved hvert måltid.

Meny

All mat er merket (oksekjøtt, svin, fisk, grønnsaker osv.), og alle kan forsyne seg av det de ønsker. Kjøtt/fisk er satt fram separat, og vegetarianerne unngår disse ingrediensene ved å følge merkingen. Saus som passer til kjøtt-/fiskeretter, kan også benyttes av vegetarianere når de er merket for at de egner seg for en slik diett.

Sykdom eller skade

Hvis du trenger legehjelp, kontakt internatlederne som vil bestille time for deg hos Helsetjenesten på Blindern eller legevakten nede i sentrum. Mer informasjon finner du i avsnittet om Helsetjenester i Studenthåndboka.

Vaskeriet

I kjelleren på vestfløyen på Blindern Studenterhjem er det 5 vaskemaskiner med en kapasitet på om lag 6kg (15lb), og 4 tørketromler. Studentene må skaffe vaskemiddel selv. I løpet av søndag 21. juni vil det være flere demonstrasjoner av hvordan du bruker vaskemaskinen. Nøyaktig tidspunkt vil bli annonsert i inngangshallen på Blindern Studenterhjem. Du kan også spørre internatlederne eller forhøre deg med resepsjonistene.

Tilgang til vaskemaskiner er organisert gjennom lister. Vennligst respekter dem!

Vaskerommet er stengt mellom 24.00 - 06.00.

Under sommerskolen bruker rundt 330 studenter vaskerommet. Når så mange bruker det, er det svært viktig at alle følger instrukser og regler.

Generelle regler

- SKRIV DEG OPP på forhånd på listen i vaskerommet for å bruke vaskemaskinene.
- Du trenger ikke registrere deg for bruk av tørketromler.
- Ikke bruk mer enn to maskiner om gangen.
- Ikke skriv deg opp flere uker i forveien eller for hele sommeren!
- Start maskinen senest FEM MINUTTER OVER hver time. Mellom fem og ti over hver time kan andre gjøre krav på maskinen.
- Ikke start maskinen senere enn TI MINUTTER OVER hver time. Maskinen vil ellers ikke bli ferdig i tide for den som har reservert neste time.

Vaskeinstruksjoner

Generelle regler er satt opp i vaskerommet, men ta hensyn til følgende:

- Bruk programmene B 40 , C 60, 40 eller 30 og D 30 grader. IKKE BRUK PROGRAM A (hvilket som helst program) ELLER B 60 grader. Disse programmene blir ikke ferdige på 60 minutter.
- Følg instruksjonene på toppen av maskinen for hvor du skal sette vaskepulver og tøymykner. Ikke bruk for mye såpe (1 til 1 1 / 2 dl er nok).
- Ikke endre programmet etter at du har startet maskinen.
- Bøyle-bh må vaskes i vaskepose / undertøysbag.
- IKKE vask skoene dine i maskinene eller tørk dem i tørketrommelen!
- Sentrifuger ALLTID klærne før du kjører dem i tørketrommel (klær som er håndvasket).Hvis klærne ser ut til å være for våte for tørketrommel, sentrifuger dem en gang på program G (8 min.)

Husk å:

- Rengjør filtre i døren når du har brukt tørketrommel.
- Vær tilstede for å fjerne klærne når de er tørre. Trallene er der for å flytte klær mellom maskiner, ikke for oppbevaring!
- Sjekk at du har alle sokker, undertøy osv. med deg når du forlater rommet.

- Hold rommet rent og ryddig. HENT KLÆRNE DINE SÅ SNART DE ER FERDIGVASKET!
- Snakk med internatlederne hvis du har spørsmål eller det oppstår problemer!

Til utlån i resepsjonen

Følgende utstyr kan lånes i resepsjonen på Blindern Studenterhjem mot deponering av ID-kort:

- Strykejern & strykebrett, sysaker
- Hårtørker
- Ping-pongracketer og -baller
- Fotball, sandvolleyball, amerikansk fotball, baseball, frisbee
- Et begrenset antall CD-spillere som kan lånes i 2 timer av gangen. Ingen reservasjoner!
- **Et begrenset antall** øyebind (for personer som har søvnproblemer pga lyse norske sommernetter)

Det finnes en rekke spill i peisestuen, f.eks. Monopol, Backgammon, Trivial Pursuit, Risk, Scrabble og Master Mind.

Vakthavende resepsjonist vil låse opp musikksalongen for deg dersom du ønsker å øve på et instrument. Du vil bli bedt om å deponere studentkortet ditt i resepsjonen og si fra til resepsjonen når du er ferdig med å bruke rommet slik at det kan låses igjen.

Reglementet på Blindern Studenterhjem

Vi vil gjøre oppmerksom på at bestemmelsene i studenthjemmets reglement er for alles beste i vår internasjonale gruppe, hvor alder varierer fra 17 til 70, hvor ikke-akademiske interesser varierer fra intense diskusjoner til stille meditasjon, og hvor de fleste ofte ønsker å sove mellom klokken 2300 og 0700. I alles interesse forventes ordentlig oppførsel fra alle. Dårlig oppførsel kan i verste fall føre til utvisning fra Sommerskolen med tap av alle rettigheter.

Fellesrom

Fellesrommene på Blindern Studenterhjem er allment tilgjengelige. Sommerskoledeltakere er velkomne til å bruke alle fellesarealer på Blindern Studenterhjem, uansett om de bor på Blindern Studenterhjem eller ikke. Husk at det ikke er tillatt å røyke innendørs!

Husro

Det skal være stille i og rundt de tre bygningene på Blindern Studenterhjem mellom klokken 2300 og 0700 søndag til torsdag, og mellom klokken 2400 og 0700 fredag og lørdag. Kontakt nattevakten hvis du er plaget av støy. I tilfelle klager fra andre med hensyn til støy i de perioder det skal være stille, kan internatlederne og/eller nattevakten inspisere rommet ditt.

Hvis du ankommer Blindern Studenterhjem med drosje etter klokken 2200, bør du be drosjesjåføren stanse ved innkjørselen til Problemveien for ikke å forstyrre beboerne i portbygningen.

Gjester

Det er ikke tillatt å ha overnattingsgjester.

Vedlikehold og skader

Studenter som bor på Blindern Studenterhjem, forventes selv å re opp sengene sine og holde orden på rommet. Gulv og bad vil bli rengjort av rengjøringspersonalet. Hold rommet ryddig slik at vaskepersonalet får gjort rent. I tilfelle klager fra rengjøringspersonalet kan internatlederne og nattevakten inspisere rommet ditt. Sengetøy skiftes to ganger i løpet av sommerskolen. Be om ekstra skift ved sykdom e.l. (ekstra skift koster 100 NOK). Åpne vinduer må festes med stormkrok, ellers blir de lett knust. Knuste vinduer og andre skader må erstattes av studenten som har forvoldt skaden. Møbler må ikke fjernes fra rommene.

Søppel

Rengjøringspersonalet fjerner søppel fra rommene når de rengjør. Hvis søppelkassene blir fulle på andre tidspunkt må studentene kaste søppelet selv i utendørs kontainere. **Alle studenter må kaste all søppel på rommene på anvist sted før de sjekker ut**.

Alkohol

Det er ikke tillatt å nyte alkohol på Studenterhjemmets fellesarealer innendørs og heller ikke på noe annet offentlig sted.

Øl kan kjøpes i matbutikker, øvrige alkoholholdige drikkevarer på Vinmonopolet, dette kan medbringes til Blindern Studenterhjem for personlig bruk, men kun på studentrommene. Imidlertid er det, grunnet strenge norske lover for alkoholomsetning, forbudt for studenter å selge alkohol på campus.

Nøkler

Pass godt på nøkkelen din! Det koster deg NOK 400 å få den erstattet hvis den blir ødelagt eller forsvinner.

Toaletter

I hver bygning finnes det adskilte toaletter for menn og kvinner. Vær oppmerksom og respekter skiltingen. Det er få toaletter og mange brukere, så hold de i orden til enhver tid!

Beskyttelse mot tyveri

Tyveri kan til tider være et problem på Blindern Studenterhjem. Den internasjonale sommerskole har ingen forsikring som dekker tyveri fra studenter bosatt på Blindern Studenterhjem og er ikke istand til å erstatte eller refundere verdien av stjålne gjenstander. Vi oppfordrer derfor alle studenter til å være på vakt mot tyveri.

Tyveri er dessverre utbredt i Oslo, særlig om sommeren. Vennligst ta fornuftige forholdsregler mot tyveri:

- Lås alltid døren når du forlater rommet.
- Lås inn verdisaker. Verdisaker bør plasseres i en av oppbevaringsboksene på Blindern Studenterhjem. Kontakt internatlederne om dette.
- Hold vinduene dine lukket når du er borte.
- Ytterdørene bør være låst til enhver tid.
- Se opp for lommetyver i byen! Ikke ha med deg verdisaker.

Brannsikring

Blindern Studenterhjems bærende konstruksjon er treverk og er derfor ikke brannsikker. Alle rommene er sikret med adresserbar røykdetektor. I tillegg har rommene sprinkleranlegg som utløses ved brann. Når alarmen går, blir brannvesenet varslet automatisk. **Røyking innendørs er ikke tillatt!** Den som utløser falsk brannalarm, vil bli holdt økonomisk ansvarlig for dette (NOK 5000).

Vennligst ta hensyn til de følgende forhåndsregler for vår felles sikkerhet:

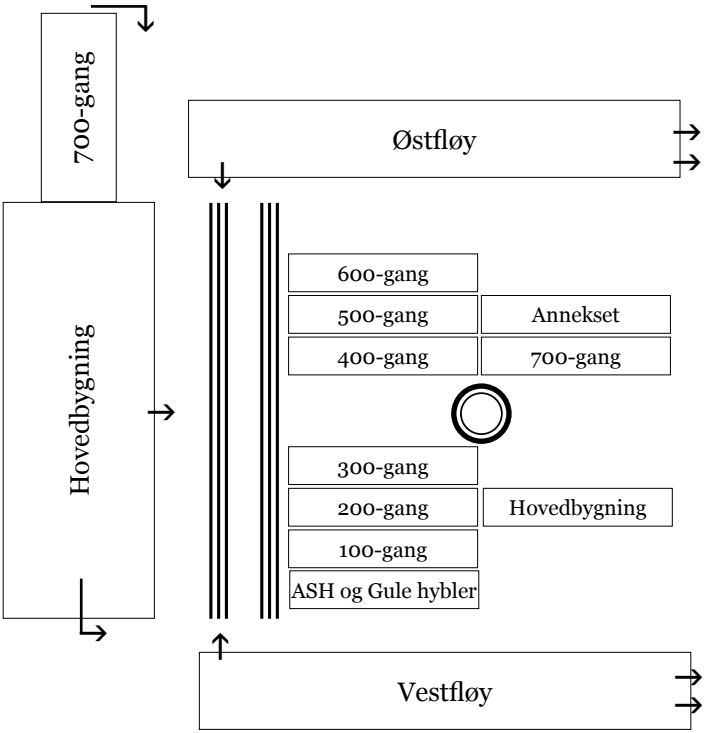
- Respekter enhver brannalarm!
- La branndørene være stengt.
- Les branninstruksene som henger på rommet ditt.
- Orienter deg om rømningsveier

Vi har en frivillig brannvakt i hver korridor. Hun/han har sagt seg villig til å være ansvarlig for å varsle andre i tilfelle brann, men alle må selvsagt være forsiktige.

Instruks ved brannalarm

- Lukk vinduene på rommet ditt.
- Ta på kun det nødvendigste av klær.
- Forlat bygningen så raskt og rolig som mulig. Lukk døren, men ikke lås den.
- Still umiddelbart opp på anvist møteplass (jf kart neste side).
- Unngå prating.
- Ingen forlater oppstillingsplassen før det blir gitt beskjed om det.
- Anvisninger gis av brannsjefen.
- Internatlederne møter ved hovedtrappen og gir nødvendig assistanse.
- Brannvaktene har særskilte oppgaver og følger egen instruks ved brannanlarm

Oppstilling ved brannalarm



→ = *Rømmingsveier*

Telefon og internett

Det er ingen telefoner på rommene og det er ikke mulig for studenter å ringe ut fra resepsjonen på studenthjemmet. Det er en telefonkiosk i Frederikke (nr. 3) både for mynter, telefonkort og noen internasjonale bankkort, men ikke kredittkort.

I peisestuen på studenthjemmet er det wifi-tilgang. Alle rom har en LAN nettverksutgang, studentene må med med kabel (cat3/cat5) selv, ettersom antallet til utlån er begrenset.

Appendix

Important Addresses & Telephone Numbers

Emergency Numbers

FIRE	110
POLICE	112
AMBULANCE	113
UiO CAMPUS SECURITY	22 85 50 07

ISS Office

Georg Morgenstiernes hus (no. 16), 2nd floor

Office hours:
Monday-Friday 08:00-15:00
(closed during the Long Weekend July 9-12)

Postal Address:
University of Oslo
International Summer School
P.O. Box 1082 Blindern
NO-0317 OSLO, NORWAY

Website:	uio.no/summerschool
Email:	iss@admin.uio.no
Reception:	22 85 63 85

Dormitory Residents' address:

Address for DHL & Courier Services
International Summer School
University of Oslo
Georg Morgenstiernes hus
Moltke Moes vei 30-32, 2nd floor
NO-0851 OSLO
NORWAY

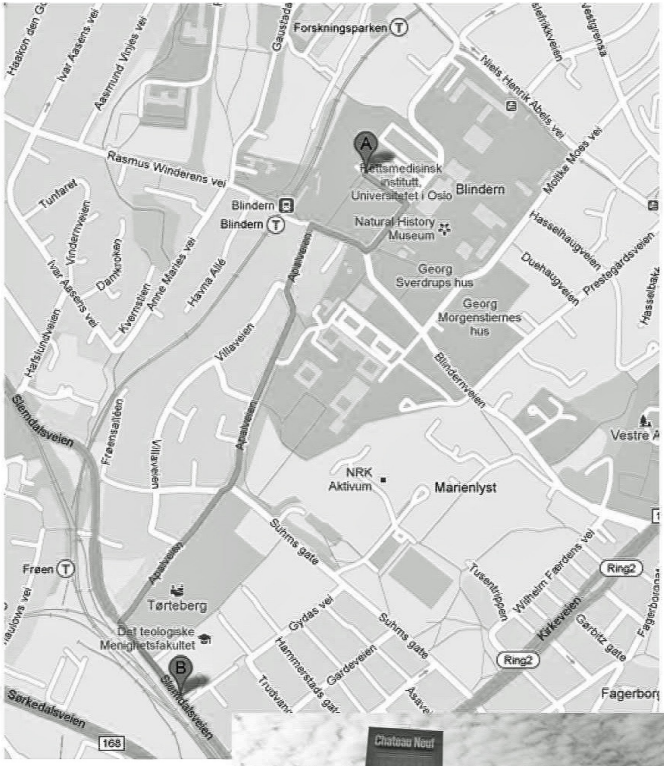
Mailing Address for ALL on-campus residents:
University of Oslo
International Summer School
P.O. Box 1082 Blindern
NO-0317 OSLO
NORWAY

Physical Address
For visitors and taxis only
Blindern Studenterhjem, Blindernveien 41
(Access from Problemveien)

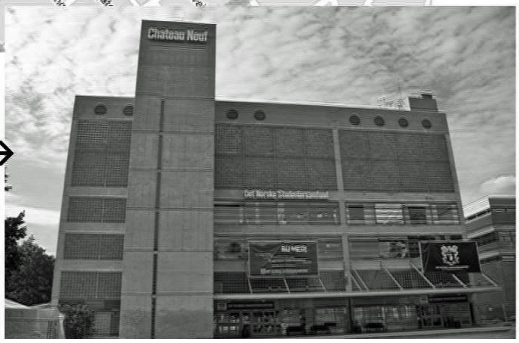
How to contact ISS Staff for ALL on-campus residents:
The reception at Blindern Dormitory is serviced 24 hours

E-mail	iss@admin.uio.no
Reception, from an external line	00 47 23 33 10 08
Residential Managers' office	00 47 23 33 10 09

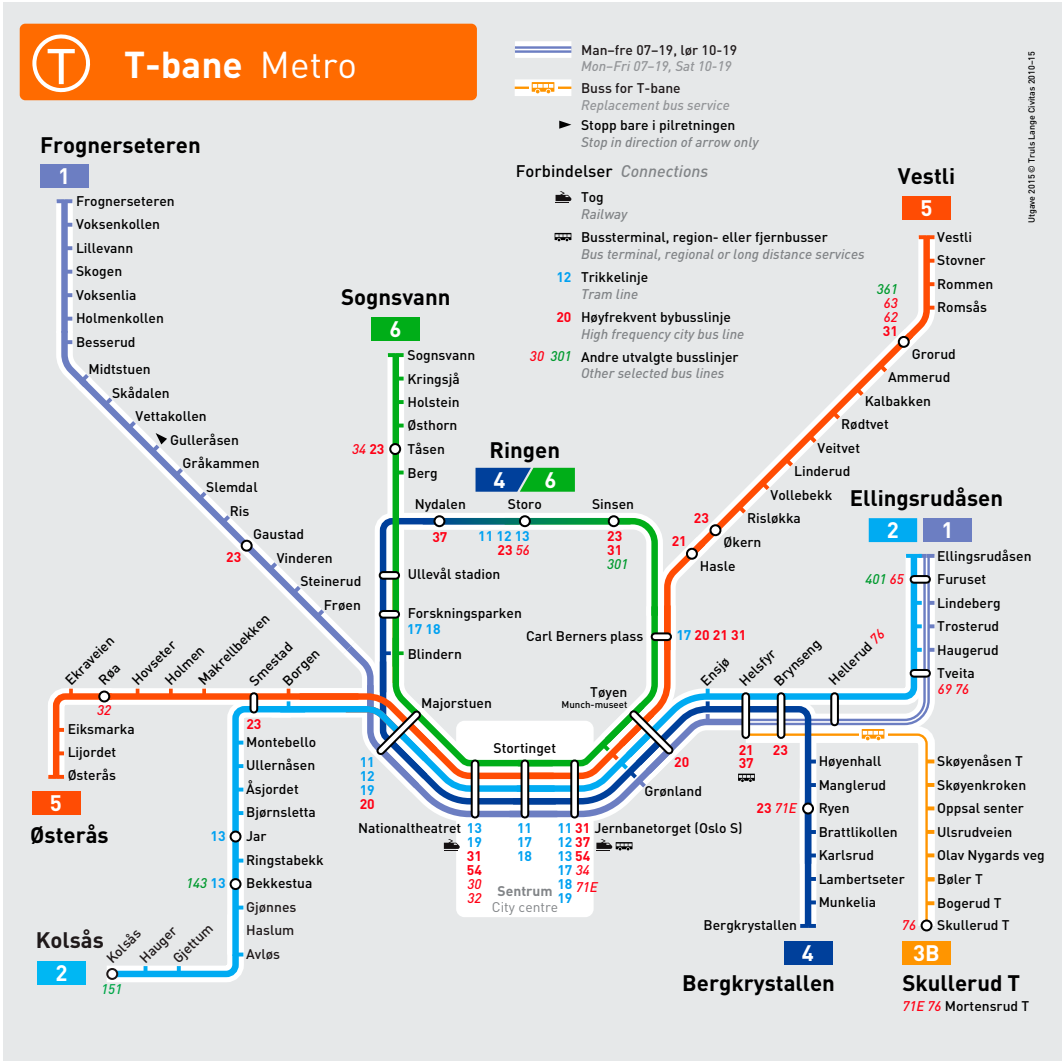
Map to Chateau Neuf



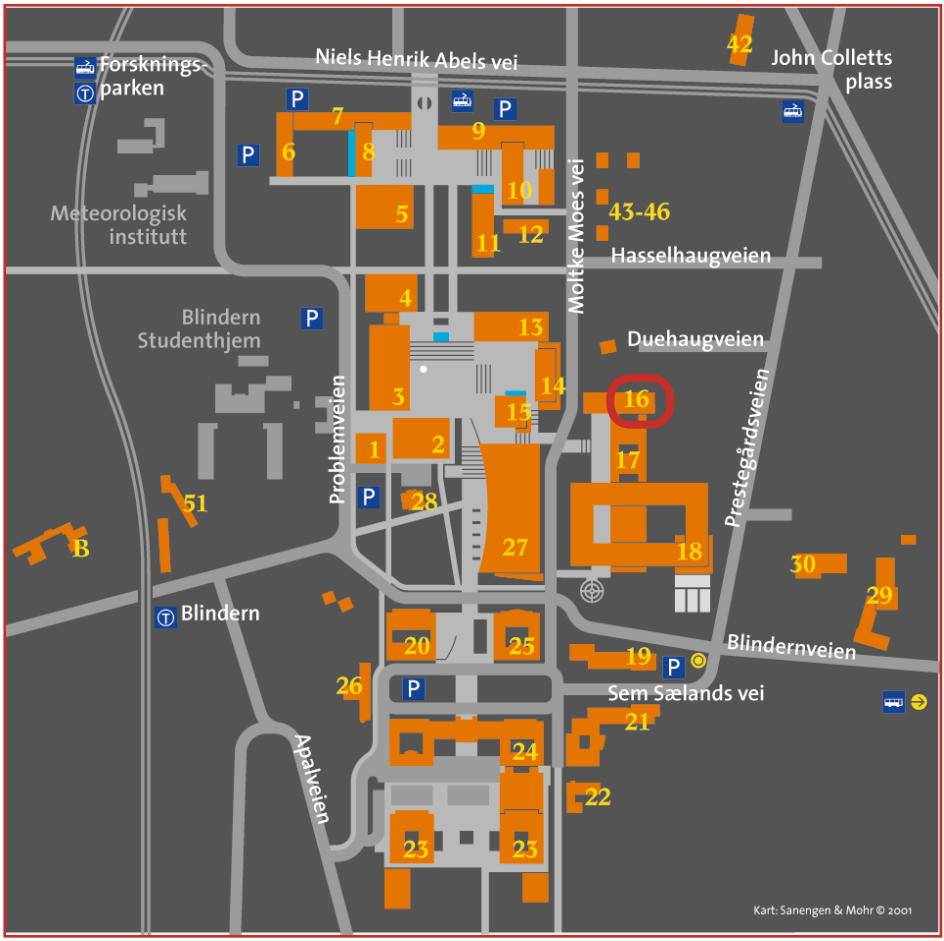
Chateau Neuf →



Map of the Oslo Metro



Map of Blindern Campus



1. Lucy Smiths hus
2. Kristian Ottosens hus (Akademika)
3. Frederikke
4. Sports Building
5. Sophus Bugges hus
6. Henrik Wergeland hus
7. P.A. Munchs hus
8. Neils Treschows hus
9. Eilert Sundts hus A
10. Eilert Sundts hus B
11. Harriet Holters hus
13. Vilhelm Bjerknes hus
14. Neils Henrik Abels hus
15. Sophus Lies Auditorium
16. **Georg Morgenstiernes hus (ISS Office)**
17. Pennalet
18. Kristine Bonevies hus
19. Geologi Building
20. Helga Engs hus
27. Georg Sverdrups hus
28. Villa Eika