Veiviseren

2008/2009



www.hifm.no

Velkommen til Høgskolen i Finnmark!

I takt med samfunnsutviklingen er vi ikke lenger bare i Alta og Hammerfest, men ønsker også velkommen til Kirkenes, Vadsø og flere steder i Troms.

Finnmark og nordområdene er mulighetenes region. Vi omfattes av betydelig oppmerksomhet, både økonomisk og kulturelt. Gjennom utdanningen ved HiF kommer dere nærmere i kontakt med regionens arbeids- og samfunnsliv på måter som gir dere nye muligheter og fortrinn. Enten dere skaper en framtid i regionen eller drar annet steds, vil kunnskap og nettverk fra HiF være til nytte.

Vi skal nå jobbe sammen ved verdens nordligste høgskole i ett, tre, eller gjerne fem år. I tillegg til vårt omfattende studieprogram på bachelor-nivå, har vi allerede flere Master-studier, og til neste år vår første doktorgradsutdanning. Vi er dermed en komplett høyere utdanningsinstitusjon. Vår kunnskap er universell, i tillegg gir vi en regional dimensjon.

Læring er en aktiv prosess som nesten alltid krever innsats fra flere deltakere. Vi lover å gjøre vårt beste hver dag for å skape gode læringsmiljø, og vi håper å inspirere dere til å gjøre det samme.

Lykke til med studiet!

Ketil Hanssen
rektor



Welcome to Finnmark University College!

It is a pleasure to wish you welcome, not only in Alta and Hammerfest, but also in Kirkenes, Vadsø and several places in Troms.

You have come to a region of possibilities. We are given considerable attention these days, both economical and cultural. While studying in Finnmark, you will get to know the region's working and social life in ways that will give you new possibilities. Knowledge and network from Finnmark University College will always be useful.

Learning is an active process that demands effort from more than one part. On behalf of the staff, I promise that we will do our best every day to create good learning areas, and we hope that we inspire you to do the same!

Good luck with your studies!

Ketil Hanssen
Rector

Den første uka

REGISTRERING OG ÅPNING AV STUDIEÅRET

ALTA

Onsdag 13. august		Oppstart friluftsliv, for oppmøte, se eget brev.
Mandag 18. august	08.00–16.00	Første dag med registrering i Alta
	10.00–	Studiestart Avdeling for pedagogiske og humanistiske fag (PHF): 1. klasse førskolelærerutdanning, rom 2025 1. klasse allmennlærerutdanning, rom 2026 Se info s.12 og 13.
	12.00–14.00	Offisiell åpning av studieåret. Åpningshøytidelighet i Kultursalen, Alta. Studenter og ansatte i Hammerfest deltar via lyd/bilde-overføring fra auditoriet, avd. helsefag, se mer info under.
Tirsdag 19. august	08.00–16.00	Registrering i Alta
	09.00–09.30	Velkomstmøte Avdeling for nærings- og sosialfag, (NSF) orientering fra fag- og studieområdene. Rom: Kultursalen (se info s. 13)
	09.30	Kroppsøving/idrett på rom Rolfsøy
	12.00–14.00	Kurs i studieteknikk på høgskolenivå for alle nye studenter i Alta, rom: Seiland
Onsdag 20. august	08.00–16.00	Registrering i Alta
	09.00–10.30	Orientering om bibliotek og IT-tjenester for alle nye studenter, rom: Brattholmen
	11.00–12.00 12.00–13.00 13.00–14.00	For nye studenter: Praktisk bruk av Class Fronter, rom: Årøya og Skriverstua
		Studenter i 2., 3. og 4. klasse, og nye studenter på studier som har ukentlig timeplan, starter etter timeplan som er lagt ut i avdelingsadministrasjonen på PHF.
Torsdag 21.8.	08.30–15.15	Undervisningsstart NSF (se egne oppslag på avdelingen)

HAMMERFEST

Mandag 18.august	09.00–15.00	Registrering i Hammerfest (bare denne dagen). Se side 12.
	12.00 –	Offisiell åpning av studieåret. Åpningshøytidelighet i Kultursalen, Alta. Studenter og ansatte i Hammerfest deltar via lyd/bilde-overføring fra auditoriet, avd. helsefag.
Mandag 18. august	13.00–	Felles lunsj for 1. års studenter og ansatte i Hammerfest i Festsalen. Omvisning v/fadderne før lunsj.
Tirsdag 19. august	08.30–	Studiestart 2. og 3. års studenter.



Oversikt over fadderprogram for Alta og Hammerfest, og hva som ellers skjer på de to studiestedene de to første ukene, er fyldig omtalt på hjemmesidene, www.hifm.no og i Åpningsmagasinet som du får, når du kommer til skolen.

Når du kommer til Alta for første gang vil vi gjerne være der for deg, derfor er fadderne på plass i Alta fra 10. august!

Oversikt over samlingsstudier

HØSTSEMESTERET 2008

Klasse/ Uke	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1 AU														P	P	P			
1 AUD Bardufoss/Finnsnes			U				U				U			P	P		U		
2 AU											P	P	P						
2 AUD Vadsø		U				U			U		P	P				U			
2 UTINOR											P	P	P						
1 FU		U			P	P	U				E	U		P	P		U		
1FUDD Kirkenes		U				U				U					U				
2 FU										P	P	P	P						
3 FU													GP	GP					
3 FUDD Bardufoss/Finnsnes				U				U				U				U			
1 PPU/Y.				S				S				S				S			
2 PPU/Y					S					S					S				
2 PPU/A					S					S					S				
Friluftsliv eller idrett fordypning			O					O								O			
Kroppsøving												P	P	P					
Mat, helse og kultur 1						O				O					O			O	
Mat, helse og kultur 2				O			O				O						O		
Samfunnsfag 1			S				S				S	P	P	P		S			
Engelsk 1			O*				O				O	P	P	P		O			
Engelsk 1- deltid					S					S					S				
Norsk 2					S					S					S			S	
Spansk 1					S					S					S			S	
Finsk 1			O		U		O			U		P	P	P	U		S		
Kunst og Håndverk 1				O				O				O				O			
Drama 3					O				O				O				O		
Musikk 2			S					S				S				S			
Samproduksjon K&H, drama og musikk					S				S				S				S		
Pedagogisk ledelse og veiledning			O			O				O						O			
Spesped. og tilpasset opplæring 1		O			O			O				O				O			
Master spes.ped og tilpasset opplæring			U				U				U		U		U			U	
Matematikk 3			O				O				O					O			
Natur i nord 1		S		S					S			P	P	P			S		
Utemiljø som læringsareana				U**					U						O				
Kulturarbeid			O			O													
IKT for skoleverket				S					S						S				
Prosjektledelse						S				S					S				
Master i reiseliv 1. år				U				U				U					U		
Master i reiseliv 2. år				U				U				U							
Desentr. BA i sykepleie, Porsanger 1.år		U	U				U				U				U			U	
Modul 1: Kunnskapsutvikl.					S*			S			S								
Eldreomsorg, Kirkenes																	U		
Psykisk helsearbeid			P	P	P	P	P	P	P	P	P								
Akuttsykepleie, Hammerfest																	U	U	
1. år sosialt arbeid, Tromsø			U				U					U					U		
2. år barnevern, Tromsø		U					U				U						U		
3. år sosialt arbeid, Tromsø		U																	
1. år barnevern, Finnsnes			U				U					U					U		
4. år barnevern, Finnsnes			U				U							U					
Sos.nettverksarb. m/barn, unge og fam., Alta			S							S						S			
Psykosos.arb. m/barn og unge, Alta				U						U						U			
Barnevern i et minoritetspersp. Alta				O (i Oslo)						S					O				
Tv.fagl.utd. i boligsos.arb., Alta					U							U							

O = Ukesluttsamling: Onsdag–fredag
(O* = Engelsk 1, oppstart tirsdag kl. 11.30)
U = Ukesamling: Mandag–fredag
(U** = Utemiljø som læringsarena, 30/8-3/9 -08)
S = Ukestartsamling: Mandag–onsdag
(S* = Modul: Kunnskapsutvikl., mandag–torsdag
W = Helgesamling
Informasjon om klokkeslett for oppstart og avslutning av samlinger gis senere.

E = Eksamen, informasjon om oppstart og avslutning gis senere.

Høgskolen i FInnmark (HiF) tar forbehold om endringer i planen.

GP = Grunnskolepraksis FU
PP = Prosjektpraksis FU
P = Praksis

Desentral praksis i AU er kun delvis tidfestet.
Resterende uker gjennomføres i for- eller etterkant av de oppsatte perioder i planen.

Høgskolen i Finnmark (HiF) tar forbehold om endringer i planen.

VÅRSEMESTERET 2009

Klasse/ Uke	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1 AU				P	P	P	P																		
1 AUD Bardufoss/Finnsnes			U				U		P	P		U						U							
2 AU									P	P	P	P													
2 AUD Vadsø		U				U		P	P		U						U								
2 UTINOR									P	P	P	P													
1 FU		E		U		P	P		U				E	U					U				E		
1FUDD Kirkenes		U			P	P	U		P	P	P			U					U						
2 FU		P	P	P	P																				
3 FU									PP	PP	PP														
3 FUDD Bardufoss/Finnsnes		U				U	P	P	P	P	P		U					U							
1 PPU/Y.		S				S					S					S									
2 PPU/Y			S				S						S				S								
2 PPU/A			S				S						S				S								
Friluftsliv eller idrett fordypning						O							O					O							
Kroppsøving									P	P	P														
Mat, helse og kultur 1			O				O		P	P	P	O						O							
Mat, helse og kultur 2				S				S					S						S						
Samfunnsfag 2		S				S			P	P	P	S					S								
Engelsk 1 - deltid							S						S				S								
Engelsk 2			O				O		P	P	P	O					O	Y	Y	Y					
Norsk 2			S				S						S				S								
Spansk 1			S				S						S				S								
Finsk 2		O		U			U		P	P	P	O		U				S							
Kunst og Håndverk 1			O				O		P	P	P		O				O								
Drama 3				O					O			O						O							
Musikk 2			S				S		P	P	P		S				S								
Samproduksjon K&H, drama og musikk				S					S			S						S							
Pedagogisk ledelse og veiledning			O				O					O					O								
Spesped. og tilpasset opplæring 2		O			O				O					O					O						
Master spes.ped og tilpasset opplæring			U			U			U			U													
Matematikk 3		S				S			P	P	P		S						S						
Natur i nord 1			O				O					O					O								
Utemiljø som læringsareana				O					P	P	P			U							W	UW			
IKT for skoleverket			S						S								S								
Prosjektledelse				S							S														
Master i reiseliv 1. år																									
Master i reiseliv 2. år																									
Desentr. BA i sykepleie, Porsanger 1.år			PiH		PiH				U					PiH				PiH		P	P	P	P	P	P
Eldreomsorg, Kirkenes			U					U						U				U				U			
Psykisk helsearbeid, Alta		U	U				U							U							P			U	
Akutt sykepleie			U	U				U	U								U	U						U	U
1.år sos.arb., Tromsø		U				U				U				U											
2. barnevern, Tromsø			U				U				U						U								
3.år sos.arb. Tromsø			U					U				U					U								
1.år barnevern, Finnsnes		U				U				U				U											
4.år barnevern, Finnsnes		U								U				U											
Sos.nettverksarbeid m/barn, unge og fam., Alta		O					S					S					S								
Psykosos.arb.m/barn og unge, Alta		U						U								U									
Tverrfagl.utd. i boligsos.arb., Alta			U														U								

O = Ukesluttsamling: Onsdag–fredag
U = Ukesamling: Mandag–fredag
S = Ukestartsamling: Mandag–onsdag
W = Helgesamling
Informasjon om klokkeslett for oppstart og avslutning av samlinger gis senere.

Y = To ukers studietur til York (uke 18 og 19 eller 19 og 20).
E = Eksamen, informasjon om oppstart og avslutning gis senere.

Høgskolen i Finnmark (HiF) tar forbehold om endringer i planen.

GP = Grunnskolepraksis FU
PP = Prosjektpraksis FU
PiH = Praksis i Høgskolen / Demonstrasjonsromsundervisning.
P = Praksis.

Desentral praksis i AU er kun delvis tidfestet.
Resterende uker gjennomføres i for- eller etterkant av de oppsatte perioder i planen.w

Høgskolen i Finnmark (HiF) tar forbehold om endringer i planen.

Registrering

Registreringen for nye studenter starter mandag 18. august kl. 08.00 i Alta, og frist for registrering er onsdag 20. august kl. 16.00. I Hammerfest foregår registreringen kun mandag 18. august mellom kl 09.00 og 15.00.

Registreringen er obligatorisk for alle studenter som er tatt opp på nytt studieprogram høsten 2008.

SJEKKLISTE STUDIESTART FOR NYE STUDENTER

1. Opprett datakonto
2. Meld deg som møtt på studiet
3. Oppdater studentopplysninger
4. Betal semesteravgift
5. Få studentbevis



Klikk her – oppe til høyre på www.hifm.no

Trinn 1 – Aktivering av datakonto

For å få tilgang til høgskolens datanettverk, student PCer og det trådløse nettverket, må du aktivere din datakonto. Dette gjøres fra høgskolens hjemmeside www.hifm.no. Klikk på "Opprett datakonto", og følg instruksjonen. I selvaktiveringen velges brukernavn (kun nye studenter) og passord.

Registreringen gir tilgang til høgskolens portal-/intranett. Her ligger tjenester som e-post, det elektroniske klasserommet ClassFronter, Arena høgskole, bibliotektjenester samt tilgang til sikker lagring av dokumenter på høgskolens server.

Høgskolens trådløse nett dekker store deler av byggene i Alta og Hammerfest. For å få tilgang til dette nettet må den enkelte koble seg til via det nettverkstilkoblingsprogram som er installert på din personlige bærbare pc. Start nettleseren og logg deg på med ditt brukernavn og passord i påloggingsvinduet.

Informasjon fra høgskolen som gis via e-post leveres normalt bare til din "student" e-post. Høgskolen kan ikke garantere at e-post sendt til- eller fra andre e-postadresser slipper gjennom høgskolens "spam"filter.

I sommerferien er IT-systemet for studentene stengt. I jule- og påskehelgen er det begrenset tilgang. Se for øvrig på hjemmesiden www.hifm.no og velg "IT informasjon".

Trinn 2 – Meld deg som møtt på studiet

Møttregistrering gjøres gjennom webtjenesten Arena høgskole. Du får tilgang til Arena når du logger deg inn i portalen, og i Arena har du som student bl.a. mulighet til å registrere deg som møtt på det studiet eller de studiene du er tatt opp på.

Velg "studier" i menyen til venstre i Arena og klikk deg inn på "Studieprogram" og "Registrering av møtt". Merk av haken foran "møtt" på riktig studieprogram, og trykk på "registrer"-knappen. Du vil umiddelbart få en tilbakemelding om registreringen var vellykket.

Andre-, tredje-, eller fjerdeårsstudenter i et flerårig studieprogram trenger ikke å registrere seg som møtt. Du blir automatisk registrert når du har betalt semesteravgift

Trinn 3 – Oppdatering av studentopplysninger

For å sikre at høgskolen til enhver tid har korrekt kontaktinformasjon om deg, bør du kontrollere og eventuelt oppdatere informasjonen vi har registrert i Arena høgskole. Dette gjøres fra menyvalget "Studentopplysninger". Det er særdeles viktig at du oppgir korrekt mobiltelefonnummer, da informasjon kan bli distribuert på SMS i tillegg til andre kanaler. Husk også her å trykke på "Lagre"-knappen hvis du foretar endringer.

Trinn 4 – Betaling av semesteravgift

Semesteravgift er avgifter til HiF og SIF for studieåret 2008/2009. Beløpet er 650,- pr. semester, 1.300,- pr. studieår. Betalingsfrist er 15. september. Semesteravgift til HiF og SIF må også være betalt før du kan få lån/stipend!

Din bankgiro finner du under "Studentopplysninger" i Arena høgskole. Gå inn på "Studentopplysninger" og "Økonomistatus". Her finner du fakturanummer, KID-nummer og kontonummer for innbetaling. Ønsker du utskrift av giro, klikker du på KID-nummeret (blå skrift) for ønsket giro. Du vil da få opp en giro som du selv kan skrive ut.

Trinn 5 – Studentbevis

Studentbevis utstedes fortløpende etter fotografering og bekreftelse på at du har betalt semesteravgift. Dette gjøres på servicetorget. Betaler du via nettbank tar det vanligvis ikke mer enn to til tre dager før vi mottar denne bekreftelsen. Du kan også framvise kvittering ved oppmøte.

Studentbeviset fungerer som nøkkelkort, bibliotekkort og legitimasjon for alle studenter som er tatt opp ved Høgskolen i Finnmark. Studentbeviset koster kr. 100,- og er en engangsavgift som betales ved utlevering. Gamle studenter som skal begynne på nytt studium, og studenter som skal fortsette på samme studium, får påklistret semestermerke etter å ha betalt avgiften på kr. 1.300,-. Ved tap av nøkkelkort koster produksjon av nytt kort kr. 100,-.

Kortet gir adgang til høgskolebyggene i Alta fra kl. 0730 til kl. 2300 alle ukedager, og kl. 0800 til kl. 2100 i helgene. I påske-, jule- og sommerferien er ikke byggene tilgjengelige for studentene. Ved avdelingen i Hammerfest er det litt andre regler, kontakt avdelingsadministrasjonen for nærmere informasjon.

Har du problemer med å gjennomføre registrering, kan du få hjelp til dette hos studieadministrasjonens opptakskontor. Kontakt oss på e-post: *arena-opptak@hifm.no*, på telefon: 78 45 05 05, eller møt opp på kontoret. Alle henvendelser om bytting av studier, endring av aktivitetsstatus, ønske om å ta tilleggsstudier eller lignende gjøres også via opptakskontoret.

Desentraliserte studenter

For å få studentbevis må du sende inn navn, adresse, bilde, kopi av gyldig legitimasjon, signatur (skrevet med svart penn!) og datakonto du har opprettet på forhånd, til Høgskolen i Finnmark v/Ørjan Johansen, Follums v. 31, 9509 Alta.

Flere praktiske opplysninger

Welcoming international students

ESN Finnmark is a student organisation designed to meet the needs of exchange students at Finnmark UC. Local students arrange pick-up and guiding upon arrival at Alta airport/busstation, organise tours, parties and different kinds of support for international students during the whole semester. Contact: *esn@stud.hifm.no*

Studentmottak og fadderordning

Fadder:

I Alta og Hammerfest har studentene organisert en fadderordning for nye studenter. Fadderordninga skal hjelpe nye studenter i gang faglig, og ikke minst sosialt. Fadderne er på plass fra 13. august, og er lett gjenkjennelig i sine svarte T-skjorter med fadderlogoen på. De har en informasjonsstand ved hovedinngangen på høgskolen, med serviceinnstilte og kunnskapsrike «gammelstudenter». De kan svare deg på spørsmål som: Hva er hvor på skolen, hva skjer på fritida, hvilke lag og foreninger finnes? Ønsker du å bli henta på flyplassen, oppfordres du til å ta kontakt med fadderordninga i Alta og Hammerfest.



Faddersjef Kamilla Wilhelmsen.

Du kan kontakte fadderordninga på forskjellige måter:

• **I Alta** kan du møte opp på kontoret på rom 2145, ringe på tlf. 950 747 88 (Kamilla), 922 92 237 (Lars), 97539839 (Ellen), eller sende e-post til *fadder@stud.hifm.no*. Du kan også treffe fadderne på MSN under e-postadressen *fadder_hifm@hotmail.com*

• **I Hammerfest** kan du treffe fadderne på e-postadressen *fadder-hf@stud.hifm.no*

Du kan kontakte Ina Mari Halvorsen på mob. 482 44 057 hvis du trenger hjelp til å finne frem eller må ha skyss. Du finner mer informasjon på *www.spif.hifm.no/fadder*

Husvert:

I Studentsamskipnadens hybelhus vil du finne opplysninger om hvem som er din husvert. Husverten er der for at du skal finne deg til rette i ditt nye bomiljø.

Bomiljøkontakt:

Der SIF har leiligheter, vil du finne en bomiljøkontakt.

Orakeltjenesten/IT-kontoret

Orakeltjenesten er primært en IT-brukerstøtte for studenter. Tjenesten er bemannet av studenter som er lokalisert i 2. etasje i Glassgata, ved terminalrommet Skogerøy. Orakeltjenesten kan nås på tlf. 78 45 02 00 eller på e-post *orakel@stud.hifm.no*. IT-kontoret i 1. etasje i Glassgata gir også brukerstøtte.

Kopikort/kopitjenester/IT-print

Kopikort kan kjøpes på servicetorget og på biblioteket. Kopikort koster kr. 30,- og gir 50 kopier. Kopimaskiner er plassert ved biblioteket og ved inngang til datarommet Årøya. IT-print koster kr. 30,- for 100 stk. og kan kjøpes på servicetorget eller på kafeen.

Trykkeriet selger tjenester som print/kopiering i sort/hvitt eller farge, innbinding, laminering etc. Det skal også betales for all kopiering av obligatoriske oppgaver. Kontakt oss gjerne på e-post: trykkeri@hifm.no eller tlf. 78 45 02 20. Trykkeriet ligger ved siden av servicetorget.

Lån/stipend fra Statens Lånekasse

For studieåret 2008–2009 kan du ta i bruk Lånekassens nettsøknad på *www.lanekassen.no.* Gjeldsbrevet (vedtaket om stipend og lån) kommer rett hjem. Du velger mellom å få gjeldsbrevet på papir eller på Internett når du søker. Når du får gjeldsbrevet, signerer du dette og returnerer det til Lånekassen. Pengene kommer rett inn på kontoen din etter at Lånekassen har kontrollert kontonummeret og sjekket om du har betalt din semesteravgift.

Noen dager etter at søknaden er sendt over nettet, kan du sjekke "Dine sider" på *www.lanekassen.no* om søknaden din er behandlet, og hvor mye penger du får. Lånekassen kan sende deg viktig informasjon gratis på SMS og e-post. Legg inn mobilnummeret ditt i søknaden, så får du informasjon om bl.a. søknadsbehandling og utbetaling. Kvotestudenter må søke via høgskolen.

Søknadsfrist: Høstsemesteret 15. november 2008
Vårsemesteret 15. mars 2009

Biblioteket

Her finnes leseplasser, aviser, tidsskrifter, filmer og fagbøker. Nøkkelkortet fungerer som lånekort. Vanlig lånetid på bøker er fire uker. Bøker kan også skaffes fra andre bibliotek. Desentraliserte studenter kan få tilsendt bøker. Bibliotekarene gir veiledning i litteratursøk.

Via bibliotekets nettsider får man adgang til elektroniske tidsskrifter og oppslagsverk. Befinner man seg utenfor HiFs bygninger, er det tilgang til elektroniske tjenester via innlogging i HiFs portal.

Biblioteket befinner seg i en sone med trådløst nettverk. Det er strømuttak på leseplasser i Alta.

Studieveiledning

Studieveileder Brit Balgaard sitter sentralt plassert i administrasjonen. Har du spørsmål om studier, innpassing, oppbygging av grad mm, ta kontakt med henne! Om du har mange spørsmål, er det greit å ta kontakt på forhånd for å avtale tidspunkt for veiledning på tlf. 78 45 02 35 eller e-mail: *Brittb@hifm.no*

Studere i utlandet

HiF har mange samarbeidsavtaler med utdanningsinstitusjoner i utlandet. Dette gjør det enkelt å tilrettelegge for en studieperiode utenlands og gir også muligheter for stipend.

Vil du vite mer? Ta kontakt med internasjonal kontakt på din avdeling:
- Avd. for nærings- og sosialfag: Hilde-Gunn Londal (78 45 01 21).
- Avd. for pedagogiske og humanistiske fag: Yngve Engkvist (78 45 01 33).
- Avd. for helsefag: Ruth Yttervik (78 42 78 05), eller
- Internasjonalt kontor ved Elisabet Aase (78 45 01 32)

Har du en funksjonshemming

eller trenger noen form for tilrettelegging; enten i forhold til studier eller bosted? Ta kontakt med sosialrådgiver. Hun kan gi deg informasjon og råd om spørsmål som angår studier, eksamen, bolig eller offentlig hjelpeapparat. Ta gjerne kontakt før du kommer. Sosialrådgiver er tilgjengelig fra 4. august.
Telefon: 78 45 02 90. E-post: *kjellaug@sif.hifm.no*

Studentvelferd

Studentsamskipnaden i Finnmark (SIF) har ansvar for studentenes velferdsbehov og jobber for at livet rundt studiene skal være så bra som mulig. SIF driver studentboliger, barnehage, bokhandel, sosial rådgivningstjeneste, spisesteder og studenthus.

Som student kan du påvirke og være med på å bestemme hvilke velferdstilbud studentene ved Høgskolen i Finnmark skal ha, bl.a. gjennom muligheten til å sitte i SIF-styret, der studentene er i flertall.

Studentbolig

SIF Bolig har studentboliger i Alta og Hammerfest som til sammen utgjør 452 boenheter. Det tilbys hybler og leiligheter med kabel-TV og internett. SIF Bolig leier også ut hybler for kortere opphold til studenter på studiesamling i Alta. På våre nettsider *www.sif.hifm.no* kan du få ytterligere informasjon, samt søke på bolig.

Nøkkelutlevering

Du som allerede har fått tildelt studentbolig, og kommer til Alta eller Hammerfest etter kontortid/ helg, må gjøre avtale med SIFs boligadministrasjon i åpningstiden. Du vil da få tildelt kode til nøkkelskap hvor du finner nøkkel til din bolig.

Mandag-fredag 10.30–14.00.
18.08–22.08 utvidet åpningstid fra 08.00–20.00.
Bakvakt Alta 15.08–17.08 og 22.08–24.08 tlf. 900 39 374
Bakvakt Hammerfest: 15.08–24.08 tlf. 913 84 377
Telefon: 78 45 05 25 (samt 78 45 05 29 fra 21.07–01.08)
E-post: *boligadministrasjon@sif.hifm.no*



Barnehage

SIF Barnehage er studentenes egen flotte barnehage. Med plassering på campus i Alta har den ikke bare perfekt plassering, men også stort uteareal og gode fasiliteter. I Hammerfest har SIF avtale om barnehageplasser i Tyven og Isbjørnhiet barnehage. For mer informasjon, se *www.sif.hifm.no*, eller kontakt:
SIF Barnehage, tlf. 78 43 64 33 - Tyven Barnehage, tlf. 78 42 64 60 - Isbjørnhiet Barnehage, tlf. 78 41 48 73.

Bokhandel

SIF driver Finnmarks eneste fagbokhandel. SIF Bok er lokalisert på campus i Alta, og tilbyr faglitteratur til høgskolemiljøet, studenter og næringsliv i hele Finnmark. Bokhandelen kan skaffe det meste av faglitteratur, både norsk og utenlandsk. SIF Bok tar imot bestillinger på telefon, faks og e-post. Mer informasjon og bestillingsskjema finner du på *www.sif.hifm.no.* Tlf. 78 45 06 07/06, Faks. 78 43 78 60, E-post: *sifbok@sif.hifm.no*

Sosial rådgivningstjeneste

Studenter kan trenge å prate med noen om private og personlige forhold, få informasjon om de rettigheter man har som student, eller finne fram til offentlige helse- og sosialtjenester. Du trenger ikke å vente til du kommer med å ta kontakt. Det er bra om noe kan legges til rette før studiestart. Sosialrådgiver er tilgjengelig fra 4. august. Mer informasjon finner du på *www.sif.hifm.no.* Tlf. 78 45 02 90, E-post: *kjellaug@sif.hifm.no*

Spisesteder

SIF driver to spisesteder på campus i Alta og en i Hammerfest.

Velferdsmidler

SIF fordeler velferdsmidler til grupper, lag og foreninger for å stimulere til sosiale aktiviteter for studenter ved Høgskolen i Finnmark. Studenter som går på desentraliserte studier, kan også søke på disse midlene. Reglement og søknadsskjema finner du på *www.sif.hifm.no* under velferd, eller ved henvendelse til SIF. Søknadsfrist: 1. oktober.

Desentraliserte HIF-studenter i Tromsø

SIF og Studentsamskipnaden i Tromsø (SIT) har inngått en avtale om bruk av SIT's velferdstjenester for HIF's studenter. Hele avtalen finner dere på *www.sif.hifm.no* under velferd.

Vil du vite mer om Studentsamskipnadens tjenester? Se *www.sif.hifm.no*
Mer informasjon finner du på *www.studenthusetcity.no*
Studentsamskipnaden i Finnmark, Follumsvei 33, 9510 ALTA
Tlf. 78 45 05 00. E-post: firmapost@sif.hifm.no

Studenthuset City

Studenthuset City stod ferdig høsten 2007, og har en konsertscene og et stort spisested på flere nivåer. På spisestedet kan man spise lunsj, nyte en bedre middag eller bare slappe av med en cappuccino. Studenthuset har trådløst internett slik at studentene også kan jobbe der. Mange av aktivitetene på City er styrt av studenter på frivillig basis, og spesielt gjelder dette City Scene, som flere kjente artister beskriver som en av landets beste konsertscener. Studenthuset er samlokalisert med Aurora Kino og Kunnskapsparken, og ligger midt i sentrum av Alta. Dette gjør at det hele tiden er liv og røre på Studenthuset. Mer informasjon finner du på *www.studenthusetcity.no*.



Studentersamfunnet

Velkommen til Studentersamfunnet i Alta. I samarbeid med Studenthuset City er vi en av de større kulturskaperne nord for polarsirkelen! Studentmiljøet vårt skapes av frivillig arbeid, og her er det åpent for flere! Vår filosofi er enkel; vi skal skape kulturelle og sosiale aktiviteter – og folk skal få jobbe med det de liker og er flinke til. Studietiden er en viktig kontaktskapende periode i livet, kontakter som for noen varer langt utover studietiden. Frivillig engasjement gir også viktig erfaring. Men, viktigst av alt; vi har det gøy!

Eksempel på regelmessige aktiviteter:
- Medlemskafé en gang i uken
- Quiz en gang i uken
- Medlemsmøter en gang i måneden
- Spillaften en gang i måneden med blant annet wii, guitarhero etc.
- UKA – arrangeres i oktober (uke 42)

Alle studenter kan vise sitt engasjement, og bidra til utenomfaglige aktiviteter ved å delta i Studentersamfunnet som: • gaffere (jobber på Studenthuset City) • garderobevakter • pullerter (sceneteknikere) • verter og vertinner • markedsførere • billettører • journalister i studentavisa Flying Circus • Studentradioen Radio S

Aktiviteter som venter på ditt engasjement:
• Rockelauget • Fotoklubben, Camera Obskura • Altastudentenes Idrettslag (ASI) • Alta Kristelige Studentlag.

Andre lag og foreninger hvor du som student er velkommen:
• Halddetoppen Telemarkslaug • Alta Filmklubb.

Aktiviteten i lag og foreninger varierer. Derfor trenger vi nettopp DEG og ditt engasjement for et enda bedre sosialt miljø ved Høgskolen i Finnmark.

Spørsmål? Tanker? Ideer? Hvis det er noe du savner eller ønsker å tilføre, er vi alltid åpne for ideer. Send en e-post til *samfunn@stud.hifm.no.*

Sjekk studentaktiviteten på *www.spif.hifm.no, www.samfunn.no,* eller på *www.studenthusetcity.no.* Vi er også på myspace: *www.myspace.com/samfunnet.*

Avdeling for helsefag (HF)

Oppstart
Undervisningsstart for alle studentene er tirsdag 19. august.

Velkomstarrangement
Uke 34: mandag 18. august er det en felleslunsj i Festsalen for nye studenter. Denne uken vil det bli gitt en generell informasjon og "bli kjent"-opplegget starter. Det vil bli tildelt faddere og disse vil gi omvisning i bygget.

I løpet av uke 34 og 35 vil det bli innføring i studieteknikk og sykepleiefaget.
Det vil også bli gitt informasjon om bruk av bibliotek- og IT-tjenesten.

Samlingsstudier (se også side 4–5).
Eldreomsorg i Kirkenes: uke 37,40, 43, 49/2008 og 3, 8, 14, 18, 22/2009.
Akuttsykepleie: uke 37, 40, 43, 49, 50/2008 og 3, 4, 8, 9, 17, 18, 24, 25/2009.
Videreutd. Psykisk helsearbeid kull 2007: Praksis uke 35-43.
Videreutd. Psykisk helsearbeid kull 2009 i Alta: uke 2, 3, 7, 14, 24. Praksis uke 21.

Avdelingsadministrasjonen vil være behjelpelig med informasjon i forkant av oppstart. Du kan kontakte følgende:
• Sissel Bårdsen, tlf. 78 42 78 04
• Hege Johansen, tlf. 78 42 78 21
• Anna E. Josefsen, tlf. 78 42 78 20
• Ruth Yttervik, tlf. 78 42 78 05

Avdeling for pedagogiske og humanistiske fag (PHF)

Oppstart
• Friluftsliv starter onsdag 13. august med tur på Komsatoppen. Studentene møter opp i hht klokkeslett i eget brev som er tilsendt.
• 1. klasse allmennlærerutdanning møter mandag 18. aug. kl. 10.00 på rom 2026
• 1. klasse førskolelærerutdanning møter mandag 18. aug. kl. 10.00 på rom 2025

• Kroppsøving/idrett starter tirsdag 19. aug. kl. 09.30 på rom Rolfsøy.
• Studenter i 2., 3., og 4. klasse, og nye studenter på studier som har ukentlig timeplan, starter opp fra onsdag 20. august etter timeplan som er lagt ut på avdelingsadministrasjonen.

Samlingsstudier

Studenter som skal følge studier på samlinger, får tilsendt informasjon om oppstart, tid og sted fra studie-administrasjonen.

Når skal ditt studium ha samlinger? Se samlingsoversikt på side 4–5 eller på *www.hifm.no/samlinger.*

Kontaktpersoner på stedene vi har desentraliserte grunnutdanninger:
• Kirkenes: Kirkenes kompetansesenter v/Trine Nilsen
• Finnsnes: Studiesenteret på Finnsnes v/ Ceila Tande
• Bardufoss: Forsvarets studiesenter v/ Roar Sollied,
• Vadsø: Kontakt avd. PHF v/ Martin Frischknecht

Avdelingsadministrasjonen vil være behjelpelig med informasjon i forkant av oppstart. Du kan sjekke avdelingens internettsider www.hifm.no/phf eller kontakte følgende:
• Torill Johannessen, tlf. 78 45 01 14
• Ingunn Holmgren Jonas, tlf. 78 45 04 11
• Vigdis Thomassen, tlf. 78 45 02 73
• Yngve Engkvist, tlf. 78 45 01 33
• Martin Frischknecht, tlf. 78 45 02 44

Avdeling for nærings- og sosialfag (NSF)

Presentasjon av avdeling og studier

Du hører til denne avdelingen dersom du er student i økonomi- og administrasjonsfag, sosialarbeider-/barnevern, reiseliv, hotellfag, mediefag, informasjonsteknologi, matematikk eller naturfag.

Felles velkomstmøte for nye studenter: **tirsdag 19. august kl 09.00 i Kultursalen.**

På velkomstmøtet og påfølgende orienteringsmøte fra studieområdene vil du få møte faglærere og de som legger til rette studiene for deg. Du vil få høre om hvordan studiene er lagt opp i forhold til undervisning, studievaner og muligheter for utenlandsopphold mv. Etter disse møtene er det satt opp kurs i studieteknikk på høgskolenivå der du vil få vite mer om hva som forventes i studiene. Nærmere informasjon vil bli gitt på velkomstmøtet og på egne oppslag på avdelingen.

Noe du lurer på?

Ta gjerne kontakt med oss dersom det er noe du vil ha svar på om dine studier:
Anita Håkegård Pedersen (øk.adm.fag), tlf 78 45 02 12
Bjørg Malmo (sosionom og barnevern), tlf 78 45 02 86
Nils Petter Rognstad (reiseliv, hotell og mediefag), tlf 78 45 02 72
Hilde-Gunn Londal (IT-studier/realfag), tlf 78 45 01 21
Per Møller (alle studier), tlf 78 45 02 32
Ingvar Hauge (alle studier), tlf 78 45 04 74

Fakta om Alta – «Nordlysbyen»

Innbyggere:	18 272 (pr. 01.01.2008)
Kjent for:	Altaelva – en av Europas beste lakseelver. Altaaksjonen og striden om utbyggingen av Alta-Kautokeino vassdraget Variert og fin natur, og godt klima. (Årlig nedbørsmengde 400 mm, mindre enn to høstmåneder i Bergen)
Største arbeidsplasser:	Alta Kommune og Høgskolen i Finnmark
Avstander:	140 km til Hammerfest, 310 km til Tromsø, 480 km til Kirkenes, men, mindre enn 2 timer med fly til Gardermoen
Midnattssol:	Fra 20/5–24/7
Mørketid:	Fra 23/11–20/1
Høyeste målte temperatur:	+32,5 grader i 1972
Laveste målte temperatur:	–32,1 i 1999
Populære utesteder:	City Scene, Barila, Alfa Omega og Han Skjenke
Trivelig sted å spise:	Studenthuset City, Alfa Omega, Vica og Han Steike
Verdt å få med seg:	Tur til Halddetoppen, Alta Igloo Hotel, laksefiske i Altaelva, sommer og vinterturer på sjø og vidde
Aktiviteter:	Kino, revy, utstillinger, konserter, Alta museum, bibliotek, kor, korps, innebandy, fotball, håndball, friidrett, orientering, styrkeløft, klatring, dykking, alpint, golf m.m
Største idrettslag:	Alta IF og BUL
Lokalavis:	Altaposten
Kommunikasjon:	Alta har flyplass med direkterute til Gardermoen flere ganger daglig. Dessuten er det gode flyforbindelser til Tromsø, Hammerfest, Kirkenes og Vadsø.

Fakta om Hammerfest – «Verdens nordligste by»

Innbyggere:	9 407 (pr. 01.01.2008)
Kjent for:	Isbjørnklubben og status som verdens nordligste by. Første by i Norge som fikk gatelys. Vertskommune for Snøhvitutbyggingen. Attraktivt turistmål. Aktivt kulturliv. God barnehagedekning. Gjenreisningsmuseet for Finnmark og Nord-Troms.
Største arbeidsplasser:	Hammerfest Sykehus og Hammerfest Kommune. Utbyggingen av Snøhvit skaper stor aktivitet i byen.
Avstander:	140 km til Alta, 450 km til Kirkenes, 430 km til Tromsø, men bare ca. 2,5 timer til Oslo med fly.
Midnattssol:	Fra16/5 til 28/7
Mørketid:	Fra 18/11 til 24/1
Høyeste målte temperatur:	+29,7 grader i 1960
Laveste målte temperatur:	–23,5 grader i 1968
Populære utesteder:	Redrum og Kaikanten
Trivelig sted å spise:	Odds Mat og Vinhus
Verdt å få med seg:	Sjørøyefiske i Storvannet, årets første utepils på kaia, utsikten fra Turistua, fottur til Tyven – fjelltoppen med utsikt til Sørøya, Rolfsøya og langt ut i Barentshavet
Største idrettslag:	HIF/Stein og Hammerfest Fotballklubb
Aktiviteter:	Kino, revy, utstillinger, konserter, Stella Polaris, bibliotek, museum, kor, korps, innebandy, fotball, svømming, klatring, dykking, alpin, golf m.m.
Lokalavis:	Finnmark Dagblad.
Kommunikasjon:	Hammerfest har flyplass med direkterute til bl.a. Tromsø og Alta flere ganger daglig. Daglig hurtigbåt tur/retur Alta. Hurtigruteanløp daglig.

Studentaktivitet

MULIGHET FOR EKSTRA STUDIEPOENG, KOM OG BLI MED!

Studentparlamentet i Finnmark (SpiF) er det øverste studentdemokratiske organ ved Høgskolen i Finnmark. En annen viktig rolle SpiF har, er ansvaret for valg av studentrepresentanter til råd og utvalg ved HIF. Vi jobber med de sakene som er viktigst for alle studenter, enten det gjelder utdanningskvalitet, studentvelferd eller internasjonalisering. SpiF representerer alle studenter, uavhengig av alder og nasjonalitet, og derfor er det veldig viktig at **DU** som er student ved HIF, kan delta i vårt arbeid. SpiF er medlem og støttes av den nasjonale studentorganisasjonen "Studentenes Landsforbund" (StL). Vi arbeider bl.a. aktivt med studentenes velferd, kvalitetsutvikling, fjerning av aldersdiskriminering ved bruk av kollektive transportmidler og gir hjelp med klagesaker.

Om **DU** har noen ideer til forbedringer av læringsmiljøet, eller blir misfornøyd med noe under studietiden, er vårt råd: *Kom til oss* og si fra! Dine meninger blir **VEKTLAGT,** og vi hjelper deg om du trenger det! *Sammen er vi sterkere* og har det *dessuten mer gøy!* **HUSK:** vi er dine medstudenter, og har god oversikt over dine rettigheter og plikter! Og ikke minst: vi har taushetsplikt i personsaker. Den viktigste jobben er å ivareta studentenes interesser og fremme studentenes synspunkter.



Vi er mange studenter som har engasjert oss for at du og jeg skal trives i studietiden. Men vi i SpiF er fremdeles avhengig av deg og ikke minst, din mening. *Blir du med oss?* Da kan du bli studentpolitiker, klassetillitsvalgt og mye mer. **HUSK:** ved å *engasjere deg,* vil du få verdifull organisasjonstrening, kunne skape deg et nettverk i hele Norge, og du kan få opptjening av *ekstra studiepoeng.* Du vil gjennom deltakelse på kurs og konferanser, få verdifull kompetanse. Ved avslutning av verv, vil du få *attest* som kan være til stor hjelp når du skal ut i arbeidslivet.

Bruk litt av din studietid, på studentpolitisk arbeid.

Vi gleder oss til å se deg på vårt kontor i glassgata på Campus i Alta.

Velkommen til Høgskolen I Finnmark og lykke til med dine studier

Jarl A. Dahle
Leder av Studentparlamentet
i Finnmark

opptakstelefon 78 45 05 05

www.hifm.no

Høgskolen i Finnmark
9509 Alta
Telefon 78 45 05 00
Telefaks 78 43 44 38

Åpningstider ved Høgskolen i Finnmark:

Hverdager	(mandag–fredag)	kl. 07.30–23.00
Helg	(lørdag–søndag)	kl. 08.00–21.00

