

## Praktiske opplysninger

### Sted

- Høgskolen i Molde, Britvegen 2, auditorium A-108. A - Bygget

### Tid

- Fredag 21. september, kl. 17.00 – 19.30  
Sosialt arrangement, kl. 20.00 – 23.00
- Lørdag 22. september, kl. 09.30 – 18.00

### Pris

- Seminaravgift kr 500,-
- Sosialt arrangement, fredag kr 300,-
- Fotballkamp Molde-Bodø/Glimt inkludert

Faktura vil bli tilsendt. Husk fakturaadresse ved påmelding!

### Overnatting

- Rica Seilet Hotell, tlf: 71 11 40 00  
Dobbeltrom kr 795,-  
Henvis til Sport Management seminaret for rabatterte pris.

### Påmelding

- Send e-post til: [euv@himolde.no](mailto:euv@himolde.no)
- Telefon 71 21 40 00/71 21 41 64
- Husk å oppgi navn, organisasjon, adresse, tlf nr, e-post og fakturaadresse ved påmelding.
- Husk også å oppgi hvis du vil delta på sosialt arrangement på fredag og/eller fotballkamp på lørdag.
- Antall deltakere er begrenset, så rask påmelding kan lønne seg. Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende.

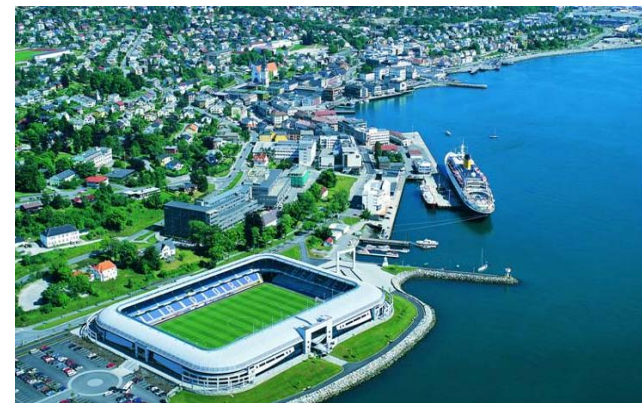
### Påmeldingsfrist

- Fortløpende og senest innen onsdag 19. september 2007

### Kontaktpersoner

- Oskar Solenes, tlf: 71 21 42 93 / 99 01 12 13
- E-post: [oskar.solenes@himolde.no](mailto:oskar.solenes@himolde.no)

## "Sport Management Seminaret" 21.- 22. september 2007



Vi ønsker å følge opp fjorårets suksess og inviterer nok en gang til seminar. Årets seminarprogram er i høyeste grad variert og tar opp alt fra hvordan utøvere kan heve egne prestasjoner ved riktig kosthold, utfordringene knyttet til lagbygging på gruppe- og individnivå, motivasjon i treningsarbeidet og problemstillinger UEFA jobber med bl.a. overfor EU for å kunne ha styring med fotballens utvikling.

Innledere med bred erfaring fra både internasjonal, nasjonal og lokal idrett gjør at vi kan presentere et program med høy faglig kvalitet. Seminaret avsluttes lørdag ettermiddag med toppoppgjør i Adeccoligaen mellom Molde FK og Bodø/Glimt på Aker Stadion.



## Om foredragsholderne:

**Frank Abrahamsen**, idrettspsykolog. Har doktorgrad fra Norges idrettshøgskole. Jobber ved Olympiatoppen hvor han blant annet har jobbet med Lillestrøm SK.

**Stål Bjørkly**, professor ved Høgskolen i Molde. Har bakgrunn som spiller på Molde FK, er i dag engasjert av klubben som mental trener og team-bygger.

**Kjell Jonevret**, trener i Molde FK. Har fortid som spiller både i svensk og norsk fotball. Trente Djurgården til både serie- og cupgull før han kom til Molde.

**Liv Grete Skjelbred Poiree**, en av verdens beste kvinnelige skiskyttere. En videre presentasjon skulle være unødvendig.

**Blake Miller**, idrettspsykolog. Har doktorgrad fra Norges idrettshøgskole. Jobber som 1.amanuensis ved Høgskolen i Hedmark, Elverum.

**Heidi Holmlund**, ernæringsfysiolog. Har hovedfag fra Norges idrettshøgskole og er utdannet klinisk ernæringsfysiolog fra Universitetet i Oslo. Er tilsatt ved Olympiatoppen hvor hun blant annet veileder idrettsutøvere og trenere i kosthold og ernæring.

**Hallgeir Gammelsæter**, professor ved Høgskolen i Molde. Har de siste årene vært en markert debattant omkring utviklingen i norsk fotball, spesielt innenfor feltene økonomi og organisering.

**Lars-Christer Olsson**, tidligere generalsekretær i UEFA. Da Michel Platini ble valgt til UEFAs president i vinter, valgte Olsson å gå av etter fire år i sjefsstolen under Lennart Johanssons presidentskap. Olsson vil gi oss innsikt i hvordan UEFA jobber bl.a. mot EU for å kunne ha styring med fotballens utvikling, slik vi f.eks. kjenner det i spørsmålet om rekrutteringen av spillere også her hjemme.

## Program

\* Med forbehold om endringer

### Fredag 21. september

Møteleder: Professor Stål Bjørkly, Høgskolen i Molde

|               |                                                                       |                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| 17.00 – 17.10 | Åpning                                                                |                  |
| 17.10 – 18.00 | Sosialt lim – direkte relatert til prestasjon?                        | Frank Abrahamsen |
| 18.00 – 18.20 | Lagsammenheng: Noen grunnideer i MFKs lagbyggingsarbeid sesongen 2007 | Stål Bjørkly     |
| 18.20 – 19.10 | Lagbygging i MFK                                                      | Kjell Jonevret   |
| 19.10 – 19.30 | Spørsmål og diskusjon                                                 |                  |
|               |                                                                       |                  |
|               | Sosialt arrangement. Spontane diskusjonsgrupper.                      |                  |

### Lørdag 22. september

Møteleder: Org.sjef Rune Sjøholm, Møre og Romsdal idrettskrets

|               |                                                                |                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09.30 – 10.30 | Motivasjon                                                     | Liv Grete Skjelbred Poiree |
| 10.30 – 11.30 | Motivasjon i konkurranseidrett: fra teori til praksis          | Blake Miller               |
| 11.30 – 11.40 | Kaffe/ Fukt                                                    |                            |
| 11.40 – 12.40 | Kostholdets betydning for prestasjon og restitusjon.           | Heidi Holmlund             |
| 12.45 – 13.45 | Lunsj                                                          |                            |
| 13.45 – 14.00 | Hvor går europeisk fotball? En introduksjon                    | Hallgeir Gammelsæter       |
| 14.00 – 14.50 | Hvor går europeisk fotball?                                    | Lars-Christer Olsson       |
| 14.50 – 15.15 | Spørsmål og diskusjon. Avslutning                              |                            |
| 16.00 – 18.00 | Toppoppgjør i Adeccoligaen, Aker Stadion<br>MOLDE – BODØ/GLIMT |                            |