StudData
SD1-3

915 1

ID-NUMMER

Dette skjemaet skal leses maskinelt, det må derfor ikke brettes.

Bruk blå / svart penn.

Tallene skal se slik ut: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Sett kryss slik: X

Ikke slik: ✗

Eliminere feil avkryssing slik: ■

Ikke skriv i felt merket: KODE

Skjema for personer med medisinutdanning

Medisinutdanningen din

1 Hvilket år og semester fullførte du medisinutdanningen din?

ÅR 20 ☐ Høst ☐ Vår ☐ Har ikke fullført denne utdanningen

	Svært misfornøyd 1	2	3	4	Svært fornøyd 5
2a Hvis du i ettertid skulle gi en samlet vurdering av denne utdanningen, hvor fornøyd vil du da si at du er?	☐	☐	☐	☐	☐
2b Hvor fornøyd er du med praksisdelen av studiet?	☐	☐	☐	☐	☐
2c Hvordan fungerte den faglige oppfølgingen i praksisdelen? Hvor fornøyd er du med den faglige oppfølgingen fra.....					
.....veiledere ved praksisstedet/ene?	☐	☐	☐	☐	☐
.....lærerne ved universitetet?	☐	☐	☐	☐	☐

	Svært lite sannsynlig	Lite sannsynlig	Usikker	Ganske sannsynlig	Svært sannsynlig	Vet ikke
3a **Tenk deg at det hadde vært mulig å gjøre om igjen det valget du foretok da du begynte på dette studiet. Hvor sannsynlig er det da at du ville ha valgt ....**						
.....samme type utdanning?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....samme lærested?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Turnus og opplevde ferdigheter som lege

3b **Har du utført turnustjeneste?**

☐ Ja, jeg har fullført turnus ☐ Ja, jeg har avtjent TURNUS ☐ måneder ☐ Nei, jeg har ikke påbegynt turnus → **Gå til spørsmål 4**

3c **Hvilke områder har du utført turnustjenesten innenfor?**

	Antall måneder
Primærhelsetjeneste	
Kirurgi	
Indremedisin	
Psykiatri	
Pediatri	
Anestesi	
Kvinnesykdommer og fødselshjelp	

3d **Hvor er turnustjenesten avtjent (Sett eventuelt flere kryss)**

☐ Helseregion Øst ☐ Helseregion Midt-Norge ☐ Helseregion Sør ☐ Helseregion Vest ☐ Helseregion Nord

☐ Utlandet I SÅ FALL HVILKET? KODE

3e **Hadde du særplass?**

☐ Nei
☐ Ja

3f **Hvordan er din vurdering av turnustjenesten sett i forhold til dens målbeskrivelse (IK 17/98)?**

☐ Meget godt samsvar ☐ Godt samsvar ☐ Lite samsvar ☐ Ikke samsvar ☐ Kjenner ikke til målbeskrivelsen (Rundskriv IK 17/98)

3g **Opplevde ferdigheter som lege**

I hvilken grad synes du at du har kunnskaper og ferdigheter til selvstendig å utføre de følgende prosedyrene? (Kryss av for det tallet som best betegner dine kunnskaper og ferdigheter.) Har du fått opplæring / demonstrasjon i de ulike ferdighetene i turnustjenesten? (Sett kryss i enten Ja eller Nei.)

	Kan ikke 1	2	3	4	5	6	Kan godt 7	Ja	Nei
Fjerne føflekker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Reponere en radiusfraktur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sette veneflon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sette inn et suprapubisk kateter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en leddpunksjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en sternalpunksjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en spinalpunksjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en fullstendig gynekologisk undersøkelse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Idenfisere bruddskader på røntgenbilder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mestre arbeidet på skadekirurgisk poliklinikk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assistere ved operasjoner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sy mindre sår	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta EKG-registreringer og tyde vanlige EKG-mønstre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Behandle akutte hjerteinfarkt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mikroskopere urin	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en rektoskopi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foreta en ventrikkelaspirasjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kunne se en pneumoni på røntgenbilde	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gi førstehjelp ved hjertestans	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gi førstehjelp ved store blødninger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Behandle delirium tremens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Følge opp en intox med adekvat behandling	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vurdere innleggelsesbehov hos pasienter med alvorlige psykiske sykdommer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vurdere innleggelsesbehovet hos syke barn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Forholde meg til pårørende *til små barn*	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
Forholde meg til pårørende *til alvorlige syke*	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
Forholde meg til pårørende *ved dødsfall*	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

3h **Vurdering av egen medisiskfaglig kompetanse**

☐ Lite god ☐ Nokså god ☐ God ☐ Meget god ☐ Svært god

3i **Vurdering av egne kommunikasjonsferdigheter**

Merk av på skalaen hvor sikker du er på ferdigheter i første møte med en pasient

	Svært usikker 1	2	3	Middels 4	5	6	Svært sikker 7
Etablere kontakt med pasienten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gi informasjon om behandling	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stille spørsmål om sykehistorie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Formidle dårlige nyheter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vise respekt og interesse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ta opp en innkomstjournal	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Unngå fagsjargong / faguttrykk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gi råd om helseatferd (korshold, røyking etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vise et adekvat kroppsspråk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ha øyekontakt med pasienten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bidra til at pasienten mestrer sykdommen sin bedre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Være rimelig avspent og rolig under intervjuet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Presentere deg for pasienten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stille diagnose etter å ha gjennomført et intervju	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bygge opp tillit hos pasienten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beskrive funn for kolleger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lytte aktivt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avgjøre hvilke undersøkelser som skal utføres	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4 Har du tatt, eller holder du på med noen utdanning etter at du avsluttet medisinutdanningen din? Ta bare med utdanninger som normalt varer mer enn 4 måneder.

☐ Ja → gå til spørsmål 5a

☐ Nei → gå til spørsmål 5b

5a **Vi vil gjerne vite hva slags utdanning(er) dette er, når den/de ble påbegynt og eventuelt avsluttet.**

Utdanning nr.	Påbegynt år	Avsluttet år	Type utdanning Oppgi grad / nivå og fagfelt / linje	KODE
1				
2				
3				
4				

5b **Hvis du ikke er i gang med noen slik utdanning nå, tror du at du kommer til å søke opptak til videreutdanning / annen høyere utdanning i løpet av de neste 2 årene?**

☐ Ja ☐ Nei ☐ Vet ikke

HVIS JA: I SÅ FALL HVILKEN? (OPPGI GRAD / NIVÅ OG FAGFELT / LINJE)

KODE

5c **I hvilken grad vil du si deg enig eller uenig i følgende påstander om legeyrket og ditt forhold til det?**

	Helt enig 1	2	3	4	Helt uenig 5	Vet ikke
Jeg leser regelmessig fagblader eller tidsskrifter rettet mot leger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
For meg er det en helt opplagt sak at jeg skal være medlem i en organisasjon som arbeider for legenes profesjonsinteresser	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er stolt over å kunne fortelle andre at jeg er lege	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Legene er ikke viktigere for samfunnet enn svært mange andre yrkesgrupper	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er bare de som selv har utdannelse som lege, som kan vurdere om en lege gjør en god jobb	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Legene må være innstilt på å samarbeide nært med og ta hensyn til andre yrkesgrupper	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Personer som ikke har medisinutdanning, bør ikke få lov til å kalle seg leger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er viktig at legene støtter opp om yrkesorganisasjonen sin	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg kan ikke tenke meg noe annet yrke enn å arbeide som lege	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andre yrkesgrupper bør ikke blande seg opp i hvordan legeyrket utvikler seg	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dersom jeg skulle gjøre yrkesvalget om igjen, ville jeg ikke satse på å bli lege	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Legene må først og fremst ha sin lojalitet hos pasientene	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stor frihet til selvstendige faglige vurderinger er noe av det aller viktigste for en lege	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dersom man kan snakke om at noen yrker er mer samfunnsnyttige enn andre, må legene plasseres nær toppen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pasientene må vise respekt for legenes faglige autoritet	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Klare instrukser for hvordan arbeidet skal utføres er viktig, selv om det begrenser legenes handlingsrom	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En lege må prioritere en høy faglig standard selv om det går utover effektiviteten	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Legene må følge sin faglige overbevisning uansett hva ledelse, pasienter eller pårørende måtte mene	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler liten tilknytning til legeyrket	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Man kan godt tøye lover og regler dersom det er til det beste for pasientene	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Spørsmålene 6 - 32 gjelder bare dem som er i arbeid nå (svar også hvis du er midlertidig borte fra jobben pga. permisjon, sykefravær etc.) Andre hopper til spørsmål 33a side 11

Arbeidstid

6 **Hvor mange timer arbeider du vanligvis pr. uke når du tar med både hovedarbeidsforhold og eventuelle bijobber?**

☐ timer per uke

7 **Hvis du har mer enn én jobb, hvor mange av disse timene gjelder hovedarbeidsforholdet?**
Med hovedarbeidsforholdet tenker vi på den jobben som betyr mest inntektsmessig.

☐ timer per uke

8 Har du totalt den arbeidstiden som passer deg best, eller ønsker du kortere eller lengre arbeidstid?

Det forutsettes at lønnen minsker eller øker i tilsvarende grad.

- ☐ Nåværende arbeidstid passer best
- ☐ Kortere arbeidstid passer best
- ☐ Lengre arbeidstid passer best

Nåværende jobb

Spørsmålene 9a - 32: Hvis du har flere jobber, svar ut fra den som betyr mest inntektsmessig.

9a Hvilken stillingstittel har du?

KODE

9b Hva slags type arbeidsplass er det? (f. eks. sykehus, sykehjem, privat legepraksis, bedriftshelsetjeneste)

KODE

10 I hvilket år og måned begynte du i denne jobben?

ÅR 20 MÅNED

11 Hva er din brutto inntekt per år i jobben? (Med brutto inntekt menes lønn før skatt. Regn med overtid, vakttillegg etc.)

Kr 000 pr.år

12 Er jobben i privat, statlig eller kommunal sektor?

☐ Privat ☐ Statlig ☐ Kommunal ☐ Annet

13 Er du fast eller midlertidig ansatt eventuelt selvstendig næringsdrivende?

☐ Fast ☐ Midlertidig ☐ Selvstendig næringsdrivende

14 Hva slags arbeidstidsordning har du – dagtid, skift, turnus eller annet?

☐ Dagtid ☐ Skift eller turnus ☐ Annet

15 Innebærer jobben din at du har ansvar for å lede andre?

☐ Leder andre ☐ Leder ikke andre

16 **Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn om ditt forhold til den bedriften eller virksomheten du arbeider i?**

	Helt enig	Delvis enig	Delvis uenig	Helt uenig
Jeg er stolt av å arbeide for denne virksomheten	☐	☐	☐	☐
Jeg er villig til å gjøre en ekstra innsats for å hjelpe virksomheten	☐	☐	☐	☐
Jeg kunne godta nesten hvilken som helst arbeidsoppgave for å kunne fortsette å arbeide i denne virksomheten	☐	☐	☐	☐
Jeg føler svært liten tilknytning til denne virksomheten	☐	☐	☐	☐

17 **Er arbeidsoppgavene i din jobb på et nivå som krever den høyere utdanningen du har?** (Sett kun ett kryss)

☐ **Ja,** arbeidsoppgavene krever den type høyere utdanning jeg har

☐ **Ja,** arbeidsoppgavene krever høyere utdanning, men ikke nødvendigvis den jeg har

☐ **Nei,** arbeidsoppgavene krever ikke høyere utdanning, men det er en fordel å ha det

☐ **Nei,** det er helt uten betydning om man har høyere utdanning

18 Hvor trøtt og sliten er du vanligvis når du kommer hjem fra jobben?

Trøtt og sliten — Opplagt, ikke sliten

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐

19 **Her følger noen påstander som i større eller mindre grad kan beskrive en jobb. Kan du krysse av for hvor enig eller uenig du er i påstandene når det gjelder den jobben du har nå?**

	Svært uenig	Uenig	Enig	Svært enig
Jobben min krever at jeg arbeider svært raskt	☐	☐	☐	☐
Jobben min krever at jeg arbeider svært hardt	☐	☐	☐	☐
Jeg blir ikke bedt om å gjøre uforholdsmessig mye arbeid	☐	☐	☐	☐
Jeg har nok tid til å få gjort jobben	☐	☐	☐	☐
Jeg er ikke utsatt for motstridende krav fra andre	☐	☐	☐	☐
Jobben min gjør det mulig å treffe mange avgjørelser på egen hånd	☐	☐	☐	☐
I jobben min har jeg svært liten frihet til å bestemme hvordan jeg vil utføre arbeidet	☐	☐	☐	☐
Jeg har mye å si når det gjelder hva som skjer med jobben min	☐	☐	☐	☐
Jobben min krever at jeg lærer meg nye ting	☐	☐	☐	☐
I jobben min er det mye gjentakelser	☐	☐	☐	☐
Jobben min krever at jeg er kreativ	☐	☐	☐	☐
Jobben min krever et høyt nivå av ferdigheter	☐	☐	☐	☐
Jeg gjør mye forskjellig i arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
Jeg har mulighet til å utvikle meg videre på områder jeg har anlegg for	☐	☐	☐	☐
Jeg arbeider sammen med hjelpsomme kolleger	☐	☐	☐	☐
Jeg arbeider sammen med folk som er opptatt av meg som person	☐	☐	☐	☐
Min nærmeste overordnete er hjelpsom	☐	☐	☐	☐
Min nærmeste overordnete er opptatt av at jeg trives	☐	☐	☐	☐
Jeg diskuterer jevnlig med kolleger hvordan arbeidet bør legges opp	☐	☐	☐	☐
Jeg diskuterer jevnlig vanskelige avveininger eller avgjørelser med kolleger.	☐	☐	☐	☐
Mine arbeidsoppgaver er av en slik art det er umulig for andre å bedømme hvor god jobb jeg gjør	☐	☐	☐	☐

20a **Her er noen flere spørsmål om din nåværende jobb**

	Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
Er det fastsatt klare mål for din jobb?	☐	☐	☐	☐	☐
Vet du nøyaktig hva som forventes av deg i jobben?	☐	☐	☐	☐	☐
Må du gjøre ting du mener burde vært gjort annerledes?	☐	☐	☐	☐	☐
Får du oppgaver uten tilstrekkelige hjelpemidler og ressurser til å fullføre dem?	☐	☐	☐	☐	☐
Er du fornøyd med kvaliteten på arbeidet som du utfører?	☐	☐	☐	☐	☐
Er du fornøyd med dine evner til å løse problemer som dukker opp i arbeidet?	☐	☐	☐	☐	☐
Hender det at kravene på jobben forstyrrer ditt hjemmeliv og familieliv?	☐	☐	☐	☐	☐
Hender det at krav fra familien eller ektefelle/samboer/partner forstyrrer utførelsen av arbeidet ditt?	☐	☐	☐	☐	☐
Synes du det er vanskelig å samarbeide med andre yrkesgrupper?	☐	☐	☐	☐	☐
Synes du det er vanskelig å samarbeide med kolleger med annen kulturell eller etnisk bakgrunn?	☐	☐	☐	☐	☐
Opplever du vanskelige etiske valgsituasjoner?	☐	☐	☐	☐	☐

20b **I det følgende presenteres 27 utsagn om følelser du kan ha i forhold til jobben din. For hvert utsagn skal du ta stilling til hvor ofte du føler deg slik det er beskrevet. Kryss av for det tallet på skalaen som best beskriver dine følelser. (Gå direkte til spørsmål 21 dersom du ikke arbeider med pasienter.)**

	Aldri i det siste året 0	Noen ganger det siste året 1	Månedlig 2	Noen ganger i måneden 3	Ukentlig 4	Noen ganger i uken 5	Daglig 6
Jeg føler meg følelsesmessig uttømt av arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg oppbrukt ved slutten av arbeidsdagen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg trett når jeg står opp om morgenen og må se en ny arbeidsdag foran meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg kan lett forstå hvordan mine pasienter opplever forskjellige ting	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg behandler noen pasienter på en helt upersonlig måte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er virkelig en belastning å arbeide med andre mennesker hele dagen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg tar meg av mine pasienters problemer på en effektiv måte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg utbrent av arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg har en positiv innvirkning på andre menneskers liv gjennom arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mer ufølsom overfor andre mennesker etter at jeg begynte i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er bekymret for at denne jobben gjør meg hardere rent følelsesmessig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg full av overskudd	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jobben frustrerer meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg arbeider for hardt på jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg bryr meg faktisk ikke om hva som skjer med enkelte av mine pasienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Å arbeide direkte med mennesker legger for mye stress på meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er lett for meg å skape en avslappet stemning for mine pasienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg oppløftet når jeg har jobbet nært med mine pasienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har oppnådd mange verdifulle ting i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler det som om «strikken er tøyd til bristepunktet»	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I arbeidet håndterer jeg følelsesmessige problemer med stor ro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at pasienter gir meg skylden for en del av sine problemer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mindre interessert i arbeidet mitt etter at jeg startet i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mindre begeistret for arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg ønsker bare å gjøre jobben min i fred uten innblanding fra andre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mer kynisk i min vurdering av om arbeidet mitt bidrar med noe som helst	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg tviler på hvor viktig arbeidet mitt er	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

21 **Tenk deg en person med samme utdanning som du selv har, men uten din yrkeserfaring: Omtrent hvor lang tid ville det ta å lære opp vedkommende til å utføre jobben din?**

☐ Under 2 uker ☐ 2-3 uker ☐ 1-2 måneder ☐ 3-11 måneder ☐ 1-2 år ☐ Mer enn 2 år

22 **Hva slags opplæring har du fått etter at du begynte i din nåværende jobb? Har du fått en eller flere av følgende former for opplæring?** (Flere kryss er mulig.)

☐ Systematisk veiledning fra overordnede eller annen kollega
☐ Eget opplæringsprogram
☐ Kurs organisert av arbeidsgiver
☐ Deltaking i eksterne kurs
☐ Ingen systematisk opplæring

23 **Hvordan vil du vurdere den opplæringen du har fått i jobben din?** (Flere kryss er mulig.)

	I svært stor grad 1	2	3	4	Ikke i det hele tatt 5
Opplæringen har vært tilstrekkelig for å gjøre en god jobb	☐	☐	☐	☐	☐
Opplæringen likner mye på det jeg lærte i utdanningen	☐	☐	☐	☐	☐
Opplæringen har vært lite relevant for arbeidet	☐	☐	☐	☐	☐
Opplæringen har videreført det jeg lærte i utdanningen	☐	☐	☐	☐	☐
Opplæringen har ofte vært stikk i strid med det jeg lærte i utdanningen	☐	☐	☐	☐	☐

24 **Når du står overfor krevende oppgaver i ditt daglige arbeid, hvor ofte skaffer du deg informasjon og kunnskap ved å:**

	Daglig	Hver uke	Hver måned	Av og til
Søke råd hos overordnede eller kolleger	☐	☐	☐	☐
Konsultere fagfolk utenom jobben	☐	☐	☐	☐
Søke i fagbøker eller tidsskrifter	☐	☐	☐	☐
Søke på Internett	☐	☐	☐	☐

25 **Når du har behov for å utvikle eller fornye dine kunnskaper og ferdigheter, i hvilken grad er det på grunn av:**

	I svært stor grad 1	2	3	4	Ikke i det hele tatt 5
Forventninger fra ledelsen	☐	☐	☐	☐	☐
Forventninger fra kolleger	☐	☐	☐	☐	☐
Egne faglige interesser	☐	☐	☐	☐	☐
Endringer i lover, regler eller andre rutiner	☐	☐	☐	☐	☐
Nytt teknisk utstyr og/eller nye arbeidsmetoder	☐	☐	☐	☐	☐
Hensynet til klienter, elever, pasienter o.l.	☐	☐	☐	☐	☐

26 På noen arbeidsplasser holdes regelmessige møter der en diskuterer kritiske hendelser, feil og uhell for at alle skal kunne lære av hverandres erfaring. Har det vært slike møter på din arbeidsplass siste 12 måneder?

☐ Nei

☐ Ja → I så fall, hvor ofte?

- ☐ En eller noen få ganger
- ☐ En del ganger
- ☐ Ganske ofte

27a **Her er noen spørsmål om hvordan du opplever din faglige kompetanse.**

	I svært stor grad 1	2	3	4	Ikke i det hele tatt 5
Hvor trygg er du i din yrkesrolle?	☐	☐	☐	☐	☐
Hvor god er din teoretiske forståelse?	☐	☐	☐	☐	☐
Hvor godt mestrer du de metodiske sidene ved arbeidet?	☐	☐	☐	☐	☐

27b **Hvor ofte har du deltatt på seminarer eller konferanser utenfor arbeidsplassen din de siste 12 månedene?**

☐ 4 ganger eller mer ☐ 1 – 3 ganger ☐ Aldri

27c **Hvilken betydning vil du si at følgende forhold har for deg i faglig oppdatering og vedlikehold?**

	Svært liten	Nokså liten	Noe	Nokså stor	Svært stor
Kurs, seminarer, konferanser	☐	☐	☐	☐	☐
Formaliserte fagmøter og samlinger på arbeidsplassen (tidsskriftmøter, interne undervisningsmøter etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Faglig tilbakemelding gjennom epikriser, brev o.l.	☐	☐	☐	☐	☐
Uformell kontakt med kolleger gjennom telefon eller ved tilfeldige møter	☐	☐	☐	☐	☐
Medisinske tidskrifter (papir- og nettversjon)	☐	☐	☐	☐	☐
Medisinsk informasjon på internett (databaser, nyhetsbrev o.l.)	☐	☐	☐	☐	☐
Lesing av medisinske oppslagsverk, lærebøker o.l.	☐	☐	☐	☐	☐
Medisinske baser / oppslagsverk på CD-rom	☐	☐	☐	☐	☐
Informasjon, reklamemateriell og besøk fra farmasøytisk industri	☐	☐	☐	☐	☐
Rundskriv og annet informasjonsmateriell fra offentlige myndigheter (fylkeslege, helsetilsynet, Sosial- og helsedirektorat, Helsedepartementet)	☐	☐	☐	☐	☐
Systematisk evaluering av egen virksomhet (journalgjennomgang etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Strukturert veiledning (for eksempel i spesialistutdanningen)	☐	☐	☐	☐	☐
Tilbakemelding fra pasientene	☐	☐	☐	☐	☐
Informasjon gjennom massemedia (aviser, radio, TV og lignende)	☐	☐	☐	☐	☐

28a **Angi omtrent hvor mye tid du bruker ukentlig på å lese ....**

	TIMER	MINUTTER	
Fagtidsskrifter og artikler (papir- og nettversjon)	☐☐	☐☐	per uke
Annen faglitteratur (bøker, opplagsverk o.l.)	☐☐	☐☐	per uke
Annen faglig informasjon på Internett	☐☐	☐☐	per uke

28b Mener du at du klarer å tilegne deg den informasjon som er nødvendig for å være faglig oppdatert i ditt daglige arbeid?

☐ Nei
☐ Ja

29 Alt i alt, hvor tilfreds er du med jobben din?

Svært tilfreds	ganske tilfreds	Verken tilfreds eller utilfreds	Ganske utilfreds	Svært utilfreds
☐	☐	☐	☐	☐

30 Har du forsøkt å få annet arbeid (stilling / jobb) den siste måneden?

☐ Ja ☐ Nei

31a **I hvilken grad vil du si at din nåværende jobb .....**

	I svært stor grad 1	2	3	4	Ikke i det hele tatt 5
... gir god sikkerhet mot arbeidsløshet	☐	☐	☐	☐	☐
... gir høy inntekt	☐	☐	☐	☐	☐
... gir gode muligheter for å avansere	☐	☐	☐	☐	☐
... gir interessante arbeidsoppgaver	☐	☐	☐	☐	☐
... gir mulighet for å arbeide selvstendig	☐	☐	☐	☐	☐
... gir gode muligheter for å hjelpe andre	☐	☐	☐	☐	☐
... er samfunnsnyttig	☐	☐	☐	☐	☐
... gir fleksibilitet med hensyn til arbeidstid	☐	☐	☐	☐	☐
... gir mye fritid	☐	☐	☐	☐	☐
... gir kontakt med andre mennesker	☐	☐	☐	☐	☐
... gir god mulighet til deltidsarbeid	☐	☐	☐	☐	☐
... gir mulighet for å være kreativ og skapende	☐	☐	☐	☐	☐
... har negative konsekvenser for din helse	☐	☐	☐	☐	☐
... gir gode faglige utviklingsmuligheter	☐	☐	☐	☐	☐

31b **Hvor ofte hender det i ditt daglige arbeid at du er i tvil om hva som er ditt ansvarsområde i forhold til disse gruppene?**

	Aldri eller svært sjelden	Av og til	Ofte	Svært ofte	Uaktuelt	Ingen på arb.plass
Sykepleiere	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hjelpepleiere	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vernepleiere	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ergoterapeuter	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fysioterapeuter	☐	☐	☐	☐	☐	☐

32 **Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn om ditt forhold til arbeidet ditt?**

	Helt enig	Delvis enig	Delvis uenig	Helt uenig
Den største tilfredsstillelsen i livet mitt kommer fra arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
Det viktigste som skjer meg, har å gjøre med arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
Jeg er virkelig en perfeksjonist når det gjelder arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
Jeg lever og ånder for arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
Jeg er svært personlig engasjert i arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐
De fleste ting i livet er viktigere enn arbeid	☐	☐	☐	☐

Etterfølgende spørsmål besvares av alle

33a

Kompetanse

Nedenfor er en liste over forskjellige typer kompetanse. Kan du for hver av dem angi (A) hvor viktig denne kompetansen er i ditt arbeid og (B) i hvilken grad du hadde tilegnet deg slik kompetanse gjennom medisinstudiet.

(De som ikke er i arbeid svarer bare på B.)

	A. Nødvendig i mitt arbeid					**B. Hadde tilegnet meg kompetansen gjennom utdanningen**				
	I meget stor grad				Ikke i det hele tatt	I meget stor grad				Ikke i det hele tatt
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Bred, generell kunnskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yrkesspesifikk kunnskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kunnskap om planlegging og organisering	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Innsikt i regler og bestemmelser	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til kritisk refleksjon og vurdering av eget arbeid	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kreativitet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å arbeide under press	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Praktiske ferdigheter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å jobbe selvstendig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Samarbeidsevner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å ta initiativ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muntlig kommunikasjonsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skriftelig kommunikasjonsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Toleranse, evne til å verdsette ulike synspunkter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lederevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å ta ansvar og fatte beslutninger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Etisk vurderingsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til innlevelse i andre menneskers situasjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Karriereplaner

Når du tenker fremover, hva slags jobb tror du at du vil ha når du blir etablert som lege? (Velg bare ett alternativ)

33b

- ☐ Sykehuslege *med* lederansvar
- ☐ Sykehuslege *uten* lederansvar
- ☐ Kommunelege *med* lederansvar
- ☐ Kommunelege *uten* lederansvar
- ☐ Privatpraktiserende spesialist
- ☐ Allmennpraktiker
- ☐ Bedriftslege
- ☐ Forsker på heltid

ANNET (SKRIV TYDELIG)

KODE

33c **Hvilke av de følgende spesialiteter kan du per i dag tenke deg å begynne med?**
(Merk av for de tre mest interessante spesialitetene, i prioritert rekkefølge. Skriv henholdsvis 1, 2 og 3 i de aktuelle boksene.)

Hvilke spesialiteter kan du per i dag minst tenke deg å begynne med?
(Merk av for de tre minst interessante spesialitetene, i prioritert rekkefølge. Skriv henholdsvis 4, 5 og 6 i de aktuelle boksene, der 6 er minst interssant.)

- ☐ Almennmedisin
- ☐ Anestesiologi
- ☐ Arbeidsmedisin
- ☐ Barnekirurgi
- ☐ Barnesykdommer
- ☐ Blodsykdommer
- ☐ Endokrinologi
- ☐ Fordøyelsessykdommer
- ☐ Fysikalsk med. og rehabilitering
- ☐ Fødselshjelp og kvinnesykdommer
- ☐ Gastroentereologisk kirurgi
- ☐ Generell kirurgi
- ☐ Geriatri
- ☐ Hjertesykdommer
- ☐ Hud- og veneriske sykdommer
- ☐ Immunologi og transfusjonsmedisin
- ☐ Indremedisin
- ☐ Infeksjonssykdommer
- ☐ Karkirurgi
- ☐ Kjevekirurgi og munnhulesykdommer
- ☐ Klinisk farmakologi
- ☐ Klinisk nevrofysologi
- ☐ Lungesykdommer
- ☐ Medisinsk genetikk
- ☐ Medisinsk mikrobiologi
- ☐ Nevrokirurgi
- ☐ Nevrologi
- ☐ Nukleærmedisin
- ☐ Nyresykdommer
- ☐ Onkologi
- ☐ Ortopedisk kirurgi
- ☐ Patologi
- ☐ Plastikkirurgi
- ☐ Psykiatri
- ☐ Radiologi
- ☐ Revmatologi
- ☐ Samfunnsmedisin
- ☐ Thoraxkirurgi
- ☐ Urologi
- ☐ Øresykdommer
- ☐ Øyesykdommer

Hovedaktiviteter etter avsluttet medisinutdanning

34 **Vi vil gjerne ha en oversikt over dine hovedaktiviteter i hele perioden etter at du avsluttet din medisinutdanning. Benytt en ny linje hver gang du har skiftet hovedaktivitet (for eksempel fra arbeidsledig til yrkesaktiv). Start med din første aktivitet etter endt medisinutdanning og avslutt med den nåværende.**

Utdanning nr.	Påbegynt måned	Påbegynt år	Eventuelt når avsluttet måned	Eventuelt når avsluttet år	Hovedaktivitet (Sett aktuell kode for perioden)
1					
2					
3					
4					
5					

Benytt følgende koder:
1 = Yrkesaktiv (herunder betalt omsorgspermisjon)
2 = Student
3 = Hjemmeværende uten lønn
4 = Militær-/siviltjeneste
5 = Arbeidsledig
6 = Annet

Verdier og holdninger

35a **Hvor viktig synes du hvert av forholdene på listen nedenfor er, hvis du skulle vurdere en fremtidig jobb.**

	Svært viktig	Viktig	Verken viktig eller uviktig	Ikke viktig	Ikke viktig i det hele tatt	Vet ikke
Sikkerhet mot arbeidsløshet	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Høy inntekt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gode muligheter for å avansere	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En interessant jobb	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb der man arbeider selvstendig	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb der man kan hjelpe andre	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb som er samfunnsnyttig	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb med fleksibel arbeidstid	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb som gir mye fritid	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb som gir kontakt med andre mennesker	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb med mulighet til deltidsarbeid	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb der man kan være kreativ og skapende	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb som ikke har negative konsekvenser for helsen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
En jobb som gir god faglige utviklingsmuligheter	☐	☐	☐	☐	☐	☐

35b **Om du tenker to år fram i tid, tror du at du da vil ha en jobb innenfor helsesektoren?**
(Svar på spørsmålet uansett om du nå arbeider innenfor helsesektoren eller ikke.)

☐ Ja ☐ Nei

36 **Hvordan mener du at forsørgeransvaret mellom ektefeller / samboere bør fordeles når de har daglig omsorg for barn under tre år?**
(Sett kun ett kryss.)

☐ Far bør være hovedforsørger

☐ Far bør være hovedforsørger, men mor bør bidra med noe inntekt

☐ Far og mor bør dele forsørgeransvaret likt

☐ Mor bør være hovedforsørger, men far bør bidra med noe inntekt

☐ Mor bør forsørge familien alene

Helse og livskvalitet

37 Har du i løpet av siste 6 måneder hatt sammenhengende sykefravær på **mer enn 14 dager?**

☐ Nei ☐ Ja

38a Har du i løpet av siste 6 måneder hatt ett eller flere kortere sykefravær med varighet **14 dager eller mindre?**

☐ Nei ☐ Ja

38b **Har du i løpet av de siste 30 dagene vært plaget av:**

	Ikke plaget	Litt plaget	En del plaget	Alvorlig plaget
Nakkesmerter	☐	☐	☐	☐
Smerter øverst i ryggen	☐	☐	☐	☐
Smerter i korsrygg	☐	☐	☐	☐
Smerter i armer	☐	☐	☐	☐
Smerter i skuldre	☐	☐	☐	☐
Smerter i føttene	☐	☐	☐	☐
Migrene / hodepine	☐	☐	☐	☐
Fordøyelsesproblemer	☐	☐	☐	☐
Svimmelhet	☐	☐	☐	☐
Brystsmerter	☐	☐	☐	☐

38c **Her kommer noen flere spørsmål om hvordan du har hatt det i det siste. Sammenliknet med hvordan du vanligvis har det, har du de siste to ukene .....**

... vært i stand til å konsentrere deg fullt ut om alt du har drevet med?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... ligget våken på grunn av bekymringer?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... følt at du tar del i ting på en nyttig måte?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt at du er i stand til å ta beslutninger?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt deg stadig under press?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... følt deg ute av stand til å mestre vanskeligheter?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... vært i stand til å glede deg over dine daglige gjøremål?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... vært i stand til å møte problemer?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt deg ulykkelig eller nedtrykt?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... mistet troen på deg selv?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... tenkt på deg selv som en verdiløs person?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... stort sett følt deg tilfreds, alt tatt i betraktning?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐

Familieforhold

39 **Hvis du har barn, kan du i så fall oppgi når de er født?**

☐ Har ikke barn

1. barn ÅRSTALL ☐☐☐☐

2. barn ÅRSTALL ☐☐☐☐

3. barn ÅRSTALL ☐☐☐☐

4. barn ÅRSTALL ☐☐☐☐

40 Bor du for tiden sammen med ektefelle, samboer eller partner?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Resten av spørsmålene besvares bare av personer som har ektefelle / samboer / partner.

41 Har din ektefelle / samboer / partner inntektsgivende arbeid?

- ☐ Ja → HVA ER VEDKOMMENDES HOVEDYRKE? _____ KODE _____
- ☐ Nei

42 Hvor mange timer per uke arbeider vanligvis din ektefelle / samboer / partner (summer hovedarbeidsforhold og ekstrajobber)? ☐☐ timer per uke

43 Hva er ektefellens / samboerens / partnerens gjennomsnittlige årsinntekt?

- ☐ Under 100.000
- ☐ 100.000 – 200.000
- ☐ 200.000 – 300.000
- ☐ 300.000 – 400.000
- ☐ 400.000 – 500.000
- ☐ 500.000 – 600.000
- ☐ 600.000 – 700.000
- ☐ 700.000 – 800.000
- ☐ Over 800.000

44a Hva er din ektefelles / samboers / partners høyeste fullførte utdanning? Hvis han/hun har utdanning fra utlandet, oppgi hva det tilsvarer i det norske utdanningssystemet.

- ☐ Mindre enn grunnskole
- ☐ Grunnskole
- ☐ Ungdomsskole / realskole
- ☐ Yrkesfag på videregående skole / yrkesskole
- ☐ Gymnas / almennfag på videregående skole
- ☐ Utdanning på høyskole eller universitet, 3 år eller mindre
- ☐ Lege
- ☐ Utdanning på høyskole eller universitet, 4 år eller mer
- ☐ Vet ikke

Bakgrunnsopplysninger

44b Fødselsår: ÅR 19☐☐

44c Kjønn: ☐ Kvinne ☐ Mann

44d Hva er (var) din fars og mors høyeste utdanningsnivå?

	Mor	Far
Mindre enn grunnskole	☐	☐
Grunnskole	☐	☐
Ungdomsskole / realskole	☐	☐
Yrkesfag på videregående skole / yrkesskole	☐	☐
Gymnas / almennfag på videregående skole	☐	☐
Utdanning på høyskole eller universitet, 3 år eller mindre	☐	☐
Lege	☐	☐
Annen utdanning på høyskole eller universitet, 4 år eller mer	☐	☐
Utdanning som ikke lar seg plassere ovenfor, i så fall hva	☐	☐

I SÅ FALL HVILKEN _____ KODE _____

44e **Hvor er du født?**

☐ I Norge

☐ Annet land

I SÅ FALL HVILKET?

KODE

44f **Hvor er din mor født?**

☐ I Norge

☐ Annet land

I SÅ FALL HVILKET?

KODE

44g **Hvor er din far født?**

☐ I Norge

☐ Annet land

I SÅ FALL HVILKET?

KODE

Resten av spørsmålene gjelder bare leger med utdanning fra utlandet. Til de øvrige: Takk for hjelpen!

44h **I hvilket land tok du din avsluttende medisinske eksamen?**

KODE

44i **Hvordan ble du tatt opp på medisinstudiet i utlandet?**

☐ Gjennom Statens oppkjøpsordning (administrert av NTNU)

☐ Ved å søke direkte til utenlandsk universitet

44j **Har du tatt deler av utdanningen (eksklusiv turnustjenesten) i annet land enn der du tok avsluttende eksamen?**

☐ Nei

☐ Ja

HVIS JA, I HILKET LAND, OG HVOR MANGE SEMESTER?

KODE

44k **Hva slags undervisningsopplegg var det på medisinstudiet der du tok din utdanning?**

☐ Fortrinnsvis tradisjonell studiemodell (preklinisk fase fulgt av klinisk fase)

☐ Fortrinnsvis problembasert læring (integrert modell)

44l **I hvilken grad oppfatter du at utdanning fra utlandet har vært en fordel eller ulempe for arbeid i norsk helsevesen, i forhold til om du hadde hatt medisinsk utdanning fra Norge?**

	Stor fordel	Litt fordel	Verken / eller	Litt ulempe	Stor ulempe
Teoretisk kunnskapsgrunnlag	☐	☐	☐	☐	☐
Praktiske ferdigheter	☐	☐	☐	☐	☐
Lege – pasientkommunikasjon	☐	☐	☐	☐	☐
Muligheter for å få jobb	☐	☐	☐	☐	☐
Anseelse i det norske fagmiljøet	☐	☐	☐	☐	☐

44m **Hadde du arbeidserfaring fra norsk helsevesen før avsluttet medisinutdanning?**

☐ Nei

☐ Ja →

Hvis ja, hva slags type erfaring?	Antall måneder
☐ Pleieassistent	
☐ Legevikar	
☐ Annet, HVA?	

KODE

Takk for hjelpen.

Skriv eventuelle kommentarer på eget ark.