

Skjema for personer med vernepleierutdanning

Dette skjemaet skal leses maskinelt, det må derfor ikke brettes.

Bruk blå / svart penn.

Tallene skal se slik ut:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Sett kryss slik:



Ikke slik:



Eliminere feil avkryssing slik:



Ikke skriv i felt merket:

KODE

Vernepleierutdanningen din

1 Hvilket år og semester fullførte du vernepleierutdanningen din?

ÅR

20

☐ Høst

☐ Vår

☐ Har ikke fullført denne utdanningen

2a Hvis du i ettertid skulle gi en samlet vurdering av denne utdanningen, hvor fornøyd vil du da si at du er?

2b Hvor fornøyd er du med praksisdelen av studiet?

2c Hvordan fungerte den faglige oppfølgingen i praksisdelen? Hvor fornøyd er du med den faglige oppfølgingen fra.....

.....veiledere ved praksisstedet/ene?

.....lærerne ved høgskolen?

Svært misfornøyd Svært fornøyd

1

2

3

4

5

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

3 Tenk deg at det hadde vært mulig å gjøre om igjen det valget du foretok da du begynte på dette studiet. Hvor sannsynlig er det da at du ville ha valgt

.....samme type utdanning?

.....samme lærested?

Svært lite sannsynlig	Lite sannsynlig	Usikker	Ganske sannsynlig	Svært sannsynlig	Vet ikke
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

4 Har du tatt, eller holder du på med noen utdanning etter at du avsluttet vernepleierutdanningen din? Ta bare med utdanninger som normalt varer mer enn 4 måneder.

☐ Ja → gå til spørsmål 5a

☐ Nei → gå til spørsmål 5b

5a Vi vil gjerne vite hva slags utdanning(er) dette er, når den/de ble påbegynt og eventuelt avsluttet.

Utdanning nr.	Påbegynt år	Avsluttet år	Type utdanning Oppgi grad / nivå og fagfelt / linje	KODE
1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5b

Hvis du ikke er i gang med noen slik utdanning nå, tror du at du kommer til å søke opptak til videreutdanning / annen høyere utdanning i løpet av de neste 2 årene?

☐ Ja

☐ Nei

☐ Vet ikke

HVIS JA: I SÅ FALL HVILKEN? (OPPGI GRAD / NIVÅ OG FAGFELT / LINJE)

KODE

5c

I hvilken grad vil du si deg enig eller uenig i følgende påstander om vernepleieryrket og ditt forhold til det?

Jeg leser regelmessig fagblader eller tidsskrifter rettet mot vernepleiere

For meg er det en helt opplagt sak at jeg skal være medlem i en organisasjon som ivaretar vernepleiernes interesser

Jeg er stolt over å kunne fortelle andre at jeg er vernepleier

Vernepleierne er ikke viktigere for samfunnet enn svært mange andre yrkesgrupper

Det er bare de som selv har vernepleierutdanning, som kan vurdere om en vernepleier gjør en god jobb

Vernepleiere må være innstilt på å samarbeide nært med og ta hensyn til andre yrkesgrupper

Personer som ikke har vernepleierutdanning, bør ikke få lov til å kalle seg vernepleiere

Det er viktig at vernepleierne støtter opp om yrkesorganisasjonen sin

Jeg kan ikke tenke meg noe annet yrke enn å arbeide som vernepleier

Andre yrkesgrupper bør ikke blande seg opp i hvordan vernepleieryrket utvikler seg

Dersom jeg skulle gjøre yrkesvalget om igjen, ville jeg ikke satse på å bli vernepleier

Vernepleiere må først og fremst ha sin lojalitet hos pasientene eller klientene

Stor frihet til selvstendige faglige vurderinger er noe av det aller viktigste for en vernepleier

Dersom man kan snakke om at noen yrker er mer samfunnsnyttige enn andre, må vernepleierne plasseres nær toppen

Pasientene eller klientene må vise respekt for vernepleiernes faglige autoritet

Klare instruksjoner for hvordan arbeidet skal utføres er viktig, selv om det begrenser vernepleiernes handlingsrom

En vernepleier må prioritere en høy faglig standard selv om det går utover effektiviteten

Vernepleierne må følge sin faglige overbevisning uansett hva ledelse, pasienter, klienter eller pårørende måtte mene

Jeg føler liten tilknytning til vernepleieryrket

Man kan godt tøyne lover og regler dersom det er til det beste for pasientene eller klienter

Helt enig

Helt uenig

Vet ikke

1

2

3

4

5

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Spørsmålene 6 - 32 gjelder bare dem som er i arbeid nå (svar også hvis du er midlertidig borte fra jobben pga. permisjon, sykefravær etc.) Andre hopper til spørsmål 33 side 9

Arbeidstid

6

Hvor mange timer arbeider du vanligvis pr. uke når du tar med både hovedarbeidsforhold og eventuelle bijobber?

 timer per uke

7

Hvis du har mer enn én jobb, hvor mange av disse timene gjelder hovedarbeidsforholdet?

Med hovedarbeidsforholdet tenker vi på den jobben som betyr mest inntektsmessig.

 timer per uke

- 8** Har du totalt den arbeidstiden som passer deg best, eller ønsker du kortere eller lengre arbeidstid?

Det forutsettes at lønnen minsker eller øker i tilsvarende grad.

- ☐ Nåværende arbeidstid passer best
- ☐ Kortere arbeidstid passer best
- ☐ Lengre arbeidstid passer best

Nåværende jobb

Spørsmålene 9a - 32: Hvis du har flere jobber, svar ut fra den som betyr mest inntektsmessig.

- 9a** Hvilken stillingstittel har du?

KODE

- 9b** Hva slags type arbeidsplass er det? (f. eks. skole, sykehjem, kommunal hjemmetjeneste, sosialkontor)

KODE

- 10** I hvilket år og måned begynte du i denne jobben?

ÅR MÅNED
20

- 11** Hva er din brutto inntekt per år i jobben? (Med brutto inntekt menes lønn før skatt. Regn med overtid og andre tillegg)

Kr 000 pr.år

- 12** Er jobben i privat, statlig eller kommunal sektor?

☐ Privat ☐ Statlig ☐ Kommunal ☐ Annet

- 13** Er du fast eller midlertidig ansatt eventuelt selvstendig næringsdrivende?

☐ Fast ☐ Midlertidig ☐ Selvstendig næringsdrivende

- 14** Hva slags arbeidstidsordning har du – dagtid, skift, turnus eller annet?

☐ Dagtid ☐ Skift eller turnus ☐ Annet

- 15** Innebærer jobben din at du har ansvar for å lede andre?

☐ Leder andre ☐ Leder ikke andre

- 16** Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn om ditt forhold til den bedriften eller virksomheten du arbeider i?

Helt enig	Delvis enig	Delvis uenig	Helt uenig
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

Jeg er stolt av å arbeide for denne virksomheten

Jeg er villig til å gjøre en ekstra innsats for å hjelpe virksomheten

Jeg kunne godta nesten hvilken som helst arbeidsoppgave for å kunne fortsette å arbeide i denne virksomheten

Jeg føler svært liten tilknytning til denne virksomheten

- 17** Er arbeidsoppgavene i din jobb på et nivå som krever den høyere utdanningen du har? (Sett kun ett kryss)

☐ **Ja**, arbeidsoppgavene krever den type høyere utdanning jeg har

☐ **Nei**, arbeidsoppgavene krever ikke høyere utdanning, men det er en fordel å ha det

☐ **Ja**, arbeidsoppgavene krever høyere utdanning, men ikke nødvendigvis den jeg har

☐ **Nei**, det er helt uten betydning om man har høyere utdanning

- 18**

Hvor trøtt og sliten er du vanligvis når du kommer hjem fra jobben?

Trøtt og sliten				Opplagt, ikke sliten	
1	2	3	4	5	
☐	☐	☐	☐	☐	

20b

I det følgende presenteres 27 utsagn om følelser du kan ha i forhold til jobben din. For hvert utsagn skal du ta stilling til hvor ofte du føler deg slik det er beskrevet. Kryss av for det tallet på skalaen som best beskriver dine følelser. (Gå direkte til spørsmål 21 dersom du ikke arbeider med klienter.)

	Aldri i det siste året 0	Noen ganger det siste året 1	Månedlig 2	Noen ganger i måneden 3	Ukentlig 4	Noen ganger i uken 5	Daglig 6
Jeg føler meg følelsesmessig uttømt av arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg oppbrukt ved slutten av arbeidsdagen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg trett når jeg står opp om morgenen og må se en ny arbeidsdag foran meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg kan lett forstå hvordan mine klienter opplever forskjellige ting	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg behandler noen klienter på en helt upersonlig måte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er virkelig en belastning å arbeide med andre mennesker hele dagen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg tar meg av mine klienters problemer på en effektiv måte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg utbrent av arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg har en positiv innvirkning på andre menneskers liv gjennom arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mer ufølsom overfor andre mennesker etter at jeg begynte i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er bekymret for at denne jobben gjør meg hardere rent følelsesmessig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg full av overskudd	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jobben frustrerer meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at jeg arbeider for hardt på jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg bryr meg faktisk ikke om hva som skjer med enkelte av mine klienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Å arbeide direkte med mennesker legger for mye stress på meg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det er lett for meg å skape en avslappet stemning for mine klienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler meg oppløftet når jeg har jobbet nært med mine klienter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har oppnådd mange verdifulle ting i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler det som om «strikken er tøyd til bristepunktet»	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I arbeidet håndterer jeg følelsesmessige problemer med stor ro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg føler at klienter gir meg skylden for en del av sine problemer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mindre interessert i arbeidet mitt etter at jeg startet i denne jobben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mindre begeistret for arbeidet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg ønsker bare å gjøre jobben min i fred uten innblanding fra andre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg er blitt mer kynisk i min vurdering av om arbeidet mitt bidrar med noe som helst	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg tviler på hvor viktig arbeidet mitt er	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

21

Tenk deg en person med samme utdanning som du selv har, men uten din yrkeserfaring: Omtrent hvor lang tid ville det ta å lære opp vedkommende til å utføre jobben din?

☐ Under 2 uker ☐ 2-3 uker ☐ 1-2 måneder ☐ 3-11 måneder ☐ 1-2 år ☐ Mer enn 2 år

22 Hva slags opplæring har du fått etter at du begynte i din nåværende jobb? Har du fått en eller flere av følgende former for opplæring? (Flere kryss er mulig.)

- | | |
|---|--|
| ☐ Systematisk veiledning fra overordnede eller annen kollega | ☐ Deltaking i eksterne kurs |
| ☐ Eget opplæringsprogram | ☐ Ingen systematisk opplæring |
| ☐ Kurs organisert av arbeidsgiver | |

23 Hvordan vil du vurdere den opplæringen du har fått i jobben din? (Flere kryss er mulig.)

- Opplæringen har vært tilstrekkelig for å gjøre en god jobb
- Opplæringen likner mye på det jeg lærte i utdanningen
- Opplæringen har vært lite relevant for arbeidet
- Opplæringen har videreført det jeg lærte i utdanningen
- Opplæringen har ofte vært stikk i strid med det jeg lærte i utdanningen

I svært stor grad			Ikke i det hele tatt		
1	2	3	4	5	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	

24 Når du står overfor krevende oppgaver i ditt daglige arbeid, hvor ofte skaffer du deg informasjon og kunnskap ved å:

- Søke råd hos overordnede eller kolleger
- Konsultere fagfolk utenom jobben
- Søke i fagbøker eller tidsskrifter
- Søke på Internett

Daglig	Hver uke	Hver måned	Av og til
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

25 Når du har behov for å utvikle eller fornye dine kunnskaper og ferdigheter, i hvilken grad er det på grunn av:

- Forventninger fra ledelsen
- Forventninger fra kolleger
- Egne faglige interesser
- Endringer i lover, regler eller andre rutiner
- Nytt teknisk utstyr og/eller nye arbeidsmetoder
- Hensynet til klienter, elever, pasienter o.l.

I svært stor grad			Ikke i det hele tatt		
1	2	3	4	5	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	

26 På noen arbeidsplasser holdes regelmessige møter der en diskuterer kritiske hendelser, feil og uhell for at alle skal kunne lære av hverandres erfaring. Har det vært slike møter på din arbeidsplass siste 12 måneder?

- ☐ Nei
- ☐ Ja → I så fall, hvor ofte?
- ☐ En eller noen få ganger
- ☐ En del ganger
- ☐ Ganske ofte

27 Her er noen spørsmål om hvordan du opplever din faglige kompetanse.

- Hvor trygg er du i din yrkesrolle?
- Hvor god er din teoretiske forståelse?
- Hvor godt mestrer du de metodiske sidene ved arbeidet?

I svært stor grad			Ikke i det hele tatt		
1	2	3	4	5	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	

28a

Angi omtrent hvor mye tid du bruker ukentlig på å lese

Fagtidsskrifter og artikler (papir- og nettsversjon)

Annen faglig litteratur (bøker, opplagsverk o.l.)

Annen faglig informasjon på Internett

TIMER	MINUTTER	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	per uke
<input type="text"/>	<input type="text"/>	per uke
<input type="text"/>	<input type="text"/>	per uke

28b

Hvilken betydning vil du si at følgende forhold har for din faglige utvikling?

Kurs, seminarer, konferanser og liknende

Formaliserte fagmøter og samlinger på arbeidsplassen (tidsskriftmøter, interne undervisningsmøter etc.)

Uformell kontakt med kolleger gjennom telefon eller ved tilfeldige møter

Fagtidsskrifter (papir- og nettsversjon)

Fagbøker

Å få faglig veiledning

Direkte arbeide med pasienter eller klienter

Ditt personlige liv

Å gi faglig veiledning

Svært stor betydning

Ingen betydning

1

2

3

4

5

☐☐

Svært tilfreds

ganske tilfreds

Verken tilfreds eller utilfreds

Ganske utilfreds

Svært utilfreds

☐☐☐☐☐

29

Alt i alt, hvor tilfreds er du med jobben din?

30

Har du forsøkt å få annet arbeid (stilling / jobb) den siste måneden?

☐

Ja

☐

Nei

31a

I hvilken grad vil du si at din nåværende jobb

... gir god sikkerhet mot arbeidsløshet

... gir høy inntekt

... gir gode muligheter for å avansere

... gir interessante arbeidsoppgaver

... gir mulighet for å arbeide selvstendig

... gir gode muligheter for å hjelpe andre

... er samfunnsnyttig

... gir fleksibilitet med hensyn til arbeidstid

... gir mye fritid

... gir kontakt med andre mennesker

... gir god mulighet til deltidsarbeid

... gir mulighet for å være kreativ og skapende

... har negative konsekvenser for din helse

I svært stor grad

Ikke i det hele tatt

1

2

3

4

5

☐☐☐

31b

Hvor ofte hender det i ditt daglige arbeid at du er i tvil om hva som er ditt ansvarsområde i forhold til disse gruppene?

Hjelpepleiere

Fysioterapeuter

Ergoterapeuter

Leger

Aldri eller
svært
sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

Uaktuelt

Ingen på
arb.plass☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Vernepleiere har både en sosialfaglig og en helsefaglig forankring. Det er i de siste årene satt ekstra søkelys på vernepleieres helsefaglige kompetanse. Vi er opptatt av erfaringene du gjør deg i det helsefaglige feltet i forhold til dine brukere / klienter / pasienter.

31c

Hvor stor nytte har du av den kompetansen du oppnådde gjennom vernepleierutdanningen i helsefag og medisin i arbeidet som vernepleier?

Helsefag

Medisin

Svært stort
nytteIngen nytte i
det hele tattVet
ikke

1

2

3

4

5

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

31d

I hvilken grad har den generelle helsefaglige kompetansen du oppnådde gjennom vernepleierutdanningen, hjulpet deg til å styrke brukerens situasjon på følgende områder?

Helsen i det daglige

Livskvaliteten

Akutte / spesifikke situasjoner

Livsløpsproblematikk

Funksjonshemmingsproblematikk

I svært stor
gradIkke i det hele
tattVet
ikke

1

2

3

4

5

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

31e

I hvilken grad har den medisinske kompetansen du oppnådde gjennom vernepleierutdanningen, hjulpet deg til å styrke brukerens situasjon på følgende områder?

Helsen i det daglige

Livskvaliteten

Akutte / spesifikke situasjoner

Livsløpsproblematikk

Funksjonshemmingsproblematikk

I svært stor
gradIkke i det hele
tattVet
ikke

1

2

3

4

5

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

32

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn om ditt forhold til arbeidet ditt?

Den største tilfredsstillelsen i livet mitt kommer fra arbeidet mitt

Det viktigste som skjer meg, har å gjøre med arbeidet mitt

Jeg er virkelig en perfeksjonist når det gjelder arbeidet mitt

Jeg lever og ånder for arbeidet mitt

Jeg er svært personlig engasjert i arbeidet mitt

De fleste ting i livet er viktigere enn arbeid

Helt enig

Delvis
enigDelvis
uenigHelt
uenig☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Etterfølgende spørsmål besvares av alle

33

Kompetanse

Nedenfor er en liste over forskjellige typer kompetanse. Kan du for hver av dem angi (A) hvor viktig denne kompetansen er i ditt arbeid og (B) i hvilken grad du hadde tilegnet deg slik kompetanse gjennom vernepleierutdanningen.

(De som ikke er i arbeid svarer bare på B.)

	A. Nødvendig i mitt arbeid					B. Hadde tilegnet meg kompetansen gjennom utdanningen				
	I meget stor grad				Ikke i det hele tatt	I meget stor grad				Ikke i det hele tatt
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Bred, generell kunnskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yrkesspesifikk kunnskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kunnskap om planlegging og organisering	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Innsikt i regler og bestemmelser	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til kritisk refleksjon og vurdering av eget arbeid	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kreativitet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å arbeide under press	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Praktiske ferdigheter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å jobbe selvstendig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Samarbeidsevner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å ta initiativ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muntlig kommunikasjonsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skriftelig kommunikasjonsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Toleranse, evne til å verdsette ulike synspunkter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lederevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til å ta ansvar og fatte beslutninger	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Etisk vurderingsevne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evne til innlevelse i andre menneskers situasjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Hovedaktiviteter etter avsluttet vernepleierutdanning

34 Vi vil gjerne ha en oversikt over dine hovedaktiviteter i hele perioden etter at du avsluttet din vernepleierutdanning. Benytt en ny linje hver gang du har skiftet hovedaktivitet (for eksempel fra arbeidsledig til yrkesaktiv). Start med din første aktivitet etter endt vernepleierutdanning og avslutt med den nåværende.

Utdanning nr.	Påbegynt		Eventuelt når avsluttet		Hovedaktivitet (Sett aktuell kode for perioden)
	måned	år	måned	år	
1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Benytt følgende koder:

- 1 = Yrkesaktiv (herunder betalt omsorgspermisjon)
- 2 = Student
- 3 = Hjemmeværende uten lønn
- 4 = Militær-/siviltjeneste
- 5 = Arbeidsledig
- 6 = Annet

Verdier og holdninger

35a Hvor viktig synes du hvert av forholdene på listen nedenfor er, hvis du skulle vurdere en fremtidig jobb.

Sikkerhet mot arbeidsløshet
Høy inntekt
Gode muligheter for å avansere
En interessant jobb
En jobb der man arbeider selvstendig
En jobb der man kan hjelpe andre
En jobb som er samfunnsnyttig
En jobb med fleksibel arbeidstid
En jobb som gir mye fritid
En jobb som gir kontakt med andre mennesker
En jobb med mulighet til deltidsarbeid
En jobb der man kan være kreativ og skapende
En jobb som ikke har negative konsekvenser for helsen
En jobb som gir gode faglige utviklingsmuligheter

[illegible]

35b Om du tenker to år fram i tid, tror du at du da vil ha en jobb innenfor helse- eller sosialsektoren?

(Svar på spørsmålet uansett om du nå arbeider innenfor helse- eller sosialsektoren eller ikke.)

☐ Ja ☐ Nei

36 Hvordan mener du at forsørgeransvaret mellom ektefeller / samboere bør fordeles når de har daglig omsorg for barn under tre år?
(Sett kun ett kryss.)

☐ Far bør være hovedforsørger
 ☐ Mor bør være hovedforsørger, men far bør bidra med noe inntekt

☐ Far bør være hovedforsørger, men mor bør bidra med noe inntekt
 ☐ Mor bør forsørge familien alene

☐ Far og mor bør dele forsørgeransvaret likt

Helse og livskvalitet

37 Har du i løpet av siste 6 måneder hatt sammenhengende vernefravær på **mer enn 14 dager?**

☐ Nei ☐ Ja

38a Har du i løpet av siste 6 måneder hatt ett eller flere kortere vernefravær med varighet **14 dager eller mindre?**

☐ Nei ☐ Ja

38b Har du i løpet av de siste 30 dagene vært plaget av:

[illegible]

Nakkesmerter
Smerter øverst i ryggen
Smerter i korsrygg
Smerter i armer
Smerter i skuldre
Smerter i føttene
Migrene / hodepine
Fordøyelsesproblemer
Svimmelhet
Brystsmerter

38c Her kommer noen flere spørsmål om hvordan du har hatt det i det siste. Sammenliknet med hvordan du vanligvis har det, har du de siste to ukene

... vært i stand til å konsentrere deg fullt ut om alt du har drevet med?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... ligget våken på grunn av bekymringer?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... følt at du tar del i ting på en nyttig måte?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt at du er i stand til å ta beslutninger?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt deg stadig under press?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... følt deg ute av stand til å mestre vanskeligheter?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... vært i stand til å glede deg over dine daglige gjøremål?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... vært i stand til å møte problemer?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐
... følt deg ulykkelig eller nedtrykt?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... mistet troen på deg selv?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... tenkt på deg selv som en verdiløs person?	Ikke i det hele tatt ☐	Ikke mer enn vanlig ☐	Heller mer enn vanlig ☐	Mye mer enn vanlig ☐
... stort sett følt deg tilfreds, alt tatt i betraktning?	Mer enn vanlig ☐	Samme som vanlig ☐	Mindre enn vanlig ☐	Mye mindre enn vanlig ☐

Familieforhold

39 Hvis du har barn, kan du i så fall oppgi når de er født?

☐ Har ikke barn	1. barn ÅRSTALL <input type="text"/>	2. barn ÅRSTALL <input type="text"/>	3. barn ÅRSTALL <input type="text"/>	4. barn ÅRSTALL <input type="text"/>
--	---	---	---	---

40

Bor du for tiden sammen med ektefelle, samboer eller partner?

☐ Nei
☐ Ja

Resten av spørsmålene besvares bare av personer som har ektefelle / samboer / partner.
41

Har din ektefelle / samboer / partner inntektsgivende arbeid?

☐ Ja →
☐ Nei

HVA ER VEDKOMMENDES HOVEDYRKE?

KODE

42

Hvor mange timer per uke arbeider vanligvis din ektefelle / samboer / partner (summer hovedarbeidsforhold og ekstrajobber)?

 timer per uke

43 Hva er ektefellens / samboerens / partnerens gjennomsnittlige årsinntekt?

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Under 100.000 | ☐ 300.000 – 400.000 | ☐ 600.000 – 700.000 |
| ☐ 100.000 – 200.000 | ☐ 400.000 – 500.000 | ☐ 700.000 – 800.000 |
| ☐ 200.000 – 300.000 | ☐ 500.000 – 600.000 | ☐ Over 800.000 |

44 Hva er din ektefelles / samboers / partners høyeste fullførte utdanning? Hvis han/hun har utdanning fra utlandet, oppgi hva det tilsvarer i det norske utdanningssystemet.

- | | |
|--|---|
| ☐ Mindre enn grunnskole | ☐ Gymnas / almennfag på videregående skole |
| ☐ Grunnskole | ☐ Utdanning på høyskole eller universitet, 3 år eller mindre |
| ☐ Ungdomsskole / realskole | ☐ Utdanning på høyskole eller universitet, 4 år eller mer |
| ☐ Yrkesfag på videregående skole / yrkesskole | ☐ Vet ikke |

Takk for hjelpen.

Skriv eventuelle kommentarer her: