

Ebba Langum Bredland

Biografi

Ebba Langum Bredland er utdannet fysioterapeut i Bradford, England i 1971. Hun har jobbet 30 år som fysioterapeut, hovedsakelig i sykehus og i primærhelsetjenesten, og har arbeidet som høyskolelektor på program for fysioterapi siden år 2000. Hun er opptatt av faglig utvikling, spesielt hvordan praktiske erfaringer er med på å fremme faglig utvikling. Ebba L. Bredland har reist mye rundt i verden. Hun er også en ofte benyttet foreleser, og har skrevet to bøker og to bokkapitler om rehabilitering/brukermedvirning og om bevegelse og kultur.



Abstract

Målet med innlegget er å synliggjøre at praksiserfaringer er viktige for å utvikle klinisk arbeid. Som praksisutøver er det viktig å være kritisk til gjeldende sannheter, stille spørsmål, være nysgjerrig og stole på det man registrerer som praksisutøver. Teori grunnlag i dette innlegget er Gentiles taksonomi(1987) og Newells modell(1986). Fysioterapi skal være å fremme bevegelse, og tidligere har fysioterapeuten i stor grad arbeidet med personen/pasienten. Kanskje det nå bør forskes på fysioterapeutens bruk av omgivelsene og kultur?

Bredland, EL.(2006): I bevegelse jorda rundt – en fysioterapeut på et halvårs ryggsekkreise. Størksen et al: Bevegelse – fysisk aktivitet – helse. Tapir akademisk forlag.