

SP-28/08 HØRING HANDLINGSPLAN

Vedlegg 01 Høringsnotat Handlingsplan *Helse og trivsel for studenter i Trondheim*
Saksbehandler Pia Helen Bjørsvik

Definisjoner

AU Arbeidsutvalget
DMMH Dronning Mauds Minne Høgskole for førskolelærerutdanning
HiST Høgskolen i Sør-Trøndelag
HoT Helse- og trivselsundersøkelsen, 2007
LMU Læringsmiljøutvalg
NTNU Norges Teknisk-Naturvitenskaplige Universitet
SP Studentparlamentet
VT Velferdstinget

Bakgrunn

I 2004 og 2007 ble det gjennomført helse- og trivselsundersøkelser blant studenter under 35 år i Trondheim. De ble gjennomført av TNS Gallup i oppdrag fra SiT, i samarbeid med Velferdstinget, NTNU, HiST og DMMH. Under presentasjon av den siste undersøkelsen ble alle aktørene enige om at burde utarbeides en felles handlingsplan for i forhold til de viktigste funnene i undersøkelsen.

I møte til SiTs konsernstyre den 7.desember 2007 ble det vedtatt at SiT bes ta ansvar for å utvikle en felles handlingsplan for NTNU, HiST, DMMH og VT.

Ut i fra undersøkelsene har arbeidsgruppen definerte og prioriterte 4 satsningsområder.

- Rus
- Økonomi
- Psykisk helse
- Læringsmiljø

Satsningsområdene har sine underkapitel med tabeller som er delt opp i blant annet "Oversikt over tiltak/aktiviteter og utfordringer i dag" og "forslag til nye tiltak og utbedringer av eksisterende". Disse skal gi et bilde av hva man har å jobbe med og strekke seg til.

SP skal gi et høringssvar på denne handlingsplanen sammen med HiST. Ved uttalelser der HiST og SP har forskjellige meninger vil det stå klart hvem som mener hva. Om man skulle ha helt motstridene meninger vil SP levere en egen høring.

Hovedmålene fra handlingsplanen vil bli etterprøvd av en Helse- og trivselsundersøkelse i 2010.

Saksbehandlers vurdering

3. Rus

Store deler av handlingsplanen er brukt til dette området. HoT viser at studentene har et stort alkoholforbruk, og saksbehandler skjønner godt at det da blir et stort fokus på dette området.

3.1 Hovedmål

- Det totale alkoholforbruket bland studentene i Trondheim skal reduseres med 20 % innen 2010.

Før studentene kommer får de informasjon fra HiST og fadderordningen Quak! som sender ut Quak!snakk og har ringerunde til de nye studentene. StudiebyEn har chat for potensielle og nye studenter der de kan få svar fra andre studenter på ting de lurer på fra erfarne studenter. I forhold til studiestart skjer det mange tiltak som tar i mot studentene, men et av spørsmålene er om studentene sitter igjen med et riktig bilde av hva studenttilværelsen er eller burde være.

Under studiet har man en rekke kulturtilbud og arrangementer med alkoholservering studenter kan delta på, både av og for studenter. Samfundet og resten av studentkulturen er ofte avhenging av inntekter fra alkoholserveringen.

Det som er en gjenganger hos nye tiltak i handlingsplanen er at fokuset skal ligge på alkoholfokusfrie arrangementer. Det vil si arrangementer som ikke nødvendigvis er rusfrie, men har fokus på andre aspekter av arrangementet. Saksbehandler mener at dette er et flott tiltak, og at alle arrangementer holdt av studenter for studenter burde ha et alkoholfokusfritt fokus.

Saksbehandler mener at det å trekke inn flere grupper som Student-AKAN kan være litt unødvendig med tanke på at det da blir mer for studentene å måtte forholde seg til. Man ser heller at SiT jobber videre med de tilbudene de har i dag og hever sin egen kompetanse.

HiST har startet drøfting av nulltoleranse for nytelse av alkohol på campus på dagtid. Det kan da stilles spørsmål om HiST kanskje burde legge opp til totalforbud av nytelse av alkohol på skolens område, slik som DMMH har gjort. Alternativt så kunne man innført nulltoleranse for alle andre steder enn dedikerte steder som for eksempel kantine, Thønna og TTS Kjelleren. I forbindelse med at en nulltoleranse skal innføres vil det bli helt nødvendig av SiT å vurdere skjenking av alkohol på dagtid ved campus. Dette er noe saksbehandler mener at SiT burde vurdere uansett hvilke holdninger intuisjonene velger.

4. Økonomi

4.1 Hovedmål

- 11 måneders statlig studiefinansiering innen 2010.
- Økt ramme for bygging av nye studentboliger innen 2010.

Studenter i dag bruker halvparten av inntekten sin på bolig. De aller fleste har enten deltidsjobb eller feriejobb ved siden av studiene. HoT viser at nesten halvparten av studentene har opplevd problemer med å klare løpende utgifter. Det er mange tiltak som kan bedre den økonomiske situasjonen til studentene, men en økning av den statlige støtten og økt antall studentboliger er det som vil skape den beste utviklingen i riktig retning, også på lang sikt. Det er allerede satt i gang arbeid fra mange hold for å få gjort noe med disse områdene. Saksbehandler ser ingen grunn til at SP ikke skal være med på å støtt opp under det arbeidet som er satt i gang.

5. Psykisk helse

5.1 Hovedmål

- Gi nødvendig hjelp til studenter som av ulike årsaker opplever vansker i studietiden.
- Andelen studenter som scorer over grenseverdien for angstsymptomer reduseres med 50 % innen 2010.
- Alle studenter skal kjenne til de helsetilbud som finnes innen 2010.

Videreutvikling og kartlegging av kompetansen for rådgivere, veiledere og andre som møter studentene er veldig viktig. Mange studenter kan faktisk oppleve å få forskjellige svar på samme spørsmål fra ulike hold, så en kartlegging og samkjøring av informasjon som gis til studentene burde vektlegges. Saksbehandler mener også at det er viktig at man vet hvor kompetansen ligger, dette gjelder like mye for ansatte som for studenter. Derfor burde det siste hovedmålet inkludere de ansatte.

I dag finnes det nettbaserte kurs på NTNU om studieteknikk samt et motivasjonsforedrag, men disse er ikke obligatoriske. På HiST er det ulik praksis fra avdeling til avdeling og fra program til program om hvordan de gjør ting ved skolestart. Saksbehandlers inntrykk er at alle har et opplegg for de nye studentene. Burde man allikevel ha et felles opplegg for alle nye studenter som innegår temaer som studieteknikk, motivasjon og hva det vil si å være student. Og hvem skulle da i så fall være ansvarlig for at noe slikt blir gjennomført?

Gjennomføring av en holdningskampanje som går på studentenes egne holdninger til å ta i bruk samskipnadens rådgivningstjenester burde absolutt skje i løpet av det kommende skoleåret. En slik kampanje vil bli gjennomført fra nasjonalt hold (StL), og SP vil være med på å delta aktivt i kampanjen.

6. Læringsmiljø

6.1 Hovedmål

- Studentene skal oppleve god tilgjengelighet og kvalitet på studie- og karriereveiledning innen 2010.
- Studentene skal ha et godt læringsmiljø med tilstrekkelig tilgang til grupperom, lesesalplasser og dataarbeidsplasser når de trenger det innen 2010.

Helse- og trivselsundersøkelsen viser at en del av studentene er misfornøyde med tilgangen til grupperom og lignende. En kartlegging av hvordan tilstandene er for fysisk miljø/arbeidsmiljø og fasilitetene på de ulike campusene til HiST burde gjennomføres ganske raskt slik at man kan få satt opp en plan for utbedringer.

For å kunne nå hovedmålene og gjøre et godt videre arbeid i forhold til lærlingsmiljøene til studentene, kan det ha stor betydning å ha med Læringsmiljøutvalget (LMU) inn i arbeidet. Måter man kunne styrket arbeidet til LMU er ved å gi dem et større budsjett eller klarere rammer for hva de skal jobbe med.

Saksbehandlers innstilling

Saksbehandler mener at:

- Det burde settes som mål/hovedregel at alle arrangementer av og for studenter burde være alkoholfokusfrie, selv på steder hvor det er skjenkebevilgning.
- Det ikke burde opprettes nye grupper, som f. eks student-AKAN. SiT burde heller videreføre/styrke eget arbeid og heve sin egen kompetanse.
- HiST burde som et minimum innføre nulltoleranse for nytelse av alkohol på skolens områder i arbeidstiden.
- SiT burde vurdere om de skal drive servering av alkohol på dagtid.
- SP kommer til å være med på å støtte opp under arbeid som er satt i gang for å bedre studentene sin økonomi.
- I siste hovedmålet på punkt 5.1 "Alle studenter skal kjenne til de helsetilbud som finnes innen 2010." burde ansatte inkluderes i setningen.
- SP skal drive aktivt arbeid i forbindelse med kampanjen om psykisk helse som kommer fra nasjonalt hold (StL).
- LMU burde styrkes ved økt budsjett eller ved klarere rammer for hva de skal jobbe med.

Arbeidsutvalgets innstilling

Studentparlamentet mener at:

- Det burde settes som mål/hovedregel at alle arrangementer av og for studenter burde være alkoholfokusfrie, selv på steder hvor det er skjenkebevilgning.
- Det ikke burde opprettes nye grupper, som f. eks student-AKAN. SiT burde heller videreføre/styrke eget arbeid og heve sin egen kompetanse.
- HiST burde innføre nulltoleranse for nytelse av alkohol på skolens områder mellom 07.30 og 16.00.
- SiT burde vurdere om de skal drive servering av alkohol på dagtid.
- SP kommer til å være med på å støtte opp under arbeid som er satt i gang for å bedre studentene sin økonomi.
- I siste hovedmålet på punkt 5.1 "Alle studenter skal kjenne til de helsetilbud som finnes innen 2010." burde ansatte inkluderes i setningen.

- SP skal drive aktivt arbeid i forbindelse med kampanjen om psykisk helse som kommer fra nasjonalt hold (StL).
- kurs om studieteknikk og/eller motivasjonsforedrag blir mer profilert, men ønsker ikke at de skal være obligatorisk.
- støtter hovedmål ”studentene skal ha et godt læringsmiljø med tilstrekkelig tilgang til grupperom, lesesalsplasser og dataarbeidsplasser når de trenger det innen 2010.”
- LMU burde styrkes ved økt budsjett eller ved klarere rammer for hva de skal jobbe med.

Studentparlamentet krever at HiST støtter opp om kravet om økt studiefinansiering og økte rammer for bygging av nye studentboliger.